

#ŁączyNasLeszno



PL18
#ŁączyNasLeszno

ANI PO PRAWĘJ, ANI PO LEWEJ - PO STRONIE LESZNA!



PL18
#ŁączyNasLeszno

Realizacja sfinansowana przez NWW PL18 Łukasz Borowiak

www.LaczyNasLeszno.pl



PREZYDENT

Łukasz
BOROWIAK

SŁAWOMIR

MOCEK

MIEJSCE
1
OKRĘG NR 2



Kandydat do Rady
Miejskiej Leszno



PL18
#ŁączyNasLeszno

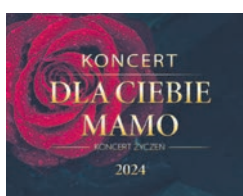
#ŁączyNasLeszno

REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszno i regionu leszczyńskiego

Nr 4/2024 (86) | 2 kwietnia 2024 | ISSN 2544-1523

www.leszczyniak.pl | @gazetaleszczyniak | leszczyniak_gazeta



Szczegóły str. 20

Przeczytałeś?
Podaj dalej!



LESZCZYNIANAK

Chodniki zamiast polityki

30-31

Rozterki przedsiębiorcy

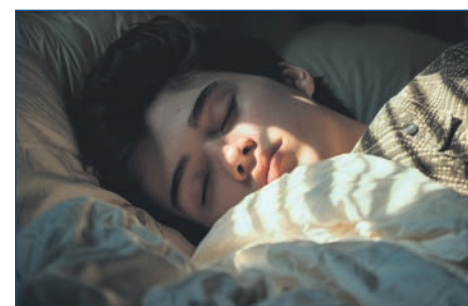
35

Żużel to moja miłość

36

Nie mogę spać - co robić?

40



REKLAMA



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE

Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl

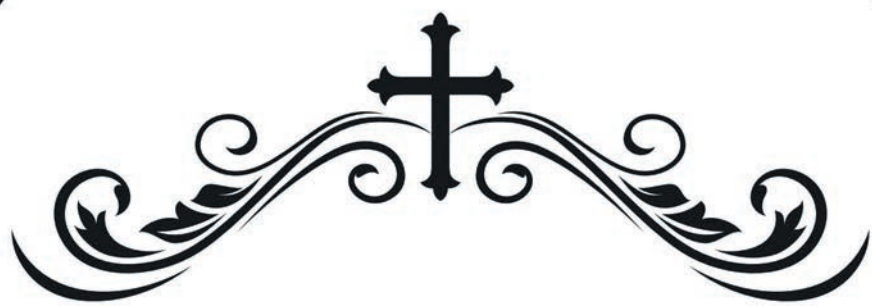


5 LAT Z WAMI

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW | SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 545 500 | 500 623 500

Kasacja pojazdów KAŻDEGO typu.
Pomagamy w odzyskaniu nadpłaconego OC,
a także w skompletowaniu innych dokumentów.
Dojeżdżamy lawetą w dogodnym terminie.
Oferujemy NAJLEPSZE CENY na rynku!



Z wielkim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

Ś.P. Marka Goryniaka

*radnego Leszna, przedsiębiorcy, działacza społecznego,
jednego z inicjatorów budowy pomników Żołnierzy Wyklętych
i Armii Krajowej.*

Rodzinie i najbliższym składam najszczerze kondolencje

Jan Dziedziczak
Posel na Sejm RP
wraz ze współpracownikami



Nagrody Gospodarcze Prezydenta

LESZNO > Na uroczystej gali zorganizowanej 14 marca w Leszczyńskiej Galerii Książki, poznaliśmy laureatów konkursu o Nagrodę Gospodarczą Prezydenta Miasta Leszna za rok 2023. Spotkanie prezydenta z przedstawicielami leszczyńskich firm było świetną okazją do prowadzenia rozmów biznesowych, zapoznania się z planami gospodarczymi samorządu czy działaniami zrealizowanymi w roku ubiegłym. Podczas uroczystości wręczono nagrody w następujących kategoriach:

- w kategorii Biznes Społecznie Odpowiedzialny – firma C & C Partners Sp. z o.o.
- w kategorii Biznes z Tradycjami – firma Spinko Sp. z o.o.
- w kategorii Firma Roku – firma VMI Poland Sp. z o.o.

Dodatkowo Kapituła Konkursowa jednogłośnie przyznała wyróżnienie firmie AI - Graw Łukasz Woziński w kategorii "Biznes z tradycjami". Prezydent Miasta Leszna Łukasz Borowiak, podziękował zaproszonym przedsiębiorcom za wkład w rozwój miasta. Po części oficjalnej, spotkanie toczyło się w kularach, gdzie rozmawiano w mniej formalnej atmosferze. Spotkanie uświetnił występ saksofonistki SAX NOIZE.



Zdjęcie: www.leszno.pl

Duże dzieci

Muszę Wam się do czegoś przyznać. Przyznać się do oszustwa, które uprawiam już od 15 lat. Od kiedy skończyłam 18 lat, udaję. Udaję, że jestem dorosła, choć tak naprawdę niczym nie różnię się od tej 15-latkki, którą byłam*.

W pracy pracuję z 5 dziewczynami. Średnia wieku, tak na oko 43 lata. Pamiętam, że kiedyś 40-latkowie to byli dla mnie już Niezwykłe Dojrzałe Ludzie (NDL). Pamiętam też, że zawsze bałam się, że pewnego dnia zostanę NDL-em, będę głównie umęczona i sfrustrowana. Patrę na te moje koleżanki z biura – matki, żony, kobiety przedsiębiorcze. I zupełnie niedojrzałe. W sposób najpiękniejszy z możliwych. Patrę na siebie i trudno mi uwierzyć, że dla mojego dziecka jestem dorosłym. Przecież oprócz tego, że sama robię pranie, tak naprawdę nic się nie zmienia.

Rozmawiałam o tym odkryciu z kilkoma osobami, a że mam same mądre

głowy wokół siebie, podzielię się z Wami wnioskami, do których doszliśmy.

Moja koleżanka trafiła chyba w sedno mówiąc, że różnica pomiędzy naszymi umęczonymi babkami, i często umęczonymi mamami jest taka, że my, współczesne kobiety tak naprawdę w końcu, robimy co chcemy. Wychodzimy z koleżankami, ćwiczymy, oglądamy głupkowate seriale i raczej nikt nam tego nie zakazuje. W przeciwieństwie do naszych mam, my rzadko kiedy słyszymy, że czegoś nie wypada - mieć tatuaże, wychodzić bez męża i umawiać się na randki po 30-stce.

Mój mąż zauważył, że największy sukces naszego pokolenia jest taki, że odnaleźliśmy potrzebę równowagi pomiędzy pracą, życiem rodzinnym i życiem prywatnym. I nie chodzi tutaj o jakiś super modny work life balance, którego idea bardziej wkurza niż koi, a o to, że rzeczywiście odczuliśmy potrzebę...

I ta równowaga pomiędzy rodziną, a życiem prywatnym czyli kawałkiem życia bez żony/męża, dzieci i szefa jest kolejną nowością.

Coraz rzadziej spotykam wokół siebie dorosłych umęczonych pracą, oczekujących tylko na kolejny piątek.

Mój czteroletni syn stwierdził ostatnio, „że to jest strasznie głupie, że wy dorośli już nigdy nie będziecie dziećmi”. Nie zdradziłam, mu że tak naprawdę udaję. Że ja wcale nie jestem dorosła.

My, 30- i 40-latkowie jesteśmy zupełnie nowym pokoleniem. Dziecinni w swej dorosłości, dorośli w swej dziecinności. I tylko nikt prania za nas nie robi.

*No może poza obniżoną odpornością na balowanie do rana.

TEKST:
KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA



Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

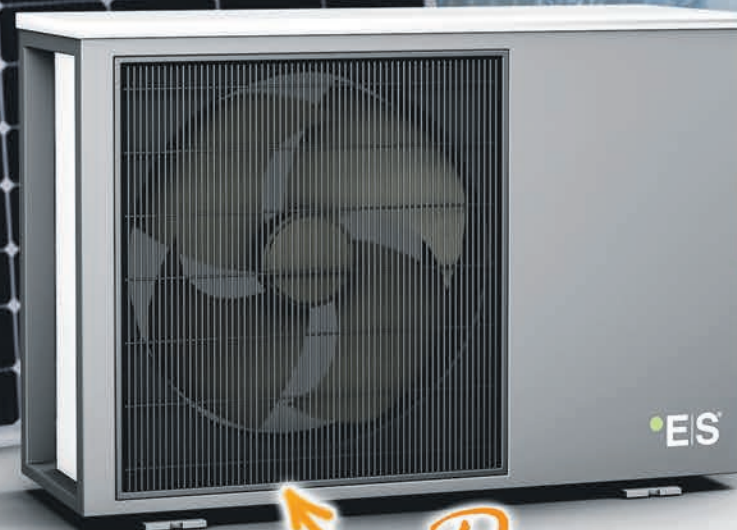
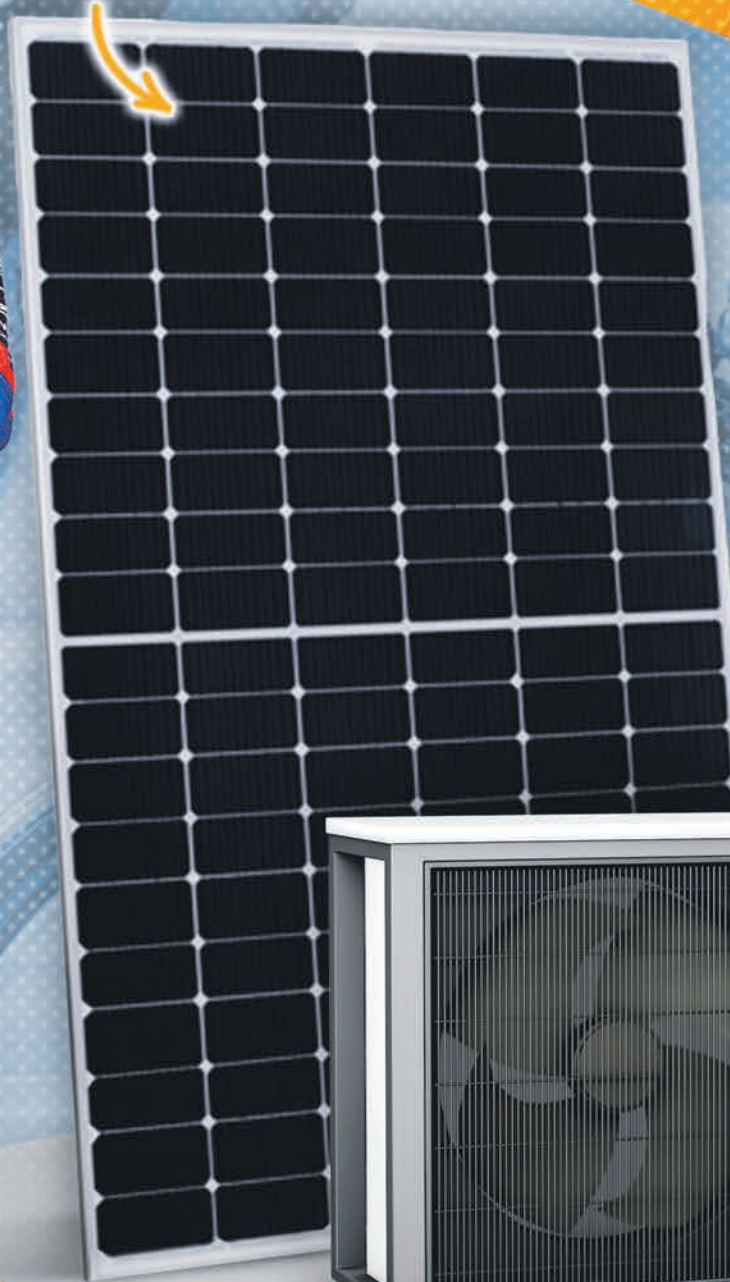
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.



SMS od Nowej Lewicy

LESZNO > Konferencja prasowa, która 18 marca odbyła się na Pl. Metziga w Lesznie, rozpoczęła się od wystąpienia Wiesława Szczepańskiego, sekretarza stanu w MSWiA, a zarazem szefa Nowej Lewicy w Wielkopolsce. *Wystartujemy w kwietniowych wyborach z ugrupowaniem Jarosława Zielonki, a do Sejmiku pod własnym szyldem. Poznaliśmy kandydatów, usłyszeliśmy o potrzebie zmian w Lesznie i okolicy, padła propozycja rozmów o nowych pomysłach, które odbędą się w najbliższym czasie. Hasłem kampanii jest SMS – Szkoła, Mieszkanie, Szpital - mówił Wiesław Szczepański.* Wiceminister zapewnił również, że doszło do przełomu w temacie bezpośredniego połączenia kolejowego z Leszna do Warszawy. *Jestem po trzech rozmowach w ministerstwie infrastruktury i mogę zakomunikować, że od grudnia będzie jeździł bezpośredni pociąg z Wrocławia przez Leszno do Warszawy – mówił.* Tomasz Kusior startujący do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego z jedyneką w okręgu nr 6, zapewnił o doświadczeniu zespołu i równocześnie o świeżym podejściu w działaniu. *Postawimy na transport, drogi, edukację i dostęp do opieki zdrowotnej - powiedział.* Podczas spotkania zaprezentowano również pozostałych kandydatów startujących do Sejmiku. Są nimi: Dawid Górski z Rawicza, Izabela Chłapowska z Bonikowa oraz Kamil Wojda z Grodziska Wlkp.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Rozmawiamy o realnych sprawach, działamy wspólnie

LESZNO > W czasie konferencji prasowej, która zorganizowana została 21 marca na leszczyńskim Rynku przez Komitet Wyborczy Wyborców PL 18, Prezydent Leszna Łukasz Borowiak odniósł się do postulatów wyborczych opozycji przedstawianych przez przedstawicieli Koalicji Obywatelskiej i Koalicji dla Leszna. Chodzi m.in. o postulat KO dotyczący modernizacji Szkoły Podstawowej nr 12 *To duża niespodzianka, tym bardziej, że od dłuższego czasu nad tym pracujemy i jest to już zapisane w budżecie - mówił prezydent Borowiak.* Koalicja Obywatelska proponuje również w swoim programie przejęcie oraz remont ulicy Rumuńskiej należącej do Leszczyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej *Przejęcie przez miasto ulicy Rumuńskiej oraz całego "ringu" osiedla Przyjaźni, wiązałoby się ze skorygowaniem wszystkich aktów notarialnych właścicieli tamtejszych mieszkań. Mieszkańcy już dawno wypowiedzieli się jasno, że są temu przeciwni - powiedział prezydent.* Odnosił się również krytycznie do postulatu odnowienia elewacji Szkoły Podstawowej nr 2 i budowy parkingu dla uczniów, stawianego przez Andrzeja Stężalego, kandydującego na radnego *Pan dyrektor wiele lat zarządzał szkołą. Dziwi mnie, że dla niego priorytetem jest budowa parkingu, a nie modernizacja CKZiU. Co do SP 2 to nie trzeba tam odnowienia elewacji, a przeprowadzenia gruntownej termomodernizacji, na co zabezpieczyliśmy już pieniądze w budżecie w kwocie 120 000 złotych na dokumentację. Jest to kolejna rzecz, która jest realizowana, a o której kandydaci mówią jako o postulacie.* Włodarz Leszna wskazał również na postulat wyborczy podnoszony przez Koalicję dla Leszna, dotyczący powstania szkoły specjalnej *Ona jest już wpisana do budżetu, budowa ruszy w 2025 roku.* Łukasz Borowiak zwrócił również uwagę na fakt, iż ani on, ani przewodniczący Rady Miejskiej i radni, nie otrzymują zaproszeń na spotkania organizowane w ostatnim czasie przez Koalicję Obywatelską z członkami rządu czy parlamentarzystami *To jest gorący czas kampanii, ale przyjazd ministrów i wiceministrów do Leszna i omijanie spotkań z prezydentem, przewodniczącym rady czy radnymi, to nic innego jak dzielenie społeczeństwa - powiedział.* Prezydent Borowiak odniósł się również do brakujących w budżecie miasta pieniędzy na podwyżki dla nauczycieli. Według prezydenta powodem ich braku jest zbyt mała subwencja jaką miasto otrzymało od rządu. *Pani minister edukacji żyje w innych realiach, to nie jest wysrane z palca. Dla przykładu dzwoniłem do burmistrza Góry, gdzie brakuje 3 000 000 złotych, w Rawiczu 5 000 000 złotych. To miasta gminne, a nie na prawach powiatu jak Leszno. U nas skala jest dużo większa.* Prezydent zachęcał też do aktywności i wdrażania ważnych dla mieszkańców miasta pomysłów. *Dobre, realne pomysły powinny być przeanalizowane oraz realizowane i to się właśnie w Lesznie dzieje.*



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Remont ulicy Niepodległości - II etap

LESZNO > 15 marca rozpoczął się drugi etap remontu ul. Niepodległości. Oznacza to, że odcinek ul. Niepodległości od ul. Bolesława Chrobrego do Ronda Solidarności będzie zamknięty dla ruchu. Skrzyżowanie ul. Niepodległości z ul. Bolesława Chrobrego będzie przejezdne tylko w kierunku ul. Ofiar Katynia. W związku z zamknięciem dla ruchu samochodowego skrzyżowania ul. Niepodległości z ul. Królowej Jadwigi, na odcinku ul. Królowej Jadwigi od ul. Niepodległości do ul. Krótkiej zostanie wprowadzony ruch w obu kierunkach. Na odcinku tym, tymczasowo nie będzie możliwości parkowania. Na dalszym odcinku ul. Królowej Jadwigi zasady ruchu się nie zmienią: ruch będzie jednokierunkowy, a postój pojazdów możliwy.





Co jest dla mnie najważniejsze?

1. Czyste powietrze.
2. Utwardzenie dróg gruntowych.
3. Oddłużenie miasta.

TOMASZ 1 miejsce

MIKOŁAJCZAK

do Rady Miejskiej Leszna
okręg nr 4
Gronowo, Zaborowo, Zatorze

Materiał KKW Koalicja Obywatelska

KW Koalicja
Samorządowa
OK Samorząd



**Kandydaci
do Sejmiku Wielkopolskiego
Lista nr 7**

- kto, jeśli nie MY?



Pomagamy ludziom, nie partiom

Dni Leszna 31 maja – 2 czerwca 2024 – poznaliśmy program!

LESZNO > 27 marca, w leszczyńskim MOK-u odbyła się konferencja prasowa w związku z planowanymi w dniach 31.05 – 2.06 Dniami Leszna. *Będzie rodzinnie, różnorodnie, nie zabraknie atrakcji i niespodzianek. Dni Leszna połączymy z Dniem Dziecka. Ponieważ będzie to weekend wolny od pracy, liczymy, że mieszkańcy licznie skorzystają z atrakcji* – mówił dyrektor Teatru Miejskiego i Miejskiego Ośrodka Kultury w Lesznie Maciej Mizgalski. A przed nami:

- atrakcje na Skateplazie i Lotnisku
- festyn rodzinny w Parku Satyryków
- Koncert Gwiazd na Stadionie im. A. Smoczyka, na którym wystąpi: Margaret, Agnieszka Chylińska i C-Boo
- Koncert Czerwonych Gitar

W tym roku nie będziemy świętować na leszczyńskim rynku. Ponieważ przewidujemy duże zainteresowanie wydarzeniami i chcemy zapewnić mieszkańcom komfortową przestrzeń – dodał prezydent Łukasz Borowiak. Podczas obchodów będziemy wspominać Edwarda Baldysa. W przygotowania włączyły się lokalne sekcje i zespoły. Nie zabraknie tradycyjnego koncertu Orkiestry Dętej Miasta Leszna.

Na wydarzenia zapraszają Prezydent Miasta Leszna, radni Rady Miejskiej Leszna, Miejski Ośrodek Kultury i Teatr Miejski w Lesznie. W wydarzeniach, które odbędą się w Parku Satyryków można wziąć udział bezpłatnie. Bilety na koncerty będą do nabycia w kasie MOK, przy ul.Bolesława Chrobrego 4, na stronie www.bilety-mok-leszno.pl oraz www.kupbilecik.pl. Cena biletu to symboliczne 10 złotych. Nowością jest bilet rodzinny w cenie 10 złotych dla dorosłego + dzieci poniżej 7 lat. Zapraszamy!

Przedwyborcza konwencja PSL

RYDZYNA > Zarząd Polskiego Stronnictwa Ludowego w Lesznie zaprezentował kandydatów do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego i Rady Powiatu Leszczyńskiego. Przedwyborcza konwencja Ludowców odbyła się przy zamku w Rydzynie. PSL startuje do Sejmiku wspólnie z partią Szymona Hołowni Polska 2050. Z regionu leszczyńskiego, 2 miejsce na liście w okręgu numer 6, zajmuje radna Sejmiku Zofia Szalczyk, a Starosta Leszczyński Jarosław Wawrzyniak otrzymał miejsce nr 3. Stwierdził, że gdyby zdobył mandat do Sejmiku nie mógłby już pełnić funkcji starosty. *Nie chcę gdybać co wybiorę, czas to pokaże i wyborcy* – powiedział. W wyborach Ludowcy stawiają na doświadczenie, średnia wieku kandydatów to 52 lata. *W naszym programie stawiamy dalej na budowę dróg, myślimy o modernizacji drogi Goniembice-Lipno, planujemy remont drogi z Krzycka Wielkiego do Bukówca Górnego oraz z Krzemienia do Oporówka, chcemy dalszej rozbudowy ścieżek rowerowych* – mówił starosta. Do Rady Powiatu Leszczyńskiego jedyneką w okręgu nr 1 jest Jan Szkudlarczyk, w okręgu nr 2 Stanisław Matuszewski, w okręgu nr 3 Grzegorz Brzeskot, a w okręgu nr 4 Stanisław Kasperski. Kandydatem PSL na wójta w gminie Włoszakowice jest Robert Kasperczak, a w Wijewie Mieczysław Drożdżyński.

Anna Adach dyrektorem delegatury WUW

LESZNO > Anna Adach wygrała konkurs i została dyrektorem delegatury Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lesznie. Do tej pory pracowała w Wydziale Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa Urzędu Miasta Leszna. Zastąpi na tym stanowisku Zenona Józwiaka, który niedawno przeszedł na emeryturę. Powołanie otrzymała z rąk Wojewody Wielkopolskiej Agaty Sobczyk.

Minister Adam Szłapka w Lesznie

LESZNO > Minister do spraw Unii Europejskiej Adam Szłapka wziął udział w konferencji prasowej Koalicji Obywatelskiej, która odbyła się w południe 9 marca, na leszczyńskim Rynku. W trakcie jej trwania minister poparł kandydaturę posła Grzegorza Rusieckiego na prezydenta Leszna. *Z pełnym przekonaniem, otwartym sercem, racjonalnym oraz pragmatycznym podejściem bardzo wspieram Grzegorza w tych wyborach. Mogę za niego ręczyć, jest naprawdę świetnym kandydatem* – mówił minister Szłapka. W konferencji uczestniczyli również kandydaci na radnych do Rady Miejskiej Leszna oraz do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego, gdzie z pierwszego miejsca na liście, walczyć o mandat będzie Barbara Mroczkowska. *Jestem z tego faktu bardzo zadowolona. Zrobię wszystko, żeby wynik był godny. Myślę, że przez te 13 lat dałam się poznać jako radna pracowita i skuteczna. Jeśli uda mi się uzyskać mandat, będę bardzo mocno zabiegała o środki zewnętrzne na wzmocnienie działalności naszych jednostek podlegających Urzędowi Marszałkowskiemu. Mówię nie tylko o Lesznie, ale i o całym subregionie* – powiedziała Barbara Mroczkowska. Dwa dni później Koalicja Obywatelska przedstawiła kolejne punkty programu wyborczego dla Leszna. Kandydaci na radnych z posłem Grzegorzem Rusieckim na czele, sukcesywnie przedstawiali najważniejsze punkty swojego programu. W okręgu nr 4, który obejmuje Zaborowo, Zatorze i Gronowo zapowiadają budowę łącznika Gronowa z Rondem Antoniny, drogi łączącej ulicę Dożynkową z Rondem Zaborowo i ulicą 1 Maja, wyprowadzenie ruchu ciężarowego z ulicy 1 Maja oraz ulicy Górowskiej, wybudowanie co najmniej 5 km dróg osiedlowych, stworzenie Centrum Aktywności Zatorze oraz modernizację do 2028 roku ulicy Święciechowskiej.



Zdjęcie: Andrzej Milicki

Leszno
zasługuje na więcej



Sfinansowane przez KW Koalicja Obywatelska

Numer
na liście

2

Kandydat do
Rady Miejskiej Leszna
okręg nr 2



Marek
WEIN

Nowa siedziba Miejskiego Zakładu Zieleni

LESZNO > Zakończyła się trwająca ponad rok, budowa nowej siedziby Miejskiego Zakładu Zieleni w Lesznie. Jak przyznał prezes MZZ Dariusz Lorych budowa była niejako wymuszona przez Państwową Inspekcję Pracy, która ze względu na zły stan pomieszczeń pracowniczych wydała decyzję nakazową. Nowy, parterowy budynek ma powierzchnię 840 m² i podzielony jest na część administracyjno-biurową oraz zaplecze dla pracowników. Znajdują się w nim szatnie, toalety i pomieszczenia socjalne. Wokół budynku zainstalowano panele fotowoltaiczne, stację ładowania pojazdów elektrycznych, wybudowano przestronny parking. Inwestycja kosztowała ponad 8 000 000 złotych.

Zdjęcie: Marta Cygler



Szybki internet

LESZNO > Wkrótce w Lesznie rozpocznie się ważna inwestycja zapewniająca mieszkańcom dostęp do bardzo szybkiego internetu. 13 marca przedstawiciele Generalnego Wykonawcy inwestycji spotkali się z Prezydentem Miasta Leszna Łukaszem Borowiakiem i jego współpracownikami, aby omówić zasady współpracy przy realizacji robót. Autorem i beneficjentem projektu pn. „Zapewnienie dostępu do bardzo szybkiego internetu na obszarach białych plam” w obszarze obejmującym powiat leszczyński jest firma Fibee Sp. z o.o. z Wysogotowa. Na realizację zadania pozyskała kwotę prawie 16 000 000 złotych z Krajowego Programu Odbudowy. Na Generalnego Wykonawcę inwestycji wybrała firmę PBT Zachód SA z Kostrzyna. To właśnie z przedstawicielami tej ostatniej firmy odbyło się spotkanie w Urzędzie Miasta Leszna. Przedstawili oni zakres planowanych prac oraz zdefiniowali oczekiwania w stosunku do wydziałów Urzędu Miasta Leszna, które merytorycznie zaangażowane będą w formalności związane z wykonaniem inwestycji. *Zapewniam dobrą współpracę i komunikację z urzędnikami. Dołożymy wszelkich starań, aby wszystkie decyzje, pozwolenia i inne dokumenty potrzebne do realizacji inwestycji, które wydaje Urząd Miasta Leszna, przygotowywane i wydawane były szybko i sprawnie* - powiedział prezydent Łukasz Borowiak. Wiemy, że to wyczekiwana przez część mieszkańców inwestycja. Współpraca z magistratem będzie bardzo szeroka. Przy realizacji zadania konieczne będą uzgodnienia geodezyjne, własnościowe, budowlane i komunikacyjne. Generalny Wykonawca poinformował, że roboty potrwać około 19 miesięcy. Będą polegać na budowie infrastruktury, która umożliwi mieszkańcom dostęp do szerokopasmowego internetu o wysokiej przepustowości, telewizji online oraz innych usług internetowych. Zbudowana sieć będzie mieć charakter otwarty, tzn. że wszyscy operatorzy, również lokalni, będą mogli skorzystać z nowoczesnej infrastruktury, oferując tam swoje usługi. Takie rozwiązanie pozwoli mieszkańcom na dostęp do wysokiej jakości usług u wybranego indywidualnie dostawcy.

RENAULT KANGOO VAN TRAFIC & MASTER

nr 1
w Polsce



Dni Biznesu

poznaj szeroką gamę samochodów dostawczych dostępnych od ręki leasing od 101%

lider rynku samochodów dostawczych w Polsce

ponad milion opcji zabudowy
nawet 29,6 m³ przestrzeni ładunkowej
wydłużone godziny pracy w serwisach Renault Pro+

Leasing od 101% to przykładowa suma opłat leasingowych dla przedsiębiorstw. Szczegółowe warunki leasingu oferowanego przez RCI Leasing Polska Sp. z o.o. dostępne u Autoryzowanych Partnerów Renault. Zawarcie umowy leasingu uzależnione jest od posiadania zdolności leasingowej. Największa łączna sprzedaż w kategorii nowych samochodów dostawczych w Polsce na podstawie danych Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR. Stan na grudzień 2023 r. Wartości zużycia paliwa dla samochodów dostawczych Renault, w zależności od modelu, wariantu i wersji, wynoszą w cyklu mieszanym od 5,2 do 14,5 l/100 km, a emisja CO₂ od 135 do 382 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wltplp.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.renault.pl.

dlbiznesu.renault.pl

Renault Pro+



Smektała Sp. z o.o.
ul. Poznańska 6, Leszno

www.smektala.pl

Stop podwyżkom cen śmieci

LESZNO > Kandydaci do Rady Miejskiej Miasta Leszna z ramienia Prawa i Sprawiedliwości, w czasie konferencji prasowej zorganizowanej 19 marca sprzeciwili się odpowiedzialności zbiorowej za niesegregowanie śmieci przez mieszkańców osiedli mieszkaniowych i kamienic. Sprzeciw jest reakcją na pismo jakie zarząd Komunalnego Związku Gmin Regionu Leszczyńskiego wystosował do zarządów spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych w sprawie nieprawidłowości przy segregowaniu śmieci. Zarząd KZGRL ostrzegł przed możliwością nałożenia na mieszkańców opłat karnych w wysokości 70 złotych od osoby, na każdy miesiąc. Jest to podwójna opłata śmieciowa. Kandydaci na radnych wspólnie podkreślili, iż należy zwiększyć nacisk na edukację mieszkańców ws. tematu segregacji śmieci. *Nie może być tak, że głównym motywatorem do segregacji jest strach przed karą - mówiła Ewa Rosik. Wystaliśmy już wniosek do Rzecznika Praw Obywatelskich o rozważenie niekonstytucyjności takich przepisów. Zainicjowaliśmy petycję do Sejmu RP, aby zmienić obecne regulacje tak, aby odpowiedzialność ponosili wyłącznie ci, którzy nie przestrzegają zasad segregacji - zaznaczył Adam Kośmider.*



Zdjęcie: Andrzej Milicki

Kolejne punkty programowe Koalicji Obywatelskiej

LESZNO > Podczas konferencji prasowej Koalicji Obywatelskiej, która została zorganizowana 18 marca, kandydaci na radnych na czele z posłem Grzegorzem Rusieckim zaprezentowali kolejne punkty programowe. Tym razem te, które obejmują okręg nr 3. Należy do niego centrum miasta. Konferencja była czwartą z całego cyklu spotkań. W okręgu nr 3 jedyneką na liście jest Patryk Józefowicz, który przedstawił propozycję rewitalizacji Nowego Rynku oraz zmianę zasad finansowania szkolenia dzieci i młodzieży w klubach sportowych. Startująca z drugiego miejsca Joanna Przyłucka-Jurga przedstawiła natomiast propozycję Smart City będącą nowoczesnym rozwiązaniem informatycznym (są to np. tablice świetlne informujące o wolnych miejscach parkingowych czy też o poszczególnych kursach komunikacji miejskiej) oraz zasugerowała rozwój programu edukacji zdrowotnej dla mieszkańców miasta. Natomiast Andrzej Stężyła, były wicedyrektor ZST mówił o potrzebie modernizacji Szkoły Podstawowej nr 2 oraz o stworzeniu miejsc parkingowych u zbiegu ulic Opalińskich i Narutowicza. Z kolei dla Agaty Lorenz priorytetem jest rewitalizacja leszczyńskiej Starówki, tworzenie niewielkich mieszkań czynszowych dla młodych ludzi, głównie w pustostanach lub strychach, a także utworzenie Centrum Obsługi Mieszkańca działające razem z punktem paszportowym. Grzegorz Herman zaproponował przebudowę Tamy Kolejowej oraz ożywienie będących w jej bliskim położeniu ogródków działkowych.



Zdjęcie: Andrzej Milicki

MARIUSZ NOWACKI

KANDYDAT NA
**PREZYDENTA
LESZNA**



**BEZPIECZNE
LESZNO**

Materiał wyborczy
KW Prawo i Sprawiedliwość

Leszno nowych perspektyw

LESZNO > Jakiego Leszna chce dla mieszkańców Jarosław Zielonka i jego ugrupowanie? Na konferencji prasowej Koalicji dla Leszna głos zabrała Barbara Oliwiecka, posłanka partii Szymona Hołowni Polska 2050, która poparła kandydaturę Jarosława Zielonki na prezydenta Leszna. *Chcemy silnych samorządów, a na ich czele mądrych przywódców. Stworzymy nową jakość dla miasta, zgodnie z hasłem wyborczym: "Leszno nowych perspektyw", bez długów, a za to z nową energią, kulturą, szacunkiem. Zmieniamy Leszno poprzez współpracę i otwartość - powiedziała Barbara Oliwiecka. Następnie głos zabrał Jarosław Zielonka, który omówił program wyborczy. Zapowiedział transparentne i rzetelne działania, a także realne obietnice. Chcemy stawiać na młodych ludzi, zdrowe finanse i oszczędności. Zmian wymaga polityka gospodarowania odpadami, zarządzania procesami inwestycyjnymi. Chcemy wspierać przedsiębiorców. Zrobimy wszystko, by Leszno się rozwijało. Podczas konferencji prasowej kandydaci na radnych zaprezentowali część założeń programowych, do których zaliczają m.in. budowę żłobka samorządowego oraz parterowego budynku dla Zespołu Szkół Specjalnych, zmianę zasad finansowania amatorskich klubów sportowych i wprowadzenie dla młodych przedsiębiorców programu start-upów. Na konferencji przedstawiono również Wojciecha Firleja, mieszkańca Leszna, który startuje do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego.*



Zdjęcie: Andrzej Milicki

Minister edukacji z wizytą w Lesznie

LESZNO > W piątek 15 marca, na zaproszenie kandydata na prezydenta Leszna, posła Grzegorza Rusieckiego przyjechała Minister Edukacji Barbara Nowacka. Jednym z punktów oficjalnej wizyty w Lesznie było spotkanie z młodzieżą II Liceum Ogólnokształcącego. Rozpoczęło się ono od wystąpienia pani minister. *Szkoła się zmienia, zmienia się również świat wokół nas. Zmieniają się nasze wyzwania i problemy. Pojawiają się nowe technologie, nowe wyzwania, nowe zagrożenia, nowe kryzysy, a przede wszystkim nowe możliwości. Szkoła musi się do tej zmiany dostosować. Jak zapewniała mnie wasza pani dyrektor, ta szkoła robi bardzo dużo, aby dostosować się do XXI wieku, co bardzo mnie cieszy. Zmiany w szkołach dzieją się dzięki współpracującemu samorządowi, ale przede wszystkim dzięki ludziom* - mówiła Barbara Nowacka. W dalszej części spotkania uczniowie zadawali pytania pani minister, które dotyczyły m.in. możliwości nieoceniania w ostatniej klasie prac z tzw. przedmiotów niematuralnych, zmian w harmonogramie matur czy też wprowadzenia do podstawy programowej warsztatów psychologicznych. Po zakończeniu wizyty w II LO, minister Barbara Nowacka spotkała się w sali konferencyjnej Hotelu Antonińska z dyrektorami leszczyńskich placówek oświatowych. Na konferencji prasowej nie kryła zdziwienia, że nauczyciele w Lesznie nie otrzymali dotąd obiecanych podwyżek. *Od 1 marca wypłacane są podwyżki wynagrodzeń, które rząd Donalda Tuska obiecał i muszę z przykrością zauważyć, że Leszno jest jednym z tych miast, w których te wynagrodzenia się nie pojawiły. Ze strony ministerstwa zostało zamknięte i przygotowane na poziomie końca lutego i większość samorządów dała radę. Ponad 88% samorządów już wypłaciło pieniądze, ale Leszno należy do tego wąskiego grona, gdzie nie przewidziano jeszcze wypłat. Zapowiadane jest to na koniec marca* - powiedziała minister edukacji. Na zakończenie Barbara Nowacka udzieliła poparcia w wyborach samorządowych kandydatowi na prezydenta Leszna, Grzegorzowi Rusieckiemu. *To świetny kandydat, sprawny samorządowiec, który doskonale rozumie problemy edukacyjne. Trzymamy kciuki, żeby wszystko rozstrzygnęło się już 7 kwietnia* - mówiła minister.



Zdjęcie: Andrzej Milicki

Dłuższe kursy linii autobusowych w gminie Lipno

LIPNO > Podpisano porozumienie z Prezydentem Miasta Leszna w sprawie powierzenia przez Gminę Lipno, do realizacji przez Miasto Leszno zadania w zakresie lokalnego transportu zbiorowego. Celem niniejszego porozumienia jest rozszerzenie dotychczasowych kursów linii autobusowych organizowanych przez Miasto Leszno i skoncentrowanie się na dotarciu do tych miejscowości w Gminie Lipno, które obecnie nie były objęte komunikacją miejską Miejskiego Zakładu Komunikacji w Lesznie.

Linia autobusowa nr 17 oraz wydłużenie linii nr 8 i 16 - początek kursów 01.08.2024 roku

- Kurs linii nr 17 - Leszno - Karolewko - Klonówiec - Lipno - Żakowo - Koronowo - Ratowice - Górka Duchowna - Targowisko - Radomicko - Lipno - Mórkowo - Klonówiec METALPLAST - Karolewko RODON - Leszno
- Kurs linii nr 8 i 16 - Leszno - Gronówko - Wyciążkowo - Goniembice - Wyciążkowo - Gronówko - Leszno

Ponadto od 01.01.2024 roku w soboty wprowadzone zostały w Wilkowicach kursy linii nr 4. Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców Gminy Lipno, trasa linii autobusowych została ustalona w taki sposób, aby można było swobodnie dojechać np. do Galerii Leszno, Urzędu Skarbowego, przychodni lekarskich oraz do większości szkół na terenie miasta Leszna.

REKLAMA

UWAGA: ZMIANA ADRESU



ALEX AUTO GAZ GARAGE

AUTORYZOWANY SERWIS

AC STAG[®]

autogas systems

**montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
mechanika samochodowa, diagnostyka komputerowa
wymiana zbiorników LPG**



516 034 409, 889 837 241

ul. Szybowników 103, 64-100 LESZNO

Debiut OK Samorząd

LESZNO > Koalicja Samorządowa OK Samorząd, która powstała w 2022 roku po rozłamie w ruchu Bezpartyjnych Samorządowców, oficjalnie zaprezentowała swoich kandydatów na radnych do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego. Liderem listy wyborczej w okręgu nr 6 jest Adam Mytych, obecny wiceprezydent Leszna. Podczas konferencji podkreślił, że OK Samorząd chce się głównie skupić na inwestycjach finansowanych z budżetu województwa. Do tych inwestycji należy m.in. modernizacja drogi 323, budowa dwóch, nowych wiaduktów oraz budowa nowego połączenia drogi ekspresowej S5 z DK12. Poza Adamem Mytychem na liście są: Bożena Stróżyk, Krzysztof Handzewniak, Krzysztof Polowczyk, Teresa Rękosiewicz (Leszno), Karolina Olejniczak (powiat leszczyński) i Marcin Suchanecki.

KW Koalicja
Samorządowa
OK Samorząd



SAMORZĄD

Nowa energia drużyny PL 18 Łukasza Borowiaka

LESZNO > Konwencja Wyborcza PL 18 Łukasza Borowiaka, która 9 marca odbyła się w Starej Gazowni, rozpoczęła się od zaproszenia do rozmowy o tym, co dla Leszna jest najważniejsze. Prezydent Łukasz Borowiak odpowiedział na wszystkie zadane pytania. Mówił o dotychczasowych osiągnięciach, a także o tym, co zostało zaplanowane na najbliższy czas m.in. o przebudowę ul. Święciechowskiej - jednej z największych inwestycji choć nie jedynej, modernizacji pływalni Akwawit oraz o planowanych inwestycjach w sferze oświaty. *W zakresie terenów zielonych, zrealizowaliśmy projekt Zielone Leszno 1. Przed nami całkiem sporo możliwości w związku z projektem Zielone Leszno 2. Jesteśmy już w trakcie projektowania. Po tym etapie będziemy mogli ubiegać się o finanse. W zakresie edukacji powstanie nowa szkoła specjalna oraz przedszkole integracyjne przy ul. Poplińskiego. Będziemy gruntownie modernizować Szkoły Podstawowe nr 2, nr 9 i nr 12, a także wyremontujemy aulę w Szkole Podstawowej nr 1 oraz dziedziniec szkolny w Liceum Ogólnokształcącym nr 3. Starówkę czeka rewitalizacja - remont nawierzchni. Przy ul. Niepodległości już trwa wymiana nawierzchni, do tego dojdzie wymiana chodników oraz oświetlenia. Po jej zakończeniu zajmiemy się remontem ulic Królowej Jadwigi, Wróblewskiego i Krótkiej. Na te cele mamy już środki. Po wakacjach zmieni się również wygląd leszczyńskiego Rynku. Wymienimy chodniki, pojawi się więcej zieleni. Nowy wygląd zyska także kilka kamienic. Pojawią się dodatkowe parkingi dla samochodów i rowerów, a także nowy węzeł przesiadkowy przy ul. Kustronia - mówił Łukasz Borowiak.* Prezydent Leszna przyznał, że spodziewa się agresywnej kampanii wyborczej, choć zapewnił, że sam takiej nie będzie prowadził. *My idziemy z przekazem bardzo pozytywnym. Jeżeli mamy dyskutować o naszych problemach w mieście, to merytorycznie. Nie ulega wątpliwości, że na twarzy dzisiaj jest uśmiech i radość. Nie chcemy uwikłać się w jakąkolwiek awanturę, a mówię to tylko dlatego, że jako były polityk i poseł na Sejm, obserwując to co się dzieje centralnie, przyznam, że jest to nie do zniesienia. Nie chciałbym, aby ta agresja polityczna przyszła z Warszawy do naszego miasta. To jest mój apel do wszystkich kandydatów - dodał prezydent Borowiak.* W dalszej części spotkania zaprezentowali się indywidualnie poszczególni kandydaci na radnych. To są ludzie o różnych poglądach, którzy nie są członkami jakiegokolwiek partii politycznej. *Chciałbym, aby ten projekt, który stworzyłem w 2014 roku był kontynuowany w kolejnej kadencji. To są świetni ludzie, sprawdzeni także w samorządzie. To świetna grupa ludzi z bagażem zawodowym, ale też młodzi ludzie. Jesteśmy zwarci i gotowi. Mamy bardzo ambitny program wyborczy. Przede wszystkim te tematy mają pokrycie w budżecie na rok 2024 i w wieloletniej perspektywie finansowej. Nie mówimy o tym, co chcielibyśmy zrobić, a o tym co się już w tym mieście dzieje i co zostanie zrobione - powiedział Łukasz Borowiak.* W programie wyborczym PL 18 znalazło się 15 konkretnych (szczegóły na: www.LaczyNasLeszno.pl). Liderami list wyborczych PL 18 Łukasza Borowiaka są: w okręgu nr 1 Krystian Maćkowiak, nr 2 Sławomir Mocek, nr 3 Łukasz Borowiak, nr 4 Tomasz Malepszy.

PSL 

DO SEJMIKU
Województwa Wielkopolskiego

Pozycja na liście
TRZECIA
DROGA **3**

Jarosław
WAWRZYNIAK

Starosta leszczyński,
regionalista, autor wielu
publikacji o historii
Regionu Leszczyńskiego



MATERIAŁ KW TRZECIA DROGA PSL-POLSKA DROGA SZYMONA HOŁOWNI



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

**Spełniłem
Obietnice
Wyborcze**

Jestem jednym z Was

**ŁUKASZ
LITKA**



**Kandydat na
Wójta Gminy Lipno**

RAZEM PO DALESZY ROZWÓJ

Punkty programu wyborczego Prawa i Sprawiedliwości

LESZNO > Prawo i Sprawiedliwość przedstawiło program wyborczy w nadchodzących wyborach samorządowych. Budowa miejskiego żłobka, który mógłby powstać w Gronowie lub Zaborowie oraz powstanie dwóch tymczasowych dróg łączących Gronowo z centrum Leszna to punkty wyborcze ogłoszone 10 marca na konferencji prasowej przez kandydatów PiS do Rady Miejskiej Leszna. *Naszym priorytetem będzie budowa pierwszego publicznego żłobka w Lesznie. Obecnie w Lesznie funkcjonują jedynie żłobki prywatne. Pojawiają się problemy z dostępnością do opieki. Należą do nich: wysokie koszty czesnego - około 1400 złotych, ograniczona liczba miejsc oraz brak miejsc dla dzieci z niepełnosprawnościami* - mówiła Ewa Rosik. Ponadto kandydatki do Rady Miejskiej Leszna podpisały projekt uchwały podnoszący kwotę dotacji na dziecko objęte opieką w niepublicznym żłobku (posiadające Kartę Małego Leszczyniaka do wysokości 1000 złotych, a dla posiadaczy Karty Leszczyńskiej Rodziny Wielodzietnej do kwoty 1300 złotych). Innym punktem programu jest budowa dwóch dróg jednokierunkowych dla jadących ulicą Gronowską. Kierowcy udający się z Leszna do Gronowa jechaliby prawoskrętem z alei Józefa Piłsudskiego do ulicy Antonińskiej, natomiast jadący w przeciwnym kierunku, kierowaliby się przez ulicę Antonińską do ronda Podwale. *Byłaby to droga tymczasowa, wyłącznie dla pojazdów lekkich do 3,5 tony, z ograniczeniem prędkości do 40 km/h. Rozwiązanie takie byłoby tymczasowe, do momentu realizacji połączenia ronda Antoniny z ulicą św. Maksymiliana Kolbe* - zaznaczył Adam Kośmider. Jedynekami Prawa i Sprawiedliwości w wyborach samorządowych do Rady Miejskiej Leszna są: w okręgu nr 1 Ewa Rosik, nr 2 Mariusz Nowacki, nr 3 Adam Kośmider, nr 4 Zenon Józwiak.



Central Park na Antoninach

LESZNO > Studenci z Poznania opracują projekt zagospodarowania terenów leszczyńskich Antonin. Przedmiotem konkursu pod nazwą „Studium funkcjonalno-przestrzenne zagospodarowania terenów zielonych – Leszno Park Centralny” jest opracowanie koncepcji urbanistycznej zagospodarowania terenów zieleni w kontekście nadchodzących wyzwań środowiskowych i potrzeb społeczności lokalnej. To obszar ponad 50 ha w rejonie Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. ks. Jerzego Popiełuszki oraz Al. Konstytucji 3 Maja w Lesznie.

Studenci pracować będą w 2-3 osobowych zespołach. Projekty powstaną w ramach programowych przedmiotów urbanistycznych, a na ich opracowanie będzie semestr letni obecnego roku akademickiego. Prace powinny być gotowe w czerwcu br. Oceniać je będzie jury składające się z pracowników poznańskiej uczelni, Urzędu Miasta Leszna, Departamentu Planowania Przestrzennego Ministerstwa Rozwoju i Infrastruktury. Autorzy najlepszych z nich otrzymają nagrody finansowe, na które miasto przeznaczy 8 000 złotych. Projekty będą zaprezentowane mieszkańcom na przełomie czerwca i lipca br.

Politechnika Poznańska ma wieloletnie, bogate doświadczenie w realizacji tego typu konkursów - mówił Bartosz Adamczak, Architekt Miejski i Naczelnik Wydziału Architektury, Planowania Przestrzennego i Budownictwa Urzędu Miasta Leszna. *W latach 2000 – 2023 Wydział Architektury Politechniki Poznańskiej zorganizował 72 edycje takich konkursów w kilkudziesięciu miastach i gminach w całej Polsce. W Lesznie taką współpracę podejmujemy po raz pierwszy.*

Obecnie tylko dla części obszaru objętego konkursem obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, który wymaga aktualizacji. Najlepsze projekty studentów mają być wskazaniem kierunków tych zmian i rozwiązań, które należałoby wdrożyć w perspektywie kolejnych 20 lat.

W związku z niekorzystnymi zmianami klimatu ze szczególną troską musimy podejść do zasobów naturalnych i ich racjonalnego gospodarowania - mówił Bartosz Adamczak. *Staramy się rozwijać w Lesznie tzw. błękitno-zieloną infrastrukturę, której jednym z elementów są np. ogrody deszczowe, ale takich rozwiązań jest znacznie więcej. Równie ważne są oczekiwania mieszkańców, którzy coraz częściej pragną nie tylko urządzonych terenów zielonych przeznaczonych do wypoczynku i rekreacji, ale także miejsc pod ogrody społeczne czy integrację wielopokoleniową. Myślę, że dużym wyzwaniem dla studentów będzie również sposób połączenia terenów, które składają się na obszar objęty konkursem, a które przecina Al. Konstytucji 3 Maja* - mówił Bartosz Adamczak

KANDYDATKA DO RADY MIASTA

KAŻMIERCZAK Bernardyna



REX

ADOPTUJ PIESKA

KWW JAROSŁAWA ZIELONKI
**KOALICJA
DLA LESZNA**



5 na liście
w okręgu **4**



Zmarł Marek Goryniak

LESZNO > W wieku 76 lat zmarł Marek Goryniak - leszczyński radny, działacz społeczny, przedsiębiorca. Był członkiem Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, a także jednym z inicjatorów budowy w Lesznie pomników Żołnierzy Wyklętych oraz Armii Krajowej. Przez wiele lat czynnie brał udział w życiu politycznym. Był działaczem Unii Polityki Realnej, członkiem Klubu Konserwatywno-Liberalnego i radnym Rady Miejskiej Leszna w latach 2006-2010 (w czasie trwania kadencji w roku 2007, zrzekł się mandatu) oraz w latach 2014-2018.



Powiat leszczyński 2018-2024: ponad 160 mln zł na inwestycje



Kadencja przebudowy dróg i budowy ścieżek rowerowych

Kończąca się kadencja 2018-2024 należała do najlepszych w historii powiatu leszczyńskiego. Na inwestycje samorząd wydał i planuje jeszcze wydać do końca 2024 r. łącznie ponad 160 mln zł. W ciągu pięciu lat zmodernizowano aż 102 z ok. 400 km powiatowej infrastruktury drogowej. Długość sieci ścieżek rowerowych wzrosła o 27 km.

W ciągu 5 lat liczba mieszkańców siedmiu gmin powiatu wzrosła o ok. 3,3 tys., do blisko 60 tys. Trend ten wyraźnie pokazuje, że ludzie chętnie tu zakładają rodziny, wynajmują i kupują mieszkania i domy. Bezrobocie niezmiennie utrzymuje się na niskim poziomie, obecnie to 2,5 proc. Powiat bardzo skutecznie aplikował o dofinansowania z budżetu Unii Europejskiej, funduszy krajowych i z budżetów gmin. Łącznie na rozwój powiat otrzymał prawie 101 mln zł. Bez zadłużania się samorząd w ciągu pięciu lat na inwestycje wydał ponad 160 mln zł, średnio co roku było to aż 40 proc. budżetu. W latach 2018-2019 powiat leszczyński był krajowym liderem inwestycji.



Przebudowa drogi Lipno - Smyczyna (2020 r.)



Przebudowa drogi Górką Duchowna - Targowisko (2021 r.)



Przebudowa ul. Dworcowej w Krzemieniewie (2021 r.)



Przebudowa drogi Gołanice - Jezierzyce Kościelne (2020 r.)



Przebudowa drogi w Kłodzie (2022 r.)



Przebudowa drogi od skrzyżowania z drogą krajową "12" do Pawłowic (2023 r.)



Przebudowa ul. Mórkowskiej w Wilkowicach (2022 r.)

Akademia Nauk Stosowanych w Lesznie – Drzwi Otwarte 2024

Tegoroczne wiosenne drzwi otwarte w ANS przywitały przyszłych studentów wykładami tematycznymi, warsztatami i zajęciami pokazowymi. Wykładowcy i studenci odpowiadali na wszystkie pytania i dzielili się w działaniu swoimi zainteresowaniami, umożliwiając kandydatom konfrontację swoich zainteresowań z ofertą studiowania w Lesznie. Na jakich kierunkach studiów będzie można od października kontynuować edukację w Lesznie?

Bezpieczeństwo narodowe: idealny kierunek studiów dla osób, które interesują się bezpieczeństwem oraz kwestią militarnych i pozamilitarnych zagrożeń występujących we współczesnym świecie.

Budownictwo: dobrze znany i chętnie wybierany przez przyszłych studentów kierunek. Jest to nieustannie rozwijająca się część światowej gospodarki.

Fizjoterapia: świetne połączenie medycyny i sportu. Jest to kierunek znajdujący się w obrębie nauk medycznych, który cieszy się nieustanną popularnością. Przez siedzący tryb życia, brak aktywności i stres coraz więcej osób potrzebuje

pomocy fizjoterapeuty. To niewątpliwie zawód przyszłości.

Informatyka: daje niesamowicie wiele możliwości rozwoju na różnych płaszczyznach.

Logistyka: jest odpowiedzią na dzisiejsze zapotrzebowanie rynku pracy na wysoko wykwalifikowaną kadrę menedżerską, której kompetencje łączą znajomość procesów ekonomicznych, społecznych i zarządczych z nowoczesną inżynierią zarówno w skali przedsiębiorstwa jak i makroinżynierii.

Mechanika i Budowa Maszyn: wszechstronne wykształcenie techniczne oraz możliwość wyboru własnej

ścieżki rozwoju. Studia te są idealne dla osób o zainteresowaniach technicznych, umysłach ścisłych, zamiłowaniu do projektowania i wykonywania zadań inżynierskich.

Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna: przygotowuje do zawodu nauczyciela pod względem merytorycznym i metodycznym.

Pielęgniarstwo: łączy teorię z praktyką. Daje to dobre podstawy do przyszłej samodzielnej pracy zawodowej. Ukończenie kierunku pielęgniarstwo to

stabilna perspektywa zawodowa na krajowym i zagranicznym rynku pracy.

Wychowanie fizyczne: wiele możliwości nie tylko dla pasjonatów sportu, ale dla wszystkich, których inspiruje do działania rosnąca świadomość społeczeństwa w obszarze zdrowego trybu życia.

Ekonomia: zapewnia niezbędną wiedzę i umiejętności do samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej lub do pracy w dowolnych przedsiębiorstwach i organizacjach w kraju i za granicą.

Bądź na bieżąco z propozycjami ANS: www.ansleszno.pl



Leszno
zasługuje na więcej

Okręg nr **1**

miejsce na liście

2

- transparentność w życiu publicznym
- tworzenie jakościowych miejsc pracy
- poprawa sytuacji zwierząt
- rozwój obszarów zielonych

KandydatKA do Rady Miejskiej

Sylwia

SADOWSKA





Wiosenne porządki w serwisach Ciesiółka Auto Group

Dlaczego warto serwisować samochody w autoryzowanym serwisie? Oto 6 argumentów:

- mobilność - kiedy oddajesz auto w nasze ręce oferujemy wypożyczenia samochodu zastępczego
- przeglądy i naprawy według ścisłych wytycznych określonych przez producenta
- transparentna specyfikacja kosztów - zawsze przed rozpoczęciem prac, przedstawiamy wycenę planowanych napraw
- przyjęcie bezpośrednie samochodu - możliwość obejrzenia pojazdu na podnośniku wraz z doradcą serwisowym
- wszystkie usługi przeprowadzone w ASO, a także zakupione u nas części zamienne podlegają 2-letniej gwarancji
- wyższa wartość sprzedażowa auta dzięki autoryzowanej historii serwisowej



Już dziś umów się na wiosenny serwis online

FORD

Gwarancja 12

Program ochronny, który:

- zabezpiecza klienta przed ryzykiem ponoszenia kosztów napraw po zakończeniu gwarancji pojazdu,
- obejmuje: silnik, układ przeniesienia napędu, skrzynię biegów oraz wybrane elementy sterowania i osprzętu silnika,
- 499 zł

Ford 80

Umów się online na przegląd w naszym serwisie i odbierz 80 zł zniżki

Motorcraft Service

Wymiana oleju i filtra oleju, w cenie już od 399 zł

Przegląd 4+

30 czynności przeglądowych wymiany oleju zgodnie ze specyfikacją producenta, wymiana filtra oleju i filtra powietrza, w cenie od 999 zł



SKODA, VOLKSWAGEN

Pakiety olejowe

Pakiety 2-letnie, w dobrych cenach, które obejmują:

- 2 wymiany oleju silnikowego,
- dwukrotne sprawdzenie stanu technicznego pojazdu w zakresie m.in. płynu eksploatacyjnego, układów: kierowniczego, zawieszenia, hamulcowego, napędowego i komory silnika

Wymiana oleju w skrzyni DSG

Wydłuża żywotność podzespołu, oczyszcza skrzynię, podnosi wydajność

Wymiana oleju silnikowego wraz z wymianą filtra oleju

Zwiększa efektywność, czystość silnika i czas między wymianą oleju, zmniejsza tarcie, szlam w silniku

Zapraszamy na geometrię kół, dezynfekcję klimatyzacji, wymianę opon zimowych.

W naszej ofercie znajdziesz też opony oraz oryginalne części i akcesoria.



Program Komitetu Wyborczego Wyborców Łukasza Litki Razem po dalszy rozwój

Dzięki otrzymanemu już dofinansowaniu na większość inwestycji wkrótce powstaną nowe obiekty lub zostaną rozbudowane już istniejące.

W najbliższych latach nastąpi:

Rozbudowa szkoły w Wilkowicach

Na inwestycję pozyskane zostało już dofinansowanie w kwocie

12 750 000 zł
Okres realizacji:
czerwiec 2024 r. – maj 2025 r.

Powstanie: dwukondygnacyjny budynek, który zawierać będzie 9 przestronnych sal, w tym: jedną salę komputerową z zapleczem na serwer, jedną pracownię fizyczno-chemiczną wyposażoną w instalację wodno-kanalizacyjną wraz z wyciągiem chemicznym, dygestorium oraz zapleczem na pomoce dydaktyczne, pracownię biologiczną z zapleczem na pomoce dydaktyczne, sześć sal lekcyjnych, pokój nauczycielski oraz sanitariaty dla uczniów i nauczycieli.

Rozbudowa szkoły w Goniembicach

Na inwestycję pozyskano już dofinansowanie w kwocie

4 160 000 zł
Okres realizacji:
kwiecień 2024 r. – grudzień 2024 r.

Powstanie: przyszkolna hala sportowa z zadaszeniem łukowym i zapleczem sanitarno-szatniowym, trzy nowe przestronne sale lekcyjne, strzelnica laserowa (na 4 stanowiska), 2 boiska do siatkówki plażowej z piłkochwytmioraz plac zabaw.

Żłobek w Mórkowie na os. Wierbowym 41

Na inwestycję pozyskane zostało już dofinansowanie w kwocie

3 398 232 zł
Okres realizacji:
rok 2025

Powstanie: kolejne miejsce opieki nad dziećmi do 3 roku życia w liczbie 48 miejsc.

Remont kościoła parafialnego w Goniembicach

Pozyskane przez Gminę Lipno dofinansowanie

458 052 zł

Udział własny Gminy Lipno, przekazany w całości przez Parafię: 9 348 zł
Planowana wartość inwestycji: 467 400 zł

Okres realizacji: **do grudnia 2024 r.**

Główne prace obejmować będą wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, remont hełmu wieży kościoła, konserwację chrzcielnicy, obrazu św. Mikołaja i rzeźb wewnątrz kościoła oraz ułożenie posadzki i malowanie wnętrza kościoła.

Poprawa infrastruktury komunikacyjnej dla Mieszkańców Gminy Lipno

Zostało podpisane porozumienie z Prezydentem Miasta Leszno w sprawie powierzenia przez Gminę Lipno do realizacji przez Miasto Leszno zadania w zakresie lokalnego transportu zbiorowego.

Celem niniejszego porozumienia jest rozszerzenie dotychczasowych kursów linii autobusowych organizowanych przez Miasto Leszno i skoncentrowanie się na dostarceniu do tych miejscowości w Gminie Lipno, które obecnie nie były objęte komunikacją miejską Miejskiego Zakładu Komunikacji w Lesznie.

Linia autobusowa nr 17 oraz wydłużenie linii nr 8 i 16, swoje kursy rozpoczną 01.08.2024 r.

Kurs linii nr 17 – Leszno – Karolewko – Klonówiec – Lipno – Żakowo – Koronowo – Ratowice – Górka Duchowna – Targowisko – Radomicko – Lipno – Mórkowo – Klonówiec METALPLAST – Karolewko RODON – Leszno

Kurs linii nr 8 i 16 - Leszno – Gronówko – Wyciążkowo – Goniembice – Wyciążkowo – Gronówko – Leszno

Ponadto od 01.01.2024 r. wprowadzone zostały w Wilkowicach kursy linii nr 4 w soboty.

Wychodząc naprzeciw potrzebom Mieszkańców Gminy Lipno, trasa linii autobusowych została ustalona w taki sposób, aby można było swobodnie dojechać np. do Galerii Leszno, Urzędu Skarbowego, przychodni lekarskich oraz do większości szkół na terenie miasta Leszno.

Multi-światłowód w Gminie Lipno

Podjąłem rozmowę z firmą FIBERHOST, która na podstawie już wygranego przetargu, rozbuduje infrastrukturę multi-światłowodową na terenie Gminy Lipno, w celu podłączenia do sieci dodatkowych gospodarstw domowych, które do tej pory nie mogły korzystać z szybkiego internetu.

Remont kościoła parafialnego w Mórkowie

Pozyskane przez Gminę Lipno dofinansowanie

1 419 961,20 zł

Udział własny Gminy Lipno, przekazany w całości przez Parafię: 28 978,80 zł
Wartość inwestycji: 1 448 940 zł

Okres realizacji: **do grudnia 2024 r.**

Remont zabezpieczająco - wzmacniający wieży kościoła parafialnego w Mórkowie wraz z rewaloryzacją kościoła, pochodzącego z II połowy XIX w.

Główne prace obejmować będą:

- wymianę poszczególnych skorodowanych elementów konstrukcyjnych stropu i wieży,
- wymianę pokrycia wieży z łupka naturalnego i dachówki karpiówki,
- wymianę opierzeń, rynien i rur spustowych,
- wykonanie instalacji odgromowej,
- renowację elementów sztukatorskich,
- odsolenie i odgrzybienie ścian wraz z kompleksowym
- remontem elewacji,
- wykonanie instalacji odgromowej.

Termomodernizacja oraz remont Domu Strażaka i sali wiejskiej w Wilkowicach

Inwestycja zostanie zrealizowana w ramach dofinansowania uzyskanego za frekwencję wyborczą, poprzez mający zostać ogłoszony właściwy program priorytetowy Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Zagospodarowanie terenu sportowo-rekreacyjnego w Gronówku

Okres realizacji: rok 2024

Szacowana wartość inwestycji

155 000 zł

Powstanie oświetlony lampami solarnymi zielony teren z ciągami komunikacyjnymi, torem rowerowym i stacją naprawy rowerów, boiskiem do gry w siatkówkę plażową z ławeczkami, altaną rekreacyjną, ławostołami, stołem do gry w szachy i chińczyka oraz grą w klasy z płyt modułowych.

Budowa boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej przy szkole w Wilkowicach

Powstanie: boisko wielofunkcyjne o nawierzchni poliuretanowej, oświetlenie, utwardzone dojście, piłkochwyty wzdłuż boiska, wyposażenie (bramki, kosze do koszykówki, zestaw do siatkówki), ławki i kosze na śmieci.

W ramach rozbudowy infrastruktury sportowej i rekreacyjnej powstana także lub ulegną przebudowie:

- przebudowa świetlicy „Bursztyn” w Targowisku,
- budowa wiaty rekreacyjnej w Sulejewie,
- oświetlenie boiska Orzeł Lipno oraz Korony Wilkowice,
- przebudowa budynku na Boisku Sportowym im. Grzegorza Olejnika w Wyciążkowie,
- kompleksowy remont ORLIKA w Lipnie.

Zagospodarowanie terenu rekreacyjnego w Górcie Duchownej

Na inwestycję pozyskane zostało już dofinansowanie w kwocie

121 000 zł

Okres realizacji: **do 24 maja 2024 r.**

Powstanie: boisko wielofunkcyjne o nawierzchni poliuretanowej, utwardzenie terenu, piłkochwyty, wyposażenie (bramki, kosze do koszykówki, zestaw do siatkówki), ławki i kosze na śmieci, altana rekreacyjna.

Sala wiejska w Koronowie

Na inwestycję pozyskane zostało już dofinansowanie w kwocie

300 000 zł

Okres realizacji:
grudzień 2023 r. - wrzesień 2024 r.

Powstanie: obiekt składający się z sali głównej, węzła higieniczno-sanitarnego, wydzielonej szatni oraz 3 pomieszczeń gospodarczych.

Parking naprzeciw szkoły w Wilkowicach

Zakupiono już trzy nieruchomości (działki) o łącznej powierzchni 2190 m² w Wilkowicach. Powstanie parking dla rodziców oraz nauczycieli.

Parking naprzeciw szkoły w Lipnie

Finalizowany jest zakup trzech nieruchomości Poczty Polskiej o łącznej powierzchni 3480 m² w Lipnie. Powstanie parking dla rodziców oraz nauczycieli.

Nowe oświetlenie typu LED na terenie całej gminy

Na inwestycję pozyskane zostało już dofinansowanie w kwocie

1 127 840 zł

Okres realizacji: **do grudnia 2024 r.**

Planowana jest wymiana 742 sztuk nieenergooszczędnych starych opraw sodowych będących własnością firmy Enea Oświetlenie Sp. z o.o. na nowoczesne energooszczędne oprawy LED przystosowane do współpracy ze zdalnym systemem sterowania. Oprawy oświetleniowe, których właścicielem jest Gmina Lipno, są już energooszczędne, zatem inwestycja jest kolejnym etapem modernizacji infrastruktury oświetleniowej Gminy Lipno.

Dalsza poprawa infrastruktury drogowej i oświetleniowej

W latach 2019-2023 przebudowano 23 km dróg gminnych za łączną kwotę

25 570 524 zł

Pozyskano na ich przebudowę

14 276 709,76 zł

dofinansowań.

Obecnie w realizacji jest przebudowa 17,65 km dróg gminnych, w tym 10,42 km z nawierzchnią asfaltową, na które to inwestycje pozyskano dofinansowanie w kwocie **11 980 000 zł**

Jednym z kolejnych ważnych zadań do realizacji jest planowana przebudowa ul. Spółdzielczej w Lipnie. Gmina Lipno wystąpiła o dofinansowanie jej przebudowy, oczekując obecnie na 6 pozycji z listy

rezerwowej, na dofinansowanie na poziomie 4 581 788,74 zł. Wartość zadania to 9 163 577,49 zł.

W roku bieżącym zaplanowano ponadto przebudowę ul. Mlecznej w Wilkowicach oraz pierwszy etap przebudowy całego osiedla Gronowego w Gronówku, a także wiele innych inwestycji, o których można przeczytać w budżecie Gminy Lipno na rok 2024.

Moim zamiarem jest również dalsze i sukcesywne przeprowadzenie przebudowy innych osiedlowych dróg gruntowych lub będących w bardzo złym stanie istniejących dróg asfaltowych. Przebudowy wymagają także główne drogi zbiorcze m.in.: ul. M. Jackowskiego i ul. Okrężna w Lipnie, droga gminna w Klonówcu, a także droga gminna w Górcie Duchownej w kierunku na Sierpowo.

Podejmę również starania o dalszą przebudowę przez Powiat Leszczyński kolejnych dróg powiatowych, m.in. prowadzącej przez Żakowo, odcinek Górka Duchowna – Sulejewo, odcinek Lipno – Goniembice oraz ul. Dworcowej w Wilkowicach w kierunku Mórkowa (do firmy SCANIA).

Gmina Lipno od wielu lat wspiera Powiat Leszczyński w przebudowie chodników na drogach powiatowych. Wiele z nich udało się w ostatnich latach wspólnie przebudować. W bieżącym roku zaplanowano udzielenie pomocy finansowej Powiatowi Leszczyńskiemu na pierwszy etap przebudowy chodników w Górcie Duchownej. Planowana jest dalsza współpraca z Powiatem Leszczyńskim w zakresie przebudowy kolejnych odcinków chodników (druga strona) w ciągu drogi powiatowej w Radomicku.

Istotnym elementem w nadchodzącej kadencji będzie nie tylko poprawa infrastruktury drogowej, lecz także realizacja inwestycji związanych z oświetleniem ulic. Do tej pory udało się wykonać oświetlenie na terenie Gminy Lipno za ponad 2 mln zł. W roku bieżącym zrealizowane zostaną inwestycje, na które obecnie posiadamy projekty budowlane, tj. budowa oświetlenia: na ul. Rabatowej, Konwaliowej i Różanej w Wilkowicach, na ul. Biegowej w Lipnie, na ul. Juranda, Jagiełły i Jackowskiego w Lipnie, ostatni etap na osiedlu Gronowym, Owocowym oraz osiedlu Leśna Podkowa w Gronówku. Dokończenia budowy oświetlenia na podstawie posiadanego pozwolenia i projektu wymaga także II etap osiedla Klonowego w Klonówcu. Ponadto w wielu miejscach powstaną punktowo lampy solarne.

W tej kwestii jest jeszcze wiele do zrobienia, dlatego też budowa infrastruktury oświetleniowej na wielu innych drogach i osiedlach będzie w kolejnych latach systematycznie realizowana.

Najważniejsze zrealizowane oraz będące w trakcie realizacji inwestycje Gminy Lipno w latach 2018 - 2023



Remiza strażacka w Lipnie
1 857 708 zł



Sala wiejska w Gronówku
951 850 zł
(dofinansowanie 424 644 zł)



Sala wiejska w Ratowicach
1 277 009 zł



Żłobek w Wilkowicach
696 019 zł
(dofinansowanie 522 704 zł)



Przebudowa Biblioteki w Lipnie
i budowa filii w Wilkowicach
(dotacja dla GBP 457 500 zł)



Klub Seniora w Radomicku
592 679 zł
(dofinansowanie 200 000 zł)



Termomodernizacja szkoły w Lipnie
3 095 834 zł
(dofinansowanie 2 429 680 zł)



Samochód ratowniczo-gaśniczy
1 229 877 zł
(dotacja Gminy dla OSP Lipno 729 877 zł
[w tym 50 tys. od Powiatu],
dofinansowanie 500 000 zł)



Rewitalizacja parku w Lipnie
439 246 zł
(dofinansowanie 272 993 zł)



Przebudowa drogi
Goniembice - Koronowo - Ratowice - Żakowo
9 643 165 zł
(dofinansowanie 7 030 000 zł)



Przebudowa dróg
w Wilkowicach, Karolewku i Maryszewicach
8 447 239 zł
(dofinansowanie 4 745 000 zł)



Przebudowa dróg
w Lipnie i Mórkowie
w realizacji
(dofinansowanie 4 995 000)



Przebudowa dróg
w Mórkowie, Górcie Duchownej, Wilkowicach,
Radomicku, Lipnie, Żakowie, Klonówcu,
Goniembicach, Smyczynie, Gronówku
w realizacji
(dofinansowanie 4 985 000 zł)



Przebudowa os. Owocowego w Gronówku
w realizacji
(dofinansowanie 2 000 000 zł)



Hala sportowa w Wilkowicach
w realizacji
(dofinansowanie 5 471 900 zł)

**Zobacz
więcej na:
lukaszlitka.pl**



KWW JAROSŁAWA ZIELONKI
**KOALICJA
DLA LESZNA**

JAROSŁAW ZIELONKA
Kandydat na prezydenta
miasta Leszna

**KANDYDACI
DO RADY MIEJSKIEJ**

OKRĘG 1



OKRĘG 2



OKRĘG 3



OKRĘG 4



BusinessArt
RENATA BRUKIEWICZ

BR
coaching & events

KONCERT

DLA CIEBIE MAMO

KONCERT ŻYCZEŃ

23.05.2024 | 19:00

AULA COMENIANA, UL. MICKIEWICZA 5, LESZNO



MARIUSZ ADAM
RUTA

TENOR

JOANNA
HORODKO

SOPRAN

EMILIA
ZIELIŃSKA

SOPRAN

MIROŚLAW
NIEWIADOMSKI

TENOR



ORKIESTRA SALONOWA MODERATO

DYRYGUJE ORLIN BEBENOW



RENATA
BRUKIEWICZ
GOSPODYNI KONCERTU

BILETY DO NABYCIA: EMPIK LESZNO ORAZ ONLINE

kup **bilecik** **bil@tyna.pl**

BILETY GRUPOWE: TEL. 502 467 267

TRZECIA DROGA PSL Lista nr 3

NASI KANDYDACI DO RADY POWIATU LESZCZYŃSKIEGO

OKRĘG NR 1 KRZEMIENIEWO – OSIECZNA



1. Jan SZKUDLARCZYK Krzemieniewo

Doradca rolniczy, wieloletni radny, członek Zarządu i Przewodniczący Rady Powiatu Leszczyńskiego.

2. Anna SZYRMER Osieczna

Jestem specjalistką z ponad 20-letnim doświadczeniem w zarządzaniu z naciskiem na rozwój. Posiadam wykształcenie wyższe - absolwentka Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. Zapewniam ciągłości działania, skuteczność w realizacji celów oraz szczególną dbałość o efektywną komunikację. Wykorzystując wysoko rozwinięte kompetencje, z powodzeniem wykonuję swoje obowiązki oraz aktywnie działam na rzecz społeczeństwa.



3. Katarzyna WYSOCKA Pawłowice

Od urodzenia mieszkanka Pawłowic. Wykształcenie średnie. Od 2014 roku Radna Gminy Krzemieniewo i członek Rady Sołeckiej. Ponadto od 2019 roku przewodnicząca KGW Pawłowiczanki. Członek Przyjaciół Pawłowickich Rowerówek. Zaangażowana w życie wioski i gminy.



4. Milena STACHOWIAK Mierzejewo

Absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego na kierunku socjologia. Magister administracji publicznej. Od 7 lat sołtyska wsi Mierzejewo, założycielka i przewodnicząca Stowarzyszenia Aktywne Mierzejewo. Pracownik Urzędu Gminy Krzemieniewo. Mężatka i mama dwójki dzieci. Energicznie działająca, oddana pracy społecznej.



5. Jan SOBCZAK Pawłowice

Rolnik, radny V i VI kadencji Rady Powiatu Leszczyńskiego. Przewodniczący Związku Spółek Wodnych w Lesznie.



6. Stanisław CIESIELSKI Wojnowice

Rolnik, Przewodniczący Rady Powiatowej Wielkopolskiej Izby Rolniczej w Lesznie, były radny MiGm Osieczna, członek Rady Sołeckiej.



7. Stanisław GLAPIAK Dobramyśl

Wykształcenie wyższe, absolwent Politechniki Poznańskiej. Burmistrz Gminy Osieczna od 2006 r. Wieloletni radny Gminy Osieczna i Powiatu



OKRĘG NR 3 RYDZYNA



1. Grzegorz BRZESKOT Rydzyna

Wykształcenie wyższe ekonomiczne i wyższe techniczne. Od 1993 do 2006 r. Dyrektor Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Rydzynie. Od 2007 r. Prezes Związku Międzygminnego Wodociągów i Kanalizacji Wiejskich a od 2010 r. Prezes Zakładu Usług Wodnych we Wschowie Sp. z o.o. Radny Powiatu leszczyńskiego I, IV, V, VI kadencji, Członek Zarządu Powiatu leszczyńskiego IV, V i VI kadencji. Zainteresowania to muzyka, turystyka, sport, malarstwo, łowiectwo. Członek Towarzystwa Pamięci Powstania Wielkopolskiego 1918-1919. Koło w Rydzynie.

2. Marcin OTTO Kloda

Rzemieślnik, samorządowiec, radny Gminy Rydzyna obecnej kadencji. Sołtys Klody druga kadencja. Priorytetem w obecnej i przyszłej działalności samorządowej jest bezpieczeństwo mieszkańców oraz użytkowników dróg gminnych i powiatowych na terenie gminy Rydzyna.



3. Marta SIKORSKA Tarnowa Łąka

Wykształcenie wyższe. Ukończone studia na kierunku Administracja Samorządowa i Europejska. Doświadczenie samorządowe to między innymi Praca w Urzędzie Miasta i Gminy Rydzyna. Obecnie pracuje w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu Oddział Zamiejscowy w Lesznie. Mieszkam w Tarnowej Łące z mężem i dwójką dzieci. Angażuje się w lokalne inicjatywy, jest członkinią Koła Gospodyń Wiejskich w Tarnowej Łące.



4. Elżbieta URBAN Rydzyna

Wykształcenie wyższe rolnicze (Akademia Rolnicza w Poznaniu), od 1996r. związana z branżą rolniczą. Pracę zawodową rozpoczęła w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Roślin i Nasiennictwa. Obecnie zajmuje się profesjonalnym doradztwem i zaopatrzeniem rolnictwa.



5. Krzysztof KMIEĆKOWIAK Dąbcze

Regionalny kierownik sprzedaży w branży spożywczej. Trener piłki nożnej UEFA C, od prawie trzech lat wraz z żoną prowadzi Akademię Piłkarską Dąbcze, w której szkoli ponad 100 dzieci w wieku 4-11 lat. Organizator wielu imprez sportowych.



OKRĘG NR 4 WŁOSZAKOWICE – WIJEWO



1. Stanisław KASPERSKI Wijewo

Radny Powiatu Leszczyńskiego kadencji 2018-2024, absolwent Technikum Mechanicznego w Głogowie. Przewodniczący Rady Gminy Wijewo w latach 1998-2018. Inicjator wielu przedsięwzięć w Gminie i Powiecie. Doświadczony i aktywny samorządowiec.

2. Arkadiusz PAWLAK Włoszakowice

Wykształcenie średnie mechaniczne. Prowadzi własne gospodarstwo ogrodnicze, uprawy szklarniowe. Oddany strażak, Prezes Powiatowego Związku OSP RP w Lesznie. Inicjator cennych projektów w zakresie bezpieczeństwa publicznego. Zaangażowany w działalność społeczną w gminie i regionie.



3. Dorota GRYGIEL Jezierzycze Kościelne

Absolwentka Akademii Ekonomicznej w Poznaniu, posiada Europejski Certyfikat Bankowca. Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego we Włoszakowicach, pracuje w bankowości od 35 lat. Członek w lu organizacji i stowarzyszeń działających w środowisku lokalnym i branżowym.



4. Aneta BAJON Włoszakowice

Absolwentka UAM w Poznaniu na Wydziale Prawa i Administracji, ukończone także studia podyplomowe z audytu wewnętrznego na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Związana z pracą w samorządzie, od kilku lat sekretarz gminy Wijewo.



5. Lidia OLEJNIK Włoszakowice

Wykształcenie wyższe pedagogiczne. Długoletnia nauczycielka i dyrektor przedszkola we Włoszakowicach. Zaangażowana w działalność na rzecz społeczności lokalnej. Członek Zarządu Towarzystwa Pamięci Powstania Wielkopolskiego Koło we Włoszakowicach.



6. Bartosz WALKOWIAK Wijewo

Z wykształcenia technik budowlany oraz absolwent Uniwersytetu Zielonogórskiego na Wydziale Prawa i Administracji. Prowadzi własną firmę branży budowlanej. Od 5 lat Przewodniczący Komisji Egzaminacyjnej Wielkopolskiej Izby Rzemieślniczej. Zaangażowany w działalność na rzecz społeczności lokalnej.



OKRĘG NR 2 ŚWIĘCIECHOWA – LIPNO



1. Stanisław MATUSZEWSKI Wilkowice

Radny Powiatu Leszczyńskiego, strażak, rolnik, przedsiębiorca.

2. Wiesława MAŁYCHA Lasocice

Radna Powiatu Leszczyńskiego, sołtys sołectwa Lasocice- Ogrody, przedsiębiorca, prezes Stowarzyszenia „Lasocice z Pasją”.



3. Agata PAWLIKOWSKA Wilkowice

Aktywnie zawodowo mama, z pasji i wykształcenia inżynier budownictwa, czynnie zaangażowana w życie klubu UKS Junior Lipno- członek komisji rewizyjnej.



4. Jarosław WAWRZYŃIAK Święciechowa

Wieloletni Kierownik Rewiru Dzielnicowych w Święciechowie, na emeryturze zamierza zająć się działalnością społeczną na rzecz mieszkańców Gminy Święciechowa i Powiatu Leszczyńskiego.



5. Przemysław MUSIELAK Lipno

Naczelnik OSP w Lipnie, Komendant Gminny ZOSP RP w Lipnie, wiceprezes ZOSP RP w Lesznie, przedsiębiorca.



6. Danuta HARASIM Święciechowa

Wicedyrektorka Szkoły Podstawowej w Święciechowie, nauczycielka matematyki.



7. Sylwia GRZEŚKOWIAK Krzycko Małe

Członkini Rady Sołeckiej, wiceprzewodnicząca KGW „Gotowe na wszystko”, właścicielka Agencji Celnej Grześkowiak.



Quad zniknął z posesji

Pojazd o wartości 3 tys. zł podprowadzili dwaj mieszkańcy powiatu górowskiego.

Zdarzenie odnotowano na przełomie lutego i marca tego roku, a doszło do niego w gminie Święciechowa. Trzeba przyznać, że złodzieje się nie krępowali. Ale po kolei.

Właściciel posesji zorientował się o poranku, że na jego posesji pod wiatą brakuje quada. Wszystko wskazywało, że złodzieje zdemontowali jeden segment panelowego ogrodzenia i wypchnęli pojazd na pole, a później albo nim odjechali, albo go wywieźli. Niewykluczone, że przestępcy pozostawili po sobie jakieś ślady. Policja wykonała pracę, która pozwoliła ustalić, kim są owi uprzejmi panowie z lubością wykradający z obcych

posesji cudze pojazdy. Trop zaprowadził mundurowych na Dolny Śląsk, a dokładniej – do powiatu górowskiego.

– Po kilku dniach od zdarzenia zatrzymaliśmy pierwszego ze sprawców przestępstwa, którym okazał się 26-latek. Wkrótce dołączył do niego 30-latek. Skradziony pojazd ukryty był w pomieszczeniu na opał u młodszego z nich – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Podejrzani mają postawione zarzuty kradzieży, zresztą nie po raz pierwszy byli notowani za takie numery. Grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(AM)

Z wysepki do aresztu

Woził się autem skradzionym w Niemczech, spowodował kolizję, a później jeszcze zbiegł z miejsca zdarzenia. Nie na długo. 39-latek z powiatu kościańskiego został zatrzymany i osadzony za kratami.

W połowie marca w rejonie Ronda Roszarnia w Lesznie doszło do kolizji drogowej. Będąc precyzyjnym, kierowca prowadzący fiata 500, opuszczając je, najechał na wysepkę, która rozdziela przejście dla pieszych, przyłożył w znak drogowy i zaliczył czołówkę z volkswagenem, który poruszał się pasem dla pojazdów jadących z naprzeciwka.

Szczęściem była to tylko kolizja, w której nikt nie odniósł obrażeń. Ale zastanawiające było to, co wydarzyło się później. Kierowca fiata wybiegł z auta i niespecjalnie interesował się zdarzeniem. Był zajęty tym, aby ściągnąć tablice rejestracyjne pojazdu, którym kierował. Zdjął więc blachy i czmychnął w osiedle mieszkaniowe, myśląc pewnie, że tam nikt go nie znajdzie.

Sprawa oparła się o policję, gdyż sprawca zbiegł z miejsca kolizji. Mundurowi sprawdzili fiata i okazało się, że samochód pochodzi z kradzieży. Pojazd zniknął z niemieckich ulic na początku marca, czyli kilkanaście dni przed kolizją. To mogło tłumaczyć, dlaczego sprawcy tak bardzo zależało na ukryciu tablic rejestracyjnych.

– Ustaliliśmy, kim był kierowca skradzionego pojazdu. Zatrzymaliśmy go kilka godzin później w pobliżu drogi ekspresowej S5 – wyjaśnia Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Mężczyzna mieszka w powiecie kościańskim, ma 39 lat i już wcześniej miał sądowy zakaz poruszania się pojazdami mechanicznymi. Nie dość, że nie mógł

Fot. KMP w Lesznie. Rozbity fiat 500 został skradziony w Niemczech

jeździć autem, to jeszcze postanowił zrobić to samochodem pochodzącym z przestępstwa.

– Przywieźliśmy go do komendy, gdzie postawiliśmy mu kilka zarzutów: paserstwa samochodowego, kierowania pojazdem wbrew sądowemu zakazowi oraz używania tablic rejestracyjnych nieprzypisanych do tego pojazdu – precyzuje M. Żymełka.

Wobec podejrzanego zastosowany został środek zapobiegawczy w postaci aresztu. Sąd, na wniosek leszczyńskiej prokuratury, umieścił mężczyznę za kratami, na razie na trzy miesiące. Za przestępstwa popełnione przez 39-latkę grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

(AM)



Ciepło, cieplej, mandat, punkty i utrata papierów

Pierwszy ciepły weekend i już drogowe wariactwo na dwóch kółkach. Policja zatrzymała motocyklistę, który znacząco przekroczył prędkość na jednej z głównych arterii Leszna.

Wyścigi ryczących samochodów albo popisy motocyklistów jakby zerwanych z uwięzi. To, że nadeszła wiosna, nie oznacza, że można urządzać sobie tor wyścigowy w centrum miasta. W pierwszy ciepły weekend na drogi wyruszyło wielu miłośników dwóch kółek. Niektórzy niespecjalnie mieli ochotę, aby stosować się do przepisów ruchu drogowego. Jeden taki wpadł w Al. Konstytucji 3 Maja w Lesznie, które są jedną z ulubionych dróg motocyklistów.

– Tego dnia tuż przed godziną 16 nasi mundurowi zauważyli jadący z dużą prędkością motocykl, a policyjny fotoradar odnotował prędkość sięgającą 133 km/h. W tym miejscu było to o 63 km/h za dużo – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie. – Pojazdem

tym kierował 46-letni mieszkaniec gminy Rydzyna, któremu za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h w terenie zabudowanym nasi policjanci zatrzymali prawo jazdy na 3 miesiące. Zgodnie z obowiązującymi przepisami jest to w takich okolicznościach działanie obligatoryjne.

Sama utrata prawa na kwartał była początkiem złych informacji dla 46-latka. Dostał on bowiem jeszcze 2000 zł mandatu. Poza tym policjanci po sprawdzeniu w systemie ustalili, że mężczyzna miał już na swoim koncie 15 punktów karnych za łamanie w przeszłości przepisów drogowych. Za numer w alejach dostał kolejne 14, czyli nie tylko stracił prawo jazdy na 3 miesiące, ale też czeka go ponowny egzamin na prawo jazdy.

(AM)

Tylko spokój i opanowanie Cię uratują

Jesteś seniorem? Nie daj się przestępcom, którzy czyhają na Twoje oszczędności. Jeśli dostajesz niespodziewaną wiadomość telefoniczną, SMS-ową czy na komunikatorze, weź głęboki oddech i nie daj ponieść się emocjom.

Dlaczego? Przestępcy tylko na to czekają. Ileż to razy słyszałaś lub słyszałeś o osobach, które miały podjąć szybką decyzję, bo podobno ktoś poznał ich kody do banku, córka, syn, wnuczka lub wnuczek mieli wypadek albo zadzwonił jakiś prokurator, policjant czy pracownik banku. Za każdym razem oszukanych zgubiły emocje, bo oszuści poprosili o pieniądze albo podsunęli fałszywe wiadomości, które doprowadziły do wyprowadzenia oszczędności z konta. Kluczem do udanych oszustw jest brak opanowania emocji i podejmowanie szybkich decyzji, a to duży błąd. Oszuści jawią się jako wybawiciele i to powinno wzbudzić czujność. Bo niby dlaczego nagle zupełnie obcy człowiek, który dzwoni do nas, miałby chcieć nam pomóc? Albo dlaczego miałby nam zaofiarować korzystną ofertę, jeśli tylko zainwestujemy jakieś pieniądze?

Leszczyńska policja podaje, że w 2023 roku na terenie powiatu doszło do około 250 przekrętów i końca nie widać. Co chwila pojawiają się nowe sposoby i legendy, dzięki którym można utracić

ciężko zarobione lub odłożone pieniądze. W marcu tego roku leszczyńscy mundurowi przekazali, że tylko przez 5 dni naciągnięte zostały cztery osoby, a straty osiągnęły 130 tys. zł.

W prymitywny sposób oszuści naciągnęli ostatnio 77-letnią kobietę. Kobieta dostała wiadomość za pośrednictwem komunikatora, rzekomo od swojej znajomej.

– Znajoma ta potrzebowała numer telefonu 77-latki, aby móc dalej prowadzić korespondencję i "brać udział w grze". Później kobieta otrzymała informację, że wygrała 4 tys. zł – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Nie zapaliła się jej jednak "lampka ostrzegawcza", gdy rzekoma znajoma poprosiła ją o podanie danych logowania do konta bankowego. 77-latka przekazała te informacje i w ten oto sposób oszuści wyciągnęli z jej rachunku 2 tys. zł.

Nie chcesz by kolejna/kolejny? Trzymaj emocje na wodzy... Nie ma nic za darmo.

(AM)

Toyota
Professional



SAMOCZODY DOSTAWCZE TOYOTY

Twój biznes jest naszym priorytetem. W Toyota Professional rozumiemy, jak ważny dla Twojej firmy jest samochód, z którego korzystasz. Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, abyś zawsze pozostawał w ruchu.

Specjalnie dobrana gama pojazdów i usług ma na celu pomóc rozwijać Twój biznes, zapewniając najlepsze w klasie osiągi i ładowność.

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, tel.: 65 529 63 13

www.toyotamikolajczak.pl



LEXUS | LESZNO

NOWY LEXUS LBX

ZAPRASZAMY NA DNI OTWARTE
8-13 KWIETNIA



Nowy model LBX z samoladującym napędem hybrydowym każdego dnia będzie zachwycać Cię na nowo. Ten samochód charakteryzuje nie tylko wyjątkowo lekkie prowadzenie, ale też dynamika i oszczędność.

LBX to także nowa definicja samochodu premium w kompaktowej skali – bez kompromisów pod względem osiągnięć, wyglądu i najwyższych standardów Lexusa.

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4
tel. [65 529 37 37](tel:655293737)

zapisz się już teraz na
jazdę testową:





PL18

#ŁączyNasLeszno

PREZYDENT**ŁUKASZ****BOROWIAK****15 KONKRETÓW DLA
NASZEGO MIASTA
- ZOBACZ****www.LaczyNasLeszno.pl**

Materiał sfinansowany przez KWW PL18 Lukasz Borowiak

**Leszno przyjazne,
bezpieczne,
nowoczesne**

f @ x d v #ŁączyNasLeszno

Kandydaci
do Rady
Miejskiej
Leszna

OKRĘG NR 1



OKRĘG NR 2



PL18

#ŁączyNasLeszno

OKRĘG NR 3



#ŁączyNasLeszno



www.LaczyNasLeszno.pl

OKRĘG NR 4



Materiał sfinansowany przez KWW PL18 Łukasza Borowiaka

ANI PO PRAWĘJ, ANI PO LEWEJ – PO STRONIE LESZNA!

Gmina Włoszakowice – zamieszkaj tu!

Unikalne połączenie wsi i miasta, tradycji i postępu, cywilizacji i natury. Co dokładnie kryją słowa Roberta Kasperczaka, Wójta gminy Włoszakowice? Sprawdzamy! Zapraszamy na wywiad z autorem tych słów i włodarzem gminy.

Gmina Włoszakowice, którą mam zaszczyt kierować, to unikalne połączenie wsi i miasta, tradycji i postępu, cywilizacji i natury. Są to Pana słowa wstępu, jakie przeczytamy m.in. na stronie www.wloszakowice.pl. Sprawdźmy, co się za nimi kryje.

Nie jestem w stanie opisać tu wszystkich realizacji, które składają się na aktualny wizerunek naszej Gminy. Jednak na pewno warto odnieść się do tych najważniejszych. Zaczniemy od 20-milionowej realizacji związanej z przebudową ulic Dominickiej i Jeziornej, a także Dominic i ciągu rowerowego z Włoszakowic do Dominic. Prawie połowę sumy pozyskaliśmy z Polskiego Ładu, resztę sfinansowaliśmy z budżetu gminy, z czego jestem bardzo dumny. Jest to pierwszy etap prac w obrębie Boszkowa–Letniska. Kolejnym będzie wdrożenie nowych założeń urbanistycznych wzdłuż ul. Dworcowej. Będzie tu więcej estetyki, punktów usługowych, mieszkań, a mniej chaosu. Zdajemy sobie sprawę z tego, że najważniejszą informacją w tym zakresie jest kąpielisko. Potwierdzam, że powstanie drugie gminne kąpielisko z całą infrastrukturą. Prace projektowe rozpoczęły się już w ubiegłym roku. W 2023 r. bazę nad jeziorem zyskał WOPR. Turyści są więc bezpieczni.

Drugim równie ważnym przedsięwzięciem była nadbudowa budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących we Włoszakowicach. Inwestycja kosztowała 10 mln zł. Naszym celem było przeniesienie uczniów klas 1-3 do głównego budynku. Równocześnie, dzięki rozbudowie, zyskaliśmy bazę hotelową dla sportowców, turystów. Dzięki temu nasz nowy stadion żyje. Szacujemy, że zyska w nadchodzącym sezonie pełne obłożenie.

Gmina Włoszakowice to wiejska gmina, która się rozwija, przybywa mieszkańców oraz powstaje dużo nowych inwestycji. Szczególnym atutem gminy są miejscowości Boszkowo i Bukówiec Górny, tj. jezioro Dominickie i silnie rozbudowana infrastruktura turystyczna oraz folklor i tradycje regionalne. Co potwierdza stwierdzenie, że gmina Włoszakowice to połączenie wsi i miasta, tradycji i postępu, cywilizacji i natury.

Można odnieść wrażenie, że Włoszakowice to miasto...

Ponad 4000 mieszkańców Włoszakowic i ponad 10000 mieszkańców gminy. Faktycznie, wszystko tu mamy – markety, 2 stadiony sportowe, bardzo dobrze rozwiniętą sieć drogową, tereny rekreacyjne, a także jeden z lepszych w Wielkopolsce Zespół Szkół Ogólnokształcących. Od września 2024 uruchamiamy liceum wieczorowe dla dorosłych. Jednak nie zamierzamy ubiegać się o prawa miejskie. Zarówno mieszkańcom jak i mi nie zależy na zmianie aktualnej struktury.

W planowanych inwestycjach zabezpiecza Pan różnorodne obszary, z pięknym dla gminy efektem, co można zauważyć nie tylko z perspektywy mieszkańca, ale także osoby przejeżdżającej. A jak żyje się we Włoszakowicach rodzinom z dziećmi?

Zadbaliśmy o szkołę, 2 stadiony sportowe - pod kątem starszych dzieci. Teraz w planach jest budowa przedszkola i żłobka. Zależy nam na tym, by połączyć rozlokowane aktualnie 3 odrębne budynki przedszkolne w jednym nowoczesnym miejscu



oraz utworzyć żłobek. Planujemy 10-oddziałową placówkę z oddziałem integracyjnym, z własną kuchnią oraz utworzenie 30 miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3. Uroczyste otwarcie nastąpi 1 września 2026. Zdajemy sobie sprawę, że sama edukacja i opieka przedszkolna to nie wszystko. Rodzinom z dziećmi potrzebna jest też wygodna infrastruktura. Tym priorytetem podporządkowaliśmy koncepcję zagospodarowania terenów przy ul. Zalesie. Powstał Zalesie Park – rekreacyjny teren do aktywnego wypoczynku, dla rodzin z dziećmi, dla młodzieży. Są tam m.in. tyrolka, profesjonalny tor do pumtracku oraz trampoliny. Widzimy, że ma pełne obłożenie, mieszkańcy chętnie korzystają, dlatego zdecydowaliśmy także o budowie podobnego w Bukówcu Górnym (w maju 2024 planujemy zakończenie prac i oddanie do użytku) oraz w Krzycku Wielkim (zakończymy w przyszłym roku, aktualnie trwają prace dokumentacyjne). Dodatkowo zapewniając równe szanse rozwoju aktywności fizycznej dzieci i młodzieży planujemy rozbudowę infrastruktury sportowej o nowe sale gimnastyczne w Bukówcu Górnym i Jezierzycach Kościelnych.

Skąd czerpie Pan inspiracje?

Włoszakowice zmieniają się, przybywają do nas nowi mieszkańcy, z nowymi potrzebami, o których rozmawiamy. Słucham mieszkańców, zastanawiam się, jak poprawić ekonomię, jak zagospodarować teren, by było ładniej, wygodniej. Inspirujemy się także międzygminnie. Samorządowcy chętnie dzielą się między sobą pomysłami i doświadczeniami. Mamy też aktywny kontakt z partnerską gminą w Niemczech, gdzie również zauważyliśmy kilka ciekawych rozwiązań.

W jaki sposób planuje Pan zadbać o seniorów?

Przed naszą gminą stoi poważna inwestycja, pierwsza tego typu w historii. Tworzymy Dom Dniennego Pobytu dla Seniorów. Zapewnimy 8-godzinny pobyt od poniedziałku do piątku 30 podopiecznym, z wyżywieniem. Wyremontujemy Plac 21 Października, gdzie powstanie ogólnodostępny, przyjazny seniorom park z ławeczkami i kolorowymi fontannami. W naszej gminie działa też program Opaska dla Seniora. W ramach projektu mieszkańcy w wieku 60+ mogą otrzymać opaski medyczne wraz z usługą teleopieki i nadzorem ratowników medycznych, a także skorzystać ze wsparcia asystentów (Wielkopolska Infolinia Wsparcia). Z myślą o seniorach, w tym roku został zainaugurowany Uniwersytet Trzeciego Wieku, który cieszy się ogromnym zainteresowaniem. W ramach niego odbywają się cotygodniowe zajęcia z różnych przedmiotów, w tym głównie z gimnastyki prozdrowotnej, języka angielskiego czy obsługi komputera. Oferta dla słuchaczy jest bogata i stale uzupełniana o nowe sekcje, odpowiadające potrzebom lokalnym oraz oczekiwaniom studentów.

Jest Pan od 2018 r. Wójtem gminy Włoszakowice i ubiega się Pan o kolejną kadencję. Sporo dzieje się w różnych obszarach. Które inwestycje są dla Pana najważniejsze?

Na ten moment, na pewno, tak jak wspominałem budowa Przedszkola i Domu Dniennego Pobytu dla Seniorów. Te projekty są już w trakcie realizacji. Bardzo



ważną dla mnie sprawą jest dbałość o ład przestrzenny gminy, dowodem na to jest obowiązujący już plan miejscowy w Boszkowie-Letnisku obejmujący obszar wzdłuż ul. Dominickiej i Dworcowej a także przystąpienie do opracowania planu miejscowego na terenie Włoszakowic, obejmujący obszar ponad 100 ha w rejonie ul. Chopina, Spokojnej, Na Skarpie, Wiosennej. Należy jednak pamiętać, że nie są to jedyne działania, które podejmujemy. Zakres projektów obejmuje wszystkie obszary, nie są to tylko te najbardziej spektakularne – drobniejsze remonty, renowacje, przebudowy realizowane są na bieżąco.

Mieszkańcy Włoszakowic w licznych komentarzach wyrażają chęć większej możliwości kontaktu z Panem. Czy planuje Pan otworzyć przestrzeń na dialog?

Taka przestrzeń była, jest i będzie. Chciałbym w tym miejscu zachęcić do kontaktu, bo nie ma już od dawna żadnych ograniczeń covidowych. Jestem ciekawy głosu mieszkańców, ich pomysłów, propozycji. Dialog między mieszkańcami jest niezwykle ważny, jest podstawą sprawnego zarządzania. Dialog to spotkania z mieszkańcami organizowane w każdym sołectwie, jak również poprzez różnego rodzaju media, prasę, stronę internetową. Jestem otwarty poprzez dyżury dla mieszkańców w godzinach urzędowania i pracy urzędu. W tym celu ustalony jest dyżur w poniedziałki od godz. 14:00 do 16:30, ale również w każdy inny dzień po uzgodnieniu telefonicznym. Jestem dostępnym wójtem i spotykam się z ludźmi. Serdecznie zapraszam!

Gorące emocje w wielu gminach, powiatach, miastach budzi tempo realizacji inwestycji. Często włodarzom zarzuca się zbyt opieszale działania. Tymczasem za długimi terminami stoją konieczne do przejścia etapy finansowania oraz biurokracja – pozwolenia, dostosowanie do innych podmiotów, biorących udział w realizacji. Uspokójmy mieszkańców i opowiedzmy, jak to w praktyce wygląda.

Każda realizowana inwestycja ma swoje etapy. Rozpoczyna się od przygotowania dokumentacji projektowo-technicznej, inwestycja musi mieć zabezpieczone środki na realizację. W latach 2019 – 2023 wydatkowaliśmy ponad 77 mln złotych na inwestycje, z czego pozyskaliśmy ponad 45 mln zł zewnętrznych środków zarówno krajowych jak i unijnych. To oznacza, że jesteśmy bardzo skuteczni. Procentuje nasze doświadczenie w tym temacie. Mając opracowaną dokumentację projektową i zabezpieczone środki, samorząd ogłasza przetarg na realizację danej inwestycji. Proszę mnie zrozumieć, że jest to proces skomplikowany i czasochłonny. Wreszcie, gdy zostaje wyłoniony wykonawca, następuje podpisanie umowy. Etapy przygotowawcze są długie i nie może być w nich miejsca na błędy. To jakby polisa ubezpieczeniowa całej realizacji. Pośpiech jest tu złym doradcą.

Dużym zainteresowaniem cieszy się na Pana profilu na Facebooku relacja z Dnia Kobiet. Dlaczego tak mało stawiamy w programach na integrację, relacje i dobrą zabawę, skoro - jak widać – dla mieszkańców jest to ważny aspekt?

Zdecydowanie zgadzam się, że nie powinno zabraknąć okazji do rozrywki, zabawy i integracji. Nasza gmina jest najbardziej umuzykalnioną gminą w Polsce. Jest z nami Karol Kurpiński, a wraz z nim koncerty instrumentalne muzyki klasycznej, są z nami zespoły regionalne z Bukówca Górnego. Mamy Młodzieżową Orkiestrę Dętą „Blue Brass Band”. Są zespoły wokalne seniorów. Od wielu lat doskonale funkcjonuje Samorządowe Ognisko Muzyczne we Włoszakowicach. Warto śledzić bogaty repertuar GOK-u. Za nami koncert Małgorzaty Ostrowskiej, przed nami Dni Gminy Włoszakowice na początku czerwca 2024, na których zagra dla nas m.in.



zespół IRA. Z kolei z okazji tegorocznych Dożynek, na prośbę mieszkańców wystąpi zespół z koncertem muzyki łatwej, lekkiej i przyjemnej.

Jak widać, oferta jest niezwykle bogata i bardzo różnorodna, każdy mieszkaniec znajdzie coś dla siebie.

Śledząc media społecznościowe, widać wiele aktywności międzygminnych. Jakie możliwości daje dobra współpraca w regionie?

Współpraca między gminami, samorządami jest właściwie obligatoryjna, nie tylko dlatego, że możemy się wzajemnie inspirować, ale przede wszystkim możemy realizować duże projekty partnerskie. Dla przykładu, projekt rozwoju elektronicznych usług publicznych, w wyniku, którego tak wiele możemy załatwić w naszym Urzędzie online, nie byłby możliwy, gdyby nie współpraca z gminą Mosina i gminą Luboń. Dzisiaj mieszkaniec może dokonywać płatności elektronicznych regulując swoje podatki i opłaty lokalne, a także może złożyć wniosek online w swojej sprawie bez wychodzenia z domu.

Dla mnie bardzo ważną sprawą jest współpraca z Powiatem Leszczyńskim, szczególnie w zakresie przebudowy dróg i ciągów pieszo - rowerowych. Obecnie trwa przebudowa ul. Grotnickiej we Włoszakowicach, projekt dofinansowany przez gminę.

Cały czas jesteśmy otwarci na nowe projekty z innymi samorządami.

Czy zamierza Pan podtrzymać aktywność na Facebooku w kolejnej kadencji? Jest to dość integrujące dla społeczności narzędzie oraz wygodna przestrzeń do komunikacji. Mieszkańcy mogą być na bieżąco z tym, co się dzieje i dzięki temu z większą świadomością uczestniczyć w realizowanych procesach. Jak Pan to postrzega?

Jestem zwolennikiem żywej i otwartej komunikacji, dlatego zarówno spotkania z mieszkańcami jak i aktywność na mediach społecznościowych są dla mnie ważne. Jak najbardziej będę korzystał z możliwości jakie daje profil facebookowy.

Gmina Włoszakowice w 2030 roku – jak widzi ją Pan za te kilka lat?

Widzę dokończone projekty, które są w trakcie realizacji lub będą realizowane. W 2030 roku gmina Włoszakowice wyróżniać się będzie wyjątkową estetyką przestrzeni publicznej i ekosystemami o wysokich walorach przyrodniczych i krajobrazowych z rozwiniętą funkcją turystyczną i bogatą ofertą kulturalno-społeczną zapewniającą wysoką jakość życia mieszkańców. Będę dumny, gdy będziemy mogli rozwijać się we wszystkich ważnych dla mieszkańców obszarach – dróg, oświaty, sportu, kultury, rozrywki. Z natury jestem estetą, uwielbiam kwiaty, spójną architekturę, czystość i porządek, stawiam na piękno wokół nas i tak sobie wyobrażam gminę Włoszakowice w 2030 r. Bądźmy otwarci na siebie, przyjaźni, co jest doskonałym przedłużeniem znaczenia hasła naszej gminy:

Gmina Włoszakowice – zamieszkać tu!

Jestem przekonany, że nasza gmina w tych kierunkach będzie się rozwijać.

Życzymy, by te idee udawało się wdrażać. Dziękujemy za rozmowę.





Dajmy dzieciom i młodzieży szansę, której my nie mieliśmy

Wiktoria Walenciak jest kandydatką do Rady Miejskiej Rydzyny z OKRĘGU NR 4. Pracuje w Fundacji Centrum Aktywności Twórczej oraz Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Lesznie. Można o niej napisać, że jest zorganizowana, kreatywna, skuteczna, pracowita, czy empatyczna, bo to prawda, ale, by kogoś poznać i na niego zagłosować nie wystarczą tylko przymiotniki. Liczą się przede wszystkim jego czyny i działalność na rzecz drugiego człowieka, a w tej „konkurencji” Wiktoria czuje się bardzo mocna.

- Gdy ktoś pyta mnie, czym jest dla mnie wolontariat, odpowiadam bez zastanowienia, że WSZYSTKIM – przyznaje Wiktoria.

Swoją przygodę z wolontariatem zaczęła jako nieśmiała, niewierząca w siebie 14-latką, której świat zamykał się na szkole i bardzo niewielkim gronie znajomych. Kiedy pierwszy raz przekroczyła próg Fundacji Centrum Aktywności Twórczej, pomyślała, że to dziwne miejsce w centrum miasta.

- Miałam wrażenie, jakbym weszła do magicznej szafy i znalazła się w Narnii. Dużo osób, wszystkie uśmiechnięte, mówiące w różnych językach. To było ekscytujące uczucie, którego się nie spodziewałam – wspomina.

Przepadła, pojawiała się w siedzibie CAT coraz częściej, poznając kolejnych zagranicznych wolontariuszy i coraz pewniej rozmawiając w języku angielskim. Jakiś czas później została

wysłana na wolontariat krótkoterminowy do Bukaresztu, gdzie odwiedzała lokalne szpitale, bawiła się z dziećmi i robiła przedstawienia w języku angielskim, polskim, a nawet rumuńskim.

- Ten wyjazd zmienił mnie całkowicie. Pamiętam, jak po pierwszych dniach wracałam do mieszkania i płakałam nad losem dzieci, które spotkaliśmy w szpitalu, ale także z radości, że mam szansę być dla nich i obdarowywać je uśmiechem.

Wyjazdów za granicę, na które wysyłał ją CAT, było mnóstwo: wymiany młodzieżowe, wolontariat, szkolenia. Dzięki działalności dla Fundacji uświadomiła sobie, że świat stoi dla niej otworem.

- Uwierzyłam, że ja też mam szansę być, kim zechcę, dostałam wiatru w żagle. Zanim zostałam wolontariuszką nie miałam nigdy okazji być w wielkim mieście, nie mówiąc o wyjeździe za granicę. Dlatego czuję się w obowiązku dzielić się tą szansą z innymi. Moim celem

jest rozwijać pewność siebie wśród dzieci i młodzieży. Chcę im pokazywać, że język angielski to nie tylko testy i słówka, które do niczego się nie przydadzą oraz że ludzie „nie z Polski”, to nie jest ktoś gorszy. Szerzenie idei tolerancji, równości i szacunku, to aspekty, na które chciałabym zwrócić szczególną uwagę w mojej działalności na rzecz gminy Rydzyna.

Wiktoria marzy, by dzieci i młodzież mogły uczestniczyć w bezpłatnych warsztatach rozwijających kreatywność, wartościowych zajęciach z języka angielskiego, oraz by miały szansę zauważyć i zrozumieć czym jest wolontariat, akceptacja drugiego człowieka i szacunek wśród rówieśników. Pozwólmy jej działać i oddajmy na nią głos w najbliższych wyborach. Niech inspirowanie swoim przykładem i zarażenie energią młodych mieszkańców gminy Rydzyna.



(18/2024)

tripenergy.pl

TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

**POSTAW NA
NIEZALEŻNOŚĆ!**

Panele
Turbina wiatrowa
Pompa ciepła

ES

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS

baw

drukarnia

agencja reklamowa



TROFEA SPORTOWE

PIECZĄTKI

**HAFT NA ODZIEŻY
I INNYCH TKANINACH**



**OKLEJANIE
AUT I WITRYN**

**GADŻETY
REKLAMOWE**

**DRUK UV
DRUK
WIELKOFORMATOWY
POLIGRAFIA**

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335

www.bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

Chodniki zamiast polityki

Najpewniej, gdy czytasz ten artykuł, zostało zaledwie kilka dni do wyborów samorządowych. Być może już sprawdziłeś/aś w którym okręgu mieszkasz. Najpewniej wiesz na którego kandydata na prezydenta zgłoszujesz. Z płotów, oprócz kandydatów na prezydenta, uśmiechają się do nas kandydaci na radnych. Młodzi albo doświadczeni, rozpoznawalni lub zupełnie nieznanymi. Wybór radnego to tak naprawdę decyzja równie ważna, jak ta na jakiego prezydenta zgłoszujesz. 23 osoby przez najbliższe 5 lat reprezentować będą Ciebie i Twoje interesy w mieście. To ta garstka osób często wyznaczać będzie kierunek rozwoju miasta, zdecyduje o strategicznych inwestycjach. Na czym właściwie polega praca radnego, o największych wyzwaniach przyszłych radnych - o tym rozmawiam z Aleksandrą Petrus – Schmidt – radną oraz Wandą Nawrocką – byłą radną, które nie zdecydowały się na ponowny start w wyborach.

Zostajesz radnym i co dalej? Jak wyglądają pierwsze miesiące pracy w radzie?

Wanda Nawrocka: *Te pierwsze miesiące są bardzo trudne. Tak naprawdę nikt radnych nie szkoli do nowej roli. Sami muszą zrozumieć, jak to wszystko działa i jak, np. skonstruowany jest budżet miasta. Stajesz się radnym i nagle, z dnia na dzień musisz znać się na drogach, edukacji i dotacjach. Radnym trudno przyznać się, że czegoś nie rozumieją. Część więc próbuje dowiedzieć się wszystkiego na własną rękę, a inni zachowują pozory kompetencji. Bo tego się od radnych wymaga. Dodatkowo "starzy radni", czyli Ci z długim stażem pracy w radzie nie są tak skorzy do wprowadzania nowych radnych, jak mogłoby się wydawać. Niedoświadczony radny to radny, którym łatwo manipulować.*

Aleksandra Petrus-Schmidt: *W momencie, w którym zostajemy wybrani do Rady Miejskiej tylko od nas zależy jak dużą pracę wykonamy. Bycie dobrym radnym to poświęcenie mnóstwa czasu, żeby zrozumieć, przeanalizować i zająć stanowisko, bo często na 7 dni przed sesją dostajemy kilkaset stron materiałów. Ważna i trudna jest też umiejętność poruszania się po meandrach budżetu. Mam wrażenie, że nadal są radni, którzy wierzą, że jeśli komuś coś dają, to nikomu nie zabierają. A to przecież niemożliwe. To zawsze kwestia priorytetów. Weźmy za przykład Unię Leszno. Ile ja razy słyszałam: „za co ty tej Unii tak nie lubisz?”. A to zupełnie nie tak... Ja lubię Unię. Jednak mamy w mieście tyle rzeczy do zrobienia, że sponsorowanie prywatnego klubu nigdy moim priorytetem nie było.*

Na czym właściwie polega praca radnego? Widzimy sesje rady miejskiej - transmitowane on-line, zazwyczaj raz w miesiącu. A czego nie widzimy?

A.P.-S.: *Sesja to tylko wycinek pracy radnego. Oprócz tego są komisje - tu każdy radny wybiera sobie od jednej do trzech komisji, zgodnie z jego kompetencjami. Podczas komisji radni opiniują projekty uchwał, które do nich trafiają,*

mają na to zazwyczaj godzinę do dwóch. To tu powinno być miejsce na nieskrępowane dyskusje, pytania, odpowiedzi. Wszystkie dokumenty radni dostają na 7 dni przed sesją. W ciągu tych 7 dni musi się odbyć komisja, a radni - przynajmniej w teorii - powinni zapoznać się ze wszystkimi materiałami. Oprócz tego są prace w zespołach, udział w uroczystościach. Są też dyżury radnych, średnio raz w miesiącu każdy radny dostępny jest dla mieszkańców. Największym problemem są godziny dyżurów - od 14:30 do 15:30, w konsekwencji których na dyżury praktycznie nikt nie przychodzi. Jednak dobry radny to dla mnie ten, który radnym jest zawsze, nie tylko w czasie dyżurów. Mój numer był zawsze powszechnie dostępny, a wyjście do sklepu często kończyło się dwugodzinnymi rozmowami z ludźmi, bo nie da się reprezentować mieszkańców bez rozmów z nimi.

Zatem dobry radny to jaki radny? Nie każdy kandydat może mieć fakultet z prawa i księgowości. Co waszym zdaniem jest kluczowe?

W.N.: *Dobry radny powinien mieć wiedzę i w tę wiedzę powinni zaopatrzyć go radni z jego ugrupowania. W radzie jest kilka komisji i radny działa w nich ze względu na swoje umiejętności. Nawet jeśli nie ma się twardych kompetencji, to dobry radny znajdzie swoją niszę. Problem w tym, że młody radny, zanim zorientuje się w co wszedł, mija zazwyczaj pół kadencji. Leszno to małe miasto, w którym nie powinno uprawiać się wielkiej polityki. Kompetentny radny to taki, który skupia się na działaniu na rzecz miasta, a nie na politycznej karierze. Niestety widzimy tendencje do przenoszenia tej wielkiej polityki z Wiejskiej do samorządów. A wierzę, że można inaczej.*

A.P.-S.: *Dla mnie dobry radny to taki, który ma czas i chęci, a nie święty spokój. Jeśli radny ma święty spokój, to wiem, że to radny, który nie żyje z ludźmi. Radny, powinien mieć czas na rozmowy z mieszkańcami. Same chęci, choć najszersze, nie wystarczą, jeśli radny nie będzie miał czasu. Inną sprawą jest to, że radnym często brakuje przygotowania*



Aleksandra Petrus-Schmidt

merytorycznego i szerszej wizji miasta, takiej 20-, 30-letniej perspektywy. W niektórych miastach, np. w Rzeszowie czy Wrocławiu w takiej perspektywie się patrzy. Musimy projektować miasto przyszłości, bo miasto teraźniejszości nigdy nie nadąży za potrzebami społecznymi. U nas często patrzy się tylko na to żeby było tanio, szybko i dane rozwiązanie zaspokajało bieżące potrzeby. Gdy z jakichś powodów jakaś inwestycja przesuwa się w czasie, to często okazuje się, że zupełnie nie przystaje ona do obecnych potrzeb. Do takiego działania na rzecz miasta trzeba mieć dużo cierpliwości. Wszyscy chcemy, żeby efekty naszych prac widoczne były tu i teraz, ale tak się nie da, bo decyzja strategiczna podjęta dziś przyniesie skutek np. za kilka lat.

Jak konstruowane są listy wyborcze w praktyce?

W.N.: *W praktyce czasami przypomina to przedwyborcze polowanie na*

rozpoznawalne twarze, bo nie tak łatwo zapisać listy wyborcze. Powiem też coś co może wydawać się brutalne. Często to wygląda tak, że tzw. „starzy wyjadacze” wykorzystują naiwność młodych kandydatów. Mechanizm jest prosty: „Kandyduj z naszej listy, wydaj pieniądze na oplakatowanie miasta, zwiększ widoczność danego ugrupowania, pozwól dostać się bardziej rozpoznawalnym i doświadczonym, a sam przegram”. Dziś bardzo trudno być radnym, nie będąc politykiem. Choć nadal to możliwe. I takie przykłady mieliśmy w radzie.

Istnieje zatem jakiś idealny system wyborczy?

A.P.-S.: *Coraz częściej radny staje się reprezentantem swojego ugrupowania, a nie wyborców, bo nie ma możliwości startować jako wolny strzelec. W świecie idealnym mielibyśmy jednomandatowe okręgi wyborcze i na dodatek mandat związany, czyli mieszkańcy takiego*

**Wanda Nawrocka**

radnego mogą po prostu odwołać w każdej chwili. Ale takie rozwiązanie nie ma szans, bo musiałoby uzyskać poparcie partii politycznych, a te nigdy nie rezygnują ze swoich wpływów.

Co zatem radzicie nowym radnym?

A.P-S.: Większość ludzi, którzy kandydują do rady mają zupełnie inne wyobrażenie tej pracy. 5 lat temu wyobrażałam sobie, że to my będziemy kreować wizję i współtworzyć miasto, że będzie czas na konstruktywne dyskusje. Mi tych

rozmów trochę zabrakło. Tak naprawdę największym problem jest to, że mało kto zdaje sobie sprawę ile czasu będzie musiał poświęcić jako radny. Ten czas ma olbrzymie znaczenie. Jeśli mamy kogoś, kto jest świetny w tym co robi i ten ktoś chce kandydować do rady, to trzeba sobie zadać dwa pytania: co w mieście chce zmienić i czy będzie miał na to czas oraz siłę. Te priorytety i wizja są kluczowe. Nowym radnym radzę mieć odwagę cywilną. Gdy przychodzi się do rady, tak naprawdę okazują się, że wiele tematów jest już przesądzonych, bo zadecydowała

o nich poprzednia rada. Wtedy ważne jest, żeby w takich sytuacjach nie poddawać się i walczyć do samego końca, jeśli w coś naprawdę wierzymy.

W.N.: Nie chce udzielać rad nowym radnym. Podkreśliłabym raczej coś innego. Chciałabym powiedzieć mieszkańcom: wybierając swojego kandydata, dajcie szansę nowym twarzom. Nie głosujcie wciąż i wciąż na te same osoby, które w radzie zasiadają już którąś kadencję. Potrzebujemy nowej energii, bo też czasy są nowe.

Na sam koniec. Czy waszym zdaniem radny może zmienić świat, tak realnie i namacalnie?

A.P-S.: Oczywiście. Wspólnie z mieszkańcami walczyłam o wiele tematów. Przykładem może być ostatni odcinek ulicy Szybowników. Dziś widzę efekty tej walki. Choć wiem też, że nie trzeba być radnym, żeby ten świat zmieniać. Mam wrażenie, że mamy coraz bardziej obywatelskie społeczeństwo. To niektórzy radni i niektórzy urzędnicy nie mogą nadążyć za tą „obywatelskością”. To gorzka ocena, ale tak czuję. Inicjatywy odolne powinny być wspierane, bo tylko tak wzmocnić możemy to co najlepsze.

W.N.: Radny, sam jeden, nigdy świata nie zmieni. Może się buntować, walczyć,

ale do zmiany potrzebuje sojuszników. Czasami dużo łatwiej zmieniać ten świat nie będąc radnym.

Na koniec pozwolę sobie na komentarz. Jestem pewna, że niezależnie od ugrupowania, można znaleźć na listach wyborczych kandydatów, którzy będą świetnymi radnymi – zaangażowanymi i dociekliwymi. Wybierzmy więc mądrze. Wybierzmy kandydatów, którzy będą skuteczni, a nie sympatyczni. Na stronie www.leszno.esesja.pl możemy sprawdzić całą dotychczasową działalność poprzednich radnych. Wystarczy, że na dole strony klikniemy nazwisko kandydata, który nas interesuje. W ciągu kilku sekund zobaczymy informacje: jaką dani radni mieli frekwencję, jak często wstrzymywali się od głosu, a nawet ile minut wypowiadali się w ciągu całej swojej kadencji. To naprawdę potężna dawka wiedzy.

A poza tym: idźmy głosować. Bo to naprawdę, naprawdę ważne.

**TEKST: KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA
ZDJĘCIA: KATARZYNA PLEWKA
- CHYŻYŃSKA I OLEK BORTEL**

I Leszczyńska Konferencja Senioralna Woda i Zdrowie

25 marca, z okazji Światowego Dnia Wody, Wodociągi Leszczyńskie podjęły kolejną akcję na rzecz lokalnej społeczności. Tym razem była to I Leszczyńska Konferencja Senioralna Woda i Zdrowie.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Prezydent Miasta Leszno Łukasz Borowiak oraz Izba Gospodarcza Wodociągi Polskie. Partnerami konferencji, zaangażowanymi w organizację wydarzenia byli: Wojewódzki Szpital Wielospecjalistyczny w Lesznie, Pomoc Ratunkowa Arteria, Leszczyński Bank Żywności, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lesznie, Dom Pomocy Społecznej, Miejski Ośrodek Kultury w Lesznie, Leszczyńskie Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Amazonka, Zdrojownia - Woda na Czasie oraz Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Romana Maciejewskiego w Lesznie. W przygotowaniu akcji zachęcającej do picia leszczyńskiej kranówki włączyła się również Unia Leszno. Na początek głos zabrał Prezes Zarządu Spółki Wodociągi Leszczyńskie - Rafał Zalesiński „W Polsce mamy jedne z najmniejszych w Europie zasobów wody słodkiej i dlatego tak ważne jest ich odnawianie, ale w Lesznie nie musimy się martwić. Zasoby są wystarczające, to jednak nie upoważnia nas do tego, by zapominać o temacie retencji, na którą bardzo mocno stawiamy” - powiedział. Do picia kranówki zachęcał prezydent Łukasz Borowiak, który opowiedział także o polityce senioralnej realizowanej w Lesznie. Uczestnicy wzięli udział w następujących wykładach:

- Rola wody w organizmie człowieka – lek. Łukasz Kasprzak, Ordynator Oddziału Nefrologicznego Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego w Lesznie
- Tajemnice leszczyńskiej kranówki, czyli jak wygląda produkcja oraz monitorowanie jakości wody pitnej przez Wodociągi Leszczyńskie Spółka z o.o. – Alicja Jezierska-Gąsiorek, Kierownik Działu Produkcji, Wodociągi Leszczyńskie Spółka z o.o.
- Woda kranowa – fakty i mity. Bezpieczeństwo zdrowotne wody w kranie – dr inż. Łukasz Weber, uznany w środowisku naukowym ekspert do spraw produkcji wody i ochrony jej zasobów
- Rola wody w naszym życiu i zrównoważone gospodarowanie jej zasobami – Anna Michałowska, autorka bloga „Jesteś wodą”, pasjonatka i propagatorka

wiedzy na temat wody, z wykształcenia magister inżynier środowiska oraz hydrolog, zawodowo od ponad 16-stu lat związana z gospodarką wodno-ściekową w otoczeniu inwestycji liniowych

- Źródłka wody pitnej sposobem na łatwy dostęp do zdrowej wody pitnej w przestrzeni publicznej – Marta Lachowska - manager produktu na zagranicę, Marta Wróblewska - handlowiec na terenie Polski, Zdrojownia
- Rola branży wodociągowo-kanalizacyjnej w edukacji ekologicznej – Anna Lembicz, redaktorka naczelna "Wodociągów Polskich", główna specjalistka ds. PR i marketingu Izby Gospodarczej Wodociągi Polskie.

Nie zabrakło występów artystycznych, niespodzianek i pokazu ratownictwa medycznego.

**Zdjęcie: Stanisław Klamecki**

Prezes Zarządu Spółki Wodociągi Leszczyńskie - Rafał Zalesiński

ROWEROWA MAJÓWKA



1 MAJA 2024

środa | godz. 10:00

TRASA: ok. 28 km

START: Lotnisko Leszno

META: Lotnisko Leszno

LESZNO



W PROGRAMIE:

- przejazd malowniczymi zakątkami regionu leszczyńskiego
- grochówka dla 4 tys. uczestników
- konkursy i zabawy
- strefa gastronomiczna
- strefa dla najmłodszych



Szczegóły i regulamin imprezy
na WWW.LESZNO.PL

ORGANIZATOR:



PARTNERZY:



Gmina Włoszakowice
Zamieszkań Tu!



PATRONI MEDIALNI:

TEATR MIEJSKI W LESZNIE



KWIECIEŃ

REPERTUAR

07/	niedziela godz. 16:00	U SŁONECZKA W GOŚCIACH
08/	poniedziałek godz. 09:00 godz. 11:00	U SŁONECZKA W GOŚCIACH
13/	sobota godz. 18:00	EMIGRANCI
14/	niedziela godz. 18:00	KONCERT ABSOLUTNIE, CZYLI BOŃCZYK ŚPIEWA MŁYNARSKIEGO
20/	sobota godz. 18:00	SEKS DLA OPORNYCH
21/	niedziela godz. 15:00	KOT W BUTACH
22/	poniedziałek godz. 10:00	KOT W BUTACH
23/	wtorek godz. 10:00	KOT W BUTACH
27/	sobota godz. 18:00	KONCERT PIOTRA POLKA
28/	niedziela godz. 16:00	CYBER CYRANO
29/	poniedziałek godz. 10:00	CYBER CYRANO
30/	wtorek godz. 10:00	CYBER CYRANO



Gmina
Praworządna
Bezpieczna
Gospodarna

Razem po dalszy rozwój

Kandydaci do Rady Gminy Lipno

Materiał wyborczy KWVW Łukasza Litki Razem po dalszy rozwój



Kandydat na Wójta Gminy Lipno

ŁUKASZ LITKA



JEANNETTE KRAUZE

Okręg nr 1 Koronowo, Pustopole,
Ratowice, Sulejewo, Górka Duchowna



GRZEGORZ MICHALSKI

Okręg nr 2 Błotkowo,
Radomicko, Targowisko



BARTOSZ ZIĘBA

Okręg nr 3 Lipno



LIDIA OLEJNICZAK

Okręg nr 4 Lipno



MARTA LIPKA

Okręg nr 5 Lipno



MIŁOSZ NADOL

Okręg nr 6 Mórkowo,
Smyczyna, osada leśna Smyczyna



JULITA LORENC

Okręg nr 7 Wilkowice



ANNA MENES

Okręg nr 8 Karolewko, Wilkowice



MARCIN GROBELNY

Okręg nr 9 Wilkowice



WACŁAW ANDRZEJEWSKI

Okręg nr 10 Wilkowice



WALDEMAR OKUPNICZAK

Okręg nr 12 Wilkowice



KATARZYNA STACHOWIAK

Okręg nr 13 Boża Pomoc,
Goniemba, Wyciążkowo



AGNIESZKA FRANCKE

Okręg nr 14 Gronówko



JOANNA PŁONKA

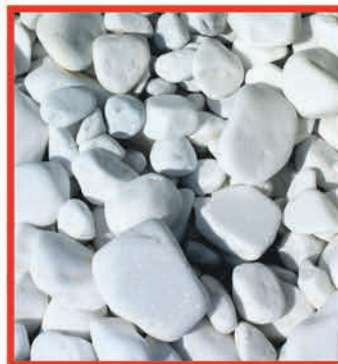
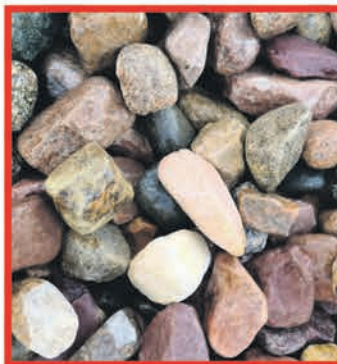
Okręg nr 15 Kłonówek,
Żakowo, Janopol,

ZAPRASZAMY DO OGRODU WYSTAWOWEGO



**OFERUJEMY
DORADZTWO
I BEZPŁATNY PROJEKT**

SZEROKI WYBÓR KAMIENI OGRODOWYCH



DO WYBORU SZEROKA GAMA PRODUKTÓW TAKICH PRODUCENTÓW JAK:



Nowa Wieś 28 | 64-130 Rydzyna | Tel. 65 534 21 45 | 667 021 705 | 783 505 010

www.wiler-bud.pl



Rozterki właścicieli jednoosobowych działalności

czyli jak wskoczyć na wyższy poziom

Bardzo często właściciele jednoosobowych działalności gospodarczych są jednocześnie księgowymi, handlowcami, złotymi rączkami, logistykami, product managerami i wieloma innymi. Zdarza się, że dochodzą oni do momentu, w którym kręcą się w kółko, odtwarzając tę samą płytę z zadaniami, uzyskując przychody na tym samym poziomie, oferując te same produkty i usługi. Przedsiębiorcy znajdujący się w takiej sytuacji powoli ale dotkliwie zaczynają odczuwać pierwsze symptomy wypalenia, bo wyrabiając przez dłuższy czas 200% normy, tracą z oczu wizję przyszłości oraz cel, dla którego zdecydowali się rozpocząć działalność. Zatem co zrobić, aby wskoczyć na wyższy poziom?

Ryzyko wpisane w biznes

Nie wiem, czy ucieszycie się z mojej odpowiedzi. Pewnie Was nie zaskoczę, a może... Jeśli chcecie rozwinąć swoją działalność, musicie po raz kolejny zarzykować. Tak samo jak ryzykowaliście odchodząc z etatów na rzecz własnej firmy, inwestując w nią pieniądze na początku działalności, poświęcając jej czas i energię bez gwarancji, że się uda.

Tak i teraz jeśli chcecie pójść o krok dalej konieczne będzie podjęcie ryzyka. Ryzyka związanego z zatrudnieniem pracowników, z kolejnymi inwestycjami, z pozyskiwaniem nowych klientów, z szerzeniem oferty. A co jak nie wyjdzie? Oczywiście może się tak zdarzyć. Nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkiego. Jednak w sytuacji kiedy podejmuje to ryzyko mamy chociaż cień szansy, że jednak wszystko pójdzie zgodnie z planem. Czy warto? To już pytanie, na które każdy musi sobie odpowiedzieć indywidualnie. Czego oczekuję od własnej firmy? Gdzie chcę być ze swoim biznesem za 5, 10, czy 15 lat? Jak ja chcę funkcjonować w ramach mojej działalności? Warto na moment zastanowić się nad tymi pytaniami, bo w gonitwie wielu zadań i obowiązków tracimy z oczu to co najważniejsze, czyli po co to robię?

Nie kupuję pomysłu, kupuję ludzi, którzy za nim stoją

Kiedyś usłyszałam takie mądre słowa od jednego z inwestorów, inwestującego swoje prywatne pieniądze w innowacyjne firmy na wczesnym etapie rozwoju działalności (tzw. start upy). Innymi słowy były to inwestycje obarczone bardzo dużym ryzykiem niepowodzenia. Twierdził on, że nawet najlepszy pomysł na biznes nie jest w stanie się obronić bez zespołu, w którym znajdują się wszystkie kompetencje niezbędne do poprowadzenia biznesu. Zespołu, nie jednostki, nie silnego lidera, tylko zespołu.

Natomiast z drugiej strony słyszę przedsiębiorców, którzy mówią, że nie chcą mieć pracowników, bo sami wszystko zrobią najlepiej. Albo, że z pracownikami to jest tak, że najpierw się nauczą, wyszkolą, a później pójdą na swoje. Albo, że nie będą przekazywać swojej wiedzy obcym ludziom. Bo nie. Albo, że pracownik to ogromny koszt. Zgodzę się

tylko z tym ostatnim. Zatrudnianie pracowników wiąże się z wielkim ryzykiem, ale obawiam się, że bez tego nie ma możliwości, aby pójść dalej. Przede wszystkim dlatego, że doba każdego człowieka trwa 24 godziny i choćbyśmy chcieli, nie jesteśmy i nigdy nie będziemy w stanie zrobić więcej niż robiliśmy do tej pory.

Jak z tego wybrać? Po pierwsze, warto poszukać programów wspierających finansowo tworzenie nowych miejsc pracy. To pomoże ograniczyć koszty związane z zatrudnieniem. Po drugie zachęcam, aby już od samego początku włączać pracowników możliwie maksymalnie w sytuację firmy, również tę finansową. Innymi słowy chodzi o udział w zyskach. Teraz znowu pewnie łapiecie się za głowę, bo to co próbuję Wam przekazać nie jest zbyt popularne. Ja zaczerpnęłam tę myśl od jednego z leszczyńskich przedsiębiorców. Kiedy zapytałam go, jakim cudem nie ma problemu z częstą rotacją ludzi w zespole, powiedział, że nie tak nie motywuje i nie spaja grupy jak wspólny cel oraz konkretne korzyści związane z jego realizacją. Dlatego po zamknięciu roku obrotowego pokazuje pracownikom uczciwie i otwarcie ile firma zarobiła i dzieli wypracowany zysk między zespół. Ryzykowne? A jakże, ale wiecie już o czym jest ten artykuł.

Nie chomikuj

Nie wiem już sama, czy gromadzenie to jest coś co leży w naszej polskiej naturze, czy po prostu w naturze człowieka. Fakt jest taki, że trudno nam się rozstawać z czymś co z mozołem i wielkim trudem udało nam się zgromadzić. Z jednej strony rozumiem, z drugiej ponownie muszę Was zmartwić, że chcąc więcej, bardziej, szybciej trzeba wypracowany zysk, a przynajmniej jakąś jego część przeznaczyć na konkretne inwestycje umożliwiające rozwój działalności. Czasem będzie to zakup maszyn usprawniających produkcję, czasem oprogramowanie przyspieszające pracę biura, a jeszcze kiedy indziej outsourcing usług pozwalający na delegowanie niektórych zadań na zewnątrz firmy.

Jest nadzieja, że po odmrożeniu środków unijnych dla naszego kraju niebawem zaczną pojawiać się programy dofinansowujące rozwój działalności pod kątem inwestycji w środki trwałe. Inną



opcją są niskooprocentowane pożyczki, kredyty, czy wsparcie inwestorów. Każde rozwiązanie jest uzasadnione w określonych sytuacjach, każde wiąże się z ryzykiem. Jednak z całą pewnością takie zastrzyki gotówki pozwalają przyspieszyć rozwój i wskoczyć na wyższy poziom.

Mentor biznesowy

Kiedy od dłuższego czasu prowadzi się działalność w pojedynkę, bardzo łatwo stracić obiektywny obraz sytuacji, a dokonanie wiarygodnej oceny własnej firmy jest wręcz niemożliwe. Trudno zdystansować się wobec czegoś, co sami wypracowaliśmy. Dlatego sugeruję, aby poszukać w swoim otoczeniu osoby, która będzie w stanie spojrzeć na nasz biznes świeżym okiem. Osoba z doświadczeniem biznesowym, która podpowie, czy jesteśmy w odpowiedniej sytuacji, aby wykonać kolejny krok. Jeśli tak to co możemy zrobić, aby wykonać go w możliwie jak najbezpieczniejszych warunkach, a jeśli nie to co musi się wydarzyć, aby stał się on osiągalny.

Niektórzy nazywają taką osobę mentorem, inni konsultantem biznesowym. Współpraca tego typu wymaga od przedsiębiorcy odsłonięcia kart i nie chodzi tylko o dane finansowe, ale także o plany na przyszłość. Bardzo często powoduje to niechęć, dyskomfort i opór. Bo

co jeśli ktoś to wykorzysta na moją niekorzyść, wyprzedzi mnie, zdradzi moje pomysły konkurencji. Pewnie domyślacie się co chcę powiedzieć – ryzyko czai się na każdym kroku, ale czy bez tego ruszymy z biznesem dalej?

Na zakończenie napiszę, że ja też odrobiłam biznesową, ale też życiową lekcję i akceptuję (choć z trudem), że nie każdy ma potrzebę, chęć i powód do tego, aby pchać działalność do przodu, rozwijać ją, zatrudniać pracowników, inwestować, osiągać wyższe obroty. Kiedyś byłam wielką orędowniczką skalowania biznesu, czyli takiego planowania działalności już na początku, aby z czasem móc ją rozwijać i osiągać więcej. Z perspektywy czasu wiem, że nie można naciskać na przedsiębiorcę, przymuszać go, aby robił coś wbrew sobie. Takie historie zazwyczaj kończą się spektakularnymi porażkami, bo każdy musi być w pełni przekonany do ryzyka, jakie podejmuje i każdy powinien mieć prawo, żeby tego ryzyka nie podjąć. Jedyne co wydaje mi się konieczne przy prowadzeniu własnego biznesu to odpowiedzenie sobie na jedno, podstawowe pytanie, które już padło w tym artykule, a które bardzo często nam umyka. Po co to robię?

Masz pytania? Skontaktuj się z nami. Nasz e-mail: redakcja@leszczyaniak.pl

Żużel to moja miłość

Kibice i zawodnicy. Sponsorzy i sternicy. Trudno bez nich wyobrazić sobie czarny sport. Łączy ich z pewnością jedno. Świadomość popularnego powiedzenia: „wszystko zweryfikuje tor”. A toromistrzem przy ulicy Strzeleckiej w nadchodzącym sezonie będzie Zbigniew Krakowski.

Zbigniew Krakowski przez wiele lat decydował o sile zespołu z Leszna. W plastronie z bykiem na piersi startował w latach 1983-93 oraz 95. Warto zaznaczyć, że w sezonie 1989 wykręcił średnią biegową na poziomie 2,13. W kolejnym sezonie legitymował się średnią na poziomie 1,99, co było najlepszym wynikiem w drużynie.

O wyczynach żużlowca kibice pamiętają do dziś. Choćby w 2016 roku przy okazji urodzin zawodnika, fani w mediach społecznościowych (fanpage Unia Leszno z dawnych lat) mogli podzielić się zdarzeniami z kariery Krakowskiego, które zapisało się w pamięci.

Jeden z użytkowników napisał: „Krakus był mistrzem jazdy na jednym kole! Dzisiaj mało kto po wygranym biegu pokazuje takie umiejętności”. Inny dodał: „Zibi to jeden z niewielu moich idoli żużla, pamiętam jego charakterystyczny ruch, pocierał brodą o ramę, stojąc pod taśmą startową. To był charakterystyczny ruch, który wyróżniał Krakusa”.

Podczas rozmowy postanowiłem zweryfikować przywołane kwestie u samego zainteresowanego.

- *Lubiłem jazdę na jednym kole i wychodziło mi to dobrze – mówi Krakowski. Co natomiast z kaskiem, czy było to coś w rodzaju talizmanu? Odpowiedź okazała się zaskakująca.*

- *Chodziło o to, że kaski nie były wówczas dopasowane perfekcyjnie do głowy. Wiele razy kask się przesunął i człowiek sobie przed startem radził, korzystając z kierownicy, aby wygodniej się jeździło. W czasie jazdy daszek odbierał powietrze i sam się unosił, czyli problem zniknął – wyjaśnia.*

Krakowski był także bohaterem artykułu w Panoramie Leszczyńskiej w listopadzie 1991 r. pt.: „Jedyny”. Po trudnym sezonie klub nie zdołał utrzymać się w najwyższej klasie rozgrywkowej. Większość zawodników obarczyła winą za ten fakt tor lub mechaników. Krakowski potrafił przyznać, że kilka meczy nie zaliczył do udanych. Pokory i szczerości można się od niego uczyć.

- *Wiele razy jest ciężko znaleźć przyczynę. Czy jest to motocykl, tor, niedyspozycja. W żużlu wiele czynników ma ogromny wpływ na to, jak się jeździ, na dobry wynik. Dzisiejsi zawodnicy również wyciągają wnioski.*

Kibice mieli jeszcze kilka okazji do zobaczenia Krakowskiego na torze. Wystąpił choćby w jubileuszowym 50. Memoriale im. Alfreda Smoczyka. Miejsce wywalczył w wyścigu dodatkowym, a w samych zawodach przywiózł za plecami m.in. Tony'ego Rickardssona.

Po zakończeniu kariery rozbrat z żużlem nie trwał zbyt długo. Po krótkiej przerwie zaczął uczyć amatorów. Następnie, kiedy trenerem Unii został Adam Skórnicki, rozpoczął współpracę z klubem podczas prac związanych z przygotowaniem toru.

- *Jest ogromna przepaść, jeśli chodzi o tory, na jakich ja startowałem, a tymi, które obowiązują dziś w PGE Ekstralidze. Sam ciągle się uczę i wyciągam wnioski. Doświadczenie żużlowca ma tutaj spory wpływ i z pewnością pomaga – opowiada i przyznaje, że nadal korzysta z okazji do jazdy na motocyklu – Trzy lata temu w Ostrowie odbyły się zawody dla amatorów oraz byłych zawodników posiadających licencję. Startowałem w tej drugiej grupie. Przygotowano wymagający, trudny tor, więc byłem w swoim żywiole. Takie spotkania to super sprawa, okazja do spotkań i jazdy. Przy okazji takich zawodów nie towarzyszy im komisarz toru.*

Czego zatem życzyć toromistrzowi?

- *Aby jak najlepiej chłopakom przygotować tor i żeby byli z niego zadowoleni!*

**TEKST: MATEUSZ GOŁEMBKA
ZDJĘCIE: CZESŁAW MIELCAREK,
ŹRÓDŁO: ARCHIWUM PAŃSTWOWE W LESZNIE**



Zbigniew Krakowski



CAMBRIDGE
International Education

Cambridge International School

DZIEŃ OTWARTY




W programie:

- ✓ Spotkanie z Dyrekcją i nauczycielami szkoły
- ✓ Zwiedzanie szkoły i zapoznanie z ofertą edukacyjną
- ✓ Program artystyczny
- ✓ Zajęcia warsztatowe w salach

Termin:

20 kwietnia 2024
godz. 10:00–13:00

Kontakt: 
+48 575-350-160

Więcej informacji na:
www.isleszno.pl 

ZAPISZ SIĘ NA DZIEŃ OTWARTY
WWW.ISLESZNO.PL



POLECANE WYDARZENIA W LESZNE



I LOVE YOU

a teraz się zmień

spektakl komediowy

13 KWIETNIA
2024 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



Rodzinnie Piekielko

SPEKTAKL KOMEDIOWY

18 MAJA
2024 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



POMOC DOMOWA

SPEKTAKL KOMEDIOWY

20 PAŹDZIERNIKA
2024 / 15:00 | 18:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



INSTAL - HOUSE
Tel. 724 140 237

- USŁUGI HYDRAULICZNE
- POMPY CIEPŁA
- KOTŁY GAZOWE
- INSTALACJE WOD - KAN
- INSTALACJE C.O. i GAZ
- NOWOCZESNE TECHNOLOGIE
- SMART HOME



POZBAŃ SIĘ KOSZTÓW TWOJEJ UMOWY KREDYTOWEJ

IK\$B

INTERNETOWA KANCELARIA
SPRAW BANKOWYCH

1. Czym jest Internetowa Kancelaria Spraw Bankowych, która właśnie otworzyła swoją placówkę stacjonarną w Lesznie przy ul. Narutowicza 14 ?

Ogólnie rzecz ujmując, Internetowa Kancelaria Spraw Bankowych to zespół ekspertów z zakresu prawa i bankowości, którego celem jest walka z nieuczciwością banków i pośredników kredytowych w obrocie konsumenckim.

2. Jakimi sprawami się zajmujecie ?

Zajmujemy się sprawami związanymi z kredytami konsumenckimi, w tym kredytami gotówkowymi, hipotecznymi złotówkowymi i frankowymi oraz chwilówkami. Innymi słowy zajmujemy się sprawami związanymi z wszystkimi kredytami, które nie są kredytami firmowymi. W naszej ofercie znajduje się również przygotowanie wniosków o ogłoszenie upadłości konsumenckiej czy pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem bankowym.

3. Co możecie zaoferować posiadaczom kredytów gotówkowych ?

W ramach kredytów gotówkowych podstawową naszą usługą jest tzw. sankcja kredytu darmowego. Dodatkowo zajmujemy się również zwrotami prowizji z tytułu wcześniejszej spłaty kredytu oraz upadłości konsumencką, przeznaczoną dla osób, którzy utracili całkowicie płynność finansową.

4. Co to jest sankcja kredytu darmowego ?

Sankcję kredytu darmowego można zdefiniować jako karę nakładaną na Bank przez kredytobiorcę, w przypadku gdy Bank nie wywiązał się z obowiązków nałożonych na niego na podstawie przepisów ustawy o kredycie konsumenckim.

5. Naruszenie jakich obowiązków mogą być podstawą sankcji kredytu darmowego ?

Najpopularniejszym naruszeniem jest pobieranie przez Bank odsetek nie tylko od rzeczywiście wypłaconego kredytu, ale również od kwoty pobieranej przez Bank prowizji lub ubezpieczenia przy jednoczesnym nie poinformowaniu o tym fakcie kredytobiorcy lub poinformowaniu w sposób nierzetelny tj. niezgodny ze standardami obowiązującymi w obrocie konsumenckim. Szacujemy, że tym naruszeniem może być dotknięte nawet 70 % kredytów gotówkowych udzielonych w Polsce.

6. Jakie korzyści daje zastosowanie sankcji kredytu darmowego ?

W przypadku skutecznego zastosowania sankcji kredytu darmowego kredytobiorca nie musi płacić jakichkolwiek kosztów kredytu, w tym prowizji i odsetek. Dla przykładu, jeżeli kredytobiorca zaciągnął kredyt na 50 tys. zł i zgodnie z umową miał oddać łącznie 100 tys. zł przez 10 lat spłacania rat kredytowych to dzięki sankcji kredytu darmowego kredytobiorca odda Bankowi tylko te rzeczywiście pożyczone

50 tys. zł. W przypadku niektórych kredytów gotówkowych kredytobiorca może zyskać nawet ponad 100 tys. zł.

7. Co możecie zaoferować posiadaczom kredytów hipotecznych ?

Przede wszystkim zajmujemy się unieważnianiem tzw. „kredytów frankowych”. Co do ich nieważności istnieje już ugruntowane orzecznictwo sądów polskich oraz Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej, dzięki czemu kredytobiorcy mogą unieważnić całą umowę kredytową i oddać Bankowi tylko wypłaconą kwotę kredytu, a Bank nie ma prawa do pobierania odsetek czy jakichkolwiek innych świadczeń. Odnośnie kredytów hipotecznych złotówkowych zajmujemy się usuwaniem z umowy kredytowej wskaźnika WIBOR, co do którego legalności i zgodności z prawem jest coraz więcej wątpliwości, jak również zwalczaniem nieuczciwych mechanizmów kształtowania oprocentowania kredytu.

8. Czy zajmujecie się również drobnymi kredytami tzw. chwilówkami ?

Jak najbardziej. Ostatnie wyroki sądów polskich oraz Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej pokazują, że instytucje pożyczkowe udzielające tzw. chwilówek często obciążały kredytobiorców bezprawnymi i rażąco wygórowanymi kosztami, w tym rozmaitego rodzaju opłatami czy prowizjami. W takich przypadkach możliwe jest anulowanie takich kosztów i wystąpienie do firm pożyczkowych o ich zwrot.

9. W jaki sposób mogę sprawdzić czy moja umowa kredytowa zawiera naruszenia przepisów prawa ?

Wystarczy przynieść umowę kredytową do naszej placówki w Lesznie przy ul. Narutowicza 14 lub przesłać jej skan mailem na adres: leszno@iksb.pl. Warto dodać, że analiza umowy kredytowej jest całkowicie bezpłatna, dzięki czemu korzystając z naszych usług kredytobiorca wie już, co może zyskać i jakie są ku temu podstawy.

Dziękujemy za rozmowę.

Internetowa Kancelaria Spraw Bankowych

Leszno, ul. Narutowicza 14

tel. 692 970 620

leszno@iksb.pl

www.iksb.pl

Nie mogę spać – co robić?

Nie śpisz jedną noc, potem drugą, trzecią i kolejną? Próbujesz zasnąć, ale poza krótkimi drzemkami spokojny, głęboki sen nie nadchodzi. Narasta niepokój, serce zaczyna szybciej bić. Pojawiają się problemy z koncentracją. Znasz ten problem? Które z rozwiązań już przetestowałeś? Które z nich okazały się skuteczne? Poszukajmy razem.

Zaburzenia snu stanowią coraz powszechniejszy problem na całym świecie. Wraz ze zmianami stylu życia, towarzyszącemu nam napięciu, nadmiarem obowiązków, brakiem czasu, zwiększoną ekspozycją na bodźce świetlne oraz rosnącym stresem, coraz więcej osób boryka się z trudnościami w zapewnieniu sobie odpowiedniej ilości i jakości snu. Zaburzenia snu są istotną kwestią zdrowia publicznego, wymagającą interwencji i znalezienia rozwiązań.

W drugiej połowie września 2021 r. przeprowadzono sondaż wśród 1016 dorosłych Polaków na temat jakości swojego snu podczas pandemii COVID – 19 dla portalu epsycholodzy.pl. Z badania wynika, że aż 29% kobiet i 27% mężczyzn łączy trudności z zasypianiem z myślami dotyczącymi trosk i zmartwień na temat swojej przyszłości. Ponad 1/4 badanych (25,9%) deklaruje trudności z zasypianiem wynikające ze stresu.

Na początek zastanówmy się, czym jest zdrowy sen. Sen określa się jako naturalny stan względnej nieświadomości i bezruchu, występujący u zwierząt i ludzi co najmniej raz na dobę – definiuje Sheila Lavery w przedmowie do swojej książki na temat snu. Po co nam zdrowy sen? By nie odczuwać senności, żyć komfortowo i produktywnie, czuć wysokojakościową sprawność i moc podejmować różne aktywności. Poza tym zdrowy sen warunkuje sprawnie działający układ odpornościowy. Warto poświęcić mu uwagę nie tylko dlatego, że zajmuje nam tak wiele czasu i odpowiada za regenerację oraz sprawne funkcjonowanie, ale także dlatego, że zdrowy sen jest także skutkiem przyzwyczajień, a one podlegają korektom.

Przyjrzyjmy się potencjalnym przyczynom zaburzeń snu, których świadomość okaże się bardzo ważna w procesie diagnostycznym:

- rozregulowany zegar wewnętrzny, brak rutyny i aktywności fizycznej, nadmiarowe drzemki
- niezdrowa dieta
- napięcie, stres
- nieregularne pory snu, praca zmianowa
- choroby towarzyszące (np. astma, cukrzyca, zapalenie stawów, choroby tarczycy)
- przebodźcowanie lub niedobór bodźców
- substancje chemiczne (kofeina, alkohol, nikotyna, narkotyki, leki,...)
- nadwaga
- czynniki zewnętrzne (np. temperatura, natężenie światła).

Podtypów zaburzeń snu jest wiele. **Skupmy się na tym, co możemy zrobić we własnym zakresie, żeby sobie pomóc. Przyjrzyjmy się ogólnodostępnym poradom.**

1. Zmniejsz spożycie kofeiny, tytoniu i innych używek, ogranicz je do pierwszej połowy dnia.
2. Nie wspomagaj się alkoholem w zaśnięciu.
3. Ureguluj drzemki – zarówno jak chodzi o ich ilość jak i czas trwania.
4. Zaplanuj posiłki.
5. Bądź aktywny fizycznie, przebywaj na świeżym powietrzu.
6. Podejmuj aktywności przed snem niezwiązane z pracą czy innymi stresującymi Cię tematami.
7. Odwróć uwagę od tematów stresujących za pomocą wciągającej w inną tematykę książki.
8. Ogranicz światło ekranów przed spaniem.
9. Nie pobudzaj się przed snem. Zadbaj o przytłumione światło, ciszę.
10. Praktykuj wdzięczność pod koniec dnia. Przypominaj sobie wszystko to, co było dobre i pozytywne.
11. Naucz się medytacji.
12. Obniż temperaturę w pokoju.
13. Znajdź optymalną godzinę chodzenia do łóżka – nie za wcześnie. Idź wtedy, gdy poczujesz się śpiący.
14. Nie śpij do oporu. Reguluj godzinę wybudzenia, także w weekendy.
15. Zapisz się na terapię relaksacyjną.

Jeśli pakiet podstawowych porad okaże się zupełnie niewystarczający i zdecydujemy się na wizytę u specjalisty, przygotujmy się do pierwszego spotkania.



Zastanówmy się, od kiedy mamy problemy ze snem, w jakich okolicznościach życiowych one się pojawiły, poobserwujmy ten problem szczegółowo, weźmy ze sobą dzienniczek snu z zapisem obserwacji z min. 2 tygodni, ostatnie wyniki badań krwi i moczu, listę leków, które zażywamy. Warto do wywiadu włączyć także rodzinę. Specjalista może zalecić dalsze badania, wdrożenie zmian, przepisać leki i skierować na terapię. Bezsenność można leczyć za pomocą terapii psychologicznej, na której efekty przyjdzie nam dłużej poczekać, farmakologicznej, niosącej ryzyko skutków ubocznych lub łączącej obie drogi. Różne techniki nie przynoszą natychmiastowych korzyści, wymagają co najmniej kilkutygodniowej praktyki. Sukces zależy od wysokiego stopnia motywacji. Warto łączyć kilka metod, by osiągnąć sukces w leczeniu oraz postępować 3-etapowo. W pierwszym etapie – znaleźć przyczyny, w 2 – podjąć terapię niefarmakologiczną, w 3 – uzupełnić, jeśli to konieczne, farmaceutykami.

Każdy, kto chce przywołać dobry sen, musi zrozumieć, w jaki sposób przeżywa swój dzień. Ma to ogromne znaczenie.

Anders Bortne, autor książki pt. *Nie śpię* rozpoczął swoją walkę z bezsennością wraz z narastającymi problemami zdrowotnymi, których źródłem był chroniczny, kilkunastoletni brak snu. Zauważył, że bezsenność miała negatywny wpływ nie tylko na jego samopoczucie fizyczne, ale także na psychikę, relacje z bliskimi oraz wydajność w pracy. Postanowił więc podjąć działania mające na celu znalezienie skutecznych metod leczenia. Jego podróż w poszukiwaniu rozwiązania była pełna eksperymentów z różnymi technikami. Próbował terapii poznawczo-behawioralnej, medytacji, jogi, farmakologii, akupunktury. Wprowadzał zmiany w swoim stylu życia, takie jak regularna aktywność fizyczna, zdrowa dieta i stałe godziny snu. Jednym z kluczowych punktów jego historii okazała się zmiana sposobu myślenia o bezsenności. Zamiast traktować ją jako przeciwnika do pokonania, Bortne nauczył się akceptować i zarządzać swoim stanem umysłu w chwilach trudności. Uczył się, jak zminimalizować stres związany z bezsennością i jak lepiej radzić sobie z niepokojem, który często towarzyszy trudnościom ze snem. W swojej książce opisał szczegółowo swoje doświadczenia z każdą z tych metod oraz efekty, jakie osiągnął. Warto po nią sięgnąć, gdy problemy związane ze snem uniemożliwiają codzienne funkcjonowanie. Jest dostępna w zbiorach Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lesznie. Nie bagatelizujmy problemów ze snem, także u małych dzieci i nastolatków. Brak snu może być zarówno objawem jak i przyczyną większego kryzysu. Walka z bezsennością bywa długotrwała i czasami trudna, warto być w kontakcie ze sprawdzonym specjalistą.

KANDYDAT NA WÓJTA GMINY WŁOSZAKOWICE

PSL 

TRZECIA
DROGA

Robert

Kasperczak

WSPÓLNIE OTWÓRZMY KOLEJNY ROZDZIAŁ



Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

Wyróżnione przypadki marca



JOANNA KALISKA
 PODOLOVE LESZNO
 Leszno, ul. Niepodległości 29/2
 tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Kobieta, 43 lata

Problem, z którym zgłosiła się Pacjentka do PODOlove jest bardzo częstą dolegliwością zgłaszaną w gabinecie ze strony Kobiet.

Odciski umiejscowione w bocznych częściach palców stóp są wynikiem skrępowania palców przez zbyt ciasne obuwie, a sam czop rogowy, będący źródłem dotkliwego bólu fizjologiczną, obronną reakcją organizmu na ucisk.

Mimo towarzyszącego dotkliwego bólu tego typu zmianom na co dzień, prawidłowe oczyszczanie czopa rogowego jest bezbolesne.

Po zgłoszeniu się do PODOlove, opisała długotrwałą historię problematycznych paznokci.

Przez 3. lata podejmowała próby leczenia dermatologicznego, obejmującego leki przeciwgrzybicze doustne i miejscowe. Brak postępów spowodował zmianę strategii na stosowanie innych środków miejscowych w zacisku domowym. To również nie przyniosło dobrych efektów. Dopiero w PODOlove gruntowne oczyszczenie paznokci i dopasowana do stanu regularna terapia zaowocowała efektami jak na przedstawionym kolażu zdjęć.

Mężczyzna, 25 lat.

Zgłaszając się do PODOlove największym problemem dla Mężczyzny był nieestetyczny wygląd kilku paznokci przy obu stopach.

Pogrubienie paznokci, zmienione zabarwienie ich struktury, a także deformacje i nieprzyleganie do łożyska zwiastowały złożony problem.

Pacjent został zapoznany z wachlaczem możliwych przyczyn takiego problemu, a następnie skierowany na dalszą diagnostykę.

W przypadku onychogryfozy najczęstszym źródłem problemu okazują się czynniki mechaniczne.

W tym przypadku potwierdziły się pierwsze podejrzenia. Szczęśliwie okazało się, że zabiegi w PODOlove i sumienne wykonywanie zaleceń przez Pacjenta zaowocowały po kilku wizytach bardzo dobrymi rezultatami.



Kobieta, 56 lat.



REKLAMA

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL®

KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500

Zeskanuj kod smartfonem
 i zobacz więcej!



✉ biuro@zlomujgrata.pl
 🌐 www.zlomujgrata.pl

ul. Wschodnia 36A (przy S5), 64-100 Lasocice



**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
 SAMOPOMOC CHŁOPSKA**
 UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA
 tel. 65 535 01 72

DO WYNAJĘCIA

Lokal o powierzchni 147 m²

Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a
 w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowego

Budynek do wynajęcia w miejscowości
 Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna
 przeznaczony na działalność handlową
 powierzchnia 72 m²

Tel. Kontaktowy 691 039 708

Katarzyna Plewka-Chyżyńska

Jak widzi ją mąż?

- Kasia jest przede wszystkim troskliwa, martwi się o wszystkich wokół, a na końcu o siebie. Gdy zamknęli nam drogę na osiedlu ze względu na remont, Kasia jako jedyna wpadła na pomysł, żeby poinformować starszego sąsiada, by wyjechał samochodem, bo inaczej utknie na miesiąc. Podziwiam w Kasi to, że świetnie potrafi wyważyć pewne sprawy i nie bierze życia zbyt poważnie. W domu na pewno jest zupełnie innym człowiekiem, niż poza nim - nie jest gadułą. Natomiast w pracy, gdy trzeba lubi się konfrontować i nie chowa głowy w piasek. Kacha lubi realizować swoje pomysły natychmiast - chce nową szafkę, to jej szuka i kupuje, ja muszę najpierw 5 razy się zastanowić czy to dobry pomysł. Jest wspianą mamą. Wie, kiedy przytulić, pochwalić albo zganić. Kasia ma w sobie dużo współczucia i empatii, interesuje się ludźmi, lubi pomagać, ma niesamowitą energię i motywację do działania i w tym działaniu jest bardzo konkretna. Nigdy nie owija w bawełnę, tylko mówi, co jej leży na sercu (chyba że ma problem z fryzjerem). Kasia jest wspianą żoną, zawsze mogę na niej polegać, jest dla mnie oparciem i doradcą, zawsze wie jak mnie uspokoić i pocieszyć.

Jak widzą ją współpracownicy?

- Twórcza, ale nie odtwórcza, głośna, ale nie hałaśliwa, mądra, ale nie przemądrzała, empatyczna, ale nie naiwna, emocjonalna tak, że czasami trzeba sprowadzić na ziemię.

- Kasia ma niesamowity radar na czyjeś odczucia i emocje - od razu wyczuwa, że ktoś się martwi albo ma jakiś problem i zaraz biegnie z pomocą.

- Chyba każdy z nas czasami czuje, że Kasia „specjalnie” go lubi, to znaczy, że jest dla niej ważny, z jakiegoś powodu.

- Jej dzika wyobraźnia oraz nieoczywiste skojarzenia nieraz zbijają z tropu i wymagają natychmiastowej ciętej riposty.

- Wszystkim doradza w sprawach doboru ciuchów, bo ma do tego szósty zmysł.

- Kasia jest niezwykle szalona i czasami chyba sama boi się swoich pomysłów.

- Najgłośniejsza w stadzie, miłośniczka dużych terenówek, psychoterapeutka, często się nie zgadzamy, ale zazwyczaj dochodzimy do porozumienia.

- Kasia zawsze ma dużo energii i pomysłów. Codziennie chce wykorzystywać swoje super moce, żeby było innym lepiej.

- Kreatywna, z mnóstwem pomysłów i zapałem do pracy (choć papierki nie są jej mocną stroną), ale czasami trzeba ją hamować, bo za bardzo odpływa. Zawsze szuka w ludziach dobrych stron. Otwarta, szczerą, nie ma problemów z zawieraniem nowych znajomości. Jest naszym modowym guru, ponieważ ma swój niepowtarzalny styl.

- Ma serce na dłoni, wrażliwa na drugą osobę, zawsze chętna do pomocy. Emocjonalna, roztrzepana, ale kiedy trzeba, skupiona na zadaniu. Zawsze szczerą. Dla niej atmosfera w pracy to rzecz święta. Jeśli coś nie gra, nie pozostawi tego swemu losowi, tylko rozwiąże, zmusi do rozmowy, nawet tej niewygodnej. Wulkan kreatywności i nieprzeciętnej energii! Pracę z nią wspominam jako nieustającą burzę mózgow i coraz to nowsze wyzwania. To zdecydowanie była piękna przygoda! I brakuje mi jej, naprawdę.

Jak widzi ją naczelny tej gazety?

- Kasia to KOBIETA RAKIETA. Jak ją poznasz, to nigdy już o niej nie zapomnisz. Pełna pomysłów, kobieta wielu talentów, trudno za nią nadążyć. To jest ta jedna strona naszej Kasi. Z drugiej, wrażliwa, uczuciowa, kochająca ludzi, a swoją rodzinę ponad wszystko. Pióro ma lekkie niczym płatek śniegu, umie połączyć w kilku zdaniach humor ze wzruszeniem.



Dlaczego w tym miesiącu o Kasi? Bo jest Fajną Babką! Bo mnie inspiruje (kocham LUFA FESTIWAL), koloruje (jak kupię od niej jakiś ciuch), motywuje do działania (bez jej wiary we mnie nie zostałabym konferansjerką na jeden dzień), rozbawia (uwielbiam czytać jej felietony w Leszczyńsku). No i nie mogłam jej pozostać dłużna, po tym, co uczyniła mi dwa numery temu w tej samej rubryce ;d Nie zadzieraj z Woźną Olewka.

Katarzyna Plewka-Chyżyńska to postać, bez której wyobraźni, ulice Leszna nie byłyby takie kolorowe, a koniec lata tak optymistyczny. Kasia pracuje w Wydziale Rozwoju Urzędu Miasta Leszna i to ona wraz z kreatywną ekipą kolegów i koleżanek urzędników działają codziennie nad tym, by centrum miasta zachęcało do odwiedzin oraz by Leszczyński Uliczny Festiwal Artystyczny był najlepszym festiwalem tego typu w Polsce. Jej zamiłowanie do bycia kolorowym ptakiem (którego piórka czasami są przeciążone ilością wzorów i fasonów) pchnęło ją w kierunku założenia na Facebooku grupy Ciuch w ruch – Leszno, zajrzyjcie koniecznie, by dać ubraniom drugie życie i kolejnego właściciela.

Żeby nie było, że tylko ja lubię Kasię, wypytałam o nią również męża oraz współpracowników, którzy potwierdzili moją tezę o jej niezwykłości. Dziękuję wam za pomoc przy powstawaniu tego materiału oraz pozytywną energię, która bije z waszych słów

HOROSKOP



Horoskop klasyczny na kwiecień 2024 r. opracowała Akia

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, kwiecień 2024 roku najpewniej zapamiętasz jako czas powtórek z przeszłości, déjà vu... I najpewniej kilka razy zbuntujesz się, że przecież nie jesteś tu za karę! Energia kosmiczna będzie teraz testować Twoją dojrzałość emocjonalną i gotowość do wkroczenia na nowy poziom życia. Wyłącznie od Ciebie zależy, jak wykorzystasz ten czas. Jeśli go nie zmarnujesz, to niebawem zaczniesz zbierać owoce, czyli spełniać zamiary w zgodzie z pragnieniami serca. Za sprawą Wenus bardziej niż zwykle zapragniesz towarzystwa i poczucia, że żyjesz tak, jak zawsze chciałeś. Jeśli jednak poddasz się egocentrycznym zapędom ego, stracisz szansę i najpewniej niektórych znajomych czy sojuszników. Kwietniowa aura może Cię też zachęcić do podjęcia nowego kierunku nauki, rozwijania pasji, zmiany miejsca do życia czy podróży.

Byk (20.04 - 20.05)

Drogi Byku, druga połowa miesiąc to czas Twojej zawodowej i osobistej prosperity. Przygotuj się i nie przegap szans. Pojawiają się okoliczności i ludzie, którzy będą pomagać Ci w karierze, otwierać drzwi. Jeden warunek: planuj, działaj, wyznaczaj cele i ucz się od najlepszych! W przeciwnym razie stracisz okazję na podwyższenie statusu społecznego. Nie forsuj się jednak, bo sił może zabraknąć i cała para pójdzie w gwizdek... Tymczasem w miłości także czekają Cię intensywne dni... Może okazać się, że różnice zdań, temperamentów nagle staną się większym wyzwaniem dla codzienności, niż do tej pory sądziłeś. Najlepiej byłoby przygotować w grafiku miejsce na romantyczne randki i wyjazdy. Uważaj też na nieprzemysłane wydatki; nie zdawaj się na hazard w sprawach finansowych i zawodowych.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Drogi Bliźniaku, bieżący kwiecień to idealny czas dla nauki, rozwoju osobistego, współpracy i szeroko pojętego partnerstwa. Możesz liczyć na przyływ sił życiowych, poprawę nastroju i ożywienie kontaktów towarzyskich, szczególnie tych przykurzonych, odłożonych na później... Oszczędzaj jednak siły fizyczne i nie forsuj się. Bieżący miesiąc otworzy przed Tobą szanse w dziedzinie kariery i finansów, jeśli tylko naprawdę jesteś już gotów, by iść dalej. Bardzo możliwe, że zmienisz kierunek, strategię działania, renegowujesz umowy. Możesz wykorzystać sprzyjający czas, by podnieść kwalifikacje zawodowe, zdać egzaminy, z sukcesem zakończyć trudne negocjacje. Jeśli jesteś samotnym Bliźniakiem, unikaj przypadkowych znajomości, nie trać czasu na powierzchowne kontakty...

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, kwiecień może okazać się wyzwaniem dla Twoich spraw osobistych. Mogą także pojawić się czasowe opóźnienia w tych projektach, w które się zaangażowałeś. Lepiej także ograniczyć wydatki i skupić się na realiach życia tu i teraz. Otaczająca Cię aura energetyczna obdarzy Cię większą wrażliwością na swoje potrzeby duchowe i emocjonalne. To znakomity czas, by nabrać dystansu i odpocząć. Próby forsowania biegu rzeczy nie przyniosą sukcesu. Kwiecień to także trudny czas dla relacji, choć na pewno przyniesie nową jakość i z perspektywy okaże się brzemienne w korzystne zmiany. Czas konfrontacji i duchowych porządków możesz przetrwać, pozostając łagodnie życzliwy światu i sobie. Koniecznie bardziej zadbaj o siebie: więcej snu, zdrowa dieta i aktywność na świeżym powietrzu.

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, kwiecień to dla Ciebie przede wszystkim czas regeneracji sił, weryfikacji planów i odpoczynku. Możesz liczyć na także na wyzwania zawodowe. Nie zabraknie też okazji, by uczyć się współpracy na rzecz realizacji zadań. Przyjdzie Ci zmierzyć się z krytyką i nadrobić zaległości. Ty także możesz z powodzeniem analizować różnorodne kwestie oraz wdrażać poprawki. Jeśli właściwie wykorzystasz ten czas, z opóźnieniem, ale Twoja kariera ruszy z miejsca. Tymczasem wiosenna aura kosmiczna sprawi, że chętniej oddasz się marzeniom i spełnianiu miłosnych czy kulinarnych kaprysów. Jeśli wciąż czujesz się samotnym Lwem, to możesz spotkać osobę, która na dłużej pozostanie w Twoim życiu, a kto wie, może i na stałe...

Panna (23.08 - 22.09)

Droga Panno, bieżący miesiąc zachęci Cię do skupienia się na sobie, a zwłaszcza na swoich planach i marzeniach. Wszystko inne zjedzie na plan dalszy. Czas będzie skłaniał Cię do głębokiej refleksji nad celami, do których zmierzasz, a także kim jesteś i dokąd zmierzasz. Dotyczy to zarówno sfery materialnej, życia uczuciowego, jak i rozwoju duchowego. Od połowy kwietnia może Cię dosłownie nosić, byś radykalnie zerwała więzy blokujące Twój rozwój osobisty oraz społeczny. Być może przyjdzie Ci pożegnać kogoś bliskiego lub zmienisz miejsce do życia. Bardzo możliwe, że bieżący miesiąc z perspektywy czasu ocenisz jako czas trudnych, ale owocnych poszukiwań duchowych oraz krótkich podróży.

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, kwiecień będzie wspierać Twoją pracę, cele życiowe i ideały, które zapragniesz wcielić w życie. Możesz liczyć na ożywienie towarzyskie, ciekawe rozmowy. Bardzo możliwe, że odezwią się do Ciebie dawni znajomi, z którymi od dawna nie miałaś kontaktu. Wyłącznie od Ciebie zależy, jak skorzystasz z tych okazji. Koniecznie poświęć więcej czasu nauce i zainwestuj w swoje talenty. Wszystko, co zrobisz dla swojego dobra, przyniesie Ci satysfakcję, nawet mimo początkowych trudności czy oporów wewnętrznych, że podejmujesz kolejne wyzwanie. Szczególną uwagę poświęć zdrowiu. Nie lekceważ choćby najmniejszych przejawów niedyspozycji. Więcej śpij, zatroszcz się o zdrowy jadłospis i aktywność fizyczną. Nie poddawaj się też swoim słabościom.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, kwiecień pomoże Ci sięgać gwiazd w miłosnej sferze życia. W stałych związkach lub tych aspirujących do takiego statusu na pewno nie zabraknie radości, namiętności i poważnych rozmów o przyszłości. Korzystaj także, by przyciągnąć do siebie kogoś, kto pokocha Cię takiego, jaki jesteś... Nieraz najdzie Cię pokusa, by przetestować cierpliwość i szczerłość uczuć. To prowokować będzie i walkę, i stanie się początkiem czułego godzenia się... W sprawach zawodowych dostaniesz niejedną szansę, by dokonać weryfikacji dotychczasowych doświadczeń i wdrażać poprawki. Kwiecień to czas refleksji na rzecz kariery i przygotowania solidnego gruntu pod zmiany. Uważaj na finanse, bo nie wszystko w tej sferze pójdzie po Twojej myśli. Poza tym koniecznie zatroszcz się o zdrowie.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Drogi Strzelcze, kwiecień może dać impuls do nowego etapu w życiu zawodowym i osobistym, ale pod warunkiem, że zaczniesz kierować się zdrowym rozsądkiem i zachowasz cierpliwość. Jeśli pragniesz zmian na lepsze, przyjdzie Ci zmierzyć się ze swoimi słabościami i ich skutkami, których przyczyny mogą sięgać lata wstecz... Kosmiczna aura pozwoli Ci zregenerować nadwątlone siły i odzyskać poczucie wewnętrznej harmonii, a także nadzieję na spełnienie. Będzie też wspierać Twoje starania na rzecz naprawy błędów i zmiany sytuacji na korzystną. Bądź aktywny, zaangażowany i postaraj się współpracować z ludźmi, kierując się szacunkiem. Możliwe też, że nowa znajomość z czasem przyczyni się do rozwoju Twojej kariery. Krótka podróż czy weekendowa wycieczka poprawią Ci nastrój.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Drogi Koziorożcu, kwiecień 2024 roku daje szansę na ekspansję w materialnej sferze życia. Możesz też liczyć na szczęśliwe zbiegi okoliczności i korzystne inwestycje. To być może najlepszy czas, by zweryfikować dotychczasowe priorytety oraz nadać im kurs na spektakularny sukces. Postaraj się nie tracić czasu, nie forsuj się, by brnąć na siłę do przodu; przeciwnie – pływ z wiatrem... Koniecznie znajdź czas, by odpocząć, regenerować siły i po prostu cieszyć się bliskością tych, których kochasz. Masz także zielone światło w sprawach duchowych. Jeśli jesteś samotnym Koziorożcem, to w kwietniu nie licz na radykalną zmianę sytuacji. Natomiast lepiej zrozumiesz siebie i zmienisz miłosną strategię. Ostatnie 8 dni miesiąca otworzy Ci szeroko drzwi do sukcesów w każdej sferze życia.

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, w miłości stabilnie. Kwiecień obdarzy Cię dobrym nastrojem, niejako wymusi zajmowanie się codziennością. Skłoni do krytycznej refleksji nad praktyczną stroną życia. Przyniesie też wyzwania dla Twojej dojrzałości emocjonalnej oraz poczucia odpowiedzialności za realizację Twoich życiowych ambicji. Jeśli coś nie będzie szło po Twojej myśli, to teraz właśnie okaże się, czy potrafisz to faktycznie zmienić, czy uciekasz w teoretyzowanie, udawanie, że jesteś ponad ten cały zgiełk... Przed Tobą zatem frustrujące okoliczności i doświadczenia. Warto trzymać się faktów, zakasać rękawy i wziąć się do pracy z materią. To przyniesie znakomite efekty w przyszłości i zmieni Twoje podejście do materii, podnosząc jakość życia. Koniecznie zadbaj też o zdrowie.

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, Przed Tobą czas skupienia na sobie i samotnego szlifowania warsztatu pracy, pokonywania codziennej rutyny i weryfikowania kontaktów społecznych. Bardzo możliwe, że chętniej i z własnej woli spędzisz czas sama ze sobą, chwilowo wycofując się z życia towarzyskiego. Uważaj, by nie dać się wciągnąć w cudze problemy, także te rodzinne. Nie pozwól, by naciski ze strony otoczenia odciągały Cię od Twoich spraw. Po 3 kwietnia warto zwolnić tempo i ograniczyć też wydatki. Czas będzie sprzyjał realizacji tych projektów, w które się zaangażowałaś. Możliwe też, że przyjdzie Ci mierzyć się z twardymi ograniczeniami, opóźnieniami i irytującymi ludźmi. Postaraj się o regularny aktywny wypoczynek, by wzmacniać ciało fizyczne. Jeśli nauczysz się chwycić właściwy moment, to z czasem osiągniesz to, co dla Ciebie najważniejsze.



W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyń, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włozakowice, Wjowo, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o. o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania
tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl

Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka,
Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna,
Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas

LESZCZYNIAK

Święconka dla Seniora - pełne zaangażowanie i entuzjazm pomagania

Uczmy dzieci dzielić się i pomagać od najmłodszych lat, a najlepiej przez dobry przykład. Doskonałym pretekstem okazały się po raz kolejny Święta Wielkanocne, z okazji których do przygotowania było 600 koszyczków ze Święconką.

Gdy kartonowe opakowania zeszyły z linii produkcyjnej firmy Werner – Kenkel, natychmiast trafiły do Szkoły Podstawowej nr 5. Tam uczniowie nadali im wiosenną formę. Pokolorowali i przekazali do zapakowania kolejnym małym wolontariuszom z: SP 2, SP 5, SP 9 i SP 12. Wsparcie logistyczne zadeklarowali strażacy z OSP Gronowo. Przygotowane, posortowane i poświęcone koszyczki trafiły w ręce wolontariuszy mobilnych, których w naszym mieście nie brakuje. Patronat objął Prezydent Miasta Leszna Łukasz Borowiak. Nad całością czuwał leszczyński MOPR, Stowarzyszenie Bumerang Leszczyński i Stowarzyszenie Leszczyński Bank Żywności. W Wielką Sobotę trafiły do potrzebujących seniorów, by i oni mogli poczuć magię polskiej tradycji i siłę lokalnych więzi.

TEKST I ZDJĘCIA: JOANNA KLAMECKA



REKLAMA

ZAKŁAD KOMINIARSKI

Mariusz Kubica



ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno
tel. 661-467-727

Czyszczenie kominów i pieców kaflowych

Mechaniczne czyszczenie kominów

Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej

Szlamowanie kominów

Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie

Przeglądy kamerą inspekcyjną

Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych



/kominiarzkubica



Antoniewicz
PARKIECIARSTWO

tel. 65 529 50 72
601 769 619



infoantoniewicz@gmail.com

Świadczymy usługi:

- układania wszelkiego rodzaju podłóg
- układania desek tarasowych
- układania podłóg przemysłowych
- cyklinowania bezpyłowego
- lakierowania
- olejowania i woskowania
- piaskowania drewna
- prac remontowych i budowlanych
- doradztwa technicznego

Królewskie wakacje

Stolica Królestwa Szwecji zachwyca swoim pięknem od setek lat. Sztokholm to nie tylko urocze kanały, malownicze wysepki, monumentalne budowle, ale to także jedno z najbardziej zielonych miast w Europie. To wszystko powoduje, że w tym mieście nie da się nudzić! Moje sprawdzone porady pomogą Wam jeszcze lepiej poznać Sztokholm, a przy okazji nie zbankrutować.

Wybierz pociąg

Przygodę ze Sztokholmem zacząłem na lotnisku Sztokholm-Skavsta. Za bilet w dwie strony z Gdańska zapłaciłem dokładnie 78 zł. Następnie złapałem autobus linii 515 do centrum Nyköping. Bilet kosztuje ok. 15 zł i można go kupić w sklepiku na lotnisku. W Nyköping warto odwiedzić uroczy protestancki kościół oraz przejść się po głównym deptaku. Po krótkim zwiedzaniu złapałem pociąg za ok. 40 zł do Sztokholmu. Bilet najlepiej kupić na stronie internetowej sj.se. Od pewnego czasu na lotnisko Skavsta powróciły autokary Flygbussarna, które bezpośrednio spod terminalu zabiorą nas do centrum stolicy Szwecji. Przejazd trwa 90 minut i kosztuje ok. 60 zł.

Zacznij od karty turystycznej

Zaraz po przyjeździe do Sztokholmu kupiłem kartę turystyczną za ok. 400 zł na 48h - ceny często ulegają zmianie, dlatego warto śledzić stronę internetową stockholmpass.com. Karta jest bardzo droga, jednak w zamian otrzymacie wstęp do ponad 60 obiektów. W kolejnym punkcie przedstawiłem Wam najciekawsze atrakcje, które w ramach karty odwiedziłem za darmo. Gdybym nie wykupił Stockholm Pass, zapłaciłbym za bilety prawie dwa razy tyle. Niestety karta nie obejmuje transportu publicznego. Żadna strata, ponieważ Sztokholm jest wręcz stworzony do pieszych spacerów. Mimo to warto choć raz skorzystać z metra - niektóre stacje stanowią prawdziwe dzieło sztuki. Najpiękniejsze to: Solna Centrum, T-Centralen, Kungsträdgården.

Koniecznym zobacz

Odwiedzenie muzeum Vasa to obowiązek każdego turysty. Nawet jeśli nie interesujecie się historią, będziecie zachwyceni monumentalnymi eksponatami. Najlepiej zobaczyć je zaraz po otwarciu, kiedy nie ma jeszcze zbyt dużo turystów. Niedaleko znajduje się tzw. Skansen, czyli ogród zoologiczny i muzeum w jednym. Na terenie Skansenu mieszkają m.in. łosie, niedźwiedzie oraz renifery. Zdecydowanie największą atrakcją jest możliwość spotkania lemura. Co ciekawe, to turyści wchodzą do ich klatek. Zwierzęta te są bardzo zwinne i szybkie, jednak zdarza się, że dadzą się



pogłaskać. Z drugiej strony to także muzeum na świeżym powietrzu, dzięki któremu możecie się cofnąć o kilkaset lat. Najpiękniejsze zdjęcia zrobicie z wieży SkyView. Niestety przy niekorzystnych warunkach pogodowych atrakcja jest zamknięta. Niezależnie od pogody zwiedzicie natomiast Pałac Królewski. Imponują przede wszystkim królewskie apartamenty.

Zwiedzaj za darmo

Oczywiście w Sztokholmie znajdziecie także mnóstwo bezpłatnych atrakcji. Szczególnie interesujące muzeum etnograficzne nie pobiera opłat za wstęp, podobnie jak muzeum sportu. Ciekawą przygodą może być także odwiedzenie szwedzkiego parlamentu - Riksdagu. Zwiedzanie z przewodnikiem jest za darmo, ale tylko o ściśle określonych godzinach w niektóre dni. Na stronie internetowej riksdagen.se pojawiają się dostępne terminy. Inną darmową atrakcją jest możliwość obserwowania zmiany warty - w okresie letnim odbywa się codziennie - w niedzielę o 13:15, w pozostałe dni o 12:15. Co ciekawe, całość może trwać nawet 40 minut i każdego dnia mieć inny przebieg, ponieważ zmiana warty jest połączona z uroczystym pochodem. Darmowe jest również zwiedzanie niezwykle ponurego cmentarza

Skogskyrkogården. Odwiedźcie je koniecznie po zmroku - atmosfera jest niesamowita. To właśnie tu spoczywa m.in. Greta Garbo.

Skorzystaj z łódek

Sztokholm poprzecinany jest licznymi kanałami. Warto ten fakt wykorzystać i wybrać się na ok. 50 minutowy rejs po kanale Djurgården. W ramach karty turystycznej darmowy jest wyłącznie rejs pt. Royal Canal Tour. Przystań początkowa znajduje się obok Muzeum Narodowego. Statek popłynie w pobliżu m.in. Gamla Stan, czyli starego miasta oraz archipelagu Fjäderholmarna. Piękne zdjęcia gwarantowane!

Tanio i tradycyjnie

Wielu Szwedów uważa, że nie da się poznać Sztokholmu bez zjedzenia kilku tradycyjnych potraw. Fisksoppa, czyli zupa rybna, to kultowe danie serwowane już od kilkuset lat. Obecnie podawana jest także z owocami morza i to właśnie ta z rakiem jest najsmaczniejsza. Najlepiej spróbować ją w hali targowej Östermalms. Oprócz zupy rybnej znajdziecie tam także mnóstwo innych, pysznych smakołyków. Musicie także koniecznie spróbować klopsiki oraz smażonego śledzia. Räksmörgås, czyli

kanapka z krewetkami to być może niecodzienne połączenie dla Polaków. Jest jednak bardzo pyszna ze względu na swój wyrazisty smak. Powyższe potrawy najlepiej zjeść "na ulicy". Będą zdecydowanie tańsze oraz nierzadko smaczniejsze niż w restauracjach. Najwięcej budek z tanim jedzeniem znajdziecie w nieco hipsterskiej dzielnicy Södermalm. Oczywiście nie możecie zapomnieć o Kanelbullar, czyli o słodkich bułeczkach cynamonowych.

Sztokholm na randkę?

Być może nie jest to zbyt popularna opinia, ale uważam, że stolica Szwecji jest idealnym miastem, aby właśnie tu spędzić kilka dni z ukochaną osobą. W Sztokholmie znajduje się kilka romantycznych hoteli, które z pewnością urzekną każdego - szczególnie polecam hotel At Six. Dobrym pomysłem wydaje się być wyjście do opery, następnie wieczorny spacer nabrzeżem z krótką przerwą na odpoczynek w jednej z kawiarni na łodzi, a następnie wykwinna kolacja w jednej ze sztokholmskich restauracji. Szwecja potrafi zachwycić każdego...



BIZNES

BIZNES SP. Z O.O.

DORADZTWO • KSIĘGOWOŚĆ • FINANSE

- Kompleksowe wsparcie przy zakładaniu działalności
- Prowadzenie ksiąg handlowych
- Prowadzenie ksiąg przychodów i rozchodów
- Ewidencjonowanie ryczału
- Obsługa kadrowo - płacowa
- Reprezentowanie przed US i ZUS
- Rozliczanie VAT
- Doradztwo w zakresie finansowania

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

- Jednoosobowe działalności gospodarcze
- MŚP
- Rolników
- Fundacje, Stowarzyszenia, Wspólnoty Mieszkaniowe



Biznes sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 19,
64-100 Leszno
tel: 790 300 313
www.biznes-leszno.pl

