



SKLEP ZOOLOGICZNY  
**otoZoo.pl**



**PROMOCJA**

**55,90**



Smakowitych sałatek dla Twojego ulubieńca  
**35 + 9 GRATIS**

**@otozoo**

Leszno, ul. Szkolna 2, tel. 730 703 099

# METALZBYCH

ARTYKUŁY METALOWE I PRZEMYSŁOWE



**ŚRUBY  
NARZĘDZIA**

Leszno, ul. Dekana 6c, tel. 667-445-713 / Rydzyna, ul. Okrężna 10, tel. 607-040-560

REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego  
Nr 5/2020 (39) | 4 maja 2020 | ISSN 2544-1523  
[www.leszczyniak.pl](http://www.leszczyniak.pl) | [@gazetaleszczyniak](https://www.facebook.com/gazetaleszczyniak)

# Leszczyniak



**Będziemy doceniać to,  
co wcześniej traktowaliśmy  
jako normę**

Rozmowa z Justyną Witczak, psycholożką i psychoterapeutką, o życiu w izolacji, szumie informacyjnym i innych psychologicznych aspektach pandemii koronawirusa.

czytaj na stronach # 12 - 13

**Z mieczem  
na drodze ekspresowej**

Kendo to wyjątkowy sport. Drużynowy, a jednocześnie z miejscem na indywidualną szarżę. Bywa uprawiany także przez kobiety. Nazwa dyscypliny pochodzić ma od japońskich słów: ken (miecz) oraz do (droga), co możemy odczytać jako drogę miecza.

czytaj na stronach # 20 - 21



**W numerze także:**

- Kreatywność leszczynian w czasie zarazy
- Zabierzemy cię w podróż na kanapie

REKLAMA

## WULKANIZACJA

- WYMIANA
- SPRZEDAŻ
- WYWAŻANIE
- PRZECHOWALNIA OPON



## ALEX AUTO GAZ

Maciejewski Łukasz

**MÓRKOWO 33A, 64-111 LIPNO**

**516 034 409**

[www.alex-autogaz.pl](http://www.alex-autogaz.pl)

[alex-2009@wp.pl](mailto:alex-2009@wp.pl)

Stacja demontażu pojazdów

## ZŁOMUJGRATA.PL



**KASACJA  
POJAZDÓW**

500 545 500

**SPRZEDAŻ  
CZĘŚCI**

500 623 500

Lasocice k. Leszna, ul. Wschodnia 36a (przy S5)



# Taki jeden mały gest

Wracam do wydarzeń minionych tygodni. W wielkopiątkowy wieczór wybrałem się, zaopatrzone w rękawiczki i maskę, do piekarni w Zaborowie. Ci, którzy w niej kupują, wiedzą, o której firmie mówię. Wprawdzie nie zależy mi na tym, aby spowiadać się z tego, co zakupiłem, ale w tych okolicznościach jest to informacja dość istotna. Poprosiłem o chleb i jeden chlebek do święconki. Pani nabiła produkty na kasę, chciałem zrealizować płatność kartą (mówią, że w obecnej sytuacji tak najlepiej, bo bezdotykowo), usłyszałem kwotę do zapłaty i dopiero wtedy...

Wtedy oprzytomniałem. Pewnie myślałem Państwo: no tak, zapłacił jak za zboże (porównanie jak najbardziej trafione ze względu na rodzaj produktu), to i oprzytomniał. Ale zaskoczył Państwa, tak jak i ja byłem zaskoczony.

- Z tą ceną wszystko w porządku?

- Tak.

- Ale jak to, chleb potaniał?

- Nie, jest jak zwykle.

- Poprosiłem przecież jeszcze o ten

chlebek do święconki.

Pani tylko się uśmiechnęła: - Chlebek za darmo, od firmy.

Pożyczyliśmy sobie wesołych, a przede wszystkim zdrowych świąt, a ja z niedowierzaniem i uśmiechem na twarzy opuściłem piekarnię. Pomyślałem, że to było zdarzenie prozaiczne, codzienne, ale chyba warto poświęcenia kilku czy kilkunastu linijek w gazecie. W pierwszej chwili obsta-  
wiałem, że z tym chlebkiem to w sumie dobry marketing, tak dać coś za darmo. I, wracając do domu, obracałem temat w myślach, próbowałem go rozebrać na kawałki, aby przyjrzeć mu się z różnych perspektyw. Dopiero nazajutrz doszedłem do konkluzji, że sytuacja z chlebkiem była pięknym symbolem. Symbolem solidarności, jedności w trudnej sytuacji, być może nawet rozumianym w tym wielkono-  
cym czasie przez pryzmat najważniejszych chrześcijańskich wartości. Nie będę nikogo na nic nawracać, bo każdy ma swój pomysłunek. Sądzę, że wielu z Państwa wie, o czym mówię.

Ten jeden mały gest wzbudził moje uznanie w sytuacji, gdy większość przedsiębiorców ma problemy i odczuwa spadek przychodów. Warto podkreślić, że takich małych gestów ze strony właścicieli firm małych i dużych było więcej. Ba! Takie małe gesty były i są w tym trudnym czasie udziałem wielu osób prywatnych. Niestety, nie wszyscy zrozumieli istotę problemu, kierując się w grze rynkowej koniunkturalizmem. Państwo pewnie znów wiedzą, co mam na myśli.

\*\*\*

Szanowni Państwo,  
Drodzy Czytelnicy!

Dobiegł kres mojej przygody związanej z prowadzeniem miesięcznika "Leszczyniak". Pod moim przewodnictwem powstało dokładnie 39 papierowych wydań. Cieszyły i cieszą mnie pozytywne recenzje gazety oraz liczne telefony, które od Państwa odebrałem przez prawie 3 lata prowadzenia

tytułu. Taką pozytywną recenzją były dla mnie też spotkania na ulicy, kiedy gazetę kolportowaliśmy. Nie raz, nie dwa zdarzyło się, że ktoś zaczepił mnie (bywało, że nawet na środku przejścia dla pieszych!) z pytaniem, czy może dostać aktualny numer "Leszczyniaka". Były też rozmowy zaczynające się od: "A wiesz, nie wiedziałem/nie wiedziałam, że..." - i tutaj odniesienie do czegoś, co znalazło się w tekstach. To mnie budowało i utwierdzało w przekonaniu, że warto robić gazetę dobrej jakości, i że wciąż potrzebują Państwo tekstów pogłębionych o sprawach aktualnych i przeszłych.

Przygotowywanie tak obszernego, bezpłatnego miesięcznika nie byłoby możliwe bez zaangażowania grona pracowników firmy MTL Media i współpracowników wydawnictwa. W tym względzie nic się nie zmienia - zostawiam Państwa w dobrych rękach. Mimo zmian na stanowisku redaktora naczelnego nadal będą mogli Państwo liczyć na jakościowe teksty, również mojego autorstwa, i papierową gazetę dostępną w tych samych, stałych punktach kolportażu.

Z WYRAZAMI SZACUNKU  
ŁUKASZ DOMAGAŁA

REKLAMA



**Biernatki k/Kórnik, ul. Główna 48/5**

tel. 693 338 833 - bioasekuracja

tel. 604 431 624 - nawadnianie

tel. 693 0033 033 - modernizacja

tel. 693 034 034 - małe gospodarstwa

**Kalisz, ul. Zacisze 2 (II piętro, p. 201)**

tel. 693 033 034 lub 693 332 233

[www.podr.com.pl](http://www.podr.com.pl) / [biuro@podr.com.pl](mailto:biuro@podr.com.pl)

## NOWE PROGRAMY DLA ROLNIKÓW NA POPRAWĘ DOBROSTANU ZWIERZĄT Termin naboru wniosków do 15 czerwca

### KROWA +

- Dobrostan krów mlecznych – wypas: 185 zł / krowę mleczną
- Dobrostan krów mlecznych utrzymywanych grupowo: 595 zł / krowę mleczną
- Dobrostan krów mamek: 329 zł / krowę mamkę

### ŚWINIA +

- Dobrostan loch – zwiększona powierzchnia w budynkach: 301 zł / lochę
- Dobrostan tuczników – zwiększona powierzchnia w budynkach: 24 zł / tuczniaka

### POZOSTAŁE AKTUALNE PROGRAMY

**BIOASEKURACJA (nabór do 17 czerwca)** – wsparcie 80% inwestycji w zakresie m.in. wykonania ogrodzeń, bram, furtek oraz zakupu urządzeń do dezynfekcji w gospodarstwach utrzymujących min. 50 szt. trzody chlewnej. Maksymalna kwota pomocy: 100 tys. zł / gospodarstwo.

**NAWADNIANIE UPRAW (nabór wydłużony do 20 lipca)** – wsparcie 50-60% inwestycji w zakresie wykonania ujęć wody i zakupu wraz z montażem instalacji nawadniających. Maksymalna kwota pomocy: 100.000 zł / gospodarstwo.

**MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (nabór do 29 maja)** – wsparcie 50-60% w zakresie budowy lub remontu i modernizacji budynków gospodarczych (500 tys. zł wsparcia) oraz zakupu nowych maszyn rolniczych (200 tys. zł wsparcia)

**MAŁE GOSPODARSTWA (nabór do 29 maja)** – wsparcie w wysokości 60 tys. zł w podziale na 2 raty.

**Zapraszamy do naszych biur  
lub do kontaktu telefonicznego i mailowego.**



## STUDIO PODŁÓG

Zaspokoimy nawet najbardziej wyszukany gust!



Profesjonalne  
doradztwo,  
montaż  
i najnowsze  
trendy!

Poznaj prawdziwe i oryginalne produkty  
w salonie podłóg winylowych.

STUDIO PODŁÓG - ul. 55 Pułku Piechoty 2 lok. 2, 64-100 Leszno



795 750 902

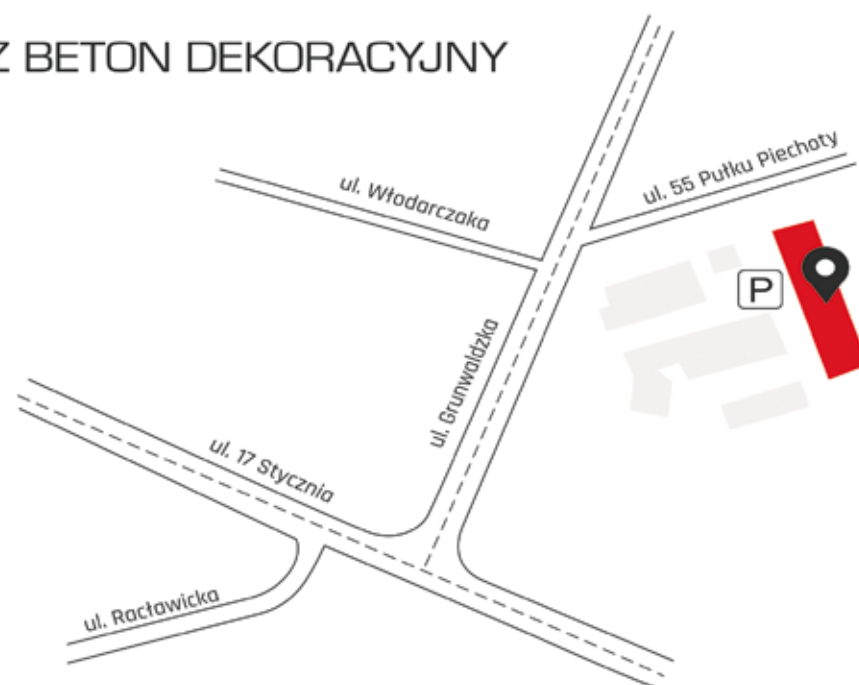
Godziny otwarcia - pon. - pt. 9.00 - 17.00 / sobota 9.00 - 13.00

**NOWOCZESNE, PONADCZASOWE, MODNE I SZLACHETNE WZORY!**

W OFERCIE SZTUKATERIA NMC ORAZ BETON DEKORACYJNY



Znajdziesz u nas produkty oraz profesjonalną  
chemię budowlaną topowych marek



Znajdziesz nas również na 

**Arbiton**  
FLOOR EXPERT

**Döllken**  
Profiles

**MAPEI**

**Bostik**  
STRENGTH ADVANTAGE

**Gerflor**  
Rethinking group

**JOKA**  
Korková podlaha

**nmc**

**Tarkett**

**BauTec**  
NEAR LABOUR

**multiCONTRACT**

**PROJECT**  
FLOORS



## Nowa karetka dla szpitala

**LESZNO >** Radni Leszna zdecydowali o dodatkowej pomocy dla Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Lesznie w związku z epidemią koronawirusa. To 500.000 złotych, z których 375.000 złotych szpital przeznaczył na zakup karetki. Nowy pojazd służy przede wszystkim przewożeniu pacjentów zakażonych koronawirusem z Leszna i okolic do szpitala zakaźnego w Poznaniu.



ZDJĘCIE: FB/WSZZ W LESZNIE

## PSZOK-i otwarte

**LESZNO >** Po zawirowaniach wokół początkowego zamknięcia Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów, Komunalny Związek Gmin Regionu Leszczyńskiego poinformował o ponownym ich otwarciu od 20 kwietnia. PSZOK-i są czynne w takich samych godzinach, jak wcześniej, z zastrzeżeniem, że podczas wizyty w punkcie należy zachować ostrożność - trzeba trzymać wymaganą prawem odległość od innych osób i używać maseczek ochronnych. W PSZOK-u w Lesznie jednocześnie mogą przebywać 3 osoby, w pozostałych - 2.

## Ruszają roboty na wiadukcie

**LESZNO >** Do końca tego roku mają potrwać prace na wiadukcie Grota-Roweckiego. Plac budowy został przekazany wykonawcy, czyli firmie Strabag, w połowie kwietnia. W pierwszej kolejności miałyby zostać wykonane prace związane z naprawą i zabezpieczeniem balustrad, co ma rozpocząć się 4 maja. Od tego dnia zamknięty zostanie ciąg pieszo-rowerowy po północnej stronie wiaduktu. Kolejne prace mają dotyczyć ułożenia nowej warstwy ścieralnej, uzupełnienia wkładek istniejących dylatacji, uszczelnienia żywicami zniszczonych fragmentów istniejącej nawierzchni betonowej, wymiany źródła światła na oprawy energooszczędne typu LED na istniejących słupach oraz budowę kanału technologicznego.

## Zmiany w handlu na targowiskach

**LESZNO >** Po wcześniejszym zakazie, na targowiskach miejskich na Nowym Rynku i przy ulicy Holenderskiej znowu można handlować wszystkimi produktami. Przypomnijmy, że wcześniejsze zarządzenie przewidywało handel wyłącznie produktami spożywczymi. Należy jednak pamiętać o obowiązujących obostrzeniach w zakresie kontaktu z innymi osobami.

REKLAMA



**MD  
RELATIONS**

### ŚRODEK DO DEZYNFEKCJI RĄK I POWIERZCHNI

-  POSIADA PRZYJEMNY ZAPACH
-  PO ZASTOSOWANIU DŁONIE POZOSTAJĄ NAWILŻONE
-  ZABIJA 99,8% WIRUSÓW, BAKTERII I GRZYBÓW
-  ZAWARTOŚĆ ALKOHOLU 75%

Na potrzeby obecnej sytuacji produkujemy i dostarczamy również mebel z dozownikiem na płyn dezynfekujący do rąk aktywowany fotokomórką i przeznaczony do punktów sprzedaży i obsługi klienta.

**MD RELATIONS**  
64-100 Leszno, ul. Świętokrzyska 8  
tel. +48 884 044 806  
e-mail: kontakt@md-r.pl  
www.md-r.pl





Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”  
Waldemar Hajnsz, ul. Dekana 3B, 64-100 Leszno

***organizuje następujące kursy:***

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS



**NOWOŚĆ** szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)

*Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel./fax 65 529 64 09, 510 237 155*

*e-mail: [biuro@osz-leszno.pl](mailto:biuro@osz-leszno.pl) [www.osz-leszno.pl](http://www.osz-leszno.pl)*

*lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Dekana 3B*



## Pas startowy już jest

**STRZYŻEWICE** > W poprzednim wydaniu gazety pisaliśmy o rozpoczęciu prac związanych z utwardzaniem pasa startowego na leszczyńskim lotnisku. Stało się to już faktem, gdyż 10 kwietnia pas został przygotowany. Droga startowa została wykonana ze specjalnej kratki do celów lotniskowych. Pas ma teraz 700 metrów długości i 20 metrów szerokości, a kratka ułożona została na powierzchni 14.000 metrów kwadratowych. Teraz przed spółką Lotnisko Leszno utwardzenie drogi kołowania od progu pasa startowego do stacji paliw, czyli na długości 650 metrów.



ZDJĘCIE: LOTNISKO LESZNO

REKLAMA

## Cmentarze czynne, ale z obostrzeniami

**LESZNO** > Prezydent Leszna uchylił zarządzenie z 7 kwietnia w sprawie zamknięcia cmentarza przy ulicy Osieckiej. Od 20 kwietnia nekropolia znów jest otwarta, ale trzeba stosować się do powszechnych zasad bezpieczeństwa. Również proboszcz parafii pod wezwaniem Świętego Mikołaja podjął decyzję o otwarciu cmentarza przy ulicy Kąkolewskiej.

## Cztery etapy powrotu do względnej normalności

**REGION** > Rząd zapowiedział odmrażanie gospodarki oraz powrót do stanu sprzed wybuchu epidemii. Ma to zostać przeprowadzone w czterech etapach. Pierwszy z nich został wprowadzony w życie 20 kwietnia, kolejny 4 maja, a następne będą uzależnione od nowych decyzji na szczeblu rządowym. Jak to wygląda i będzie wyglądać?

**ETAP 1** (wdrożony od 20 kwietnia):

- działalność gospodarcza: w handlu i usługach w placówkach do 100 metrów kwadratowych przypadać będą 4 osoby na jedną kasę; w placówkach powyżej 100 metrów kwadratowych - 1 osoba na każde 15 metrów kwadratowych powierzchni,
- życie społeczne: możliwość przemieszczania się w celach rekreacyjnych przy zachowaniu dystansu od innych osób i zasłanianiu twarzy; otwarty dostęp dla lasów i parków bez dostępu do placów zabaw; w kościołach 1 osoba na każde 15 metrów kwadratowych; osoby powyżej 13. roku życia mogą poruszać się bez osoby dorosłej.



**20 kwietnia nad Zbiornikiem Rydzyna - prawie pusto.**

**ETAP 2** (wdrożony od 4 maja):

- działalność gospodarcza: otwarcie centrów handlowych (ściśły reżim sanitarny, 1 osoba na 15 metrów kwadratowych powierzchni), ale zamknięte pozostaną strefy rozrywki i gastronomiczne do spożywania posiłków na miejscu, otwarcie hoteli i obiektów z miejscami noclegowymi (przy ograniczonej działalności restauracji hotelowych), uruchomienie ośrodków rehabilitacji leczniczej,
- życie społeczne: otwarcie niektórych instytucji kultury takich jak: biblioteki, muzea, galerie sztuki (decyzja w tej sprawie należy do organu prowadzącego po konsultacji z miejscowym sanepidem); od 6 maja otwarcie żłobków i przedszkoli dla dzieci pracujących rodziców (decyzję o otwarciu podejmie organ prowadzący po uwzględnieniu wytycznych GIS); otwarcie niektórych obiektów sportowych i uruchomienie rozgrywek ekstraklasy.

**ETAP 3:**

- działalność gospodarcza: uruchomienie stacjonarnych punktów gastronomicznych, ale z obostrzeniami; otwarcie salonów fryzjerskich i kosmetycznych,
- życie społeczne: opieka nad dziećmi w klasach szkolnych od I do III (ustalona będzie liczba dzieci w sali).

**ETAP 4:**

- działalność gospodarcza: otwarcie salonów masażu i solariów; działalność siłowni i klubów fitness.
- życie społeczne: działalność kin i teatrów w nowym reżimie sanitarnym; możliwe zgromadzenia do 50 osób.

**GRAP**  
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA

Z NAMI  
WSZYSTKO  
STAJE SIĘ  
JASNE!

Leszno, ul. Narutowicza 65  
tel./fax 65 529 99 82  
tel. 65 529 71 07  
e-mail: [grap@grap.pl](mailto:grap@grap.pl)  
[www.grap.pl](http://www.grap.pl)

**ZAPRASZAMY**

pon. - pt. 7:00 - 16:00  
sob. 8:00 - 12:00







## DOMOWE, SMACZNE, ZDROWE I NIEDROGIE OBIADY



**ZADZWOŃ - ZAMÓW - DOWIEZIEMY**

**☎ 696 991 669**



**CODZIENNIE INNE DANIA**  
śledź nas na facebook'u /BarFrezja

**BAR FREZJA** czynny jest w godz. 11.00-16.00  
od poniedziałku do piątku





## Wiadukt nad torami w końcu otwarty

**KLONÓWIEC** > Dobre informacje dobiegły w poniedziałek, 27 kwietnia, z gminy Lipno. Po wielu miesiącach oczekiwań w końcu oddany został do użytku wiadukt nad torami kolejowymi w Klonówcu. Dzięki temu kierowcy jadący starą "piątką", a dziś drogą wojewódzką numer 309, nie będą musieli oczekiwać na przejazd przed szlabanami na obciążonej linii kolejowej z Poznania do Wrocławia.

## Zmiany w parafiach

**REGION** > Arcybiskup Stanisław Gądecki, metropolita poznański, podjął decyzje dotyczące nominacji proboszczowskich. Nowym proboszczem parafii pod wezwaniem świętego Stanisława Biskupa w Rydzynie zostanie ksiądz Mariusz Matecki, który obecnie pełni posługę w Śremie. Ksiądz Wojciech Mądry, proboszcz parafii pod wezwaniem świętej Katarzyny Dziewicy i Męczennicy w Dąbczu, zostanie proboszczem w Bytniu. W Goniembicach parafii przewodniczyć będzie ksiądz Wojciech Morasz, dotąd proboszcz parafii w Wieszczycynie, a ksiądz Konrad Olejnik z parafii goniembickiej trafi do parafii pod wezwaniem świętego Michała Archaniola w Błociszewie. Zmiany wejdą w życie z początkiem sierpnia.

## Znowu podrożeją śmieci

**REGION** > To dla mieszkańców regionu leszczyńskiego bardzo niedobra informacja. Po pierwszej podwyżce cen za odbiór odpadów z 11,50 złotych na 24 złote, w kwietniu zatwierdzona została kolejna podwyżka. Teraz w gminach zrzeszonych w KZGRL za wywóz śmieci od osoby zapłacimy już 27 złotych. Nowa stawka ma obowiązywać od 1 czerwca.

REKLAMA

Stacja demontażu pojazdów

**ZŁOMUJGRATA.PL**

Kasacja pojazdów

Tel. 500-545-500

Sprzedaż części

Tel. 500-623-500

64-100 Lasocice/k. Leszna

ul. Wschodnia 36A (przy S5)

www.zlomujgrata.pl



## Gminy rozprowadziły maseczki

**REGION** > Jednostki samorządu terytorialnego próbują radzić sobie z epidemią, rozprowadzając wśród mieszkańców maseczki na twarz. Decyzję o ich nieodpłatnym przekazaniu mieszkańcom podjęła gmina Rydzyna. W pierwszej kolejności materiały ochronne były wydawane mieszkańcom Rydzyny i Dąbcza, a później następnych miejscowości. Produkcję maseczek z myślą o mieszkańcach rozpoczęła gmina Wijewo. Zajął się tym Gminny Ośrodek Kultury. W gminie Włoszakowice wójt podjął decyzję o zapewnieniu maseczek wszystkim pracownikom jednostek oświatowych, a także uczniom i przedszkolakom. Jest to związane z planowanym przygotowaniem do powrotu do przedszkoli i szkół. Łącznie zamówiono 2000 maseczek wielorazowego użytku, a koszt zakupu pokryty został z funduszu kryzysowego. Wcześniej gmina przekazała środki ochronne jednostkom OSP, policji oraz pracownikom jednostek organizacyjnych podlegających gminie Włoszakowice. Maseczki zakupiła również gmina Krzemieniewo. Zostały rozprowadzone przez strażaków OSP. Taką samą formę dystrybucji maseczek ochronnych wielorazowego użytku wybrała gmina Poniec, która zakupiła środki ochrony dla każdego mieszkańca. Do maseczek dostarczone zostały także "instrukcje obsługi". Gmina Świąciechowa postąpiła nieco inaczej - zamówiła materiał, z którego mieszkańcy samodzielnie uszyli maseczki wielorazowe. Było to możliwe dzięki pracy wolontariuszy i przy wsparciu szwalni w Piotrowicach. Maseczki zostały rozprowadzone po wszystkich zakątkach gminy. Maseczki wśród mieszkańców, dzięki pośrednictwu strażaków, rozprowadziły także gmina Osieczna oraz gmina Lipno. Samorząd Leszna nie zdecydował się na dystrybucję darmowych maseczek dla leszczynian. Miasto ma jednak tyle mieszkańców, ile wszystkie gminy w powiecie leszczyńskim i trudno byłoby zrealizować takie zamówienie oraz rozprowadzić środki ochronne tak, aby dotarły one bezpiecznie do każdego.



Roznoszenie masek w gminie Lipno (u góry) i produkcja środków ochrony osobistej w gminie Wijewo (u dołu)



ZDJEŃCE: GMINA LIPNO

ZDJEŃCE: GMINA WIJEWO



## Lasy obciążone przez brak wody, wysokie zagrożenie pożarowe

**REGION >** Choć zmiany w przepisach wprowadzone 20 kwietnia pozwalają na rekreację w lasach, warto zachować w nich szczególną ostrożność. Nasilająca się susza oraz brak długotrwałych opadów przy niezachowaniu należytej ostrożności mogą doprowadzić do pożarów i takie przypadki już miały miejsce. Jak poinformował nas Andrzej Szeremeta z Nadleśnictwa Karczmia Borowa, sytuacja w podleszczyńskich lasach jest o tyle trudna, że w tym rejonie już od wielu lat obserwuje się jedną z najniższych w Polsce średnią rocznych opadów. Obecnie, przez permanentny brak obfitego deszczu, wilgotność ściółki niebezpiecznie zbliża się do 10 procent, a poniżej tej granicy, przy spełnieniu dodatkowych warunków, nadleśniczy może zdecydować o wydaniu zakazu wstępu do lasu. Mówiąc wprost wilgotność jest taka, że wystarczy iskra, aby doprowadzić do wybuchu ognia.

W związku z trudną sytuacją pożarową w Karczmie Borowej od świtu do zmierzchu działa Punkt Alarmowo-Dyspozycyjny sprzężony z dostrzegalniami przeciwpożarowymi. Obejmują one swoim zasięgiem teren Nadleśnictwa Karczmia Borowa oraz sąsiednich nadleśnictw, umożliwiając precyzyjne ustalenie źródła ewentualnego pożaru.

Od początku tego roku do 23 kwietnia w pobliżu Leszna odnotowano dwa pożary lasu, które udało się zdławić w zarodku. Pierwszy miał miejsce przy ścieżce rowerowej z Leszna do Rydzyny (objął powierzchnię 100 metrów kwadratowych), a kolejny, do którego doszło 21 kwietnia, wybuchł w kompleksie leśnym pomiędzy Lesznem a Osieczną (obszar 200 metrów kwadratowych) prawdopodobnie od niedopałka papierosa.

Susza w lasach doprowadziła do wyschnięcia wielu bagnisk czy leśnych oczek wodnych. Brak wody nie pozostaje obojętny dla stanu drzew, które - nie mając dostępu do jej odpowiedniej ilości - są podatne na ataki chorób i szkodników. Ograniczenie szkód w drzewostanie w związku z tymi czynnikami realizowane jest poprzez cięcia sanitarne.



W kwietniu pożar wybuchł w kompleksie leśnym położonym między Lesznem a Osieczną (u góry). Sytuacja pożarowa jest monitorowana z dostrzegalni (u dołu).



ZDJEŃCJA: 2X ANDRZEJ SZEREMETA

REKLAMA



**SALON MODY MĘSKIEJ**

**TOMASZ DWORCZAK**

**tel. +48 693 843 888**

**ul. Okrzei 2c, 64-100 Leszno**



**PONOWNIE OTWARTE!**

**ZAPRASZAMY: pon.-pt. 10 - 17 / sob. 10 - 13**



# Głos leszczyńskiej młodzieży

Przez miniony rok Fundacja Centrum Aktywności Twórczej wraz z Urzędem Miasta Leszna realizowała projekt pn. "Postulaty Młodego Leszna" dofinansowanego w ramach programu Erasmus+.

Jego celem było zwiększenie aktywności w życiu publicznym i obecności w debacie publicznej młodych ludzi. W ramach projektu grupa młodych, aktywnych liderów, uczniów szkół ponadpodstawowych z Leszna wzięła udział w cyklu szkoleniowym, który rozwinął ich kompetencje leaderskie i osobowościowe, pomógł zagłębić tematy związane z polityką na rzecz młodych ludzi, nauczył diagnozować problemy i potrzeby społeczności lokalnej, zwiększył umiejętności prowadzenia debat oraz odpowiedniego dobierania argumentów w dyskusji. Po zakończonych szkoleniach uczestnicy pod opieką mentorów zorganizowali "Leżaki obywatelskie" podczas, których wraz z zaproszonymi gośćmi, przedstawicielami szkół różnych szczebli, instytucji oraz organizacji pozarządowych dyskutowali na temat możliwości stworzenia i rozwijania strategii oraz programów dla młodych ludzi w Lesznie w obsza-

rach edukacji, kultury, sportu, zdrowia i profilaktyki oraz budżetu dla młodzieży. Jednocześnie młodzież prowadziła badania wśród leszczyńskiej młodzieży. Łącznie w badaniu ankietowemu zostały poddane 473 młode osoby. Wyniki wskazują na zainteresowanie młodzieży problemami lokalnymi. Badania wyłoniły kilkadziesiąt propozycji młodych ludzi co do działań, które warto podjąć w Lesznie. Na podstawie wymienionych działań projektowych, opracowanych wniosków oraz wyników z badań została opracowana publikacja pn. "Postulaty Młodego Leszna, czyli o polityce młodzieżowej w Lesznie", która ukazuje aktualną sytuację polityki młodzieżowej w naszym mieście. Publikacja dostępna jest bezpłatnie do pobrania na stronie [www.fundacja-cat.pl](http://www.fundacja-cat.pl), powstała z udziałem młodzieży dla młodzieży oraz dorosłych, którym zależy na młodych ludziach! Serdecznie zapraszamy do lektury.

## Postulaty Młodego Leszna, czyli o polityce młodzieżowej w Lesznie



Projekt współfinansowany w ramach programu Unii Europejskiej „Erasmus+”



POSTULATY MŁODEGO LESZNA



## Jaka pomoc czeka biznes?

**LESZNO >** W ramach programu "Na zdrowszy biznes" uruchomionego przez samorząd Leszna, a skierowanego do miejscowych przedsiębiorców, można skorzystać z obniżenia stawki czynszu w lokalach miejskich zajmowanych przez przedsiębiorców. Taka obniżka wynosi 80 procent i dotyczy kwietnia lub maja. Kto zatem nie skorzystał z obniżki w kwietniu, wciąż ma szansę zrobić to w maju, jeżeli w związku z epidemią przychody w jego przedsiębiorstwie znacząco spadły. Więcej informacji w Miejskim Zakładzie Budynków Komunalnych (telefon 65 526-86-30) lub na stronie internetowej [www.biznes.leszno.pl](http://www.biznes.leszno.pl)

To jednak nie wszystko, gdyż łączne nakłady na pomoc w różnych obszarach mają pochłonąć aż 5.000.000 złotych. Poza wspomnianą obniżką czynszów samorząd Leszna umożliwił odroczenie marcowych, kwietniowych i majowych podatków od nieruchomości od prowadzonej działalności i środków transportu. Niewykluczone, że część zobowiązań zostanie rozłożona na raty, a nawet umorzona, przy czym należy zauważyć, że wszystko uzależnione będzie od indywidualnej oceny sytuacji konkretnego przedsiębiorcy.

Pieniądze od miasta dostanie Leszczyńskie Centrum Biznesu. 400.000 złotych przyznane tej spółce ma pokryć straty związane z niższymi czynszami od najemców, pieniądze mają zostać przekazane także na pożyczki dla przedsiębiorstw. Poza tym 100.000 złotych trafi do Samorządowego Funduszu Poręczeń Kredytowych w Gostyniu. Jednostka ta udziela pożyczek przedsiębiorcom między innymi z Leszna i okolic.

W planach jest również obniżenie o 50 procent stawki za dzierżawę każdego metra kwadratowego ogródków wiedeńskich w miesiącach letnich pod warunkiem, że ogródki te w ogóle rozpoczną działalność. Obecnie nie jest to jeszcze przesądzone, gdyż wszystko zależy od dalszego rozwoju sytuacji epidemicznej.

W pomoc zaangażował się również Referat Rozwoju Gospodarczego w Wydziale Promocji i Rozwoju. Jego pracownicy udzielają porad właścicielom firm, a także promują lokalny biznes, zwłaszcza w zakresie handlu, usług i gastronomii realizowanej na dowóz. Dodatkowe pieniądze przekazane zostały w ramach programu "Sportowe fair-play" na kluby sportowe z myślą o szkoleniu dzieci i młodzieży. To kwota, która może dojść do 460.000 złotych. 50.000 złotych otrzyma Organizacja Turystyczna Leszno-Region (pomoc dla przedsiębiorców z branży turystycznej), a 15.000 złotych zostanie przeznaczone na warsztaty i inne działania prowadzone zdalnie w Miejskim Ośrodku Kultury przez instruktorów.

Pieniądze znalazły się także na pomoc przedsiębiorcom w ramach Tarczy Antykryzysowej realizowanej przez Powiatowy Urząd Pracy w Lesznie. Chodzi o pożyczki do 5000 złotych, dofinansowanie do wynagrodzeń czy dla osób prowadzących działalność gospodarczą.

**GMINA WŁOSZAKOWICE >** Własny pomysł na "tarczę antykryzysową" dla przedsiębiorców ma również gmina Włoszakowice. Pod koniec kwietnia ogłoszono propozycję, wedle której przedsiębiorcy mogliby na przykład odroczyć termin płatności podatku lub rozłożyć zapłatę podatku na raty bądź odroczyć lub rozłożyć na raty zaległości podatkowe wraz z odsetkami za zwłokę. Więcej na stronie internetowej gminy.

**GMINA BOJANOWO >** Pieniądze na zapobieganie bezpośredniemu skutkowi ekonomicznemu zabezpieczyła gmina Bojanowo. To około 500.000 złotych. Burmistrz Bojanowa Maciej Dubiel na swoim profilu na Facebooku przypomniał, że w obecnym stanie prawnym istnieje możliwość odroczenia czy rozłożenia na raty pewnych płatności na rzecz gminy, a w indywidualnych przypadkach nawet ich umorzenie.

## Są dofinansowania do budowy dróg z Funduszu Dróg Samorządowych

**REGION >** Premier zatwierdził listy zadań powiatowych i gminnych, które objęte zostały dofinansowaniem z Funduszu Dróg Samorządowych. Na liście dofinansowanych zadań w naszym regionie znalazły się:

- przebudowa drogi powiatowej Poniec (od granicy powiatu) - Tarchalin - Gołaszyn w miejscowości Tarchalin (928.407,64 złotych)
- przebudowa drogi powiatowej na odcinku od Gołanic do Jezierzyc Kościelnych (2.772.197,50 złotych)
- przebudowa drogi gminnej na ulicy Okrężnej w Brennie (294 971,00 złotych)
- przebudowa drogi gminnej w miejscowości Kłodzie (1.754.064,88 złotych)
- przebudowa ulicy Fabrycznej w Lesznie - etap 2 (3.080.371,07 złotych)
- przebudowa drogi gminnej w Ziemnicach (424.227,00 złotych)



## Bezinteresowne wsparcie firm i osób prywatnych

**REGION >** Trudna sytuacja epidemiczna spowodowała, że mimo zatrzymania firm i wielu problemów z tym związanych, rozwinęły się różne formy pomocy dla najbardziej potrzebujących jednostek takich jak szpital, ale również dla ludzi, którzy znaleźli się w trudnym położeniu. Warto zauważyć, że pomoc tego rodzaju świadczona jest nie tylko przez przedsiębiorstwa, ale również przez osoby prywatne. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Święciechowie otrzymał od kina Cinema 3D produkty dla najbardziej potrzebujących mieszkańców. Bezpłatną żywność przekazała mieszkańcom firma Kaminiarz ze Święciechowy. Wiele podmiotów w okresie największego zapotrzebowania przekazało środki dezynfekcyjne - tak było między innymi z mydłem antybakteryjnym w Święciechowie, czy z płynami dezynfekcyjnymi podarowanymi z zasobów Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji leszczyńskiemu szpitalowi. Każdy pomaga jak może. Firma Toyota Mikołajczak użyczyła samochodu do transportu z Poznania 60.000 maseczek chirurgicznych, 10.000 masek FFP 2 oraz 1500 przyłbic dla leszczyńskiego szpitala. Środki ochrony osobistej ze swoich zasobów przekazał lecznicy na przykład gabinet PODOlove z Leszna, a przyłbice i maseczki ochronne - firma Stainer Bauchemie z Krzemienia. Podobnie uczyniły przedsiębiorstwa Assa Abloy Opening Solutions Poland (przyłbice). W pomoc, ale innego typu, bo żywnościowego, zaangażowała się firma Smak-MAK, dostarczając smakołyki pracownikom lecznicy. Lokalne działania przeprowadzono także w Bojanowie, gdzie między innymi firma Radosław Zuter Inżynieria Użytkowa, Marcin Triebs ze Stowarzyszenia zGRAni, a także przedsiębiorstwa Tom-Kar Tomasz Wojtyczka i TouchPrint.pl w okresie niedoborów środków ochrony zajęły się produkcją przyłbic, które zostały nieodpłatnie przekazane pracownikom samorządu, lokalnych firm i służby zdrowia. Sołtysi z gminy Osieczna przekazali ponadto maski ochronne i kombinezon dla podstacji pogotowia w Kąkolewie. Podobnie działania na mniejszą bądź większą skalę przeprowadziło również wiele osób prywatnych i stowarzyszeń.



Toyota Mikołajczak zapewniła transport dla szpitala. Do tego celu wykorzystano Tootę Proace. Własne materiały dostarczyła do leszczyńskiej lecznicy Joanna Kaliska z gabinetu PODOlove.



## Sprzęt do nauki zdalnej

**REGION >** Chociaż dzieci realizują obowiązek szkolny w sposób zdalny, wiele z nich zostało wykluczone z takiej możliwości ze względu na brak odpowiedniego sprzętu. Wyliczono, że w Lesznie jest około 100 dzieci bez dostępu do sprzętu komputerowego. Wprawdzie część urządzeń udało się pozyskać dzięki zaangażowaniu dyrektorów szkół oraz Leszczyńskiego Centrum Biznesu, ale to było wciąż zbyt mało, aby zaspokoić zapotrzebowanie na urządzenia do nauki zdalnej. Z tego powodu samorząd Leszna zdecydował się na zakup 61 laptopów oraz 5 tabletów, które zostały wypożyczone z myślą o zdalnej nauce. Urządzenia zapewniła uczniom gmina Rydzyna, sięgając po środki z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Na sprzęt przeznaczono 70.000 złotych. Dzięki tym pieniądzą zakupiono 24 laptopy, które mogą zostać użyczone najbardziej potrzebującym uczniom z gminy Rydzyna. Na podobny krok zdecydowano się w gminie Bojanowo, która z tego samego programu otrzymała 60.000 złotych na urządzenia z myślą o użyczeniu uczniom. W ramach tego samego programu o sprzęt postarał się powiat leszczyński, któremu przyznano na ten cel 45.000 złotych. Z tych środków zakupiono 11 laptopów z oprogramowaniem i dostępem do internetu. Sprzęt trafił do uczniów ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Rydzynie i Zespołu Szkół Specjalnych w Górznie.



ZDJEŃCIE RYDZYŃSKA.PL

TEKSTY: ANDRZEJ MILICKI

REKLAMA

# WENTYLACJA

Mikołajczak

SPRZEDAŻ  
I MONTAŻ

## OFERUJEMY

rekuperatory / wentylatory  
kratki / kanały / kształtki  
gruntowe wymienniki ciepła

## ZAPRASZAMY

pon.-pt. 9-17  
Leszno, ul. Okrężna 10a  
tel. 605 143 573

www.wentylacja-leszno.pl  
biuro@wentylacja-leszno.pl



# Będziemy doceniać to, co wcześnie

Jak żyć w izolacji, aby nie zwariować, czy warto wciąż słuchać wiadomości o koronawirusie i jak zaplanować dzień, aby szczęśliwi byli rodzice i dzieci - o tym oraz o innych sprawach z Justyną Witczak, psychologką i psychoterapeutką z Leszna, rozmawia Łukasz Domagała.

**- Kilka tygodni temu na swoim profilu na Facebooku udostępniła pani wpis, w którym zaoferowała pani telefoniczne, bezpłatne wsparcie psychologiczne. Przyglądałem się, w jaki sposób ten post się rozchodził w sieci społecznościowej i przypominam sobie, że wiadomość cieszyła się dużym zainteresowaniem. Skąd ten pomysł, aby wprowadzić taką formę pomocy?**

- Chciałam dać coś od siebie, bo uważam, że w takim trudnym czasie każda forma pomocy jest oczekiwana. Najlepiej - z racji wykonywanego zawodu - znam się na wsparciu psychologicznym, dlatego stwierdziłam, że właśnie takiej pomocy będę udzielać. Wiedziałam, że takie są potrzeby, bo jeszcze zanim zdecydowałam się opublikować mój apel w internecie, miałam pierwsze telefony. Nie ukrywam, że to mnie zdopinguje do działań, bo sytuacja, w jakiej wszyscy się znaleźliśmy, prowokuje różne emocje. Wiele osób, z różnych powodów, nie chce rozmawiać o swoich niepokojach z najbliższymi czy z innymi domownikami.

**- Czy może dlatego, aby nie eskalować konfliktów w tej i tak już napiętej sytuacji?**

- O to właśnie chodzi. Nie jest tajemnicą, że każdy z nas inaczej odbiera świat, inaczej postrzega tę sytuację, co związane jest z indywidualnymi cechami osobowości oraz odmienną konstrukcją psychiczną. Wyobraźmy sobie przypadek, kiedy dwoje ludzi znajduje się blisko siebie, w jednym mieszkaniu, i jedna z osób nie zachowuje równowagi emocjonalnej. Może wtedy dochodzi do mówiąc potocznie - nakręcania się zły

emocjami. Wówczas dobrym rozwiązaniem jest rozmowa z kimś spoza otoczenia, kto może dać wskazówki, jak się uspokoić, i jak poradzić sobie z sytuacją wokół koronawirusa.

**- Pomijając liczby polubień i udostępnień pani posta, jakie można było zaobserwować, jak duże było i jest zainteresowanie telefoniczną formą wsparcia psychologicznego?**

- Pojawiło się wiele telefonów, chociaż byłam przekonana, że będzie ich jeszcze więcej. Sądzę jednak, że apogeum przeżywania tych wydarzeń jest dopiero przed nami. Kłopot polega na tym, że nie wiemy dokładnie, kiedy powrócimy do normalności, a ta niewiedza w wielu okolicznościach budzi niepokój. Oczywiście jest, że staramy się podchodzić do wszystkiego w sposób zadaniowy, wypełniając zalecenia, wytyczne czy zarządzenia, i traktując je jako sposób na ochronę siebie nawzajem. Ale nie wiedząc, jak to długo potrwa, i jeszcze obciążając się innymi obowiązkami, których do tej pory nie było, lub które były podzielone, dochodzi do coraz większego nakręcania, czyli narastania emocji. Kolejny niepokój wprowadza sytuacja gospodarcza, bo już miałam telefony od ludzi, którzy mówili, że tracą pracę, albo że mają obniżone wynagrodzenie i nie wiedzą, co dalej.

**- Mówi pani o osobach opowiadających o problemach ekonomicznych. Czy koronawirus i zamknięcie w domach powodują jeszcze jakieś inne kłopoty?**

- Wiele problemów dotyczy dzieci i pracy z dziećmi, zwłaszcza w wieku

szkolnym. Rodzice mają problemy z ich angażowaniem i dyscyplinowaniem. Mówiąc wprost i bez ogródek - często nie mogą sobie z nimi poradzić, bo nie mają żadnych środków oddziaływania. Dzieciom trudno jest zrozumieć, że mimo obecności w domu muszą wykonywać obowiązek szkolny. Rodzice potrzebują wskazówek, w jaki sposób podejść do tego tematu, i jak poradzić sobie w tej sytuacji ze swoimi emocjami, aby nie eskalować konfliktu.

**- Wydaje się, że ciągła izolacja, czyli przebywanie w wąskim gronie przez 24 godziny na dobę przez kilka tygodni nie jest sytuacją bardzo zdrową.**

- I to jest właśnie kolejny problem podnoszony podczas rozmów. Przecież do niedawna żyliśmy w taki sposób, że każdy miał do wykonania jakieś określone zadania i nagle to wszystko się wywróciło. Podam taki przykład: tata wprowadził chodzić do pracy, ale mama ma na przykład salon kosmetyczny, który musiała zamknąć, i teraz - co było niespotykane - od rana do wieczora siedzi w domu. I ona czuje się obciążona w nowej sytuacji, niepokoi się sprawami zawodowymi i następuje kumulacja złych emocji. A tutaj przecież jeszcze są dzieci,

od których trudno wymagać, aby rozumiały pewne sprawy lepiej niż dorośli. To przede wszystkim my musimy pokazać, że jesteśmy rodzicami, którzy nie tracą głowy. Dlatego nawet jeśli pozostajemy w izolacji, warto poukładać sobie dzień, przygotowując plan działania. Bez planu mamy chaos i wtedy ujawnia się bezsilność wobec trudnej sytuacji. Warto bronić się przed myślami o charakterze lękowym i dać sobie w ciągu dnia na przykład tylko kwadrans na to, aby takie myśli się pojawiały. Później trzeba myśleć o tym, co jest tu i teraz, a nie co będzie. Trzymajmy się tego, bo mając plan, również dzieci będą lepiej funkcjonować.

**- W jaki sposób można próbować zaplanować sobie dzień?**

- Na przykład można ustalić, że w godzinach od 8:00 do 11:00 wykonujemy zadania nadesłane przez nauczyciela. Później można zaplanować wspólną gimnastykę, bo wysiłek fizyczny jest niezbędny dla odpowiedniej koncentracji i poprawy zdolności do radzenia sobie z emocjami. Poza tym wspomaga odporność. Następnie można wygospodarować czas na wspólną zabawę lub postawić sprawę w inny sposób: ty się bawisz, a ja zajmuję się teraz domem



REKLAMA

**ZŁOMOWANIE POJAZDÓW PAWLAK**

UL. GOSTYŃSKA SZOSA 27, PONIEC  
TEL. 883 15 15 15

**WWW.ZLOMOWANIEPAWLAK.PL**



# niej traktowaliśmy jako normę

albo obowiązkami związanymi z pracą zawodową.

- Dla wielu ludzi ważne jest, jak radzić sobie z informacjami płynącymi ze świata. Włączając telewizor, radio czy internet jesteśmy bombardowani sporą dawką niemal wyłącznie złych wiadomości o tym, ile osób zmarło, co się wydarzyło, i że będzie kryzys. I tak od rana do wieczora. Czy można tego uniknąć? Może nie oglądać, nie słuchać?

- Takie bombardowanie informacjami powoduje, że ulegamy manipulacji, wręczając się w tę machinę. Dlatego należy postawić sobie pytanie: czego chcę się dowiedzieć? Czy znowu wszystkich tych złych rzeczy, czy też tylko tego, co dzieje się w kraju, i czy nie ma na przykład jakichś nowych zarządzeń lub innych istotnych zdarzeń? Jeżeli czujemy, że po napływie złych wiadomości nasze samopoczucie się pogarsza, to nie odbieramy tych informacji. Nie musimy tego oglądać czy słuchać. Potrzebne jest dawkowanie informacji i jasne ustalenie, że przeglądaniem wiadomości zajmuję się o konkretnej godzinie. Ale przecież i z tego natłoku doniesień można wyciągnąć pozytywne informacje: że określona liczba osób wyzdrowiała, czy że w innych krajach europejskich zmniejsza się liczba zakażeń. To pozwoli nam odzyskać równowagę i ochronić swój umysł. Uprzedzamy również znajomych, aby w mediach społecznościowych nie nadawali nam żadnych łańcuszków. Nie bójmy się powiedzieć otwarcie, że nie chcemy takiej korespondencji. To nie jest nic niegrzecznego. Dbajmy o swoje potrzeby.

- Rozmawialiśmy już o izolacji, ale chciałbym dowiedzieć się jeszcze, czy ona może nam zaszkodzić w inny sposób, teraz lub za jakiś czas?

- Najpierw trzeba odpowiedzieć sobie na pytanie, jakie relacje istniały między domownikami przed wybuchem epidemii. Sytuacja epidemiczna zweryfikuje, na ile więzi były silne. Teoretycznie ona powinna ludzi zbliżać, ale - niestety - często bywa, że zamknięcie w określonej przestrzeni generuje kryzys.

- Jakiś czas temu przeczytałem, że w Europie Zachodniej, w kontekście epidemii i izolacji, zaczyna się źle dziać. Naukowcy zapowiadają, że będą rozwody, bo ludzie się

nie rozumieją i po takim czasie w zamknięciu mają siebie dość. A jeszcze do niedawna funkcjonowali razem, a jednak obok siebie. No bo każdy miał swoje obowiązki i właściwie w ogóle się nie widzieli. Czy to są groźby realne, czy to może jakaś nadinterpretacja zjawisk?

- Oczywiście, że realne i nie ukrywam, że psychologicznie spotkałam się z takimi przypadkami. Trzeba wiedzieć, że osobowość człowieka poznajemy tak naprawdę w sytuacjach trudnych, a nie wtedy, kiedy wszystko idzie gładko. Izolacja jest sytuacją ekstremalną, podczas której w człowieku ujawniają się wszystkie zasoby - i te negatywne, i te pozytywne. Ta sytuacja na pewno przyniesie u wielu osób kryzysy rodzinne, ale też indywidualne. Ale warto zaznaczyć, że takie zamknięcie nie musi oznaczać wyłącznie problemów i równie dobrze może działać pozytywnie - bo wielu z nas właśnie teraz docenia to, co miało wcześniej, a na co narzekało. Nawet na swoim przypadku obserwuję, a jestem osobą żywiołową i zapracowaną, jak bardzo brakuje mi obowiązków zawodowych. I sama żałuję tego, co mówiłam, że chciałabym troszkę odpocząć. No to teraz odpoczywam, ale wcale tak dobrze się z tym nie czuję. Myślę, że ludzie skłonni do refleksji będą dostrzegać pewne niuanse.

- Mówiliśmy o smutnych rzeczach, ale żeby tak smutno nie było, warto powiedzieć, że izolacja potrafi wykręcać z ludzi nowe pokłady energii - często robią rzeczy, na które wcześniej nie mieli czasu.

- Rzeczywiście ujawniają się pokłady kreatywności, a niektóre osoby same nie dowierzają, że potrafią robić zupełnie inne rzeczy niż jeszcze do niedawna. No i rodzice spędzają z dziećmi więcej czasu, bo ten czas wcześniej był towarem deficytowym. Te ujawniające się nowe talenty czy nowe działania pozwalają rozładować napięcie. I bardzo dobrze, że to się dzieje, bo nie możemy funkcjonować w lęku. Uważam też, że ludzie w końcu bardziej uwrażliwią się na przyrodę.

- A może po prostu nagle cieszymy się z małych rzeczy?

- Tak, chociaż wszystko znów zależy od człowieka. Są ludzie, którzy przeżyją zamknięcie i nie wyniosą z niego żadnej refleksji, bo do życia podchodzą

w sposób materialistyczny i konsumpcyjny. Ale ci, którzy będą się zastanawiać, zaczną doceniać małe rzeczy, a przede wszystkim zdrowie.

- Czy możemy pokusić się o stwierdzenie, że te starsze pokolenia - na przykład nasi dziadkowie czy rodzice - inaczej podchodzili i podchodzą do życia, bo przeżyli wojnę, funkcjonowali w trudnych czasach i inaczej patrzą na konieczność zamknięcia w domu? A młode pokolenie nic z tego nie rozumie, bo niczego nie straciło i żyło dotąd w spokoju?

- Uważam, że obecna sytuacja spowoduje, że również młode pokolenie zacznie rozumować nieco odmiennymi kategoriami. Ja jestem w ciągłym kontakcie z młodzieżą dzięki internetowi. Oni tak mówią: "Do szkoły nie chciało mi się iść, zwłaszcza po weekendzie. Ale teraz już bym poszedł [...]". Nawet tęsknią za nauczycielami.

- Niesłychane!

- Naprawdę! Tęsknią za nauczycielami,

chcieliby spotkać się z kolegami czy koleżankami, a jeszcze stwierdzają, że jednak tej szkoły potrzebują. Uważają, że dobrze jest posiedzieć w domu tydzień czy dwa tygodnie, ale nie dłużej. I to chyba będzie dla nich cenne doświadczenie. To o czymś świadczy.

- Mówi się o przesunięciu egzaminów w szkołach, ale na kiedy - nie wiadomo. Czy to również nie powoduje pewnych niebezpieczeństw?

- Oczywiście, bo to rodzi niepotrzebny stres. Uważam, że informacje w sprawie egzaminów powinny być jasne i konkretne, że egzaminy odbędą się w tym lub tym terminie. To zupełnie inaczej działa na dzieci i na młodzież, zdecydowanie mobilizuje do pracy. Teraz duża rola rodziców w tym, aby starali się tonować emocje towarzyszące poczuciu niepewności.

- Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁ:  
ŁUKASZ DOMAGAŁA

REKLAMA

**PNB**

**PŁYTKI NET-BUD**

jesteśmy na **allegro**

[www.plytki-net-bud.pl](http://www.plytki-net-bud.pl)

[sklep@plytki-net-bud.pl](mailto:sklep@plytki-net-bud.pl)

730-636-936

**PŁYTKI**

**CERAMIKA**

**WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK**



# Kreatywność leszczynian w

**Przed epidemią życie pędziło, a my wraz z nim. Narzekaliśmy na wieczny brak czasu. Nagle świat się zatrzymał. Niektórych ten luksus w postaci ogromu czasu dla siebie i swoich najbliższych przytłoczył w myśl znanego powiedzenia: „Uważaj, o czym marzysz, bo marzenia mogą się spełnić”.**

**N**owa sytuacja, w której wszyscy się znaleźliśmy, podzieliła społeczeństwo na tych kreatywnych i tych pozbawionych wyobraźni, którzy woleli narzekać na nowe zasady funkcjonowania. Jak się okazało, ludziom kreatywnym o wiele łatwiej było zniesć domową izolację, gdyż oni nigdy się nie nudzą, oni szukają nowych wyzwań. Tacy okazali się w większości leszczynianie, którzy świetnie odnaleźli się w nowej rzeczywistości z nadmiarem wolnego czasu. Wzorowo poradzili sobie z zadaniem: zostać kimkolwiek zechcesz, ale zostań w domu.

Lingwiści Kasia Ziarczyk i jej partner Salvador Ruiz Carceles zamienili się w inżynierów i drukowali w domu na drukarce 3D stelaże do przyłbic. Zaopatrywali w nie tych, którzy w czasie epidemii nadal pracowali w przestrzeni publicznej i byli najbardziej narażeni na zachorowanie na koronawirus.

Łukasz Domagała z dziennikarza prasowego przeistoczył się w dziennikarza

Radia RMF FM. Razem ze swoimi dziećmi wyprodukował koronawirusowy, alternatywny serwis informacyjny. Rolami podzielili się następująco: syn wcielił się w reportera, córka była osobą, którą przepytawano, natomiast tata został serwisantem. To jednak nie koniec ich wspólnych zabaw. Nagrali też: „Mało odlotowy kawalek koronawirusowy”, którego tekst w satyryczny sposób opisywał sytuację w kraju. W ten sposób ojciec nie tylko kreatywnie spędził czas ze swoimi pociechami, ale i w inteligentny sposób oswoił dzieci z tym trudnym tematem. Swoje dzieła zaprezentowali szerszej publiczności na portalu Facebook.

Stylistka fryzur Kasia Andrejuk stała się na chwilę szwaczką i szyła maseczki dla leszczyńskiego szpitala. W działalność na rzecz innych zaangażowała rodzinę, a także znajomych. We włączenie się do wspólnej akcji namawiała szerzej za pośrednictwem mediów społecznościowych.



**Lingwiści Kasia Ziarczyk i jej partner Salvador Ruiz Carceles zamienili się w inżynierów i drukowali w domu na drukarce 3D stelaże do przyłbic.**



**Soloha**

**Pierogarnia**



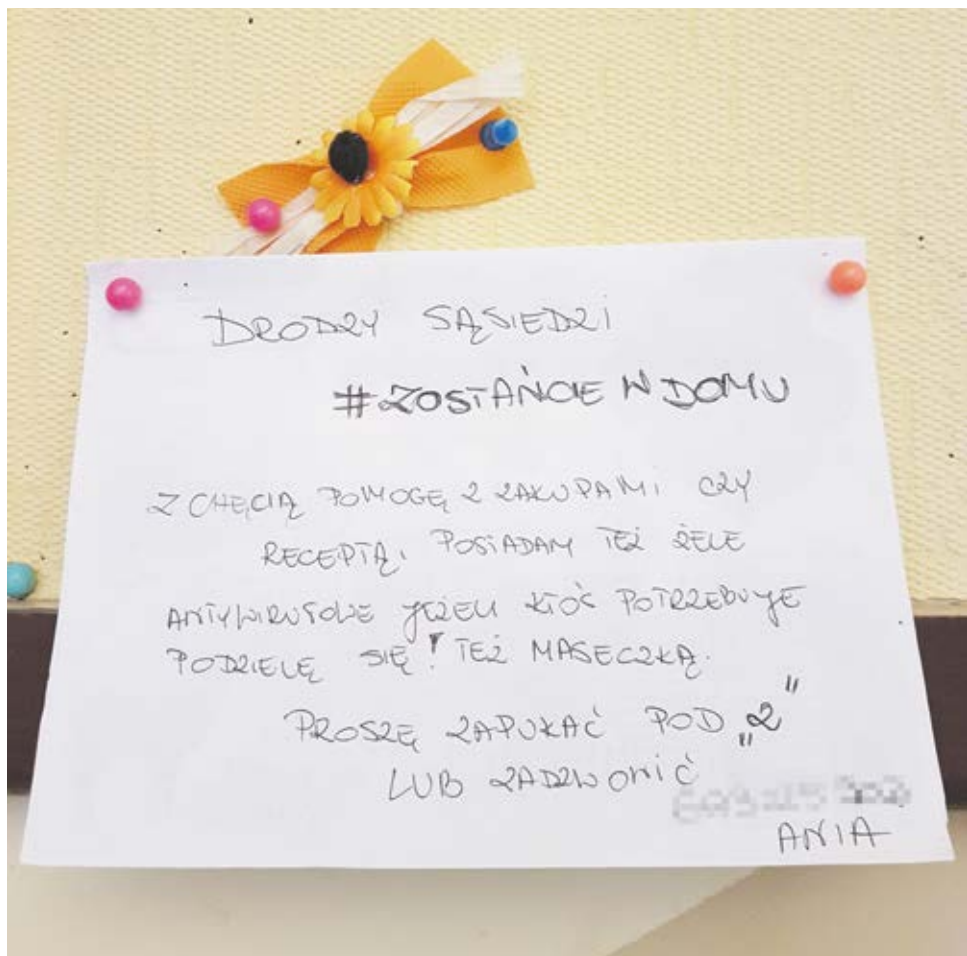
*Dostawa bezkontaktowa przez [www.pyszne.pl](http://www.pyszne.pl)  
Dowieziemy do Twojego domu, tel. 530 506 040*



*Leszno  
ul. Królowej Jadwigi 30  
(Centrum Arkadia)*



# czasach zarazy



Na gazetkach zawieszonych na klatkach schodowych można było zauważyć ogłoszenia o chęci zrobienia zakupów osobom starszym, by nie musiały wychodzić z domów i narażać się na niebezpieczeństwo.

Instruktorka jumping frog Ania Szabel, której studio musiało zostać zamknięte z powodu epidemii, nie wytrzymała długo bez wspólnych ćwiczeń. Wpadła na pomysł, by wypożyczyć trenującym u niej dziewczynom trampoliny do domów. Dzięki temu nadal mogły spalać kalorie podczas wspólnego skakania, łącząc się na Facebooku poprzez relację live. Działania te uchroniły je przed niezdrowym, siedzącym trybem życia podczas epidemii i dzięki temu, jak mówi inny znany trener Qczaj: „Z kwarantanny mogły wyjść, a nie się wytoczyć”. Jednak dbanie o figurę to niejedyny powód wznowienia treningów. Ćwiczenia i wytwarzane dzięki nim hormony szczęścia pomogły przeprzeć widmo depresji, o którą nie było trudno w czasie ciągłej niepewności.

Leszczyńska kawiarnia językowa Cooperativa, która w myśl epidemiologicznych obostrzeń musiała zostać zamknięta, przeniosła zajęcia do bezpiecznej strefy online. Trzy razy w tygodniu można było za pomocą Internetu szlifować swoje lingwistyczne umiejętności. Tym samym był wilk syty i owca cała, gdyż kawiarnia znalazła sposób, by po epidemii mieć do czego wracać, a uczniowie nie zostali na lodzie.

Pewne małżeństwo z Leszna, które na co dzień nie ma nic wspólnego z występami

na scenie, zamieniło się w aktorów. Recytowali wiersze dla dzieci przebrani w stroje, które sami stworzyli z tego, co mieli w domu pod ręką. Swoje artystyczne popisy rozsyłali znajomym za pomocą aplikacji Messenger. Rozśmieszając ich do łez, urozmaicali im domową kwarantannę. Każdy odcinek: „Na pohybel wirusowi” to inny wiersz i inna inscenizacja. W rolę operatora kamery, to znaczy telefonu, wcielił się ich syn.

Kwarantanna to był także dobry czas, aby podszkolić swoje kulinarne umiejętności. Niektórzy hasło „Zostań w domu” wzięli tak dosłownie, że nawet chleb i bułki zaczęli piec w swoich czterech ścianach. Facebook’a zalała fala zdjęć z wypiekami. Część osób wspaniałomyślnie dzieliła się jedzeniem z osobami w trudnej sytuacji finansowej. Na gazetkach zawieszonych na klatkach schodowych można było zauważyć ogłoszenia o chęci zrobienia zakupów osobom starszym, by nie musiały wychodzić z domów i narażać się na niebezpieczeństwo. Przykłady można by mnożyć. Pocieszające jest to, że potrafiliśmy działać na rzecz dobra ogółu. Oby odruchy te nie zanikły w nas w czasie po epidemii...

TEKST: MAGDALENA WOŹNA



## OSIEDLE NOWE OGRODY

OSTATNIE GOTOWE MIESZKANIA NA OGRODACH  
III ETAP / ROZPOCZĘCIE SPRZEDAŻY - STYCZEŃ 2020



**Biuro sprzedaży mieszkań**  
Leszno ul. Ostroroga 8  
**65 526 10 20 wew. 2**  
**lub 519 530 988**  
[www.noweogrodyleszno.pl](http://www.noweogrodyleszno.pl)



## GMINNA SPÓŁDZIELNIA SAMOPOMOC CHŁOPSKA

UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA  
tel. 65 535 01 72



**65 535 01 33 - PIEKARNIA**  
**65 535 06 18 - MTM SPRZEDAŻ WĘGLA**







Firma Hermes Sp. z o.o. z siedzibą we Włoszakowicach (woj. wielkopolskie) jest producentem wód i napojów smakowych dedykowanych do operatorów największych w Polsce sieci handlowych i dyskontów jako produkt private label (marka własna).

W związku z ciągłym rozwojem i rozbudową poszukujemy kandydatów/ek na stanowiska:

- PRACOWNIK DZIAŁU UTRZYMANIA RUCHU (MECHANIK, AUTOMATYK, ELEKTRYK)
- TECHNOLOG ŻYWNOŚCI – KONTROLER JAKOŚCI
- PRACOWNIK PRODUKCJI (OPERATOR MASZYN NALEWAJĄCYCH, ETYKIETUJĄCYCH, PŁUCZĄCYCH, PAKUJĄCYCH)
- OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO
- MAGAZYNIER

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie i premie
- możliwość rozwoju kompetencji poprzez kursy i szkolenia
- niezbędne narzędzia pracy
- pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie o pozycji lidera w swojej branży
- możliwość awansów wewnętrznych

Zainteresowanych Kandydatów/ki prosimy o przesyłanie CV oraz listu motywacyjnego wraz z klauzulą o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych na adres: [rekrutacja@hermes-amita.com.pl](mailto:rekrutacja@hermes-amita.com.pl), w temacie wiadomości prosimy wpisać nazwę stanowiska.







Hermes Sp. z o.o. z siedzibą we Włoszakowicach, producent wód i napojów, poszukuje Pracowników na stanowisko:

## ASYSTENT/KA DZIAŁU HANDLOWEGO

Do zadań osoby zatrudnionej na w/w stanowisku będzie należało:

- Sporządzanie dokumentacji handlowej
- Utrzymywanie kontaktów z klientami firmy oraz pozyskiwanie nowych
- Aktywna sprzedaż produktów i realizacja celów sprzedażowych
- Udział w spotkaniach handlowych
- Przygotowywanie analiz i raportów sprzedażowych
- Współpraca z zespołem sprzedażowym

Czego oczekujemy:

- Wykształcenia wyższego kierunkowego związanego ze sprzedażą, handlem i marketingiem (absolwenci oraz osoby w trakcie studiów, które będą mogły połączyć je z pracą zawodową)
- Wysokich ambicji i chęci ciągłego rozwoju
- Wysokiej kultury pracy, samodzielności i szybkości w działaniu oraz odpowiedzialności
- Dużej dbałości o szczegóły
- Dotrzymywania terminów realizacji zadań
- Znajomości j. angielskiego na poziomie średnio zaawansowanym (w mowie i piśmie)
- Umiejętności obsługi pakietu MS Office (Word, Power Point, Excel, Outlook)

Co oferujemy:

- Stabilne zatrudnienie w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- Wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i zaangażowania
- Niekorporacyjną kulturę pracy
- Możliwość rozwoju zawodowego poprzez dostęp do kursów i szkoleń

Zainteresowanych Kandydatów/ki prosimy o przesyłanie swoich aplikacji na adres: [rekrutacja@hermes-amita.com.pl](mailto:rekrutacja@hermes-amita.com.pl),  
W tytule wiadomości prosimy o wpisanie nazwy stanowiska, na które składana jest aplikacja.





# Antoniewicz

## PARKIECIARSTWO

Dynamicznie rozwijająca się firma  
o ugruntowanej pozycji na rynku branży remontowo-budowlanej  
**poszukuje**  
w pełni wykwalifikowanego i samodzielnego pracownika na stanowisko:

**STOLARZ / PARKIECIARZ / MALARZ**

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt drogą mailową:  
**info@antoniewicz.com.pl**

### PHB „Tyliński” Sp. z o.o. - Sp. k.



**PHD** POLSKIE  
HURTOWNIE  
DACHOWE

#### Oferujemy

- » Sprzedaż materiałów budowlanych  
(prowadzimy współpracę handlową ze znanymi producentami pokryć i akcesoriów dachowych)
- » Wykonawstwo ogólnobudowlane  
(Budujemy "pod klucz". Gwarantujemy profesjonalną ekipę oraz najlepsze materiały)
- » Sprzedaż i wynajem nieruchomości  
Oferujemy na sprzedaż i pod wynajem mieszkania i domy zlokalizowane na terenie Leszna)
- » Usługi dekarstwo blacharskie  
(Oferujemy wykonawstwo i naprawy dachów papowych, dachówkowych, a także orynnowania)

Leszno, ul. Świąteczowska 49  
hurtownia@tylinski.com.pl | 506 123 838

[www.tylinski.com.pl](http://www.tylinski.com.pl)

**Zatrudnimy dekarzy na pełen etat: 605-979-768**

Rozwój, zmiany, nowe horyzonty...?

## PRACODAWCO!

Jeżeli szukasz pracownika, koniecznie skorzystaj z możliwości publikacji ogłoszenia na naszych łamach.

Z nami dotrzesz do tysięcy Czytelników, a wśród nich do szerokiego grona Twoich potencjalnych współpracowników.

**Czytają nas w Lesznie i 10 okolicznych gminach!**

**leszczyniak@mtlmedia.pl**

**603 668 780**

**[www.leszczyniak.pl](http://www.leszczyniak.pl)**

**Leszczyniak**





## Infekcja grzybicza paznokci



**JOANNA KALISKA**  
**PODOLOVE LESZNO**

Leszno, ul. Królowej Jadwigi 4  
(Budynek „Gabinety Lekarskie”, piętro II), tel. 509 901 102  
[www.facebook.com/PODOloveLeszno](https://www.facebook.com/PODOloveLeszno)

Wiele przypadłości, problemów podologicznych pojawia się w moich artykułach stale. Tematy te dla wielu Czytelników mogą być znane, jednak powracam z informacjami i dalej kontynuuję przytaczanie podobnych przypadków ze swojej gabinetowej pracy. Edukowanie jest jedną z roli podologa, co z przyjemnością czynię na łamach Leszczyńnika. Powodem powtarzających się wątków jest fakt, iż wiedza Pacjentów, których dotyczą owe dolegliwości, wciąż nie znają możliwości

rozwiązania Ich problemów. Ze względu na krępujące objawy związane ze stopami, Pacjenci wstydzą się rozmawiać o nich z innymi. Ale nie muszą, zwłaszcza podejmując konsultacje z podologiem. Wyjaśniając kilka kwestii, które w mojej intencji miały być zachęceniem do śmielszych wizyt w gabinecie podologicznym, przedstawię po raz kolejny tutaj problem infekcji grzybiczej paznokci. Jest to niezwykle częsty problem z jakim zgłaszają się do mnie Pacjenci w różnym wieku. Przychodząc na pierwszą wizytę dzielą się swoimi spostrzeżeniami, odczuciami i przede wszystkim historiami związanymi ze swoimi stopami.

Wiele z opisów łączy to samo. Są to błędne interpretacje związane z infekcjami grzybiczymi paznokci. Korzystając z okazji, przedstawię kilka z nich, jednocześnie ujmując je w poprawnym sformułowaniu:

- infekcje grzybicze paznokci nie powstają z powodu pobytu w np. hotelach, sanatoriach, basenach, siłowniach,

- infekcjami grzybiczymi paznokci nie zarazamy się z powodu dzielenia łazienki z domownikami,  
- infekcje grzybicze paznokci nie są dziedziczne,  
- zmieniony kolor paznokci, pogrubienie lub ich odłączenie od łożyska



ska nie zawsze równają się infekcji grzybiczej (zazwyczaj nie są związane).

### Prawdą są:

- wilgoć, ciepło, brak wystarczającej cyrkulacji powietrza w obuwiu sprzyjają powstawaniu infekcji grzybiczych paznokci,  
- najczęstszymi przyczynami powstawania

infekcji grzybiczych w praktyce z moimi Pacjentami są m.in. długotrwałe noszenie niewłaściwego obuwia; mogą być wynikiem niewłaściwie zaopatrzonych paznokci po urazach mechanicznych, niewłaściwa pielęgnacja paznokci, niektóre choroby (np. niewydolność krążeniowa kończyn dolnych - działa sprzyjająco dla rozwoju infekcji w obrębie stóp).

### Przypadek PODOlove:

Mężczyzna zgłosił się do gabinetu zaniepokojony nieestetycznym wyglądem płytki paznokciowej palucha stopy prawej. Dodatkowo zgłaszał nieregularnie pojawiającą się, ale w subiektywnej ocenie wysoką bolesność palca w nocy. W trakcie pierwszej wizyty podjęłam się zabiegu gruntownego oczyszczenia paznokcia, dając tym samym warunki sprzyjające do odrostu zdrowej płytki. W okresie czterech i pół miesiąca udało się uzyskać rezultat przedstawiony na załączonym kolażu. Z lewej strony widoczny jest stan płytki, z którym zgłosił się do gabinetu Pacjent, z prawej po czterech i pół miesiąca regularnych wizyt. Ostateczny rezultat i pełny odrost płytki przewiduję przed okresem wakacyjnym.

(30/2020)

## Tarcza antykryzysowa

Jak pokazują ostatnie tygodnie, rzeczywistość pisze nam niespodziewane scenariusze. Tego aktualnego, mimo wszystko chyba nikt się nie spodziewał. Jednakże aktualna sytuacja wymaga od nas działania i niewątpliwie determinacji - większej aniżeli w warunkach tzw.: "normalności". Aktualnie mierzymy się po pierwsze z problemem zdrowotnym a po drugie ekonomicznym. Jeden i drugi jest obecnie nieznany co do skutków, które spowoduje w życiu nas wszystkich. W ramach przeciwdziałania skutkom pandemii, w dniu 31 marca 2020 roku, weszła w życie ustawa o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (dalej: ustawa) - zwana potocznie "tarczą antykryzysową". Akt prawny jako niezwykle obszerny, w mojej ocenie jest w znacznej części niezrozumiały dla jego adresatów. Reguluje on wiele sfer życia, jednakże kluczowa pozostaje ochrona prawno-ekonomiczna mikro-



przedsiębiorców/samozatrudnionych. Na chwilę sporządzania niniejszego artykułu, nie została jeszcze uchwalona ustawa tzw.: „Tarcza 2.0”, która ma modyfikować/rozszerzać regulacje uchwalone ww. aktem prawnym, ale i nieść pomoc zdecydowanie większym podmiotom gospodarczym. W zakresie aktualnie wprowadzonych uregulowań, najistotniejszym pozostaje zwolnienie najmniejszych przedsiębiorców ze składek społeczno-zdrowotnych względem ZUS za miesiące marzec-maj br.

Ponadto, została wprowadzona instytucja świadczenia postojowego w kwocie 2080 złotych do wypłaty - dla uzyskania którego przychód

w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku, musi zmniejszyć się o co najmniej 15% w stosunku do miesiąca poprzedniego.

Ponadto, mikroprzedsiębiorcy mogą ubiegać się o udzielenie pożyczki na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej w kwocie do

5000 złotych. Spłata pożyczki rozpocznie się po trzymiesięcznym okresie karencji, a okres spłaty nie może przekroczyć dwunastu miesięcy. Przedmiotowa pożyczka może zostać umorzona pod warunkiem, że mikroprzedsiębiorca przez okres trzech miesięcy od dnia jej udzielenia, nie zmniejszy stanu zatrudnienia w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy w stosunku do stanu zatrudnienia na dzień 29 lutego 2020 roku.

Przedmiotowa ustawa wprowadziła także możliwość dofinansowania wynagrodzeń pracowników w przypadku przestoju ekonomicznego lub obniżenia wymiaru czasu pracy. Wskazać z tego miejsca należy pracownikom jak i pracodawcom, iż pracownikowi objętemu przestojem ekonomicznym, pracodawca wypłaca wynagrodzenie obniżone nie więcej niż o 50%, nie niższe jednak niż w wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę ustalanego na podstawie przepisów o minimalnym wynagrodzeniu za pracę, z uwzględnieniem wymiaru czasu pracy. Pracodawca może bowiem obniżyć wymiar czasu pracy o 20%, nie więcej jednak niż do 0,5 etatu - z zastrzeżeniem, że wynagrodzenie nie może być niższe niż minimalne wynagrodzenie za pracę.

Jedynie zasygnalizowania wymaga istotna kwestia, niezależna od ww. regulacji dot. pomocy ekonomicznej, iż w okresie stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii ogłoszonego z powodu COVID-19, ulega zawieszeniu bieg terminów procesowych i sądowych, jeżeli terminy te są w toku. Podobny skutek następuje, jeżeli bieg terminu jeszcze się nie rozpoczął (z uwagi na doręczenie korespondencji sądowej w trakcie trwania zagrożenia) - przykładowo w postępowaniach cywilnych lub karnych, nie biegnie np.: termin na złożenie apelacji.

Czynności, których jednak dokonano w okresie zawieszenia ze względu na zagrożenie epidemiczne lub stan epidemii, są skuteczne i pozostają w mocy.

### MAREK TYLEWSKI, RADCA PRAWNY

*Podstawa prawna: Ustawa z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. 2020 poz. 568).*

(31/2020)



# Z mieczem na drodze eks

**Kendo to wyjątkowy sport. Drużynowy, a jednocześnie z miejscem na indywidualną szarżę. Bywa uprawiany także przez kobiety. Nazwa dyscypliny pochodzić ma od japońskich słów: ken (miecz) oraz do (droga), co możemy odczytać jako drogę miecza.**

**D**ziałalność klubu Kendo w Lesznie rozpoczęła się dekadę temu. Niemal od samego początku jej członkiem jest Kamil Jakubowski, pełniący obecnie funkcję trenera w zespole.

- Od najmłodszych lat interesowałem się japońską kataną i bardzo chciałem opanować umiejętność jej obsługi. Wcześniej trenowałem karate i podczas jednych z zawodów poznałem kendo. Dołączyłem do leszczyńskiej grupy. Początkowo trenowaliśmy na szkolnym korytarzu, ponieważ sala, którą mieliśmy do dyspozycji, była zbyt niska, aby wysoka osoba mogła swobodnie wymachiwać mieczem. Jednocześnie naszym instruktorem był zastępca, a następnie trener kadry narodowej. Dzięki temu udało nam się zorganizować w Lesznie eliminacje do Mistrzostw Polski. Była to doskonała okazja do obserwacji najlepszych szermierzy w kraju - mówi K. Jakubowski.

Koleje losu klubu układały się różnie. Często pojawiały się kłopoty związane z finansami. Trzeba opłacić salę do

treningów oraz posiadać odpowiedni sprzęt. Zmiana hali treningowej wpłynęła na zmianę trenera, a właściwie sensei, bo w japońskich sztukach walki taka osoba to więcej niż trener.

- Sensei jest mentorem nie tylko w czasie walki, ale i w innych płaszczyznach życia. Zostałem wybrany, kiedy mój poprzednik ze względów logistycznych nie mógł dojeżdżać do nowego miejsca treningów. Motywuję zawodników do udziału w zawodach. To doskonały sposób na sprawdzenie umiejętności i zdecydowanie większa adrenalina od treningów, na którym nie zdobywamy punktów. Obecnie, jako klub, dalej się rozwijamy. Jestem inicjatorem ligi S5 nazwanej tak ze względu na zrzeszone miasta: Leszno, Poznań i Wrocław - dodaje.

\*\*\*

To miało być zwykłe środowe popołudnie. Budząc się rano, nie wiedziałem, że odbędę sparing z jednym z szermierzy kendo. Wybrałem się na trening



zawodników w celu przygotowania artykułu. Ostatecznie przekonałem się na własnej skórze, jak to jest. Podczas treningu poczułem się jak... Jan Kiliński. Nie dlatego, że także bez wahania przystąpiłbym do

**Salę do ćwiczeń Kendo wypełniają przede wszystkim okrzyki:**

► „Men!”. To słowo oznacza jednocześnie głowę, hełm i cięcie w głowę,

► „Kote!”, co oznacza rękę, przy ataku na korpus.

powstania kościuszkowskiego. Podobnie jak on dzielnie walczyłem, władając białą bronią. A Kiliński to nie tylko pułkownik, ale i szewc. A ten ostatni, zgodnie z przysłowiem, bez butów chodzi. Zupełnie jak



## BIURO RACHUNKOWE

- Kadry i płace
- Rachunkowość
- Pełna Księgowość; KPiR; Ryczałt
- Doradztwo podatkowe
- Przygotowanie umów spółek handlowych
- Przygotowanie i rejestracja:
  - spółek handlowych metodą tradycyjną
  - spółek handlowych przez system S24



**abakuszus@poczta.onet.pl**

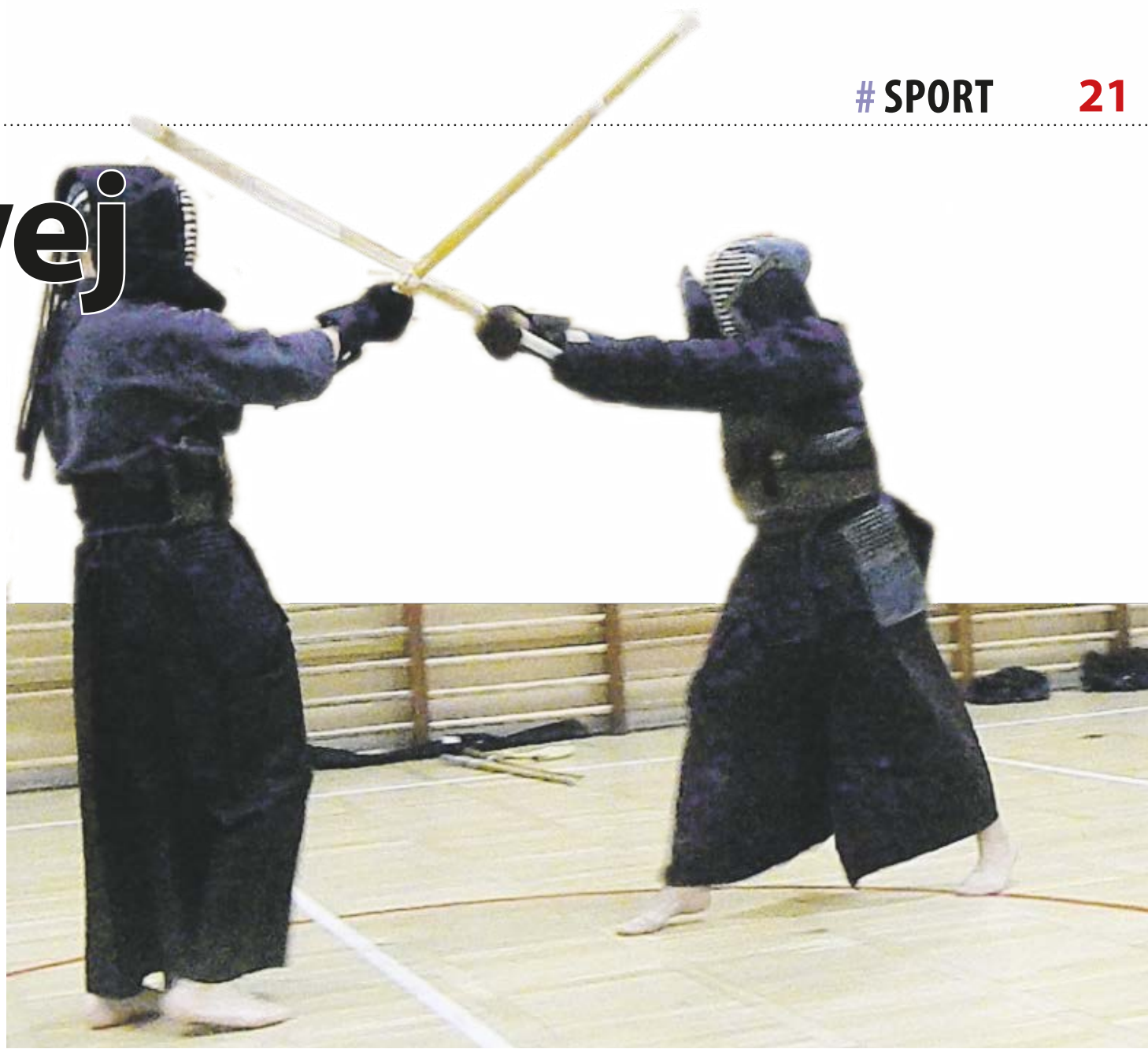
**tel./fax +48 65 529 37 36**  
**tel. 504 261 651**



# presowej

zawodnicy kendo, którzy trenują na boso. Trening zaczyna się i kończy krótką medytacją. Jego pierwsza część polega na wykonywaniu poszczególnych ćwiczeń, także z użyciem miecza. Wbrew pozorom opanowanie broni i prawidłowe wykonywanie zadania nie jest takie proste. Wymaga skupienia i koncentracji. Przejście do kolejnego ćwiczenia poprzedza wykonanie pompek. Druga część treningu to bezpośrednie pojedynki. Będąc debiutantom, poprosiłem o ulgowe traktowanie. Nic nie zmienia faktu, że potrzeba ogromnej odwagi, aby stanąć naprzeciwko rywala wymachującego mieczem. Przeciwnik stara się uspić rywala, po czym nieoczekiwanie rusza do przodu z krzykiem, przytupem i cięciem. Odnoszę wrażenie, że jestem na polu bitwy. Udaje mi się ująć z życiem. Takie doświadczenie uczy pokory, kształtuje charakter, budzi ducha rywalizacji. Jestem szczęśliwy, że miałem okazję spróbować swoich sił w tej dyscyplinie. Zdecydowanie polecam ten sport odważnym i poszukującym ekstremalnych wyzwań.

TEKST: MATEUSZ GOŁEMBKA



— REKLAMA —

## hydraulikleszno24.pl



tel. 728-778-631

Oferujemy pełen zakres usług  
hydraulicznych oraz gazowych.

[www.hydraulikleszno24.pl](http://www.hydraulikleszno24.pl)





obrotni.pl

Już wkrótce...



# Świat w pigułce

**Spędzanie czasu w domu nie zawsze jest nudne. W końcu można zrobić wiele rzeczy, na które wcześniej nie było do końca czasu. To także świetny okres, aby jeszcze bardziej zagłębić się w świat w pigułce!**

## Miłość mimo szlabanu

Inga Rasmussen to 85-letnia mieszkanka Gallehus, małego miasteczka w Danii. Karsten Teuchsen-Hansen to 89-letni mieszkaniec Süderlügum, również małego miasteczka w Niemczech. Parę łączy jednak coś więcej niż podobny wiek. Otóż od dwóch lat są parą. Na początku spotykali się tylko na kawę i ciasteczka, jednak już po kilku miesiącach zaczęli wspólnie podróżować. Wkrótce planowali razem zamieszkać, jednak pandemia pokrzyżowała im plany. Zamknięcie granicy duńsko - niemieckiej stanęło także na przeszkodzie wspólnym spotkaniom, ponieważ Inga mieszka w Danii, natomiast Karsten w Niemczech. Uroczą parę znalazła jednak rozwiązanie. Prawie każdego dnia Inga wsiada do swojego samochodu i jedzie aż do granicy w pobliżu Avenstoft. W tym samym czasie Hansen na rowerze zmierza dokładnie w tym samym kierunku - pod szlaban w Avenstoft. Tam, dokładnie na granicy, urządzają sobie romantyczny podwieczorek. Oczywiście zapewniają, że utrzymują stosowny dystans. Z pewnością ciekawa alternatywa dla internetowych randek w dobie epidemii. Z drugiej jednak strony trzeba sobie uświadomić, jak wielką szkodę dla nas powodują zamknięte granice wewnątrz Unii Europejskiej.

## Pomoc po duńsku

Zostańmy jeszcze na chwilę w Danii, aby zobaczyć, w jaki sposób państwo może skutecznie pomóc przedsiębiorcom. Do czasu wybuchu epidemii duńska gospodarka opierała się na modelu flexicurity. Polega on na tym, że pracodawcy mają pełną swobodę w zatrudnianiu oraz zwalnianiu pracowników. W przypadku utraty pracy bezrobotny może liczyć na hojny zasiłek, a także liczne programy przekwalifikowania. Model ten sprawdził się wzorowo w trakcie światowego kryzysu finansowego w 2008 roku. Okazuje się jednak, że epidemia koronawirusa zmusiła duński rząd do poszukiwania innego rozwiązania, które uchroni gospodarkę. Nowy projekt, częściowo

autorstwa Mette Frederiksen, przewiduje rekompensatę dla pracodawców w wysokości 75% wynagrodzenia pracowników oraz 90% wynagrodzenia dla pracowników tymczasowych. Z projektu skorzystało już 20 tysięcy firm, a będzie obowiązywał do 9 czerwca. Przed kryzysem w Danii praktycznie nie istniało bezrobocie, natomiast nadwyżka budżetowa była jedną z najwyższych w całej Europie.

## Islandzkie wulkany

Być może trudno w to uwierzyć, ale największa liczba trzęsień ziemi w Europie ma miejsce na Islandii. Jest to zjawisko związane z aktywnością wulkanów. Od 21 stycznia na półwyspie Reykjanes doszło do ponad 8000 trzęsień ziemi oraz około 10-centymetrowego wyniesienia gruntu z powodu wtargnięcia magmy pod powierzchnię. Niestety, może to oznaczać, że niektóre wulkany budzą się pierwszy raz od kilkuset lat. Wprawdzie eksperci wykluczają potężne erupcje, jednak podkreślają, aby nie bagatelizować problemu. Nawet mały wybuch oraz wyciek lawy mogą wiązać się z potężnym zagrożeniem nie tylko dla Islandii, ale także dla całego świata. Niekorzystny kierunek wiatru może spowodować przeniesienie popiołu oraz dymu nad lotnisko w Keflaviku, które jest kluczowe dla lotów między Europą a Ameryką Północną.

## Ostrzelany samolot

Pasażerski samolot francuskich linii lotniczych Air France został w nocy 11 kwietnia ostrzelany z karabinu szturmowego PMAK na lotnisku Pointe-Noire w Kongo. Na szczęście w trakcie incydentu samolot był pusty oraz stał zaparkowany na bocznym pasie. Ostrzał nie trwał długo, jednak mimo to spowodował wiele uszkodzeń kadłuba. Samolot miał zabrać 220 pasażerów do Francji. Sprawcę szybko ujęto, ponieważ okazało się, że nawet po kilku godzinach nie opuścił lotniska. Znalaziono go w magazynie pod wpływem alkoholu. Krótka identyfikacja pozwoliła stwierdzić, że pracuje

w lotniskowej żandarmerii. Niestety, nie potrafił odpowiedzieć na pytanie, dlaczego strzelał. Jego współpracownicy zaznaczyli jednak, że już od dłuższego czasu sprawiał problemy wychowawcze.

## Pomoc dla Vanuatu

Epidemia nie jest jedynym problem współczesnego świata. Vanuatu to leżące niedaleko Australii małe państwo złożone z kilku wysp. Jednocześnie jest to jedno z najpiękniejszych państw na świecie. Urzeka dziewczęcą przyrodą, cudownym krajobrazem, a także niezwykle miłymi mieszkańcami. To także jedno z ostatnich miejsc, w których żyją plemiona pierwotne. Niestety, w pierwszej połowie kwietnia Vanuatu zostało zaatakowane przez cyklon tropikalny Harold. Obecnie kraj jest praktycznie w całości zniszczony, natomiast mieszkańcom zaczyna brakować żywności, wody oraz schronienia. Najbardziej ucierpiała wyspa Espiritu Santo, wcześniej zielona oraz pokryta roślinami, obecnie - całkowicie jałowa oraz spalona słońcem. Jest to drugi taki cyklon w ciągu ostatnich 5 lat. Huragan z 2015 roku uszkodził prawie 90% budynków w stolicy Vanuatu - Port Vila. Odbudowująca się gospodarka została teraz ponownie zniszczona. Cyklon z 2020 roku wyrządził jednak znacznie większe szkody, ponieważ praktycznie w całości została zniszczona centralna elektrownia na wyspie Santo oraz kilometry linii wysokiego napięcia. Sytuacja jest o tyle ciężka, że z powodu zamkniętych granic bardzo trudno zorganizować międzynarodową pomoc dla Vanuatu. Dotychczas tylko Szwecja przekazała wsparcie finansowe. Z drugiej strony sami możemy pomóc. Gospodarka tego maleńkiego państwa opiera się na turystyce. Z pewnością spędzenie tam wakacji (oczywiście po ustaniu epidemii) będzie świetnym rozwiązaniem. Pamiętajmy tylko, aby nie niszczyć środowiska naturalnego oraz nie wchodzić na tereny zamieszkane przez plemiona pierwotne.

## Sukces Wysp Owczych

W dobie epidemii pozytywne informacje są na wagę złota, dlatego warto czytać doniesienia z Wysp Owczych. Okazuje się bowiem, że państwo leżące między Islandią a Norwegią praktycznie... wygrało walkę z koronawirusem. Na początku garść statystyk (stan w dniu 14 kwietnia): wirus wykryto u 184 osób, żadna osoba nie zmarła. Zostało wyleczonych 157 osób, natomiast reszta nie ma żadnych objawów i odbywa kwarantannę w domu. Oczywiście państwo jest małe i ma tylko 49000 mieszkańców. Nie oznacza to jednak, że ich sukces jest mały - wprost przeciwnie. Wyspy są praktycznie odcięte od Europy. Lokalny szpital mógłby przyjąć maksymalnie 50 osób, natomiast resztę trzeba by transportować do Danii. W stolicy kraju nie istniało także laboratorium, a więc każda próbka musiałaby być wysyłana do Kopenhagi. Na szczęście jeden z weterynarzy - Debes Christiansen - już na początku lutego zaapelował o otwarcie laboratorium. Okazało się, że właściwie nie trzeba tworzyć go od zera. W 2000 roku w pobliżu Wysp Owczych pojawiła się zakaźna anemia łososi, która zdziesiątkowała ryby. Jako że gospodarka opiera się na rybołówstwie, należało szybko poszukać rozwiązania. W tej sytuacji otwarto laboratorium przeznaczone do badania łososi, które obecnie przekształcono... do badania ludzi. Z dnia na dzień zwiększa się wydajność laboratorium, jednak już teraz przeprowadza się 1000 testów dziennie (to tylko kilka razy mniej niż w 40-milionowej Polsce...). Rząd zakłada obecnie przebadanie wszystkich mieszkańców przynajmniej jeden raz. Wyspiarze stworzyli także punkty badań w stolicy, w których można przeprowadzić test bez wysiadania z samochodu. Można także zamówić mobilny test. Dobrą informacją jest to, że wkrótce do gry wrócą piłkarze - być może spotkania będą transmitowane w internecie. Paradoksalnie to bardzo ciekawa liga, która obfituje w ogromną ilość bramek.

**TEKST: KAMIL DUDKA**



# Hiszpańska służba zdrowia w walce z wirusem

**Wpływ pandemii koronawirusa na społeczeństwo jest dobrze widoczny w takich państwach jak na przykład Hiszpania. Niezależnie od regionu było to miejsce, w którym życie tętniło o każdej porze. Zarówno w Kraju Basków, jak i w Andaluzji dzień rozpoczynał się w kawiarni i kończył w restauracji. Na pytania związane z obecną sytuacją w Hiszpanii odpowie Leonor, mieszkanka malowniczego miasteczka nad Morzem Śródziemnym.**

**- Co możesz powiedzieć o początkach koronawirusa w Hiszpanii?**

- Pierwsze informacje o wirusie pojawiły się już na początku stycznia, ale raczej w formie ciekawostek, aniżeli szczegółowej relacji na żywo. W pewnym momencie temat zniknął, aby odżyć 9 lutego. To właśnie wówczas pojawił się pierwszy przypadek zarażenia wirusem w Palma de Mallorca.

**- Rozpętała się burza medialna?**

- Nie do końca. O Covid-19 zrobiło się naprawdę głośno, gdy wykryto kolejne przypadki w Madrycie, Barcelonie oraz Castellon.

**- Zdaje się, że to najgorsze z możliwych miejsc na wybuch epidemii, mam rację?**

- Dokładnie. Stolice państw są szczególnie podatne na rozwój epidemii, to oczywiste. Jednak pod tym względem Madryt jest wyjątkowy. Leży w centralnej części kraju, a to sprawia, że przecinają go liczne szlaki komunikacyjne oraz handlowe. W pobliżu znajdują się lotniska. Mnóstwo osób przylatuje lub przyjeżdża do Madrytu, aby następnie przesiąść się i kontynuować dalszą podróż. Oczywiście nie zapominajmy o tysiącach pracowników, studentów, uczniów...

**- Pierwsza połowa marca okazała się najtrudniejsza. To właśnie wówczas hiszpański rząd podjął pierwsze kroki...**

- Do 8 marca potwierdzono 589 przypadków zarażenia wirusem oraz 17 przypadków śmiertelnych. Wówczas pojawiły się pierwsze zalecenia, aby zwracać szczególną uwagę na zachowanie higieny oraz stosowanie środków dezynfekujących. Zalecono także pracę w domu oraz nieużywanie środków komunikacji miejskiej. Przełom nastąpił dwa dni później, gdy decyzją Ministerstwa Kultury zamknięto wszystkie muzea oraz odwołano wydarzenia kulturalne. 13 marca ogłoszono stan alarmowy, gdy

przekroczono 4000 zakażeń oraz ponad 100 zgonów. Ograniczono wówczas działalność przedsiębiorstw, sklepów, restauracji, punktów usługowych oraz zakazano zgromadzeń. 15 marca nakazano zawiesić wykonywanie wszystkich prac, które nie są niezbędne. Dzień później zamknięto granice.

**- Wprowadzano jeszcze jakieś ograniczenia?**

- Tak, ale głównie w zakresie przemieszczania się. Zgodnie z prawem możemy iść do pracy, wynieść śmieci, wyprowadzić psa (lub inne zwierzątko) lub zrobić zakupy w najbliższym sklepie. Zdarza się, że piesi są zatrzymywani przez policję. Należy wówczas przedstawić powód opuszczenia

domu oraz podać adres zamieszkania. Chociaż prawdą jest, że rolą policji nie jest karanie lub ograniczanie praw obywatelskich.

**- Jak wygląda w praktyce przestrzeganie restrykcji?**

- Muszę przyznać, że Hiszpanie bardzo poważnie traktują ograniczenia. 14 kwietnia w areszcie przebywało 3267 osób, natomiast 337.680 osób musi złożyć wyjaśnienia na policji lub później w sądzie, dlaczego złamały przepisy. Są to osoby, które cały dzień spędziły na zakupach lub codziennie przez kilka dni odwiedzały krewnych (w rzeczywistości nieistniejących). Są to też takie przypadki jak odpoczywanie na plaży z psem, kilkugodzinny spacer z pupilem lub rzekomy wyjazd do rodziców na drugi koniec Hiszpanii. Maksymalna grzywna wynosi 10.000 euro, ale jest bardzo rzadko nakładana.

**- Jak rząd zamierza wesprzeć gospodarkę?**

- Największy nacisk położono na pomoc dla przedsiębiorców. Przede wszystkim zwolniono z obowiązku płacenia składek (podatków) za maj, czerwiec oraz lipiec. Ponadto wprowadzono możliwość uzyskania bardzo nisko oprocentowanego kredytu na ratowanie firmy. Pracownicy tymczasowi, nawet jeśli nie płacą pełnych składek, otrzymują miesięcznie 440 euro dodatku. Ponadto bezrobotni mogą skorzystać z podwyższonego zasiłku. Rząd przeznaczył także 600.000.000 euro na sprawy socjalne, ochronę podstawowych usług (dostawa energii elektrycznej, wody i gazu) oraz wsparcie samorządów i regionów autonomicznych. Najciekawsze rozwiązanie związane jest z kredytami. Osoby, które zaciągnęły kredyt hipoteczny na swój pierwszy dom, a następnie straciły pracę, otrzymały moratorium na spłatę raty kredytu. Oczywiście to nie wszystko



O sytuacji w Hiszpanii rozmawialiśmy z Leonor.



# dobrze radzi sobie

- w najbliższych dniach rząd przygotuje kolejne projekty, które wspomogą gospodarkę.

**- Niewątpliwie 2020 rok będzie bardzo ciężki dla sektora turystycznego...**

- To prawda, chociaż szczyt sezonu jest wciąż przed nami. Zaletą Hiszpanii jest to, że turyści mogą nas odwiedzić o każdej porze. Niemniej sytuacja

**- Jedną z polskich stacji telewizyjnych wyemitowała nagranie, które przedstawiało hiszpańskie szpitale. Rzekomo pacjenci umierali w nich na korytarzach. Co o tym myślisz?**

- Prawdą jest, że hiszpańskie szpitale są przeciążone i w niektórych może brakować łóżek oraz respiratorów. Generalnie jednak służba zdrowia dobrze radzi sobie z walką z wirusem. Nie słyszę,

Zapomina się jednak, że tego samego dnia były czynne wszystkie galerie, odbyło się 600 meczów koszykówki, 4000 meczów piłki nożnej oraz ponad 10.000 nabożeństw religijnych. Na szczęście jest wiele osób, które zamiast toczyć spory polityczne, woli rozwijać swoje pasje i robić wszystko, aby po wyjściu z domu dalej być radosną oraz pogodną osobą.

**- Mało brakowało, a musiałybyś zostać w Polsce na dłużej...**

- 14 marca byłam jeszcze w Polsce. Chciałam zapisać się na wolontariat, który polegał na wspieraniu nauczycieli. Na

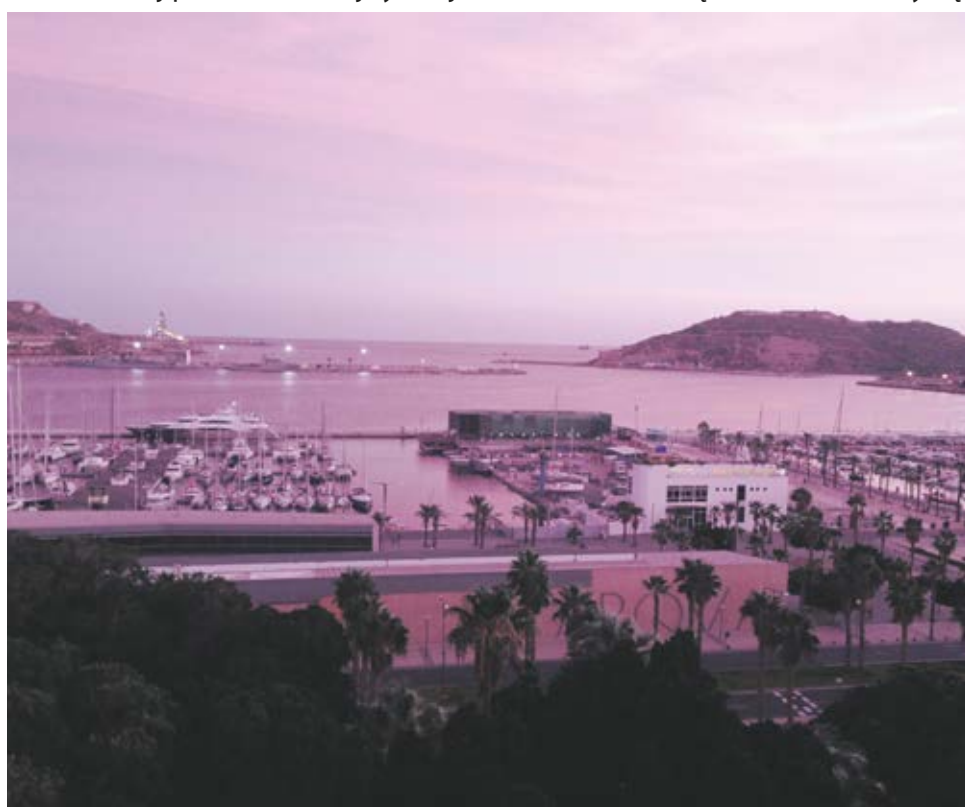
szczęście mój koordynator poinformował mnie, że następnego dnia zostaną zamknięte granice. W ostatniej chwili kupiłam ostatni dostępny bilet lotniczy na lot do Madrytu - głównego centrum epidemii. Następnie autobusem dotarłam do mojego rodzinnego miasta. Podróż trwała 16 godzin i była niezwykle wyczerpująca. Później musiałam odbyć 14-dniową kwarantannę. To właśnie wtedy uświadomiłam sobie, jak dobrze być we własnym domu. Z czasem nawet przestałam się nudzić - pomogła mi zdecydowanie kultura online - oglądanie opery, teatru lub słuchanie poezji w internecie też jest na swój sposób pasjonujące.

- Muchas gracias, Leonor

(Cartagena, 16 kwietnia 2020 r.)

**ROZMAWIAŁ: KAMIL DUDKA**

— REKLAMA —



**To miejsce w Cartagenie nigdy nie było takie puste.**

na niektórych wyspach, na przykład na Ibizie lub Majorce, już teraz jest trudna. Jeśli okaże się, że granice pozostaną zamknięte jeszcze przez kilka tygodni, to niewątpliwie będzie trzeba przygotować specjalne wsparcie dla sektora turystycznego. Obecnie w najcięższej sytuacji są artyści - osoby występujące na ulicy, ale też pracownicy zaangażowani w organizowanie wydarzeń kulturalnych. Są to najczęściej osoby, które nie posiadają nawet umowy. Niestety obecnie prawo hiszpańskie nie przewiduje wsparcia dla tych osób, ale być może wkrótce się to zmieni.

**- Hiszpania jest bardzo dużym państwem, posiadającym mnóstwo wysp. Czy są regiony, które są wolne od wirusa?**

- Tak, jest kilka miejsc oraz wysp, w których nie stwierdzono ani jednego zakażenia Covid-19. Paradoksalnie są to jednak enklawy, które są bardzo mocno chronione przez rząd i, co ciekawe, restrykcje w nich są najbardziej surowe.

aby ktoś zarzucał jej niewydolność lub ją krytykował. Tylko w najbardziej obleganych placówkach medycznych dochodzi do sytuacji, że przyjmowani są pacjenci poniżej 60. roku życia. Zakłada się, że są to osoby, które szybciej wrócą do zdrowia, i które szybciej zwolnią łóżko dla innych.

**- Hiszpanie to bardzo rodzinny naród, który chyba nie wyobraża sobie spędzić świąt wielkanocnych w samotności...**

- Tegoroczne święta były niewątpliwie dla wielu bardzo trudne. W Hiszpanii przez cały Wielki Tydzień uczestniczymy w procesjach oraz mszach w kościołach. W tym roku wszystko zostało odwołane. Mimo to codziennie o 21:00 hiszpańscy katolicy śpiewali ze swoich balkonów lub okien piękną pieśń religijną - „La Salve”. W tym czasie w świątyniach biły dzwony.

**- Co czuje społeczeństwo?**

**Noka**  
Hurtownia Zabawek

**Godziny otwarcia**  
pn. - pt. / 8:00 - 16:00  
sb. / 8:00 - 13:00

**64-100 Leszno, ul. Kubańska 30**  
**tel. 65 529 21 06 / 506 100 009**



# Zabierzemy cię w p

**Dziewiętnastowieczne podróże były planowane niekiedy z rocznym wyprzedzeniem. Trzeba było wszystko bardzo dokładnie zaplanować - drobne przeoczenie mogło oznaczać wielkie problemy. Podróżnicy w XXI wieku są bardziej spontaniczni, czego dowodem jest rosnąca popularność wyjazdów last minute. Rządowe decyzje o zamknięciu granic w wielu państwach z pewnością pokrzyżowały plany podróży. Wiele trzeba było przełożyć lub odwołać. Wciąż jednak można odkrywać świat - na kanapie!**

## Muzealne zbiory na ekranie

Wiele miast oferuje tak ogromną ilość atrakcji, że ich odwiedzenie w ciągu kilku dni stanowi nie lada wyzwanie. Z drugiej strony najpopularniejsze muzea na świecie są tak ogromne, że poznanie wszystkich eksponatów mogłoby zająć cały wyjazd. Ponadto często zdarza się, że nie jesteśmy fanami danej tematyki (np. sztuki współczesnej lub baroku), a mimo to chcielibyśmy obejrzeć niektóre dzieła konkretnego artysty. Można temu zaradzić w łatwy sposób - czas odwiedzić najciekawsze muzea online!

- Muzeum Powstania Warszawskiego: jedno z najbardziej znanych miejsc w Warszawie przygotowało mnóstwo interesujących lekcji historii on-line na swoim profilu na Facebooku. Są one przeznaczone dla dzieci i młodzieży, ale z pewnością będą interesujące dla każdego miłośnika historii.

- British Museum: muzeum przygotowało dla zwiedzających na swojej stronie internetowej kilka wirtualnych wycieczek tematycznych. W ich trakcie można zobaczyć m.in.: egipskie mumie oraz kamień z Rosetty.

- Muzeum Guggenheima (Nowy Jork): nie trzeba lecieć do Nowego Jorku, aby móc zobaczyć najśłynniejszą dzieła sztuki twórców impresjonizmu, postimpresjonizmu oraz artystów współczesnych. Wystarczy tylko włączyć Google Street View (za darmo), aby po kilku sekundach znaleźć się na słynnych muzealnych, spiralnych schodach Guggenheima.

- National Gallery of Art (Waszyngton): zamiast spędzić kilka godzin w samolocie z Nowego Jorku do Waszyngtonu, można teraz włączyć Google Arts & Culture. Za pomocą tej strony internetowej możemy nacieszyć się imponującymi dziełami Johanna Vermeera lub po prostu rzucić okiem na wystawę mody z lat 1740 - 1895.

- dzięki Google Arts & Culture możliwe jest odwiedzenie: Musee d'Orsay (dzieła Moneta, Cezanne, Gauguina), Narodowe Muzeum Sztuki Współczesnej i Nowoczesnej w Seulu, Muzeum Pergamońskie (Wielki Ołtarz Zeusa), Gallerię Uffizi we Florencji, J. Paul Getty



Mont Saint-Michel

Museum w Los Angeles, Luwr oraz Rijksmuseum.

- osobiście polecam także National Museum of Denmark oraz Kaplicę Sykstyńską - oba miejsca można zwiedzić za pośrednictwem strony internetowej.

## Trekking po górach, a później wieża Eiffla

Podróżowanie online nie ogranicza się tylko do muzeów. Z powodu zamknięcia atrakcji dla turystów wiele znanych miejsc odwiedzić można nie wstając z kanapy. Przygotowałem zbiór najciekawszych z nich:

- chyba każdy miłośnik podróży powinien zacząć subskrybować kanał AirPano na YouTube. To darmowa przepustka do odwiedzenia m.in. takich niezwykłych miejsc jak: najwyższa góra Alp, czyli Mont Blanc, Wielki Kanion oraz Wielki Mur Chiński. Wszystkie filmy są nagrane w rozdzielczości 4K

z wykorzystaniem technologii 360 stopni.

- Burj Khalifa: stosunkowo drogie bilety wstępu oraz długie kolejki mogą niektórych zniechęcić do odwiedzenia tej niezwyklej budowli. Nic straconego - teraz można ją podziwiać za darmo na stronie internetowej atrakcji.

- Machu Picchu: z powodu bardzo drogiego biletu lotniczego jego zobaczenie może być bardzo utrudnione. Na szczęście dostępna jest wycieczka online.

- Mont Saint Michel: to miejsce trzeba bezwzględnie zobaczyć na żywo. Jest na tyle romantyczne, że może stanowić fenomenalne miejsce dla podróży poślubnej. Tymczasem można sprawdzić na stronie internetowej atrakcji, czy mówię prawdę...

- Most Brooklyński oraz Statua Wolności to punkty obowiązkowe dla wszystkich odwiedzających Nowy Jork.

- Wielki Meczec Szejka Zayed to największy meczet na świecie. Katedra

Notre Dame świata muzułmańskiego.

- miejsca, które z pewnością znacie, ale być może nie zwiedzaliście, to: Koloseum, Piramidy w Gizie, Wieża Eiffla, Kreml, Błękitny Meczec w Stambule, Sagrada Familia, Tadź Mahal - wszystkie te miejsca oferują niezwykle interesujące zwiedzanie online.

- w Polsce polecam odwiedzić Jasną Górę (zarówno zwiedzanie, jak i transmisje online z uroczystości religijnych), średniowieczne grodzisko w Stradowie, Zamek Ogrodzieniec, tunele WDK oraz niektóre części Wawelu.

Wybrałem najciekawsze miejsca, które przygotowały dedykowane wycieczki online. Jednak w rzeczywistości praktycznie każdą atrakcję na świecie można podziwiać, korzystając z Google Street View lub po prostu Google Maps. Ponadto z pewnością codziennie coraz więcej znanych miejsc będzie udostępniać internetowe zwiedzanie. Każdy przedstawiony obiekt posiada swoją stronę



# odróż na kanapie

**Taj Mahal**

internetową - wycieczkę online można łatwo znaleźć, wpisując w wyszukiwarkę nazwę atrakcji z dopiskiem np. online tour lub live tour. Na przykład: Burj Khalifa online tour.

## Czy rezerwować?

O ile podróżowanie online jest niezwykle fascynujące i dostarcza wielu pozytywnych wrażeń, o tyle nic nie zastąpi prawdziwej wyprawy. Obecnie są one bardzo utrudnione lub praktycznie niemożliwe do zrealizowania. Taki stan rzeczy nie potrwa jednak wieczność. Wiele osób zastanawia się, czy już teraz warto planować podróż. Moim zdaniem tak. Należy pamiętać jednak o kilku rzeczach. Jeśli wybieramy podróżowanie z biurem podróży, to niezwykle istotne jest ubezpieczenie od rezygnacji z podróży (zwrot wpłaconych pieniędzy) lub zmiany terminu (bez ponoszenia nadmiernych kosztów). Organizowanie wyprawy na własną rękę jest pod tym względem łatwiejsze - miejsca noclegowe należy wybierać z opcją bezpłatnego odwołania, natomiast bilety lotnicze w takiej taryfie, która umożliwia bezpłatną zmianę terminu lotu. Niemniej myślę, że obecnie warto kupować bilety lotnicze na dalsze podróże na przyszły rok. Ich ceny są nieco niższe niż zwykle, a ewentualne bankructwo linii lotniczych nie jest raczej prawdopodobne. Na przykład kilka tygodni temu była możliwość kupienia biletów do Izraela na luty za 59 zł lub do Cancun w Meksyku za 650 zł w tym samym czasie. Niemniej bezpieczniej organizować większe podróże na 2021 rok lub ewentualnie końcówkę 2020 roku. Oczywiście nie twierdzę, że podróżowanie nie będzie możliwe już w lipcu lub sierpniu.

**Wielki Meczet Szejka Zayed****The British Museum**

## Zmień termin, nie odwołuj

Pandemia koronawirusa niewątpliwie bardzo mocno wpłynęła na branżę turystyczną. Znaczne ograniczenia w podróżowaniu, jeśli będą trwały długo, mogą przyczynić się do ogromnego kryzysu, a w konsekwencji do bankructwa wielu miejsc noclegowych, biur podróży, a także mniejszych przewoźników. Oczywiście nie trzeba zaznaczać, że wpłynie to negatywnie na każdego. Dla sektora turystycznego obecnie najtrudniejsze jest

realizowanie zwrotów za opłacone już wycieczki, bilety lotnicze oraz miejsca noclegowe. Jest jednak pewna możliwość, aby spróbować ograniczyć skutki kryzysu - wszystko zależy jednak od nas - podróżników i turystów. Wystarczy tylko, że zamiast odwoływać i żądać zwrotu pieniędzy, zdecydujemy się na zmianę terminu - choćby nawet na kolejny rok. Taka decyzja będzie korzystna dla obu stron, ponieważ, gdy wrócimy na turystyczne szlaki, dalej będziemy mogli cieszyć się biletami za 39 zł, hotelami za 50

zł lub tanimi wycieczkami z biur podróży. Z drugiej strony lepiej wstrzymać się z samodzielnym przekładaniem lub odwołaniem terminu. Biuro podróży z pewnością samo skontaktuje się z klientem, natomiast linie lotnicze z pewnością wyślą wiadomość e-mail, aby zaproponować najkorzystniejsze rozwiązanie. Być może już wkrótce wrócimy na lotniska z walizkami...

**TEKST:**  
**KAMIL DUDKA**



# Humor na majowe dni

Wchodzi facet na dyskotekę w Wołominie, ochroniarz go pyta:

- Ma pan pistolet?
  - Nie.
  - A może ma pan nóż?
  - Nie.
  - Siekierę?
  - Nie.
  - Kastecik?
  - Nie, nie mam nic.
- Ochroniarz rozbija butelkę, daje mu i mówi:

- To niech pan chociaż to weźmie!

:-)

Do wytwórni pasztetów przyjechała kontrola z sanepidu.

Inspektor pyta:

- Czy ten pasztet z zająca jest naprawdę z zająca?
- Tak, ale prawdę mówiąc dodajemy jeszcze koninę.
- A w jakich proporcjach?
- Pół na pół... Jeden zając, jeden koń.

:-)

Napadnięty przez uzbrojonego gościa facet pyta:

- Czego chcesz?
- Twoich pieniędzy!
- Ale ja jestem politykiem!
- A... to w takim razie moich pieniędzy!

:-)

Spotyka się dwóch studentów:

- Gdzie idziesz?
- Na wódkę.
- Dobra, namówiłeś mnie.

:-)

Rozmawia dwóch przyjaciół:

- Słyszałem, że twoja Teściowa miała wypadek.
- Tak, szła do piwnicy po ziemniaki na obiad, na schodach potknęła się i skrzyła kark.
- I co zrobiliście?!
- Spaghetti.

:-)

Rozmawiają dwie koleżanki:

- Widziałas, jak Kaśka zbrzydła?
- No, aż miło popatrzeć.

:-)

Dwóch kumpli siedzi przy piwku, jeden do drugiego:

- Sorry, ale muszę już lecieć, bo jak za późno wrócę, a i jeszcze pijany, to żona mi straszną awanturę zrobi.
- A bo ty źle to robisz. Mi żona nigdy awantur nie robi jak wracam po pijaku...
- No, ale... jak to źle? Wracam po cichutku, buty już na klatce schodowej zdejmuję, drzwi nasmarowałem żeby nie skrzypiały, kładę się po ciemku - a i tak zawsze się zbudzi i awantura gotowa!
- No właśnie o tym mówię, źle to robisz.
- A ty jak to robisz?
- Normalnie. Wracam do domu z okrzykiem na ustach „Kochanie! Wróciłem!”.
- Tłukę się o ściany ile wlezie, rzucam buty w jeden kąt, ciuchy w drugi, idę pod prysznic i śpiewam na całe gardło, po czym wkraczam triumfalnie do sypialni z okrzykiem „a teraz będzie seks!”.
- I wiesz co?
- No co?
- Jeszcze nigdy się nie obudziła.

:-)

Dziewczyna wypytuje chłopaka na pierwszej randce.

- Jasiek, a masz jakieś nałogi?
- Ależ skąd!
- A masz jakieś hobby?
- Tak, lubię roślinki.
- A jakie?
- Chmiel, tytoń, konopie...

:-)

Na przystanku siedzą dwaj mężczyźni. Nagle podjeżdża samochodem obcokrajowiec. Pyta o coś po angielsku, niemiecku, francusku i hiszpańsku. Jeden mężczyzna do drugiego:

- Marek, trzeba było się uczyć języków obcych, to byś się dogadał.
- Etam. On zna cztery języki i co - dogadał się?

:-)

Jasiu do ojca:

- Tato, kto to jest dyplomata?
- Ojciec:
- To taki gość, który potrafi powiedzieć spadaj w taki sposób, że poczujesz podniecenie na myśl o nadchodzącej podróży.

:-)

# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 |   |   | 3 |   |   | 6 |   |
|   |   | 7 |   | 2 | 8 | 5 |   | 3 |
| 4 |   |   |   |   | 5 |   |   | 2 |
|   |   | 3 |   |   | 4 |   | 7 |   |
| 9 | 7 |   |   | 1 | 3 |   | 4 | 8 |
|   | 6 |   | 9 |   |   | 2 |   |   |
| 8 |   |   | 3 |   |   |   |   | 6 |
| 3 |   | 1 | 7 | 5 |   | 8 |   |   |
|   | 5 |   |   | 4 |   |   | 1 | 9 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 |   |   | 4 | 9 | 3 |   |   |
|   |   | 1 | 8 |   |   |   | 9 |   |
| 3 |   |   |   | 1 |   |   | 5 |   |
|   |   | 8 | 6 |   |   |   |   | 7 |
|   | 1 | 6 |   |   | 8 | 9 | 3 |   |
| 7 |   |   |   |   |   | 1 |   |   |
|   | 3 |   |   | 2 |   |   |   | 6 |
|   | 2 |   |   |   | 4 | 5 |   |   |
|   |   | 5 | 3 | 8 |   |   | 2 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 |   |   |   | 1 |   |   | 2 |
|   |   | 7 |   | 6 | 8 |   |   |   |
| 9 | 2 |   |   | 4 |   |   |   | 6 |
|   | 6 |   |   |   |   | 9 |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   |   | 3 |   |   |   |   | 7 |   |
| 3 |   |   |   | 7 |   |   | 9 | 1 |
|   |   |   | 6 | 3 |   | 5 |   |   |
| 6 |   |   | 4 |   |   |   | 2 |   |

łatwe

średnie

trudne



# HOROSKOP

## Baran (21.03-19.04)

Maj będzie dla Ciebie miesiącem refleksji i wzmożonej kontemplacji nad swoim życiem, jednak nie zapominaj w tym wszystkim o innych aspektach swojego życia. Zadbaj szczególnie o swoje finanse, pomyśl na spokojnie co możesz zrobić, aby je poprawić.

## Byk (20.04 - 20.05)

Z nastaniem maja, będzie wzrastać w Tobie poczucie spokoju, takiego wyciszenia wewnętrznego. Mimo otaczającego Cię ciepła, musisz zadbać o swoją odporność, a w finansach będzie nieco stabilniej, jednak nadal uważaj na zbytnią rozrzutność..

## Bliźnięta (21.05-20.06)

W tym miesiącu zaczniesz odczuwać skutki przemęczenia, zarówno fizycznie, jak i psychicznie, postaraj się znajdować więcej czasu dla siebie. W finansach nie szarżuj zbyt wiele z wydatkami, ponieważ może się okazać, że na coś ważnego może trochę zabraknąć.

## Rak (21.06 - 22.07)

Poczujeś wiosnę pełną nadziei i to właśnie może być Twój błąd, jesteś teraz narażony na kontuzje i skręcenia, więc bardzo uważaj abyś się nie "przebił". Zadbaj o kontakty rodzinne, będzie Ci ich brakować, poznaj swoją kolebkę.

## Lew (23.07 - 22.08)

Będziesz mieć głowę pełną pomysłów, jednak zanim będziesz chciał jakiś wdrożyć w życie, dobrze przemyśl działanie w tym kierunku i czy nie jest to kolejny pomysł, który zapłonął jak słoma. Wzmacniaj swoją odporność i zwiększ aktywność fizyczną.

## Panna (23.08 - 22.09)

Nie koniecznie będziesz się radował nastalym czasem, jakiś kolec jest w Twoim sercu, może sam do końca nie wiesz, co tak naprawdę czyni się zgorzkniałym. Nie tłum w sobie emocji i jednak bądź bardziej wyrozumiały dla swojego partnera i otoczenia.

## Waga (23.09 - 22.10)

Teraz będzie dla Ciebie dość nerwowy czas, jednak nie do końca on wynika z sytuacji jakie będą Cię otaczały, to kumulacja z dłuższego już czasu. Medytuj, relaksuj się ile możesz. Twoja zapobiegliwość w kwestiach finansowych teraz da swoje rezultaty.

## Skorpion (23.10 - 21.11)

Możliwe, że zbyt wiele wzięłeś na siebie, niestety teraz mocno da o sobie znać przemęczenie i brak koncentracji. Postaraj się o więcej wyciszenia i odpoczynku. Nie musisz się martwić o swoje finanse, wszystko masz pod kontrolą.

## Strzelec (22.11 - 21.12)

Pierwsza połowa miesiąca minie Ci na bardzo wysokich obrotach, nie będzie Ci dane dłuższe leniuchowanie. Jednak postaraj się w drugiej połowie wyhamować. Suplementacja przede wszystkim, zaczyna Ci brakować witamin i mikroelementów.

## Koziorożec (22.12 - 19.01)

Zdecydowanie za mocno poświęcasz się życiu zawodowemu, przez co zaniedbujesz swoją rodzinę. Teraz jest dla Ciebie czas przemyśleń i nowych postanowień, co ważne teraz będzie Ci się udawało zrealizować swoje postanowienia.

## Wodnik (20.01 - 18.02)

Zbyt wiele chcesz na raz, co powoduje, że część wymyka Ci się z rąk. Głównie będzie to dotyczyło finansów, jak i pracy. Zaniedbujesz swoje zdrowie, fizyczne, jak i psychiczne, przestań się przejmować tym co powiedzą inni.

## Ryby (19.02 - 20.03)

To miesiąc świętowania i zabawy, oczywiście nie ominą Cię obowiązki, ale zdecydowanie szybciej będziesz nabierać sił vitalnych. Dodatkowo przyjdą do Ciebie pieniądze z jakiegoś dodatkowego źródła. Zaplanuj dobrze na co je wydasz.

Horoskop klasyczny na maj 2020 r.  
opracowała wróżka Nadija

wrozbyonline.pl



W naszym zasięgu  
prawie 150 tysięcy osób!

**LESZCZYŃSKI**

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach: Rydzyna, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Świąciechowa, Włoszakowice, Wągrowo, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Kontakt z redakcją: leszczyński@mtlmedia.pl

Wydawca i adres redakcji:

MTL Media Sp. z o.o.  
ul. Geodetów 1, pokój 110  
64-100 Leszno



Redaktor naczelny: Łukasz Domagała | tel. 781-659-433 | lukasz@mtlmedia.pl

Zastępca redaktora naczelnego: Michał Dudka | tel. 693-549-699 | michal@mtlmedia.pl

Reklama i kolportaż: Tomasz Młynarczyk | tel. 603-668-780 | tomasz@mtlmedia.pl

Współpracownicy: Mateusz Golembka, Tomasz Musielak, Kamil Dudka, Magdalena Woźna, Andrzej Milicki

Skład i opracowanie graficzne: Łukasz Domagała i Andrzej Milicki

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia  
Drukarnia Poznań  
ul. Małwowa 158, 60-175 Poznań/Skórzewo

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.



# Co słyszeć w mobilnym świecie?

To będzie kolejna część subiektywnego przewodnika po świecie mobilnych technologii. Mimo panującej epidemii, producenci sprzętu nie próżnują.

## Kolejna próba podboju rynku?

Nokia próbuje podbić rynek kolejnym sprzętem o klasycznej budowie. Niedawno pisałem, że na rynek wprowadzono dwie propozycje budżetowe, w tym jedną wzmacnianą. Pancerny sprzęt miałem okazję obejrzeć na własne oczy, ale prezentował się dość topornie i równie topornie działał. Teraz Nokia produkowana przez firmę HMD Global próbuje nam zaproponować kolejnego klasyka, który chyba ma uderzać



w sentymentalne tony, a raczej dźwięki wydobywające się z głośnika. Kilka lat temu może i byłaby to dobra propozycja, ale - przypatrując się specyfikacji technicznej - nie wiem, do kogo sprzęt ów ma być zaadresowany. Łączność oferowana przez aparat uchodziła za standard jakieś 10 lat temu. Mam na myśli szczególnie obsługę sieci drugiej generacji, czyli pocziwego GSM. Niby

REKLAMA

jest w nowej Nokii 5310 obsługa plików mp3, niby są dedykowane muzyczne przyciski i ponoć donośny głośnik, ale jakoś w 2020 roku nie uchodzi... Jedyna zaleta - czas czuwania. Cena - niepełna 200 złotych.

## To może tani iPhone?

Powinienem chyba napisać "tani", bo w warunkach polskich to słowo w odniesieniu do urządzeń Apple ma odmienne znaczenie. No więc na "taniego" iPhone'a trzeba wydać w Polsce nieco ponad jedną minimalną wypłatę. Pomijając ten ból, dla niektórych nie do pokonania, o sprzęcie można powiedzieć na przykład tyle, że jak na wymiary współczesnych smartfonów jest kompaktowy - jego ekran ma zaledwie 4,7 cala. To zdecydowany plus. Podzespoły nie powalają na kolana i niejedną, niekoniecznie drogi sprzęt z Androidem, pod tym względem odstawia budżetowego iPhone'a na starcie. Inaczej jest w rankingach wydajności, w których urządzenie z jabłkiem nokautuje konkurencję. To oczywiście z jednej strony zasługa dobrze zoptymalizowanego systemu, a z drugiej właśnie niezbyt zasobożernych podzespołów. iPhone SE 2020 dostępny jest w przedsprzedaży za 2199 złotych.

## Chyba się myliłem

Technologia rozwija się w błyskawicznym tempie i myślę, że za jakiś czas możemy stać się świadkami zdeklasowania

aparatów cyfrowych z dużym powiększeniem przez smartfony, co do niedawna wydawało się nieosiągalne. Zapowiedzią tej zmiany może być zaprezentowany przez firmę Xiaomi model Mi 10 Lite Zoom Edition. Nie będę skupiać się w tym przypadku na podzespołach, bo one w Androidach najczęściej jakoś mocno od siebie nie odstawiają - tutaj mamy duży ekran, obsługę sieci 5G, dużą baterię, szybkie ładowanie i jakąś kosztownie dużą ilość pamięci RAM. Moją uwagę zdecydowanie przykuła optyka. Producent deklaruje zastosowanie optyki peryskopowej, która pozwala uzyskać pięciokrotne przybliżenie optyczne oraz pięćdziesięciokrotne (!) przybliżenie cyfrowe. Poza tym zastosowano stabilizację optyczną obrazu. Osobiście zastanawiam się, czy i w jaki sposób poradzą sobie z drganiem obrazu na dużym przybliżeniu. Należy ufać, że skoro takie urządzenie wydano, to producent wiedział, co robi. Na Dalekim Wschodzie sprzęt ma być dostępny, w przeliczeniu na złotówki, za nieco ponad 1200 złotych. Oczywiście wszystko zależy od wybranego wariantu pamięci. Jeśli pojawi się w Polsce, pewnie dojdą do tego podatki i inne opłaty, więc cena będzie oscylować w okolicach 1500 złotych.

## LG się budzi

Po intensywnej ekspansji chińskich producentów wygląda na to, że koreański koncern LG zaczyna zauważać błędy, które popełnił w przeszłości. Mam na myśli kiepsko wyposażone i złe

wycenione urządzenia, co spowodowało, że tanie i dobre "chińczyki" pożarły część smartfonowego tortu przynależącego dotąd gignatowi z Korei. Po wyglądającej na udaną najnowszą linię aparatów oznaczonej jako K, czas na urządzenie ze średniej półki - przed państwem LG Velvet z mocnym procesorem Snapdragon serii 7xx wyposażony w fajny ekran o przekątnej 6,8 cala, łączność 5G, obiektywy standardowy



ZDJĘCIA: 2X MATERIALY PRODUCENTÓW

i szerokokątny, głośniki stereo i najnowszą łączność Wi-Fi w standardzie ax. Do tego dochodzi wodoszczelność oraz możliwość zastosowania dedykowanego rysika. Wyposażenie doskonałe, ale wszystko jak zwykle rozbija się o pieniądze. Kiedy zamykałmy to wydanie gazety, nie była jeszcze znana cena. Bo jeżeli ta będzie za wysoka, znów może okazać się, że #xiaomilepsze.

TEKST: ŁUKASZ DOMAGAŁA

## W „Leszczyniaku”

warto  
zamówić  
reklamę!

LESZCZYNIAK

Dzwonź: 603-668-780



# Joanna Adamiszyn

## Jeszcze raz przeczytałabym...

... "Lalkę". To moja ulubiona książka. Połączenie realizmu z romantyzmem to cechy łączące moje małżeństwo. Ja, odwieczna, sentymentalna marzycielka i mój mąż, który nieustannie stawia mnie do pionu.

## W Lesznie swoim znajomym pokazuję...

... dawną synagogę i dzielnicę żydowską. To miejsce ma swój niezwykle urok.

## Komfortowo czuję się...

... w swoim wymarzonym domu na wsi. Widząc sarny z kuchennego okna na zielonej przestrzeni od razu znikają splątane myśli dnia codziennego.

## Moja słabość to...

... zbyt duża ufność, ale nie zmieniłabym tego, bo empatia wspomaga moją terapię w gabinecie.

## Z menu zawsze wybieram...

... coś, co wzbogaci moje doświadczenia kulinarne, by móc to potem wykorzystać w mojej kuchni.

## Nie chciałabym stracić...

... tego, co budowałam latami. Nie myślę tu tylko o doświadczeniu zawodowym, ale przede wszystkim o mojej rodzinie.

## Moim ostatnim sukcesem/osiągnięciem jest...

... ukończenie szkolenia, o którym marzyłam od dawna. Mam tu na myśli Indywidualną Stymulację Słuchową Johansena i wprowadzenie tej terapii w swoim gabinecie. Jest to pierwsza tego rodzaju usługa terapeutyczna na terenie Leszna. Wspomaga wiele obszarów oraz inne terapie np. SI. Terapia skierowana jest do osób z różnorodnymi problemami, u których między innymi stwierdzono opóźniony rozwój mowy, zaburzenia koncentracji, trudności w rozumieniu i zapamiętaniu instrukcji i poleceń, ADHD, czy autyzm.

## Słowo, którego nadużywam to...

... praca, od której jestem uzależniona. Uwielbiam robić coś dla kogoś, nie tylko zawodowo.



**Szczera i autentyczna. Błyskotliwa i odpowiedzialna. Zawsze wie, co powiedzieć. Logopeda ze specjalnością neurologopedy klinicznej i wczesnej interwencji logopedycznej. Oligofrenopedagog, terapeuta Indywidualnej Stymulacji Słuchowej Johansena, spełniający wszelkie oczekiwania. Jej podopiecznymi były już niezliczone rzesze małych mieszkańców Leszna i okolic. A wśród nich także pociechy leszczyńskich Byków. Prywatnie żona żołnierza, weterana wielu operacji. Szczęśliwa mama Aleksandry i Kuby. Mieszkańcem jej domu jest także przyjacielsko nastawiony labrador Buddy.**



## Ostatnio obejrzałam...

... "Marley i ja", zrelaksowałam się i uśmiełam w tym trudnym czasie. Cieszę się, że nasz pies pozwolił się wyszkolić i nie otwiera już szafek z mąką i kaszą, by je rozszarpać i pozostawić niewiarygodny chaos w kuchni.

## Gdy stoję w korku...

... mam głowę pełną myśli. Czasami mam wrażenie, że analiza moich połączeń neuronalnych jest zbyt szybka, dlatego wymyślam sobie nieustanne czynności, które muszę zrobić, bo inaczej nie zasnę. Zastanawiam się, co dziś wymyśli nasz pies, który jak był mały przypominał filmowego Marleya. Nie zjadł co prawda ścianki gipsowej, ale połowę boazerii w naszym poprzednim mieszkaniu. Zastanawiam się, jak po pracy spędzić czas z bliskimi. Myślę o tym, co dziś mogę zaoferować swoim pacjentom, by ich obszar komunikacji był zrozumiały dla otoczenia. Już nie mogę doczekać się chwili, czym mnie dzisiaj zaskoczą i jak rozbawią.

TEKST: MATEUSZ GOŁEMBA



Lektura "Leszczyniaka" skończona?  
Na deser **zajrzyj na naszą nową stronę:**

**[www.mtlmedia.pl](http://www.mtlmedia.pl)**

Sprawdź, kim jesteśmy, czym się zajmujemy  
i dlaczego inni nam zaufali.

**Sprawdź nas!**



PROJEKTOWANIE GRAFICZNE | POLIGRAFIA | STRONY INTERNETOWE  
GADŻETY REKLAMOWE | PRODUKTY PREMIUM | ORGANIZACJA EVENTÓW