



drukarnia

agencja reklamowa

ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno biuro@bawreklama.pl
503 384 733 / 696 929 961 / 668 053 335 www.bawreklama.pl



INSTAL - HOUSE

Tel. 724 140 237

- USŁUGI HYDRAULICZNE
- POMPY CIEPŁA
- KOTŁY GAZOWE
- INSTALACJE WOD - KAN
- INSTALACJE C.O. i GAZ
- NOWOCZESNE TECHNOLOGIE
- SMART HOME



REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego
Nr 5/2024 (87) | 2 maja 2024 | ISSN 2544-1523
www.leszczyniak.pl | [f @gazetaleszczyniak](#) [leszczyniak_gazeta](#)

LESZCZYNIAK



Przeczytałeś?
Podaj dalej!

Dbajmy o zdrowie
psychiczne!
9



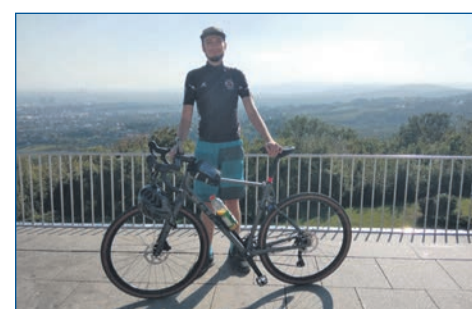
Dzień otwarty
11



Pijemy leszczyńską
kranówkę
16-18



Kilometry dla Leszna
22



REKLAMA



DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl



5 LAT Z WAMI
Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL
KASACJA POJAZDÓW | SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 545 500 | 500 623 500

Kasujemy wszystkie rodzaje pojazdów.
Wydajemy zaświadczenia do wydz. komunik.
Pomagamy w zwrocie ważnego OC.
Oferujemy wstępną wycenę przez telefon.
Auta odbieramy lawetą w ciągu 24 h.
Prowadzimy sprzedaż części używanych.

Płacimy
GOTÓWKA
- zawsze
na czas

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

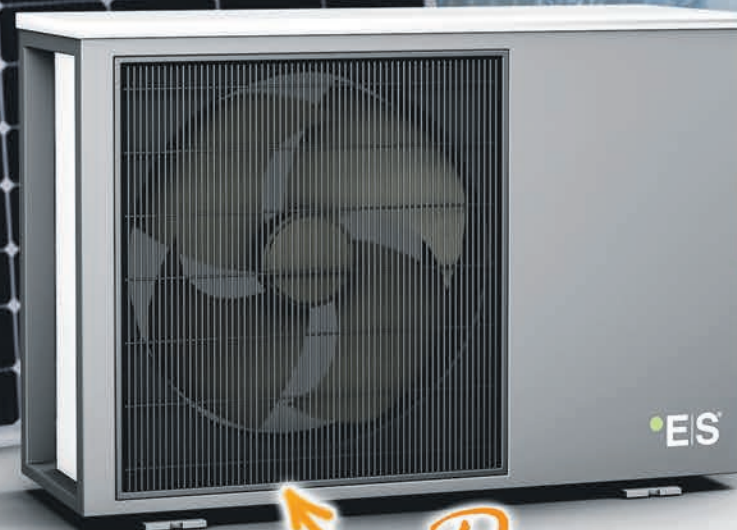
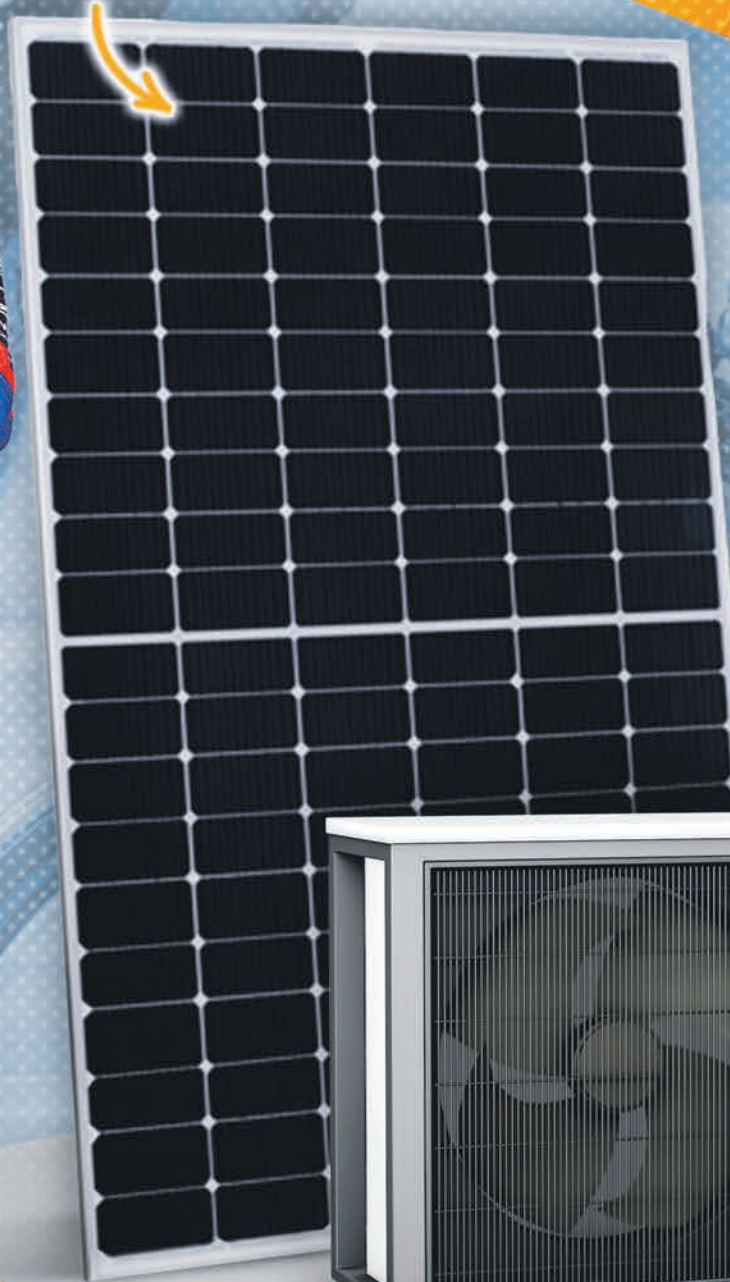
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.



Wybory samorządowe 2024 - wyniki

POWIAT LESZCZYŃSKI > W wyborach do Rady Powiatu Leszczyńskiego Koalicja Obywatelska zdobyła 9 mandatów w 17-osobowej radzie, co pozwala jej na samodzielne rządzenie. Mimo to, Koalicja Obywatelska cały czas podtrzymuje chęć wejścia w koalicję z Polskim Stronnictwem Ludowym. Miejsca w radzie zdobyli:

- Koalicja Obywatelska (9 mandatów) - Irena Grobelna, Marcin Barczyk, Remigiusz Leciejewski, Marek Tulewicz, Damian Janowicz, Wojciech Antoniak, Jolanta Kotyś, Rafał Jagodziak i Anita Solarczyk
- Trzecia Droga (4 mandaty)- Jan Szkudlarczyk, Stanisław Glapiak, Stanisław Matuszewski i Stanisław Kasperski
- Prawo i Sprawiedliwość (4 mandaty) - Karol Neumann, Czesław Fedyk, Jan Budzyński i Damian Szymczak

ŚWIĘCIECHOWA > Marek Lorych, który od 2010 roku pełnił funkcję wójta gminy Święciechowa pożegnał się ze stanowiskiem. W niedzielnych wyborach przegrał z wiceprzewodniczącym Rady Gminy, Mikołajem Kostaniakiem z Lasocic.

OSIECZNA > Wybory w Osiecznej wygrał Sławomir Kosmaliński. Zdobył 2872 głosy wyborców, a jego kontrkandydat Karol Lis zdobył 1101 głosów. Nowy burmistrz do tej pory pełnił funkcję sekretarza gminy Osieczna.

LIPNO > W gminie Lipno nadal funkcję wójta będzie pełnił Łukasz Litka. W wyborach samorządowych, zdobywając 82% poparcia (3316 głosów) pokonał dotychczasowego wicestarostę leszczyńskiego Macieja Wiśniewskiego, którego poparło 697 głosujących. Łukasz Litka rządzi gminą od 2018 roku.

RYDZYNA > Zdecydowanym zwycięzcą w walce o fotel burmistrza gminy Rydzyna został obecny wódtarz Kornel Malcherek. Uzyskał poparcie 77,44% wyborców, zdobywając 3413 głosów. Monikę Plewkę poparło 22,56% głosujących tj. 994 wyborców gminy. Będzie to trzecia kadencja burmistrza Rydzyny.

KRZEMIENIEWO > Obecny wójt gminy Krzemieniewo Radosław Sobecki będzie sprawować władzę w gminie przez kolejną kadencję. Poparło go 56,97% wyborców. W wyborach samorządowych pokonał Michała Michalskiego, który zdobył 43% poparcia.

WIJEWO > Kolejne 5 lat będzie rządzić gminą Wijewo, dotychczasowy wójt Mieczysław Drożdżyński. Z poparciem 53,48% wyborców tj. 1023 głosy, wygrał z kontrkandydatką Jolantą Zamiatałą, która zdobyła poparcie 890 głosujących.

WŁOSZAKOWICE > Walka o fotel wójta gminy Włoszakowice rozstrzygnęła się w drugiej turze. Zmierzyli się w niej dotychczasowy wójt Robert Kasperczak oraz Marek Wąsowicz. Kasperczak otrzymał w pierwszej turze poparcie 40,26% wyborców tj. 1626 głosów, a Wąsowicz uzyskał 24,31% poparcia tj. 982 głosy. W drugiej turze zwyciężył Marek Wąsowicz zdobywając 1862 głosy i to on przez najbliższe 5 lat będzie rządzić gminą Włoszakowice. Na Roberta Kasperczaka głosowało 1535 wyborców gminy.

PONIEC > W Poniecu nadal burmistrzem będzie Jacek Widyński. Zagłosowało na niego 50,73% mieszkańców - uzyskał poparcie 1669 głosujących. Na kontrkandydatkę Agatę Kluczyk zagłosowało 49,27% wyborców gminy, która zdobyła 1621 głosów.

KRZYWIŃ > W gminie Krzywiń odbyła się druga tura wyborów. W pierwszej największe poparcie otrzymał Leszek Majchrzak, reprezentujący komitet WIDOK, zdobywając 44,85% głosów. Drugiego w wyścigu o fotel burmistrza Krzywina Przemysław Kaczora, poparło 38,54% głosujących. W drugiej turze największe poparcie uzyskał Przemysław Kaczor zwyciężając w wyborach o fotel burmistrza Krzywina.

BOJANOWO > Dotychczasowy Burmistrz Bojanowa Maciej Dubiel, zajął 3 miejsce w pierwszej turze wyborów samorządowych. W związku z tym, w drugiej turze do walki o fotel burmistrza wystartowali: Marcin Triebs, który w pierwszej turze 7 kwietnia zdobył 23,76% głosów oraz Paulina Wolsztyniak z 23,26% poparciem. Zwyciężczynią niedzielnych wyborów 21 kwietnia okazała się Paulina Wolsztyniak, która pokonała swojego konkurenta 18 głosami, zdobywając 1384 głosy. Na Marcina Triebsa swój głos oddało 1366 wyborców.

SEJMIK WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO > W wyborach do Sejmiку Województwa Wielkopolskiego Koalicja Obywatelska oraz Prawo i Sprawiedliwość zdobyły po 38,46% poparcia tj. po 15 mandatów, Trzecia Droga (PSL i Polska 2050) 17,95% tj. 7 mandatów, a Lewica 5,13% głosów tj. 2 mandaty. W okręgu wyborczym nr 6 sejmikowe mandaty zdobyli: Marek Sowa, Romuald Ruszkowski, Małgorzata Nowak z PiS, Barbara Mroczkowska, Marian Poślednik, Henryk Szymański z KO oraz Wojciech Firlej z Trzeciej Drogi.



Gmina Rydzyna inwestuje w nowe ujęcie wody



Za dwa lata do mieszkańców popłynie krystalicznie czysta woda z głębi ziemi. Wszystko to za sprawą nowej inwestycji, która jest niezbędna w nieustannie rozwijającej się gminie.

Demograficzny i przemysłowy rozwój gminy pociąga za sobą konieczność realizacji nowych inwestycji w sieć wodociągową. Pod koniec kwietnia rydzynski samorząd otworzył oferty, które wpłynęły na przetarg pod nazwą "Przebudowa i modernizacja stacji uzdatniania wody w Dąbczu". W ramach postępowania do rydzynskiego urzędu wpłynęło 7 ofert od podmiotów, które chciałyby zrealizować to zadanie za kwoty od 5,5 do 7,0 mln zł. Jednak zanim wybrany zostanie wykonawca, samorząd musi sprawdzić złożone oferty pod kątem formalnym.

Interesujące jest, co zostanie wykonane w ramach inwestycji. Postępowanie zakłada, że wykonawca nie tylko zmodernizuje i przebuduje stację uzdatniania wody w Dąbczu, ale też wybuduje nową studnię głębinową, która będzie zasilac sieć wodociągową w wysokiej jakości wodę z tzw. utworu neogeńskiego. Oznacza to, że będzie ona pobierana z rejonu ukształtowanego kilka milionów lat temu.

– Prace, które mają zostać wykonane, przewidują również przystosowanie sieci wodociągowej do nowych warunków zasilania i zwiększenie wydajności stacji uzdatniania – precyzuje Łukasz Bartkowiak, wiceburmistrz Rydzyny.

Dzięki kolejnej inwestycji, której zakończenie jest planowane na 30 stycznia 2026 r., wody przeznaczonej do spożycia, produkcji czy na cele socjalno-bytowe w Gminie Rydzyna nie zabraknie.



Pierwsze decyzje po wygranych wyborach

LESZNO > Konferencję prasową, która 16 kwietnia odbyła się w biurze poselskim przy ul. Chrobrego 22 otworzył prezydent elekt Grzegorz Rusiecki. „Wybory za nami. Poznaliśmy już dokładne wyniki. 10 kwietnia mój mandat posła został wygaszony” – poinformował. Obecna na spotkaniu posłanka Karolina Pawliczak pogratulowała Grzegorzowi Rusieckiemu sukcesu oraz wygranej w I turze. „Jest to wygrana, która cieszy i zobowiązuje”. Alicja Łuczak, która jest posłanką elektem zapewniła, że uczyni wszystko, by godnie zastąpić Grzegorza Rusieckiego w Sejmie RP. Szefem Klubu Radnych Koalicji Obywatelskiej będzie Jacek Matecki. „Odbyły się już dwa posiedzenia naszego klubu. Mamy wspaniałych ludzi i pierwszą decyzję” – powiedział. Klub Radnych KO desygnował Patryka Józefowicza, dotychczasowego dyrektora Biura Poselskiego posła Grzegorza Rusieckiego, na przewodniczącego Rady Miejskiej Miasta Leszna. „Podchodzę do tego z wielkim optymizmem, ale również z wielką pokorą. Cieszę się, że nasz klub, który jest zróżnicowany wiekowo, zaufał i chce powierzyć mi tę funkcję. Dziękuję wszystkim wyborcom, którzy oddali na mnie głos. W pełni deklaruje swoją dostępność. Na pewno będziemy chcieli, aby komisje i rady odbywały się popołudniami, tak aby mieszkańcy mieli do nich pełen dostęp” – powiedział Patryk Józefowicz. Biuro poselskie będzie nadal funkcjonować. Prowadzić je będzie posłanka Alicja Łuczak. Barbara Mroczkowska, która zdobyła mandat do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego, zostanie zaprzysiężona 6 maja. Otrzymała propozycję działania w Komisji Zdrowia, którą przyjęła z zadowoleniem.

Będziemy konstruktywną opozycją

LESZNO > „Spotykamy się już po II turze wyborów samorządowych. Przed nami nowa rzeczywistość. Bardzo cieszę się z naszych wyników – rozpoczął konferencję prasową (22.04.2024) poseł na Sejm RP Jan Dziędziczak. Wybory do Sejmiku są ilustracją realnego poparcia dla partii politycznych. W kraju Prawo i Sprawiedliwość odniosło najwyższy wynik w historii jakiegokolwiek partii po 1998 roku. Jest to wynik bez precedensu, co powoduje optymizm”. W województwie wielkopolskim, Prawo i Sprawiedliwość zdobyło 15 mandatów do Sejmiku, a w naszym regionie 3 mandaty. W Radzie Miejskiej Leszna oraz w Radzie Powiatu Leszczyńskiego PiS zdobyło po 4 mandaty. Poseł Jan Dziędziczak podsumował kampanię jako merytoryczną i kulturalną. Zapewnił, że klub jest zwartym i silnym zespołem. Będzie działał jako konstruktywna opozycja, zgodnie z deklaracjami wyborczymi, promować będzie swoje programy związane z bezpieczeństwem i opieką senioralną. „Jestem zdziwiony nominacją starosty, Macieja Wiśniewskiego” – kontynuował gospodarz konferencji, podkreślając, że ten kandydat poniósł porażkę i otrzymał czerwoną kartkę od wyborców podczas wyborów na wójta gminy Lipno. Za 6 tygodni odbędą się eurowybory. W planach PiS jest powołanie silnego składu kandydatów. W przyszłym tygodniu pojawią się konkretne nazwiska. Poseł Dziędziczak liczy na wygraną z Platformą Obywatelską i możliwość współpracy międzynarodowej z europejskimi konserwatystami. Zadeklarował, że partia jest za obecnością Polski w Unii Europejskiej i za współpracą gospodarczą.

REKLAMA

NOWE RENAULT ARKANA E-TECH FULL HYBRID 145 KM

Dni SUV-ów

zyskaj do **9000 zł**
do 40% oszczędności paliwa⁽¹⁾
do 80% jazdy po mieście w trybie elektrycznym⁽²⁾

dostępne również z silnikiem mild hybrid

Zysk 9000 zł dla modelu Renault Arkana (we wszystkich wersjach wyposażenia) wyprodukowanego w 2023 roku. Cena pojazdu zależy od wyposażenia i wybranej wersji. Pojazdy dostępne do wyczerpania zapasów. Dostępność pojazdu może się różnić w zależności od dostępności w salonie. Szczegóły w salonach i na www.renault.pl.⁽¹⁾ W porównaniu z silnikiem spalinowym o podobnych parametrach, zgodnie z protokołem WLTP City / źródło: UTAC & IDIADA / listopad 2021 r. ⁽²⁾ Czas jazdy w trybie elektrycznym zależy od poziomu naładowania akumulatora i stylu jazdy / źródło: materiały własne Renault / listopad 2021 r. Wartości zużycia paliwa dla modelu nowe Renault Arkana E-Tech full hybrid w zależności od wariantu i wersji wynoszą w cyklu mieszanym od 4,7 do 4,9 l/100 km, a emisja CO₂ od 105 do 110 g/km. Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP.

Renault zaleca  Castrol

renault.pl

Smektała Sp. z o.o.
ul. Poznańska 6, Leszno

www.smektala.pl

baw

drukarnia

agencja reklamowa



PUCHARY



PIECZĄTKI



**ZNAKOWANIE ODZIEŻY
I INNYCH TKANIN
HAFT, DTF**



**OKLEJANIE
AUT I WITRYN**



**GADŻETY
REKLAMOWE**

**DRUK UV
DRUK
WIELKOFORMATOWY
POLIGRAFIA**

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335

www.bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

Nowy komendant Policji

LESZNO > Nowym komendantem Policji w Lesznie został inspektor Piotr Gorynia. Przez 10 ostatnich lat był szefem Komendy Powiatowej Policji w Gostyniu. Służbę rozpoczął w 1996 roku. Stanowisko komendanta objął po inspektorze Krzysztofie Nowaku, który w lutym br. przeszedł na emeryturę.

Ostatnia sesja Rady Miejskiej Leszna

LESZNO > 25 kwietnia po raz ostatni zebrała się Rada Miejska Leszna VIII kadencji. Radni podjęli w sumie 9 uchwał. Posiedzenie zostało zdominowane podsumowaniami ostatnich lat pracy radnych. Przewodniczący RM Tomasz Malepszy, podziękował radnym za współpracę oraz przedstawił informacje statystyczne z ostatniej kadencji. "O odbyło się 75 sesji (16 w trybie zdalnym), 11 nadzwyczajnych, 4 uroczyste. Frekwencja na sesjach wyniosła 90%. Podczas kadencji nadaliśmy 43 tytuły Zasłużony dla Miasta Leszna oraz 5 tytułów Honorowy Obywatel Miasta Leszna" - powiedział. Za współpracę w minionej kadencji podziękował również ustępujący prezydent Łukasz Borowiak. "Jest okazja, żeby publicznie przeprosić za emocje, które pojawiały się na komisjach czy sesjach. Jeśli kogoś uraziłem to serdecznie przepraszam. Zaszczycem dla mnie była praca z ludźmi, z którymi czasem się nie zgadzam" - powiedział. Część swojej wypowiedzi prezydent poświęcił remontowi pływalni Akwawit. "Wydział Inwestycji przygotował wyliczenia. Gdybyśmy chcieli kupić mieszkanie w stanie deweloperskim w Lesznie, musielibyśmy zapłacić 9 000 złotych do 11 000 złotych za m2. W Poznaniu czy Wrocławiu byłoby to 15 000 złotych. Po złożonej ofercie i psychozie, która krążyła po mieście, firma Adamietz wykona nam modernizację z wykończeniem za 8 000 złotych brutto" - wyliczył Łukasz Borowiak. Głos zabrała również radna Hanna Kotomska, która powiedziała: "Nie mam zamiaru składać laurek, ale w imieniu swoim i większości koleżanek i kolegów chcę panu podziękować za te 9 lat. To był zaszczyt. W urzędzie zapanował zupełnie nowy styl pracy. O prezydencie Borowiaku można powiedzieć wszystko, tylko nie to, że nie pracował ciężko". Na zakończenie sesji przewodniczący Tomasz Malepszy wręczył Łukaszowi Borowiakowi bukiet róż, które następnie ustępujący prezydent wręczył radnej KO Barbarze Mroczkowskiej. Pierwsza sesja nowej, IX kadencji odbędzie się 2 maja o godzinie 12 w Miejskim Ośrodku Kultury w Lesznie.

Galeria Starówka już otwarta!

LESZNO > W piątkowy poranek 26 kwietnia otwarta została w Lesznie nowa galeria handlowa „Starówka”. Powstała w miejscu dawnej fabryki cukierków Goplana. Na powierzchni 10 000 m2 wybudowano 27 sklepów i punktów usługowych, w tym: Half Price, CCC, Pepco, Rossmann, Sinsay, Apart, Media Markt, Biedronka, Świat Książki, Plus, Douglas, Family Pets, Cukiernia Sowa i wiele innych. Większość z nich już działa. W podziemiach galerii znajduje się 350 miejsc parkingowych. Galeria Starówka powstała z inicjatywy rodzinnej spółki HJ Invest, na której czele stoi Henryk Jessa.



Zdjęcie: Tomasz Młynarczyk

Maciej Wiśniewski starostą, Rafał Jagodzicki wicestarostą

POWIAT LESZCZYŃSKI > Maciej Wiśniewski, dotychczasowy wicestarosta został desygnowany na starostę leszczyńskiego. Wicestarostą zostanie Rafał Jagodzicki, radny i członek zarządu powiatu mijającej kadencji, przedstawiciel gmin Wijewo i Włoszakowice. Kandydatami na nieetatowych członków zarządu są: Irena Grobelna z okręgu Krzemieniewo i Osieczna oraz Wojciech Antoniuk z Rydzyny. Przewodniczącym rady powiatu będzie Remigiusz Leciejewski, będący w mijającej kadencji wiceprzewodniczącym rady, który w wyborach uzyskał mandat z gminy Lipno i Święciechowa. Wiceprzewodniczącym zostanie Marcin Barczyk, radca prawny i wieloletni samorządowiec reprezentujący gminę Osieczna i Krzemieniewo. Pierwsze posiedzenie nowej Rady Powiatu Leszczyńskiego zwołano na 7 maja.

REKLAMA

UWAGA: ZMIANA ADRESU



ALEX AUTO GAZ GARAGE

AUTORYZOWANY SERWIS

AC **STAG**[®] autogas systems

**montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
mechanika samochodowa, diagnostyka komputerowa
wymiana zbiorników LPG**



516 034 409, 889 837 241

ul. Szybowników 103, 64-100 LESZNO

Oferta studiów 2024/25

ansleszno.pl

Telefon rekrutacja: +48 65 525 01 12

e-mail: rekrutacja@ansleszno.pl

Studia I stopnia

BUDOWNICTWO studia inżynierskie

w zakresie:

- ▶ budownictwo energooszczędne
- ▶ organizacja i zarządzanie procesem budowlanym

EKONOMIA studia licencjackie

w zakresie:

- ▶ finanse i rachunkowość małych i średnich przedsiębiorstw
- ▶ ekonomia menedżerska

WYCHOWANIE FIZYCZNE studia licencjackie

w zakresie:

- ▶ menadżer sportu lokalnego i rekreacji ruchowej
- ▶ rekreacyjny trening zdrowotny wellness & SPA

LOGISTYKA studia inżynierskie

w zakresie:

- ▶ logistyka produkcji
- ▶ logistyka handlu i usług

MECHATRONIKA studia inżynierskie

w zakresie:

- ▶ nowoczesne konstrukcje i technologie w mechatronice
- ▶ zastosowanie mechatroniki w inżynierii elektrycznej

MECHANIKA I BUDOWA MASZYN studia inżynierskie

w zakresie:

- ▶ komputerowe wspomaganie produkcji
- ▶ eksploatacja i diagnostyka pojazdów samochodowych

PEDAGOGIKA studia licencjackie

w zakresie:

- ▶ praca z rodziną
- ▶ animacja czasu wolnego

INFORMATYKA studia inżynierskie

w zakresie:

- ▶ aplikacje internetowe i mobilne
- ▶ cyberbezpieczeństwo systemów informatycznych

BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE studia licencjackie

w zakresie:

- ▶ przygotowanie do służby w Policji
- ▶ zarządzanie kryzysowe z elementami obronności

PIELĘGNIARSTWO studia licencjackie

Studia II stopnia

ZARZĄDZANIE

studia uzupełniające magisterskie

w zakresie:

- ▶ zarządzanie przedsiębiorstwem
- ▶ menedżer transportu i spedycji

MECHATRONIKA studia uzupełniające magisterskie

w zakresie:

- ▶ nowoczesne konstrukcje i technologie w mechatronice
- ▶ zastosowanie mechatroniki w inżynierii elektrycznej

PEDAGOGIKA studia uzupełniające magisterskie

w zakresie:

- ▶ pedagogika opiekuńczo-wychowawcza
- ▶ profilaktyka społeczna

studia jednolite magisterskie

FIZJOTERAPIA

PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA

Dbajmy o zdrowie psychiczne!

część 1

W dynamice dzisiejszych czasów, troska o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży staje się ważnym tematem. Coraz większy nacisk na osiągnięcia, sukcesy i ciągłą aktywność, coraz mniej czasu na relacje, komunikację i zwyczajność. Wzrastające wyzwania związane z edukacją, presją społeczną, a także coraz większa ekspozycja na cyfrowe środowisko mogą stwarzać trudności, z którymi dzieci i młodzież nie zawsze potrafią sobie poradzić samodzielnie. Dlatego tak ważne jest zrozumienie znaczenia opieki nad ich zdrowiem psychicznym. Zapraszamy na rozmowę z lekarzem psychiatrą – dr. Tomaszem Nęcim.

Jak ocenia Pan aktualną kondycję dzieci i nastolatków?

Na przekór obiegowej opinii, warto byłoby zacząć pozytywnie. Obserwuję, że kierunek zmian w obszarze pomocy psychiatrycznej i psychologicznej przyniósł już pierwsze efekty. Reforma trwa, przybywa specjalistów. Aktualnie w Poznaniu jest już ponad 30 miejsc szkoleniowych dla psychiatrów. 5 lat temu było ich zaledwie 10. Jednak osób szukających wsparcia również jest coraz więcej, dlatego konieczne są dalsze zmiany. Żyjemy w czasach wojny, kryzysu gospodarczego. Niepokój, przebudźcowanie, szybkie tempo życia dotyka każdego z nas, a także nasze dzieci. To ma odzwierciedlenie w gabinetach.

Zgłaszają się do nas bardziej świadomi rodzice, którzy wiedzą, jak poruszać się po ścieżce zdrowienia.

Prosimy o instrukcję, jak postępować, gdy pojawia się problem z dobrostanem psychicznym naszym lub naszych dzieci?

Warto udać się na początek do psychologa. Lekarza psychiatrę odwiedzimy dopiero w drugiej kolejności. U psychologa skonsultujemy problemy, które nas niepokoją, wykonamy wstępną diagnozę, otrzymamy solidną dawkę wsparcia.

Lekarz psychiatra wesprze nie tylko farmakologicznie. Udzieli także wszystkich potrzebnych informacji, zleci dalsze badania diagnostyczne – mogą to być zarówno badania laboratoryjne jak i badania w poradni psychologiczno-pedagogicznej.

W dalszych krokach, możemy poszukać psychoterapeuty, z którym wejdziemy w proces terapii.

W wyniku reformy psychiatrii, powstały 3 poziomy referencyjne, w ramach których możemy szukać pomocy. Poziom 1, na którym otrzymamy wsparcie psychologów i psychoterapeutów. Na poziomie 2 skorzystamy ze wsparcia diagnostów, terapeutów i lekarzy psychiatrów. Poziom 3 to całodobowe oddziały psychiatryczne. Im skuteczniejsza profilaktyka w ramach pierwszych poziomów, tym mniejsze ryzyko, że znajdziemy się na poziomie 3. Zachęcam do konsultacji ze specjalistami, gdy zaobserwujemy jakiegokolwiek niepokojące objawy - konsultacja psychiatryczna nie jest równoznaczna z koniecznością rozpoczęcia leczenia farmakologicznego dziecka!

Co powinno zaniepokoić rodziców w zachowaniu dzieci?

Przede wszystkim bądźmy uważni na nagłe zmiany w zachowaniu, ubiorze, odżywianiu i śnie - jeśli obserwujemy nagłe wahania nastroju, nasze dziecko staje się smutne czy samotne, pogarszają się oceny, spada motywacja, zmieniają się zainteresowania, aktywności... Oczywiście niektóre zmiany są naturalne, rozwojowe,

jednak mogą też być objawem nadchodzącego kryzysu. Bądźmy też uważni na objawy somatyczne – bóle głowy, brzucha, objawy skórne, których nie wyjaśniają testy alergologiczne... Problemy natury psychiatrycznej manifestują się właśnie poprzez dolegliwości somatyczne w szczególności u najmłodszych dzieci. Tutaj trzeba jednak wyraźnie zaznaczyć, że dobrą praktyką jest, by najpierw wykluczyć ich organiczne przyczyny. W skrócie – bóle głowy powinny być najpierw skonsultowane z neurologiem, a jeżeli nie udaje się znaleźć ich przyczyn, wtedy można myśleć o tym, że są one spowodowane zaburzeniami psychicznymi.

Dlaczego kryzys ze zdrowiem psychicznym jest obecnie tak dużym tematem? Skąd tyle diagnoz, kryzysów? Gdzie szukać przyczyn?

Tak jak wspominałem, konieczność odpowiedzi na bieżące wyzwania w świecie dorosłych nie pozostaje bez wpływu na dzieci. Bywa, że nierozwiązane problemy blokują naszą codzienną aktywność, osłabiają naszą odporność psychiczną.

Rodzice mają mniej czasu, są zabiegani, trudno im zatrzymać się w pędzie dnia i pochylić się w skupieniu nad swoim dzieckiem, uważnie z nim porozmawiać, zrobić coś, co nie będzie tylko wspólnym odrabianiem lekcji i przygotowywaniem się na sprawdzian. Model szkolny jest trudny, nie każde dziecko jest w stanie działać samodzielnie. Opieka psychologiczna w szkołach zdaje się być niewystarczająca wobec rosnących potrzeb. Nasza rzeczywistość jest przebudźcowana. Inaczej niż kiedyś budujemy relacje. Pogarsza się jakość komunikacji. Rośnie poziom frustracji, a także agresji. Konflikty rozciągają się w przestrzeni online, przez co czasem nie mają końca. Przemoc zyskała nowy wymiar.

Jak mogłyby wesprzeć działania gabinetowe psychologów i lekarzy psychiatrów szkoły – nauczyciele, pedagodzy szkolni?

Na tej linii często iskrzy. W szkołach brakuje narzędzi i możliwości, by realizować wszystkie dostosowania, nam brakuje wnikliwego wglądu w przestrzeń szkolną małego pacjenta. Łącznikiem są rodzice, którym czasem trudno odnaleźć się w tych zawłóściach. Pojawiają się emocje, długi czas oczekiwania, które dodatkowo frustrują każdą ze stron. To, co na pewno pomogłoby nam w pracy, to szczegółowe opinie, które otrzymujemy ze szkół, respektowanie orzeczeń, choć wiemy, jakie to trudne. Jednak opiekujemy się tym samym dzieckiem, warto byłoby postawić na współpracę i zrozumienie każdej perspektywy. Dzięki reformie psychiatrii, w centrach zdrowia psychicznego pojawiło się wsparcie w tych działaniach ze strony terapeutów środowiskowych, którzy dbają o komunikację



dr Tomasz Nęcki

z poszczególnymi instytucjami, co pomaga w diagnozowaniu, zaplanowaniu leczenia i terapii.

A jaka jest perspektywa rodziców?

Rodzice są przeciążeni, zdezorientowani i często w lęku. Diagnoza to dopiero początek. Nikt za nich nie wykona tej tytanicznej pracy, by świadomie poprowadzić dziecko przez szereg trudności. Przed nimi długa droga od orzeczenia do stabilizacji.

Na co rodzice powinni zwrócić uwagę w codziennych zmaganiach? Jak stawiać dziecku granice? Czy kary i nagrody to słuszny kierunek? Czy edukacja domowa to dobry pomysł? Jak wychować szczęśliwe dziecko?

Zapraszamy do czerwcowego wydania na ciąg dalszy rozmowy z dr. Tomaszem Nęcim.

TEKST: JOANNA KLAMECKA
ZDJĘCIE: ARCHIWUM PRYWATNE
DR. TOMASZA NĘCKIEGO

REKRUTACJA 2024/2025 ROZPOCZĘTA



CAMBRIDGE
International Education

Cambridge International School

szczegóły na
www.isleszno.pl



575-350-160



sekretariat@isleszno.pl



ul. Grunwaldzka 1a
64-100 Leszno
Budynek #5





Dzień Otwarty w The International School of Leszno

Dnia 20 kwietnia w the International School of Leszno miała miejsce uroczystość Dnia Otwartego. Uczniowie pod opieką nauczycieli przygotowali występy artystyczne oraz zorganizowali dla zaproszonych gości możliwość uczestnictwa w eksperymentach, zabawach edukacyjnych oraz zajęciach sportowych w klasach lekcyjnych. Ceremonię otwarcia uroczystości rozpoczęła Pani Dyrektor Bożena Zbiorczyk, po czym przekazała głos swoim uczniom.

W ramach artystycznego przedstawienia, uczniowie szkoły the International School of Leszno zaprezentowali idee leżące u podstaw ich edukacji i życia szkolnego, w języku angielskim i hiszpańskim. Przedstawienie to było nie tylko manifestacją zdobywanej wiedzy, ale również ekspresją osobistych pasji oraz celebrowaniem wspólnych chwil radości, które są nieodłącznym elementem edukacyjnej drogi.

Zaproszeni goście, mieli możliwość bezpośredniej rozmowy z dyrekcją oraz z gremiem pedagogicznym. Pozwoliło to na dostrzeżenie licznych atutów placówki w tym bogatej oferty zajęć dodatkowych i przemyślanych rozwiązań organizacyjnych, takich jak stałe godziny odbioru uczniów.

The International School of Leszno, jest placówką oświatową realizującą zarówno polską podstawę programową, jak i prestiżowy program międzynarodowy pod egidą Uniwersytetu Cambridge. Szkoła, dzięki niewielkim klasom, szerokiej gamie aktywności oraz zaangażowaniu wykwalifikowanej kadry pedagogicznej, kultywuje wartości, które są fundamentem edukacyjnej misji. Dzień Otwarty przyciągnął liczne rzesze zainteresowanych oraz rozpoczął proces rekrutacji na nowy rok szkolny 2024/2025.



Jeśli nadal zastanawiasz się nad zapisaniem swojego dziecka do Szkoły Podstawowej The International School of Leszno lub potrzebujesz więcej informacji na temat realizowanych programów edukacyjnych i procesu rekrutacji, zapraszamy do bezpośredniego kontaktu ze szkołą lub odwiedzenia oficjalnej strony internetowej szkoły www.isleszno.pl. Rekrutacja na rok 2024/2025 trwa!

The International School of Leszno
 ul. Grunwaldzka 1A (pawilon „Piątka”)
 Tel: 575 350 160
 mail: sekretariat@isleszno.pl
 Godziny otwarcia: 6:30-17:00

Skok na letnisko

Mieszkaniec gminy Włoszakowice jest sprawcą włamania do domku letniskowego w Boszkowie.

Odkryła je właścicielka posesji, która na początku kwietnia przyjechała na nią po zimowej przerwie. Okazało się, że nieznan sprawca wyłamał drzwi do budynku i zerwał kłódki do pomieszczenia gospodarczego. Ze środka ukraść rowery, kosiarki do trawy, grzejniki na prąd, odkurzacze, a nawet... żelazko. Wartość przedmiotów oszacowano na kilka tysięcy złotych.

– Już następnego dnia nasi dzielnicowi ustalili tożsamość sprawcy, którym okazał się 65-letni mieszkaniec gminy Włoszakowice. Większość skradzionych przedmiotów miał na swojej posesji i wróciły one do właścicielki – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Mężczyzna jest znany z podobnych numerów, za włamanie grozi mu kara do 10 lat więzienia.

(AM)

Pedofil stanie przed sądem

Używał technik manipulacyjnych, wykorzystywał swoje ofiary seksualnie, a w przypadku sprzeciwu wpędzał je w poczucie winy. Podczas zatrzymania w mieszkaniu 32-latką z Leszna znaleziono także materiały pedofilskie. Mężczyzna od ponad roku przebywa w areszcie i niedługo rozpocznie się jego proces.

Sprawa ma swój początek kilka lat temu, chociaż rozpędu nabrała w marcu ubiegłego roku. Wtedy do leszczyńskiej komendy przyszła pełnoletnia kobieta, która opowiedziała, że była molestowana przez pewnego mieszkańca Leszna. Zgłaszająca w rozmowie z policjantką szczegółowo opowiedziała, jak wyglądała sytuacja, co mężczyzna mówił, jaki był i jakimi metodami posługiwał się, aby osiągnąć własne cele.

Opowieść kobiety stała się punktem wyjścia do działań policji. Zresztą można było wysnuć przypuszczenie graniczące z pewnością, że człowiek ten nadal posługuje się podobnymi, nagannymi moralnie, a do tego przestępczymi sposobami na osiągnięcie satysfakcji seksualnej. Wobec tego policjanci z Leszna podjęli współpracę z wojewódzką "dochodzeniówką" oraz tamtejszą prokuraturą okręgową. Chodziło o jak najszybsze zgromadzenie mocnego materiału dowodowego i przerwanie procederu, którego ofiarami prawdopodobnie mogły być kolejne dzieci.

– Mężczyzna został zatrzymany w kwietniu 2023 roku w swoim mieszkaniu w Lesznie. Postawiono mu łącznie 8 zarzutów dotyczących wykorzystywania seksualnego małoletnich i posiadania pornografii dziecięcej – opisuje Iwona Liszczyńska z Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu.

Zarzuty były początkiem drogi dochodzenia do prawdy związanej z działalnością 32-letniego mieszkańca Leszna. Mężczyzna trafił do aresztu, a śledczy ustalili, że miał on wykorzystywać dzieci od 6. do 11. roku życia. Mechanizm był zwykle podobny – wyszukiwał w mediach społecznościowych matki samotnie wychowujące dzieci, nawiązywał kontakty towarzyskie i dzięki temu miał dostęp do najmłodszych. Obdarowywał ich prezentami, zapraszał do siebie i roztaczał wokół siebie aurę człowieka zainteresowanego losem dzieci. Pracował także jako wolontariusz w placówkach, które dziećmi się opiekowały.

Mężczyzna w pewnym sensie uzależniał ofiary od siebie. Najpierw budował zaufanie, przywiązywał emocjonalnie, później wykorzystywał i tłumaczył, że to normalna sprawa. A jeśli to nie działało, tak manipulował, że wykorzystywane dzieci czuły się winne całej sytuacji. W ten sposób budował mur milczenia, który został zburzony dzięki wizycie na komendzie policji jednej z kobiet.

W toku postępowania policjanci uzyskali opinie psychologiczne, z których jasno wynikało, jakie mechanizmy zadziały w tej sprawie i że są one typowe dla zachowań pedofilskich. Niedługo 32-letni leszczyńszanin stanie przed obliczem sądu. Grozi mu kara do 12 lat pozbawienia wolności.

(AM)

Czterech szybkich

Jeden weekend, trzy miejscowości, czterech złapanych – najszybszy kierowca gnał po mieście grubo ponad "stówę".

Dodajmy, że zatrzymania miały miejsce w terenie zabudowanym, w którym przepisy są szczególnie restrykcyjne. Kierujący wpadli w Mórkwie, Kąkolewie oraz w Lesznie w Al. Konstytucji 3 Maja. Tam też odnotowano najwyższą prędkość pojazdu. Kierowca jechał 132 km/h na "siedemdziesiątce".

– Kierowcy w wieku od 18 do 36 lat otrzymali mandaty w wysokości od 1500 do 2000 zł, punkty karne oraz utracili prawo jazdy na 3 miesiące – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Przypomnijmy, że prawo jazdy jest tymczasowo zatrzymywane w przypadku przekroczenia prędkości w terenie zabudowanym o ponad 50 km/h.

(AM)

Jaki złodziej, taki biznes

Kobieta w wieku 50 lat zwinęła z klatki schodowej wózek dziecięcy. Myślała, że robi interes, ale ten poszedł nie po jej myśli.

Wózek dziecięcy stał w klatce schodowej jednej ze śródmiejskich kamienic. W nocy z 9 na 10 kwietnia jednak stamtąd zniknął, a że wart był około 2000 zł, strata była poważna.

– Dzięki współpracy z pokrzywdzoną i jej mężem ustaliliśmy tożsamość osoby odpowiedzialnej za kradzież – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Wózek podprowadziła 50-letnia mieszkanka Leszna, która upłynniła go osobie napotkanej przypadkowo na ulicy. Teraz czas na zagadkę: jak bardzo złodziejka obłowiła się na kradzieży? Odpowiedź brzmi: za wózek dostała jednego, wymalowanego na niebiesko Kazimierza Wielkiego.

Na szczęście dziecięcy pojazd udało się odzyskać i wrócił już do właścicielki. Ciekawe czy 50-letnia złodziejka nuci sobie teraz piosenkę pewnej polskiej wokalistki, śpiewającej "czy warto było...?". Chyba nie było, gdyż podejrzaną za kradzież i 50 zł do przodu grozi teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

(AM)

Oszust z muzycznym zacięciem

Naciągnął ludzi na 100 tys. zł, teraz grozi mu do 8 lat więzienia – tak skończył 27-letni mieszkaniec Leszna.

Śliski to był interesik od samego początku, bo – mówiąc wprost – polegał na bezczelnym naciąganiu przez internet osób zainteresowanych konkretnym towarem. Jedyne co było oryginalne to asortyment, który wirtualnie sprzedawał 27-latek. Były nim instrumenty muzyczne. Tajemnicą poliszynela pozostaje, dlaczego wybór padł na takie sprzęty, ale obecne to kwestia drugorzędna.

Bardziej interesujące jest, w jaki sposób działał mężczyzna, choć – jak można przypuszczać – nie był w tym jakoś szczególnie wyrafinowany. Zakładał fałszywe profile społecznościowe na przypadkowo wybrane dane osobowe, zdjęcia pobierał z internetu i jakoś szło. Później wystawiał na sprzedaż instrumenty muzyczne takie jak: gitary, keyboardy, saksofony. Oczywiście żadnego z tych instrumentów nie miał, ale to się nie liczyło. Ważne, że od nieświadomych oszustwa klientów pobierał zaliczki albo pełne kwoty za towar. Pieniądze wpływały na rachunki bankowe, których też zgromadził całą kolekcję. Był to najprostszy, najbardziej prymitywny przekręt, który okazał się dla 27-latką wyjątkowo dochodowy. Oczywiście do czasu.

– Proceder trwał od stycznia do maja ubiegłego roku. Nasi policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą przez niemal rok zajmowali się dochodzeniem dotyczącym tych oszustw. Dotarli do prawie 50 pokrzywdzonych osób z całego kraju i zebrali w tym czasie obszerny materiał dowodowy pozwalający na postawienie 27-latkowi z Leszna 42 zarzutów opiewających na 100 tys. zł – przekazuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Zgodnie z Kodeksem karnym podejrzanemu grozi za to kara do 8 lat pozbawienia wolności. W leszczyńskiej prokuraturze jest już akt oskarżenia w tej sprawie, a niedługo zapewne sprawa trafi na sądową wokandę.

(AM)



ZNAJDŹ IDEALNY SAMOCHÓD UŻYWANY KTÓRY SPEŁNI TWOJE OCZEKIWANIA

W salonie Toyota Mikotajczak w Lesznie odkryjesz nieograniczone możliwości w zakresie samochodów używanych.

Nasza oferta obejmuje modele różnych marek, dzięki czemu możesz wybierać spośród szerokiego spektrum stylów, rozmiarów i funkcji.

Niezależnie czy szukasz dynamicznego hatchbacka, przestronnego SUV-a czy eleganckiej limuzyny, nasz zespół pomoże Ci znaleźć pojazd idealnie dopasowany do Twoich potrzeb.

Zapraszamy do salonu Toyota Mikotajczak, gdzie skupujemy, sprzedajemy i wymieniamy samochody używane różnych marek na Twoje zadowolenie.

www.uzywane.toyotamikotajczak.pl



TOYOTA YARIS
od **731** netto
zl/mc



TOYOTA RAV4
od **1 321** netto
zl/mc



TOYOTA C-HR
od **976** netto
zl/mc



TOYOTA AYGO
od **295** netto
zl/mc

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, tel.: 65 529 63 13

LEXUS | LESZNO

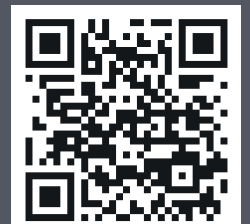
NOWY LEXUS LBX ZAPRASZAMY NA JAZDY TESTOWE



Nowy model LBX z samotadującym napędem hybrydowym każdego dnia będzie zachwycać Cię na nowo. Ten samochód charakteryzuje nie tylko wyjątkowo lekkie prowadzenie, ale też dynamika i oszczędność. LBX to także nowa definicja samochodu premium w kompaktowej skali – bez kompromisów pod względem osiągow, wyglądu i najwyższych standardów Lexusa.

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4
tel. [65 529 37 37](tel:655293737)

zapisz się już teraz na jazdę testową:



DNI LESZNA 2024

KONCERT



MARGARET



**AGNIESZKA
CHYLIŃSKA**

GBooL

STADION IM. ALFREDA SMOCZYKA W LESZNE

31 MAJA | 19:00



**BILET
10 ZŁ**

**WWW.BILETY-MOK-LESZNO.PL | KUPBILECIK.PL
KASA BILETOWA MOK UL. B. CHROBREGO 4 W LESZNE**

Antonińska Resort SPA w Boszkowie – cztery gwiazdki magii



Hotel Antonińska Resort SPA to kwintesencja stylu, elegancji i wygody dla klientów, którzy lubią mieć wszystko w jednym miejscu i w najwyższej jakości. Obiekt właśnie świętował pierwszy rok swojej działalności, a na początku 2024 roku uzyskał oficjalnie status hotelu czterogwiazdkowego.

Co takiego zachwyca gości, którzy regularnie tu wracają? Zdecydowanie obsługa

Jakie to uczucie, gdy wpatrzony w jezioro sączysz kawę w ciepły wiosenny dzień, a później swojemu ciału dajesz to, czego najbardziej pragnie w najlepszej strefie SPA w regionie? Nie musisz sobie tego wyobrażać, możesz to poczuć osobiście. Takie miejsce jest niedaleko Ciebie, w Boszkowie.

na najwyższym poziomie. W maju do oferty dołączy strefa SPA z prawdziwego zdarzenia, wzbogacona o masaże, zabiegi regeneracyjne i odnowy biologicznej. Usługi te będą wykonywane przez najlepszych specjalistów w regionie. Dla wygody klientów wprowadzone zostaną zapisy.

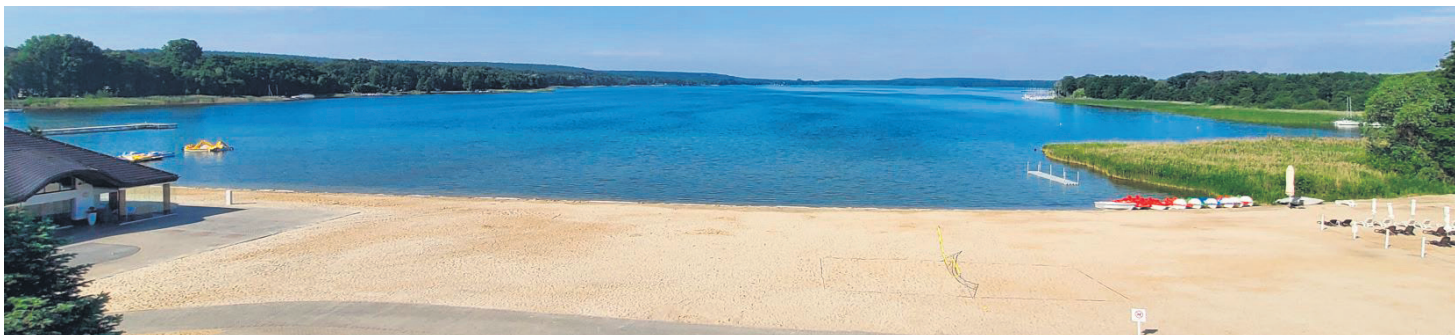
Latem, kiedy nadejdzie ochota na zmianę, zamiast relaksu w SPA warto wybrać wizytę na letnim tarasie widokowym. Znajduje się on nad restauracją, gdzie można delektować się nie tylko

wyborną kawą, ale też regionalnymi przekąskami czy słodkościami. Niech nie zwiedzie Was myśl o tym, że jedyną rozkoszą jest rozkosz dla podniebienia. Wystarczy utkwic wzrok w taflę Jeziora Dominickiego, aby przekonać się, że niesamowity widok z góry nie pozwoli Wam, ot tak, przerwać spektaklu niezwykłych doznań.

Również z tego powodu Hotel Antonińska Resort SPA jest wymarzonym miejscem na organizację plenerowych ceremonii ślubnych i wesel. Woda,

przyroda, atmosfera – wszystko to zostawia w pamięci wyjątkowe obrazy, trudne do odtworzenia gdzie indziej. W Antonińskiej z powodzeniem można organizować również wydarzenia biznesowe – konferencje, spotkania firmowe czy szkolenia, bazując na bogatym zapleczu nowoczesnych sal konferencyjnych.

Antonińska Resort SPA w Boszkowie – prawdopodobnie jedyne tak magiczne miejsce między Poznaniem a Wrocławiem. Przekonajcie się sami.



Twoje miejsce do życia w zielonej części Leszna

Spokój płynący z obecności przyrody i jednocześnie bliskość centrum miasta – to jak połączenie wody i ognia. Niby niemożliwe, a jednak realne – właśnie rusza ostatni etap budowy osiedla Nowe Ogrody na świetnie skomunikowanych leszczyńskich Antoninach.

Kiedyś położony poza miastem folwark, dzisiaj jedna z najprężniej rozwijających się dzielnic, a to za sprawą inwestycji realizowanych w tym rejonie przez firmę K2 Nieruchomości. Przy ul. Jana Ostroroga w Lesznie od kilkunastu lat powstaje osiedle Nowe Ogrody, nawiązujące swoją nazwą do wszechobecnej

zieleni i spokoju. Z jednej strony można podziwiać stąd odległe pofałdowane tereny między Lesznom a Osieczną, a z drugiej – zabudowę leszczyńskiej Starówki. Najważniejszą cechą Nowych Ogrodów pozostaje niezmiennie bliskość centrum miasta z dostępem do pełnej infrastruktury, a także cisza sprawiająca,

że w tym miejscu po prostu dobrze się mieszka.

To z tego powodu osiedle Nowe Ogrody cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem klientów ceniących sobie życie w mieście. Osiedle ma dostęp do wszystkich mediów, placu zabaw, miejsc parkingowych i garaży, jest też znakomitą bazą wypadową na zakupy albo na aktywny wypoczynek.

Nowe Ogrody są wizytówką firmy K2 Nieruchomości. Budynki powstają w wysokim standardzie. Wyposażono je w znakomitej klasy stolarkę okienną i rolety zewnętrzne, windy, pomieszczenia na wózki i rowery oraz garaże. Mieszkania mają ponadto wideodomofony, a nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwa monitoring.

Projektowane lokale mają różne metraże, dzięki czemu wymarzone mieszkanie znajdą tu zarówno single, jak i rodziny z dziećmi.

– Obecnie rozpoczynamy ostatni etap budowy osiedla. W dwóch planowanych

budynkach będzie można wybierać spośród mieszkań o metrażu od 37 do 67 metrów kwadratowych w różnych konfiguracjach. Dostępne będą również komórki lokatorskie i garaże – mówi Michał Kuraś, prokurent spółki K2 Nieruchomości.

Pierwsze mieszkania w budynkach kończących zabudowę Nowych Ogrodów zostaną oddane do użytku wiosną 2025 r. To niepowtarzalna szansa, aby kupić nowe własne "M" w cenionej części Leszna. Warto już teraz zapoznać się z wyjątkową ofertą.



Biurowo Sprzedaży
ul. Ostroroga 8A
64-100 Leszno
Tel. 519-530-988
www.noweogrodyleszno.pl

Pijemy leszczyńską kranówkę

Pijemy leszczyńską kranówkę

Pijmy leszczyńską kranówkę, bo jest to dla nas zdrowe i bezpieczne rozwiązanie – usłyszeliśmy po raz kolejny podczas I Leszczyńskiej Konferencji Senioralnej Woda i zdrowie. Dlaczego to takie ważne? Jaki woda ma wpływ na nasze zdrowie i codzienne funkcjonowanie? Co tak naprawdę sprawia, że woda ma kluczowe znaczenie dla zdrowia? Jaką rolę odgrywa w naszym organizmie? Przyjrzyjmy się szczegółom!

Z okazji tegorocznego Światowego Dnia Wody, Wodociągi Leszczyńskie przygotowały w auli ANS I Leszczyńską Konferencję Senioralną Woda i zdrowie. Wydarzenie zostało zadedykowane lokalnej społeczności, a zwłaszcza seniorom. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Prezydent Miasta Leszna Łukasz Borowiak oraz Izba Gospodarcza Wodociągi Polskie. Partnerami konferencji, zaangażowanymi w organizację wydarzenia byli: Wojewódzki Szpital Wielospecjalistyczny w Lesznie, Pomoc Ratunkowa Arteria, Leszczyński Bank Żywności, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lesznie, Miejski Ośrodek Kultury w Lesznie, Leszczyńskie Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Amazonka, Zdrojownia - Woda na Czasie, Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Romana Maciejewskiego w Lesznie. Uczestników przywitał Prezes Zarządu Spółki Wodociągi Leszczyńskie Rafał Zalesiński prezentując spot zachęcający do picia leszczyńskiej kranówki, przygotowany przez Unię Leszno z okazji Światowego Dnia Wody. Pan Prezes zaprosił uczestników do wysłuchania 6 wykładów, które przygotowali znakomici eksperci. A oto szczegóły:



WODA I ZDROWIE LESZCZYŃSKA KONFERENCJA SENIORALNA



Rola wody w organizmie człowieka – lek. Łukasz Kasprzak, Ordynator Oddziału Nefrologicznego Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego w Lesznie

Woda to życie. Jest jednym z najważniejszych składników środowiska, w którym żyjemy. 71% powierzchni Ziemi znajduje się pod wodą. Ok. 60% całego organizmu człowieka stanowi woda. To ciekawe wskaźniki, wobec których nie można być obojętnym. Każda komórka, tkanka ludzkiego ciała zawiera wodę. Całkowita wymiana wody w organizmie trwa ok. 20 dni. Tracimy wodę przez płuca (ok. 300-400 ml), skórę (ok. 500 ml), przewód pokarmowy (ok. 100-150 ml), nerki (1000-1500 ml), które są najważniejszym narządem regulującym gospodarkę wodno - elektrolitową.

Zawartość wody w organizmie powinna być utrzymywana na stałym poziomie. Dlatego 2l wody dziennie w przypadku dorosłych kobiet i 2,5l w przypadku mężczyzn jest podstawą zdrowia. 2/3 wypijanych codziennie płynów powinna stanowić woda.

A co się dzieje z naszym organizmem w przypadku odwodnienia? Gdy utrata sięga 2l, czujemy wzmożone pragnienie, w przypadku 4-6l, odczuwamy suchość błon śluzowych i skóry, przy 8-10l straty pojawiają się objawy krążeniowe. Przyglądajmy się ilościom wypitej dziennie wody szczególnie, gdy doświadczamy zmęczenia, częstych zakażeń, zaparć, zaburzeń trawienia, problemów ze stawami i skórą czy przedwczesnego starzenia. Dbajmy o regularne nawadnianie dzieci. Dość plastyczną ciekawostką oddziałującą na wyobraźnię jest tu fakt, że potrzebują one 500 szklanek wody, by urosnąć o 2 cm.

80% współczesnych chorób ma bezpośredni związek z jakością wody pitnej, z którą na szczęście w Lesznie nie ma problemu.

Tajemnice leszczyńskiej kranówki, czyli jak wygląda produkcja oraz monitorowanie jakości wody pitnej przez Wodociągi Leszczyńskie Spółka z o.o. – Alicja Jezierska-Gąsiorek, Kierownik Działu Produkcji, Wodociągi Leszczyńskie Spółka z o.o.

Leszczyńska kranówka jest produkowana przez 3 stacje uzdatniania wody. Pierwsza z nich znajduje się w Zaborowie. Powstała w 1900 r. i przeszła 2 gruntowne modernizacje, w wyniku tej ostatniej otrzymała spektakularną, bliską oryginalnej estetyce formę. Kolejnymi obiektami są stacja: Strzyżewice i Karczma Borowa.

Jakość leszczyńskiej wody jest bardzo dobra. Zanim trafi do sieci, podlega procesom napowietrzania, filtracji oraz dezynfekcji lampą ultrafioletową. Ponadto jest pod stałym monitoringiem i nadzorem. Średnia dobowa produkcja wody dla miasta wynosi około 9000 m³/d (tj. 375 m³/h).

Woda kranowa – fakty i mity. Bezpieczeństwo zdrowotne wody w kranie – dr inż. Łukasz Weber, uznany w środowisku naukowym ekspert do spraw produkcji wody i ochrony jej zasobów

Źródłem wody w Lesznie są wody podziemne, co jest najbezpieczniejszą możliwością. Woda podziemna pochodzi z warstw wodonośnych, które są zasilane wodami z opadów deszczu, które sączą się pod ziemię, czyli infiltrują.

Woda butelkowa, tak jak woda z kranu, powoduje osad w czajniku, gdyż ten powstaje podczas gotowania. Zawartość wapnia i magnezu w kranówce i wodzie butelkowej jest porównywalna, a zatem stopień twardości również. Bowiem to właśnie zawartość minerałów odpowiada za twardość wody i jest powodem wytrącania się kamienia w czajniku podczas jej gotowania. Zmiękczenie wody jest związane z redukcją ilości związków mineralnych wapnia i magnezu w wodzie. Co więcej, badania pokazują, że zmiękczona woda, a więc uboższa w minerały, z tego właśnie powodu nie jest zdrowa dla naszego organizmu.

Decydując się na wybór wody, warto wziąć też pod uwagę plastikowe opakowanie wody butelkowej, które nie pozostaje obojętne na jej skład i jest nieekologiczne. Opakowaniem wody kranowej jest nadzorowany rurociąg, w którym woda pozostaje w ruchu. Gdy woda jest biała, nie oznacza to, że jest chlorowana. Za ten odcień odpowiada obecność powietrza. Woda w Lesznie jest dezynfekowana w procesie fizycznym - promieniowaniem ultrafioletowym. Mitem jest również zarzut fluorowania wody. Do wody w Polsce nie dodaje się fluoru.

Role wody w naszym życiu i zrównoważone gospodarowanie jej zasobami – Anna Michałowska, autorka bloga „Jesteś wodą”, pasjonatka i propagatorka wiedzy na temat wody, z wykształcenia magister inżynier środowiska oraz hydrolog, zawodowo od ponad 16-stu lat związana z gospodarką wodno-ściekową w otoczeniu inwestycji liniowych

Przy założeniu, że wypijamy 1,5l wody dziennie, w ciągu roku nabiera się 550l. Roczny koszt wypicia wody kranowej wyniesie 8-9 zł, podczas gdy wody butelkowej - ok. 900 zł. Zawartość cennych minerałów w wodzie butelkowej wynosi od

192 mg/l, podczas gdy w wodzie kranowej – ok. 350 mg/l. Jednak woda kranowa służy nam na co dzień nie tylko do celów konsumpcyjnych, ale także gospodarczych. W tym przypadku, warto używać jej świadomie i przy każdym odkręceniu kranu zastanowić się nad jej dalszym przeznaczeniem. Dla przykładu, woda zużyta do mycia warzyw i owoców, doskonale sprawdzi się przy podlewaniu roślin. Każde działanie pozwalające oszczędzać wodę ma znaczenie. Jednak woda zużyta na potrzeby bytowe – gospodarze to tylko 3% całkowitego śladu wodnego każdego z nas. Ciekawostką jest porównanie przykładowej ilości wody potrzebnej na wyprodukowanie 1 słoika ogórków kiszonych (400l) i na przykład 1 książki 500-stronnicowej (1300l). Produkty wysokoprzetworzone czy importowane generują większy ślad wodny. Dla przykładu: produkcja 1 kromki chleba to 48l wody, podczas gdy dla 200-gramowego steku wołowego to już 3080l, koszulki – 2495l, butów skórzanych – 5000l. Nasz wybór jako konsumentów ma więc znaczenie.

Źródła wody pitnej sposobem na łatwy dostęp do zdrowej wody pitnej w przestrzeni publicznej
– Marta Wróblewska - handlowiec na terenie Polski, Zdrojownia

Jak można poza domem korzystać w sposób ciągły i higieniczny z zasobów Wodociągów Leszczyńskich? Firma Zdrojownia poleca źródła, a więc urządzenia instalowane w miejscach publicznych, z których możemy czerpać wodę, bez użycia plastiku, a zarazem bez ograniczania dostępu do wody. Dzięki tym instalacjom w roku szkolnym w 2021 r. w Lesznie udało się ograniczyć odpady plastikowe o 35 ton. Idąc dalej torem ekologicznej świadomości, warto zdać sobie sprawę, że co sekundę produkujemy 20 tys. butelek, a każda z nich rozkłada się ok. 500

lat. Na produkcję 1 butelki PET o pojemności 1,5l zużywamy 3l wody. Butelki te nie powinny być wykorzystywane ponownie.

Każdy zakupiony źródło wody pozwala firmie rozwijać akcję sadzenia drzew. Przyłączając się do promowania produktów Zdrojownia, stajemy się równocześnie ambasadorami zalesiania.

Rola branży wodociągowo-kanalizacyjnej w edukacji ekologicznej
– Anna Lembicz, redaktorka naczelna "Wodociągów Polskich",
główna specjalistka ds. PR i marketingu Izby Gospodarczej Wodociągów Polskie.

Z reguły edukujemy dzieci i młodzież, tymczasem edukacja dla seniorów jest tak samo ważna i potrzebna. To właśnie dorośli modelują zachowania swoich dzieci, które będą odtwarzać wzory zaczerpnięte z domu. Dlatego takie eventy jak Leszczyńska Konferencja Senioralna Woda i zdrowie są tak istotne. Rośnie świadomość społeczna odnośnie wody kranowej, jej walorów zdrowotnych i jakości jej dystrybucji. 53% ludzi pije wodę z kranu, z czego tylko 10% bezpośrednio. Pozostali filtrują wodę lub gotują przed spożyciem. Wskaźniki te dzięki edukacji będą rosły, z korzyścią dla zdrowia i środowiska. Każdy z nas może więc ponieść wiedzę dalej i mieć wpływ na poprawę tych statystyk. Długość sieci wodociągowej w Polsce mogłaby opleść równik aż 8 razy. Korzystajmy i promujmy!

Podczas wydarzenia nie zabrakło występów artystycznych, niespodzianek, pokazu ratownictwa medycznego i apetycznych przerw. A na kontynuację zgłębiania tematu wody Wodociągi Leszczyńskie zapraszają nie tylko grupy przedszkolne czy szkolne, ale wszystkich zainteresowanych. W najbliższym czasie będą organizowane dwie grupy warsztatów edukacyjnych dla osób dorosłych.



Rafał Zalesiński Prezes Zarządu, Wodociągi Leszczyńskie Sp. z o.o.



lek. Łukasz Kasprzak Ordynator Oddziału Nefrologicznego WSzW w Lesznie



Alicja Jezierska-Gąsiorek Kierownik Działu Produkcji, Wodociągi Leszczyńskie Sp. z o.o.



mgr inż. Środowiska i hydrolog Anna Michałowska, autorka bloga "Jesteś wodą"



Anna Lembicz redaktorka naczelna "Wodociągów Polskich"



Występ PSM I i II st. w Lesznie



dr inż. Łukasz Weber

Zapraszamy na
ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Zarezerwuj termin
☎ 65 529 83 12
edukacja@wodociagileszczyńskie.pl

Sala edukacyjna przy SUM Zaborzowa

wodociagileszczyńskie.pl

Znajdź nas na:

Pijemy leszczyńską kranówkę

Jak oszczędzać wodę w domu na co dzień?

- Dokręcajmy kran i naprawiamy ciekące urządzenia!
- Zakręcajmy kran podczas mycia zębów!
- Nie zmywajmy naczyń pod bieżącą wodą!
- Korzystajmy z trybów eko w pralkach i zmywarkach!
- Wybierajmy prysznic zamiast kąpieli w wannie!
- Stosujmy przycisk ekologiczny w spluczce!
- Zbierajmy deszczówkę!
- Pijmy kranówkę!



Konferencja pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Leszna oraz Izby Gospodarczej Wodociągi Polskie



Miasto Leszno



Izba Gospodarcza WODOCIĄGI POLSKIE

Partnerzy



Wojewódzki Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Jana Jonstona w Lesznie



Państwowa Szkoła Muzyczna w Lesznie



Patronat medialny



Anna Michałowska



Organizator

Wodociągi Leszczyńskie Spółka z o.o.
64-100 Leszno, ul. Lipowa 76A
wodociagileszczyńskie.pl

Znajdziesz nas na:



Pijemy leszczyńską kranówkę

POLECANE WYDARZENIA W LESZNE



RODZINNE PIEKIEŁKO

SPEKTAKL KOMEDIOWY

18 MAJA
2024 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



SZALONE NOŻYCZKI

INTERAKTYWNY
SPEKTAKL
KOMEDIOWY

15 WRZEŚNIA
2024 / 15:30 | 18:30
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



SPEKTAKL
KOMEDIOWY

05 PAŹDZIERNIKA
2024 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



POMOC DOMOWA

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

20 PAŹDZIERNIKA
2024 / 15:00 | 18:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO

STOWARZYSZENIE LESZCZYŃSKI BANK ŻYWNOŚCI,
MIASTO LESZNO ORAZ LESZCZYŃSKIE NGO ZAPRASZAJĄ NA

**PIKNIK
"APETYT NA
AKTYWNOŚĆ"**

Piotr Gąsowski

PARK HEERMANNA 12.05.2024
W LESZNIE

**14:00-
18:30**

ZATAŃCZ Z NAMI

- warsztaty i pokazy taneczne
- spotkania i rozmowy z tancerzami

GOTOWANIE PRZEZ NIEMARNOWANIE

- Leszczyński Masterchef Edycja 3 pod okiem wyśmienitych kucharzy
- kulinarny konkurs freestyle'owy
- kampania społeczna "STOP" marnowaniu żywności przy współpracy: BIEDRONKA, DINO, INTERMARCHÉ

• eko stoiska,
• pyszne przekąski
• gry i zabawy dla dzieci
• strefa relaksu

Anna Głogowska

EDYCJA 3

LESZCZYŃSKI
MASTERCHEF

Marcin Olzacki

PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW BUDŻETU MIASTA LESZNA "SPICHLERZ ŻYWNOŚCI ZERO WASTE EDYCJA II"

Stowarzyszenie Leszczyński Bank Żywności, Miasto Leszno oraz leszczyńskie NGO zapraszają na piknik „Apetyt na Aktywność”, który odbędzie się 12.05.2024r. w Parku Hermanna w godzinach 14:00-18:30.

W programie:

- ▶ Leszczyński Masterchef - III edycja pod okiem wyśmienitego kucharza Marcina Olzackiego,
- ▶ kulinarny freestyle promujący kampanie „STOP” marnowaniu żywności,
- ▶ kuchnia zero waste.

Strefa gastronomiczna:

- ▶ pyszne przekąski – na słodko jak i na słono, lody, napoje, dania obiadowe,
- ▶ zrób sobie przerwę od gotowania i obiad w niedzielę Zjedz z nami!

Strefa różnorodności:

- ▶ stoiska ze zdrową żywnością,
- ▶ miody i produkty pszczele, zioła i herbaty, suplementy diety,
- ▶ warsztaty owocowo warzywne,
- ▶ eko stoiska,
- ▶ rękodzieło.

Strefa taneczno - animacyjna:

- ▶ warsztaty i pokazy taneczne,
- ▶ spotkania i rozmowy z tancerzami,
- ▶ wspólna zabawa i brak czasu na nudę!

Jako Goście Specjalni pikniku wystąpią przed Wami Anna Głogowska i Piotr Gąsowski! Wydarzenie jest otwarte dla wszystkich lubiących dobrze zjeść, potańczyć oraz chcących miło spędzić czas na świeżym powietrzu. Wstęp na wydarzenie jest wolny! Zabierzcie rodzinę w przyjaciół, aby gotować i zatańczyć z nami w plenerze!

REKLAMA

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

TRIPENERGY.PL

Szukamy osób naładowanych energią do pracy,
z ambicjami i bez konieczności posiadania
doświadczenia w branży.

65 545 80 03

BIURO@TRIPENERGY.PL

UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

**NIE CZEKAJ,
DOŁĄCZ DO NAS!**

Przedsiębiorczy i społeczny – czy to się łączy?

Kto to jest człowiek przedsiębiorczy? Pewnego razu zadałam to pytanie dzieciom w szkole podstawowej. Zdecydowana większość orzekła, że jest to ktoś, kto ma firmę i zarabia dużo pieniędzy (puszczam teraz oko do wszystkich przedsiębiorców, szczególnie tych, którzy są na początku biznesowej drogi ;)). Co nam powstanie, kiedy do przedsiębiorczości dodamy działalność społeczną, która nie kojarzy się jakoś szczególnie z zarabianiem, a bardziej z pracą charytatywną, czy wolontariatem? O przedsiębiorczości społecznej rozmawiałam z Natalią Pawlicką, ekspertką w Stowarzyszeniu Centrum PISOP.

Nie ukrywam, że kiedy zaczęłam interesować się przedsiębiorstwami społecznymi, byłam zaskoczona, że są to prężnie działające firmy, zatrudniające pracowników, rozwijające się, pozyskujące dofinansowania. W głowie miałam raczej obraz osoby lub ewentualnie niewielkiej grupy ludzi, działających w imię szczytnego celu, które robią to dodatkowo, charytatywnie, po godzinach. Okazuje się, że firmy społeczne z powodzeniem łączą zarabianie pieniędzy oraz realizację misji. Zaczniemy więc od początku i wyjaśnijmy czym są przedsiębiorstwa społeczne i czym różnią się od innych form prowadzenia działalności gospodarczej.

Tłumacząc innym czym jest przedsiębiorstwo społeczne najczęściej mówimy, że jest to firma z misją, która cały zysk z działalności gospodarczej przeznaczana na cele społeczne. Wśród tych celów może znajdować się na przykład integracja zawodowa osób niepełnosprawnych, ochrona środowiska, rozwój społeczności lokalnej, dostęp do edukacji. Warto pamiętać, że przedsiębiorstwa społeczne są zakładane nie tylko przez przedsiębiorców, ale również przez osoby fizyczne lub prawne, w tym jednostki samorządu terytorialnego takie jak gmina, czy powiat, a także organizacje pozarządowe.

Pewnie nie do każdego przemawia koncepcja, żeby zarobione pieniądze wydawać na cele społeczne. Komu można polecić taką formę prowadzenia działalności?

Taka forma będzie odpowiednia dla osób, które chcą generować zyski, mają pomysł jak to robić i jednocześnie zależy im na rozwiązywaniu realnych problemów społecznych, a co za tym idzie pozytywnym zmienianiu rzeczywistości, w której żyją. W praktyce są to również ludzie wrażliwi na potrzeby różnych grup społecznych wymagających większego wsparcia, a także osoby, które nie boją się wyzwań, bo tych przy działalności tego typu jest całkiem sporo.

Wspomniałaś o wyzwaniach. Doprecyzujmy, z jakimi trudnościami trzeba się liczyć przy prowadzeniu przedsiębiorstwa społecznego?

Taką trudnością jest przede wszystkim niepewność prawna i regulacyjna. W ustawodawstwie polskim pojęcie przedsiębiorstwa społecznego wprowadziła dopiero Ustawa o ekonomii

społecznej z 2022 roku. Nadal jednak brakuje doprecyzowania niektórych zasad prowadzenia takiej działalności. Kolejnym bardzo dużym wyzwaniem jest samo zarządzanie firmą, która zatrudnia osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Taki pracownik bardzo często potrzebuje większego wsparcia niż samo zatrudnienie. Zdarza się, że konieczna jest pomoc trenera pracy, psychologa, a często również większa motywacja, aby wejść na nowo w tryb funkcjonowania na polu zawodowym, powrotu do pełnienia określonych ról w społeczności lokalnej. Nie da się tego osiągnąć bez zaangażowania. A dodatkowo cały czas trzeba pamiętać, że te przedsiębiorstwa funkcjonują na rynku obok firm czysto komercyjnych, z którymi muszą walczyć o pozyskanie klienta.

Obok wspomnianych wyzwań istnieją również bardzo konkretne korzyści z prowadzenia organizacji tego typu, które sprawiają, że niektóre osoby i podmioty decydują się na krok w stronę przedsiębiorczości społecznej. Co można wymienić w plusach prowadzenia takiej działalności?

Poza całą listą korzyści miękkich, społecznych, które bardzo często przesądzą o wyborze tej ścieżki rozwoju działalności, są również konkretne korzyści biznesowe. Przede wszystkim są to możliwości pozyskania dofinansowania, między innymi na tworzenie i utrzymanie miejsc pracy. Przedsiębiorstwa społeczne mogą ubiegać się o środki zarówno na działania społeczne na szczeblu gminy, powiatu czy województwa, a także na rozwój działalności gospodarczej w ramach Ośrodków Wsparcia Ekonomii Społecznej. Takich ośrodków na terenie województwa wielkopolskiego mamy 5, a na obszarze subregionu leszczyńskiego organizacją prowadzącą taki ośrodek jest właśnie Stowarzyszenie Centrum PISOP.

Wspomniałaś, że na terenie naszego subregionu funkcjonuje na ten moment około 40 przedsiębiorstw społecznych, które z powodzeniem łączą działalność gospodarczą oraz społeczną. Czy możesz podać przykłady takich organizacji?

Ciekawym przypadkiem jest przedsiębiorstwo społeczne Ad Bonum z Leszna. Spółka powstała przy istniejącej już firmie, która prowadziła wcześniej działalność typowo komercyjną. Najpierw była to restauracja wegańska, później firma skupiła się na usługach cateringowych



oraz sprzedaży gotowych dań kuchni roślinnej zamkniętych w słoikach pod nową marką Jadłobysię. Działalność społeczna była kolejnym etapem rozwoju i dzięki powołaniu spółki z o.o. non profit mogła ona zatrudnić osoby z niepełnosprawnościami, bezrobotne oraz starsze, a do tego realizować szereg działań społecznych, jak chociażby dostarczanie posiłków dla osób w kryzysie bezdomności, mających problemy z poruszaniem się.

Drugi zupełnie inny przykład to Spółdzielnia Socjalna Na Piątkę, która prowadzi w Grodzisku Wielkopolskim sklep piekarniczo-cukierniczy, gdzie sprzedawcami są osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Spółdzielnia daje im nie tylko zatrudnienie, ono w gruncie rzeczy jest drugorzędne w tym przypadku. Kluczowa dla tych osób jest możliwość rozmowy z drugim człowiekiem, bycie częścią społeczności, poczucie, że są ważne i potrzebne.

No dobrze to co powinny zrobić osoby, w których zakiełkuje pomysł, żeby stworzyć przedsiębiorstwo społeczne? Jak najlepiej podejść do tego tematu?

W ramach Leszczyńskiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej, prowadzonego przez Stowarzyszenie Centrum PISOP w Lesznie udzielamy wsparcia takim osobom już na bardzo wczesnym etapie, kiedy pomysł dopiero pojawił się w głowie. Oferujemy doradztwo biznesowe, wsparcie marketingowe, szkolenia z zarządzania przedsiębiorstwem

społecznym, tworzenia biznesplanu, a także pomoc przy zakładaniu takiej działalności. Zakres wsparcia jest naprawdę bardzo szeroki, a to dlatego, że chcemy tworzyć przedsiębiorstwa społeczne stabilne, o wysokiej jakości usług i produktów, które nie tylko zostaną powołane, ale również utrzymają się na rynku. Dlatego jeśli ktoś myśli o takiej formie prowadzenia działalności zachęcamy, żeby się z nami skontaktować i umówić na spotkanie, aby ustalić indywidualną ścieżkę współpracy. Dodam jeszcze, że jest to pomoc udzielana bezpłatnie, realizowana w ramach wieloletniego projektu finansowanego ze środków unijnych.

To na zakończenie zdradź mi, co sprawia Ci najwięcej przyjemności w tej pracy?

Dla mnie motywacja do pracy leży zawsze w drugim człowieku. Kiedy widzę ludzi znajdujących pracę, wracających do życia, zaczynających funkcjonować na nowo w społecznościach lokalnych, usamodzielniających się, to wiem, że nie byłoby to możliwe gdyby nie przedsiębiorstwa społeczne, które pomagamy tworzyć. Obserwowanie tych realnych efektów mojej pracy w życiu innych ludzi to jest coś co sprawia mi największą satysfakcję.

Po marzenia, przygodę i kilometry dla Leszna

Gnąjąc w dół ze stromego zbocza. Pedalując pod górę. Wchodząc w zakręt. Podczas relaksu w rytmie dwóch obracających się kół. Jadąc do pracy czy wracając ze szkoły. Podczas każdej z tych okazji możemy zdobywać kilometry dla Leszna! O czym mowa?

Rowerowa Stolica Polski to wydarzenie, które odbywa się w ramach projektu rekreacyjno-sportowego Aktywne Miasta. Jego geneza sięga roku 2017, a organizatorem promocji turystyki rowerowej i propagatorem aktywnego wypoczynku było włoskie miasto Bolonia. I nie było tutaj żadnego nawijania makaronu na uszy, a kręcenie rowerowych kilometrów. W Polsce prekursorem wydarzenia jest Bydgoszcz. To na zlecenie tego miasta powstała aplikacja mobilna, która następnie została wykorzystana jako narzędzie do organizacji rowerowego konkursu między miastami prezydenckimi. Warto zaznaczyć, że w pierwszej edycji wydarzenia, które odbyło się w 2019 roku, Leszno zajęło drugie miejsce!

Jedną z osób silnie i społecznie zaangażowanych w projekt jest Michał Rogoziński.

- Biorę udział w rywalizacji od samego początku istnienia aplikacji. Poza sukcesem w pierwszej edycji Leszno spisuje się raczej przeciętnie. Odnoszę wrażenie, że promocja wydarzenia nie wypadła najlepiej i brali w nim udział głównie rowerowi zapaleńcy. Włączając aplikację w zeszłorocznej edycji, zobaczyłem, że jedno z miast ma już przejechane 10 000 km! Zrobiłem mały research i okazało się, że o północy Prezydent Białej Podlaskiej wraz ze 150 osobami ruszyli w 60-kilometrową trasę. Byłem pod ogromnym wrażeniem. Bardzo chciałbym zobaczyć takie poczucie jedności w naszym mieście.

Przypomnę w tym miejscu, że trzy pierwsze edycje padły łupem Nowej Soli, a dwie kolejne właśnie Białej Podlaskiej. To o tyle istotne, że „Puchar Rowerowej Stolicy Polski” to nagroda przechodnia, chyba że... odniesie się wygraną trzy razy z rzędu.

Przypomnę także marzec 2023 roku i zaciętą rywalizację Leszna z Iławą o „Inteligentne przejście”. Ten konkurs udowodnił, że Leszno i jego mieszkańcy i mieszkańcy potrafią się zmobilizować i wspólnie walczyć w szczytnym celu. Pozostaje ufać, że i podczas tegorocznej rywalizacji rowerowej będzie równie emocjonująco.

- W ramach konkursu miejscy urzędnicy planują dwa wydarzenia. Oczywiście mile widziane są także inicjatywy oddolne. Dodam, że jeżdżący dla miasta będą mieli szansę zgarnąć gadżety związane z wydarzeniem, a najbardziej aktywni – spersonalizowane według własnego uznania nagrody – dodaje.

Od 15 marca do 21 maja trwa trening będący oficjalną rozgrzewką przed czerwową rywalizacją. Jakże zatem czerwcowe plany ma Michał?

- Oczywiście rower, rower i jeszcze raz rower. Pierwszego czerwca ruszam z Leszna na wyprawę rowerową do Santiago de Compostela w Hiszpanii. Byłem na popularnym „Camino” już trzykrotnie, ale na piechotę. Niepowtarzalna atmosfera, wspaniali ludzie spotkani na trasie i historyczne trasy sprawiają, że za każdym razem, gdy kończę jedną wyprawę, mam w głowie następną. Wymarzyłem sobie, że kiedyś ruszę z domu. Wcześniej stratowałem z Porto, San Sebastian i Seville. Dodatkową mobilizacją jest fakt, że złożony przeze mnie projekt do budżetu obywatelskiego (Projekt miękkie nr 15; Leszno Rowerową Stolicą Polski – dop. MG) trafił do realizacji – podsumowuje.

A mnie determinacja rozmówcy zmotywowała, aby z za biurka wskoczyć na dwa kółka. Do zobaczenia na trasie!

TEKST: MATEUSZ GOŁEMBKA

ZDJĘCIA: ARCHIWUM PRYWATNE MICHAŁA ROGOZIŃSKIEGO

Pobierz bezpłatną aplikację **Aktywne Miasta**

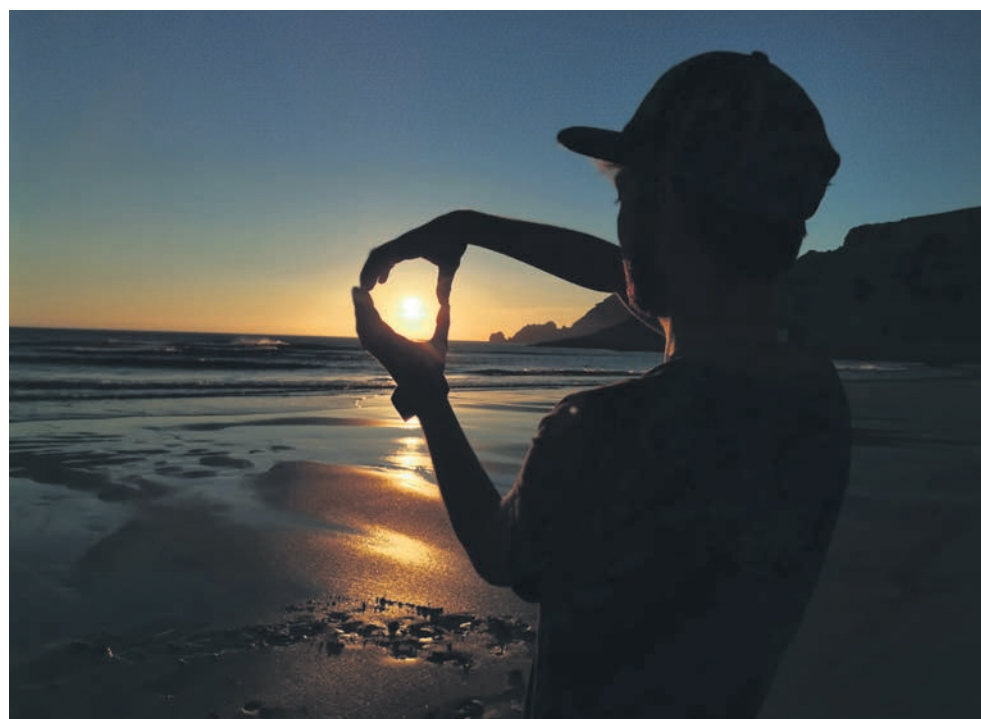
Zarejestruj się

Wybierz „Rywalizacje”, następnie w zakładce „Ogólne” -

Trening Rowerowej Stolicy Polski 2024

Wybierz Leszno i razem z przyjaciółmi

kręć kilometry dla Leszna!



Pompax Tęcza Leszno w pierwszej lidze

LESZNO > W dniach od 19 do 21 kwietnia w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 4 na leszczyńskim Zaborowie odbywał się turniej finałowy o wejście do I Ligi Kobiet PZKosz. W pierwszym rozegranym meczu zawodniczki Pompax Tęczy Leszno pewnie pokonały zespół MUKS Basket Chrobry Głucholazy 77:47. Drugi mecz leszczynianki również zakończyły zwycięstwem pokonując SMS PZKosz II Łomianki 65:57. Zwycięstwo w tym meczu dawało już naszym zawodniczkom upragniony awans do I ligi. Trzeci mecz zakończył się przegraną podopiecznych trenera Macieja Krówczyńskiego z wrocławskim MKS MOS Betard 61:76. Ostatecznie zawodniczki Pompax Tęczy Leszno zajęły drugie miejsce w turnieju, ustępując tylko wrocławiankom.



Zdjęcie: Facebook / Tecza.Leszno



**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
SAMOPOMOC CHŁOPSKA**
UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA
tel. 65 535 01 72

DO WYNAJĘCIA

Lokal o powierzchni 147 m²

Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a
w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowego

Budynek do wynajęcia w miejscowości
Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna
przeznaczony na działalność handlową
powierzchnia 72 m²

Tel. Kontaktowy 691 039 708



RAJD ROWEROWY ROWEREM PRZEZ LESZNO-REGION 2024

LESZNO —> KOCZURY

25 MAJA
2024

Rajd pięknymi zakątkami regionu
leszczyńskiego (ok. 20 km)
połączony ze zwiedzaniem
Leśniczówki Koczury

Zapisy w Centrum Informacji Turystycznej
do dnia 22.05.2024

osobiście: ul. Słowiańska 24, Leszno

telefonicznie: 65 529 81 91/92

mailowo: infotur@leszno.pl

udział
bezpłatny

ilość miejsc
ograniczona!

Szczegóły na
www.lesznoregion.pl



Nie bój się... Jestem z tobą

Kiedy terapia jest daremna i uporczywa? Kiedy jej zaprzestać i pozwolić człowiekowi odejść? Jak pogodzić się z tym, że lepiej dać bliskiej osobie umrzeć, niż po raz kolejny podłączać go aparatury podtrzymującej życie? A co, jeśli właśnie decydujesz o życiu lub śmierci własnego dziecka?

Każdemu życzymy, żeby nie doświadczał takich dramatów... Żeby nigdy nie musiał decydować o godzinie śmierci bliskiej osoby. Czasami oceniamy decyzje innych... krytykujemy... nie możemy zrozumieć...

Pomocne mogą być przeżycia doktora nauk med. Dariusza Kucia (który jakiś czas temu był gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej im. S. Grochowiaka w Lesznie), a także jego „bohaterów”. Jest lekarzem w białostockim hospicjum dziecięcym. Napisał książkę „Niedługie życie”. To cykl rozmów z rodzicami śmiertelnie chorych dzieci.

- Przeprowadziłem ponad 20 wywiadów, próbując dowiedzieć się, kiedy, na jakiej podstawie i dlaczego rodzice decydują, że dłużej już nie będziemy prowadzić terapii, że już wystarczy. Jak ten rodzic sam siebie ma przekonać, że to już ten moment, w którym należy przestać i pozwolić dziecku odejść. Bardzo różnie odpowiadali. Niektórzy bardzo szybko zabierają dzieci do domu, a niektórzy do końca walczą i nie godzą się na odejście dziecka – mówił lekarz podczas spotkania ze słuchaczami.

I tłumaczył:

- W hospicjum robimy wszystko, by dziecko żyło jak najdłużej, zlecamy kolejne badania, operacje – ale wiemy, że to wszystko się nie uda, że tylko nieznacznie wydłużymy mu życie. Te starania zawsze są okupione jakimś cierpieniem dziecka - choćby samo umieszczenie w szpitalu, który wydaje się być więzieniem dla dziecka, bo wszystko tam jest totalitarne. Marzeniem dziecka w szpitalu nie jest wyzdrowieć, tylko iść do domu.

Badania przywołane przez doktora Kucia wykazują, że 70 procent ludzi w Polsce chce umrzeć w domu.

- Dzieci jeszcze bardziej mają prawo, żeby umrzeć w domu, wśród swoich najbliższych. Dobrze jest, kiedy mama bierze na ręce to dziecko, tuli je, głaszcze, kiedy mówi „Nie bój się”, „Jestem z tobą”. Alternatywną sytuacją jest śmierć tego dziecka na oddziale szpitalnym, pod jakąś aparaturą, za parawanem, na oddziale intensywnej terapii, gdzie rodzice mają – przynajmniej w szpitalu, w którym jestem konsultantem – dostęp przez godzinę albo dwie na dobę, a 22 lub 23 godziny na dobę dziecko zostaje tam samo.

Matki, z którymi miał kontakt, o odchodzeniu swoich dzieci mówiły i myślały tak:

- Ja wiem, że ono umrze, tylko nie chcę, żeby umarło samo w miejscu, gdzie nikt nie będzie go tulił, nikt nie będzie go głaskał, nikt nie powie mu w tym ostatnim momencie „Nie bój się, mamusia jest z tobą”.

W hospicjum lekarze starają się, by te dzieci żyły, ale jednocześnie jak najmniej cierpiały.

- Prowadzimy terapię, i w pewnym momencie zauważamy, że to daremne i uporczywe. Staramy się nie dokładać im cierpienia poprzez zbędne, nic niewnoszące procedury medyczne, czasem wykonywane rutynowo – podkreśla lekarz.

Myślenie idzie w tym kierunku:

- Wiem... Nie da się ciebie wyleczyć. Zrobię wszystko, byś nie cierpiał. Wiem... Możesz krócej żyć. Mogę ci dać respirator. Pożyjesz dłużej. Ale czy nie funduję ci dodatkowych cierpień?

Pytanie, kiedy dać dziecku umrzeć. Jedna z mam śmiertelnie chorego dziecka powiedziała doktorowi tak:

- Wie pan, dla kogo jest terapia uporczywa? Dlaczego my tak się upieramy na dalsze leczenie? My to robimy sami dla siebie. To ja nie potrafię się pogodzić ze śmiercią



Dr n. med. Dariusz Kuć, bioetyk i pracownik hospicjum dziecięcego, był gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej im. S. Grochowiaka w Lesznie. Mówił o tym, co uczynić, by te ostatnie miesiące, dni i godziny były jak najlepsze dla osoby, która musi odejść.

swojego dziecka. Kiedy przestałam myśleć o sobie, a zaczęłam myśleć o nim, wówczas zdecydowałam: to już wystarczy...

Doktor wspomina m. in. sytuację, gdy był u pewnego dziecka z księdzem. Mama rozpacziała:

„Ja ci nie pozwolę umrzeć!”,
„Ja zrobię wszystko, żebyś ty nie umarł!”,
„Ja tego nie przeżyję!”,
„Ja zwariuję, jak ty odejdziesz!”,
„Ja...”

Wówczas ksiądz przerwał jej słowami:

- Czy pani słyszy, o kim teraz pani mówi? O kim teraz pani myśli? O sobie... Proszę teraz pomyśleć o nim. Co uczynić, by te ostatnie miesiące, godziny, dni, były jak najlepsze dla niego – relacjonuje dr Kuć.

Poznał wielu rodziców, którzy decydowali, że trzeba zaniechać dalszej daremnej i uporczywej terapii w najlepiej pojętym interesie dziecka. I zabrać je do domu, gdzie będzie mama, tata, siostra, kotek... Gdzie będzie znany i przyjazny świat zamiast zimnej szpitalnej kotary i pustki. Skoro śmierć i tak przyjdzie, niech przyjdzie w otoczeniu najbliższych.

Co możemy zrobić w agonii?

– Trzymać za rękę tę osobę, i mówić: „Nie bój się. Jestem z tobą”. Możemy się też modlić... - radzi dr Dariusz Kuć.

Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL®**KASACJA POJAZDÓW**
500 545 500**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**
500 623 500*Zeskanuj kod smartfonem
i zobacz więcej!*✉ biuro@zlomujgrata.pl
🌐 www.zlomujgrata.pl

ul. Wschodnia 36A (przy S5), 64-100 Lasocice

ZAKŁAD KOMINIARSKI

Mariusz Kubica

ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno
tel. **661-467-727**Czyszczenie kominów i pieców kaflowych
Mechaniczne czyszczenie kominów
Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej
Szlamowanie kominów
Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie
Przeglądy kamerą inspekcyjną
Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych

/kominiarzkubica

**Primavera** Rynek 12, 64-100 Leszno. Tel. 697 206 201**POLECAMY:**

- ☛ dania główne: mięsne, rybne
- ☛ dania wegetariańskie i wegańskie
- ☛ świeże makarony
- ☛ sałaty
- ☛ zupy
- ☛ desery
- ☛ przekąski
- ☛ dania dla dzieci
- ☛ napoje alkoholowe i bezalkoholowe

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**



Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

Wyróżnione przypadki kwietnia



JOANNA KALISKA
 PODOLOVE LESZNO
 Leszno, ul. Niepodległości 29/2
 tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Wrastanie paznokcia.

Jest to najczęstszy rodzaj problemu, z którym zgłaszają się Nastolatki do PODOlove.

W tym przypadku młody Mężczyzna skrócił zbyt mocno paznokieć, ingerując nadmiernie w boczną część płytki, co wywołało nierówną krawędź, najpierw drażniącą, następnie raniącą wał okołopaznokciowy, co dalej było prowokatorem do rozwijania się stanu zapalnego.

Pacjent przyjął propozycję dedykowanego zabiegu, czego efektem był wygojony palec już w czasie wizyty kontrolnej po 5. tygodniach od wizyty.

Kobieta od kilku lat zмага się w niewłaściwym kształcie paznokcia, jednak dotychczas samodzielnie radziła sobie z zabiegami uszczelniającymi dyskomfort i bolesność.

Nadszedł moment, gdy postanowiła skonsultować stan palca w PODOlove. Tu dowiedziała się, że problem jest złożony i jest wysoce prawdopodobne, że podejmowanie działań wyłącznie podologicznych będzie nosiło nawroty, stąd otrzymała listę zaleceń, by mieć możliwość minimalizowania takiego ryzyka.

Odcisk.
 Odcisk to fizjologiczna odpowiedź organizmu będąca odpowiedzią na utrzymujący się przez dłuższy czas ucisk w miejscu wystąpienia zmiany. Najczęstszymi miejscami pojawiania się bolesnych wykwotów są obszary przodostopia w części podeszwowej oraz bocznych części palców małych.

Równie częstym miejscem jest odcisków jest zewnętrzna część palca piątego, jak w przypadku Pacjenta, którego palec przedstawia kolaż zdjęć.

Zabieg oczyszczania takiej zmiany jest niebolesny, mimo obecności wysokiego, często ostrego, kłującego bólu w czasie chodzenia.

Po odbarczeniu obszaru z czopa rogowego, ulga pojawia się natychmiast, a stopa nie wymaga szczególnej opieki czy opatrunków.



Paznokieć wkręcający się.



REKLAMA —

OFERUJEMY WYSOKIEJ JAKOŚCI

ZIOŁA LECZNICZE WSPOMAGAJĄCE WALKĘ Z RÓŻNYMI DOLEGLIWOŚCIAMI ORGANIZMU:

- zioła sypkie, fix, mieszanki ziołowe, nalewki i wyciągi
- zestawy ziół ojca Klimuszko, Ojca Grzegorza Sroki, Marii Treben, Zielarni Suwalskiej
- szeroki wybór Yerba Mate i akcesoriów
- olejki eteryczne
- olejki konopne CBD
- herbaty białe, czarne, zielone, czerwone i owocowe
- miody i produkty pszczelarskie, miód Manuka
- naturalne suplementy dla dorosłych, dzieci i seniorów
- przyprawy bez chemii, ziołowe kawy, oleje
- nasiona na kiełki
- zdrową żywność
- ziołowe pasty do zębów i farby do włosów
- naturalne kosmetyki dla dorosłych i dzieci

ZIELARNIA RODZINNA
 bliżej natury
 JACEK NOWAK · ROK ZAŁ. 1982

ul. B. Chrobrego 36, 64-100 Leszno

655 206 232

 
 @blizejnatury_leszno



Dobrawa Szlafka

W podróż życia wybrałabym się do...

...gdy moja tęsknota sięga zenitu, pakuję walizki i jadę do miejsca, w którym spędziłam 13 przepięknych lat. To miejsce, które mnie ukształtowało, w którym przełamywałam swoje granice, to miejsce, w którym spełniłam swoje marzenia i stałam się samowystarczalna. To miejsce to Włochy, mój drugi dom, a może nawet pierwszy... Czy to moje miejsce na ziemi? Ono jest wszędzie tam, gdzie mam możliwość być z dala od chaosu, gdzie czuję się kochana i bezpieczna. To miejsce, w którym przez większość roku świeci słońce, które dodaje mi energii, witalności i sprawia, że dzień staje się piękniejszy.

Tak najbardziej lubię zaczynać dzień...

...uwielbiam mieć od rana ułożony plan w głowie i wyznaczone konkretne cele do zrealizowania. Wtedy czuję się zmobilizowana, zdeterminowana i odpowiednio skoncentrowana na wykonywaniu kolejnych zadań. Oczywiście nie może obejść się także bez kawy, której aromat znacznie uprzyjemnia mi proces organizacji.

Moim ostatnim sukcesem jest...

...otwarcie studia dla ciała i duszy. Od zawsze chciałam być kosmetyczką, jednak gdy zrealizowałam swoje plany, zrozumiałam, że nie jest to zajęcie, które mnie satysfakcjonuje. Chciałam czegoś więcej, pragnęłam zrozumieć procesy, które zachodzą w naszym organizmie, ale także w naszym umyśle. Fascynuje mnie zgłębianie mechanizmów, które zawiadują tą niezwykłą maszyną, jaką jest nasze ciało. Jestem dumna, że mimo różnych przeciwności losu, które mnie po drodze spotkały, moje studio nadal działa, a ja cały czas się rozwijam i pogłębam swoją wiedzę.

Inspiruje mnie...

...medycyna chińska, którą cechuje holistyczne podejście do człowieka i postrzeganie organizmu jako mikrokosmosu wypełnionego energią życiową (Qi). Nie można skutecznie leczyć, nie biorąc pod uwagę wszystkich czynników, które na nas oddziałują. To, co mnie urzekło w tej tradycji to szukanie przyczyny problemu. Niestety w zachodniej medycynie podaje się pacjentom lekarstwa, aby zwalczyć jedynie skutek danej choroby.

W swojej pracy najbardziej lubię...

...Konfucjusz mawiał: „Wybierz pracę, którą kochasz, a nie przepracujesz ani jednego dnia więcej w swoim życiu” To motto świetnie opisuje moją sytuację. Jestem wdzięczna za to, że mogę pomagać innym i zmieniać ich życie na lepsze.

Kocham życie...

...za to, że każdy nowy dzień, to nowa szansa na sukces. Najpiękniejsze rzeczy w życiu są niewidzialne. Wierzę, że tylko od nas samych zależy, jak będzie wyglądał nasz pobyt na ziemi.

Gdy mam chwilę tylko dla siebie to...

...robię sobie sjęstę i odpoczywam w towarzystwie moich 3 kotów. Dolce far niente! Lubię także siedzieć w ogrodzie i podziwiać jak kwitną moje rośliny.



Przyjaciele mówią o niej dr Dobrawa, bo to dobra dusza, która zawsze potrafi wesprzeć trafną radą i przepędzić przeziębienie przy pomocy baniek ogniowych i miski z gorącą wodą. Swoim pacjentom uświadamia, jak ważne jest zapobieganie chorobom i dbanie o swoje zdrowie, zarówno fizyczne, jak i psychiczne oraz, że najlepszym lekarstwem na wszelkie dolegliwości jest ruch, odpowiednia dieta i dobra energia. Nasza bohaterka od 1,5 roku prowadzi studio TI SENTO, w którym przywraca harmonię ciała i umysłu, stosując holistyczne podejście do dobrostanu. Największą pasją Dobrawy jest medycyna chińska, dlatego od kilku miesięcy studiuje akupunkturę (jedna z najstarszych metod leczenia, która rozwinęła się w Chinach ponad 5000 lat temu. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wyszczególnia choroby, w których leczenie akupunkturą ma potwierdzoną skuteczność). We Włoszech, gdzie mieszkała przez kilkanaście lat, ukończyła szkołę kosmetyczną oraz szkołę naturopatii, a także wiele kursów masażu, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności. - Chcę wiedzieć gdzie leży źródło i przyczyna problemu, a nie tylko naklejać plaster na ból pacjenta – przyznaje Dobrawa. Jej życiowe motto brzmi: „To ty stworzysz własną rzeczywistość, tylko od ciebie zależy twoje życie”.

TEKST: MAGDALENA WOŹNA
ZDJĘCIE: JOANNA CIEKAŃSKA

HOROSKOP

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, maj to dla Ciebie przede wszystkim doroczny czas weryfikacji realnych osiągnięć w każdej dziedzinie życia. Masz szansę na uzdrowienie w sferze partnerskiej, uczuciowej. Maj może także otworzyć szanse na karierę, postęp w badaniach, projektach, nad którymi sprawujesz pieczę. Możesz także liczyć na protekcję i wsparcie ze strony, jeśli tylko okażesz pokorę, empatię i szczerze poprosisz o pomoc... Unikaj ryzyka finansowego i nastaw się na oszczędności. Pamiętaj, że sens ma w to, w co wierzysz, ale zawsze powinienes liczyć się z twardymi faktami...

Byk (20.04 - 20.05)

Drogi Byku, Wenus i Jowisz w Twoim znaku gwarantują powodzenie w każdej sferze życia. Ciesz się i korzystaj, ale zachowuj rozwagę. Warto wziąć się do realizacji planów zawodowych, osobistych. Świetny czas na urlop marzeń czy choćby spełnianie pasji. Wystrzegaj się jednak myślenia życzeniowego i pamiętaj, że tylko to, co sam wypracujesz, stanie się Twoją własnością i przyniesie Ci satysfakcję. W uczuciach także możesz liczyć na wiosenne ożywienie, małe szczęście we dwoje i korzystne decyzje o wspólnej przyszłości. Doskonały czas na poczęcie nowego życia...

Bliźnięta (21.05-20.06)

Drogi Bliźniaku, tegoroczny maj to czas idealny dla pracy, uczenia się rzeczy praktycznych, takich, które można zmonetyzować, podnosząc jakość życia codziennego. Masz szansę budować fundamenty dla satysfakcji zawodowej i finansowej. Oznacza to może także konieczność zmierzania się z twardą rzeczywistością, spłatę zaległości lub zawieranie korzystnych umów. Warto uporządkować tę sferę życia, by usunąć przeszkody, które w nadchodzącym czasie mogłyby utrudnić lub uniemożliwić rozwój osobisty i awans społeczny. Warto także zadbać o zdrowie, dietę i kondycję fizyczną. Niebawem podziękujesz sobie za tę troskę...

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, maj może stać się czasem nowych początków, choć przyniesie też frustrację niespełnionych ambicji. Wystrzegaj się uporu i stawiania spraw na ostrzu noża. Porządkuj swoje sprawy osobiste i finansowe, a zbudujesz krok po kroku poczucie bezpieczeństwa. W miłości czas sprzyja stałym i stabilnym związkom. Tymczasem, jeśli jesteś samotnym Rakiem, będziesz szukać partnera na dobre i złe. W sprawach kariery nie bój się kontrowersyjnych decyzji, jeśli do tej pory jakieś sprawy szły jak po grudzie. Uważaj jednak podczas podróży i nie daj się okpić. Pilnuj diety!

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, maj zachęci Cię, byś zwolnił tempo. Do 21. dnia miesiąca nie podejmuj decyzji mogących mieć radykalne i długofalowe skutki. Warto skupić się na sobie, na regeneracji sił, odnowienie biologicznej, urodzie i zdrowiu. Możliwe, że oddasz się pasji. Unikaj jednak romansów i niezobowiązujących flirtów. Przyniosą bowiem więcej szkody niż pożytku, a i możesz przez nie stać się tematem niewybrednych plotek czy zawiści. Lepiej zaplanować więcej czasu dla siebie, spędzić go w samotności lub w towarzystwie oddanego przyjaciela. Nie forsuj się i zadbaj o zdrowie; nowa dieta, zdrowszy jadłospis, kształtowanie zdrowych nawyków poprawią Ci nastrój i kondycję

Panna (23.08 - 22.09)

Droga Panno, bieżący maj sprawi, że chętniej poświęcisz się studiowaniu tajemnic wszechświata, zgłębianiu wysoko specjalistycznej wiedzy zawodowej. Możliwe też, że głębiej zainteresujesz się ezoteryką, marząc w duchu o doskonałości swoich talentów. Możesz doświadczyć odnowienia, przyływu sił życiowych i śmiało planować nowe projekty. Warto wykorzystać sprzyjającą aurę, by wzmocnić kondycję fizyczną oraz zadbać o zdrowie. Wenus łaskawym okiem wspierać będzie Twoje sprawy miłosne, urodę i finanse. Jeśli w tych dziedzinach coś do tej pory nie szło po Twojej myśli, maj otworzy szansę na korzystną zmianę.

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, maj skłoni Cię do refleksji i da impuls, by wytrwale podążać za marzeniami, rozwijać hobby. Możliwe, że w Twoim życiu większą rolę zacznie odgrywać ktoś, dzięki komu poczujesz się silniejsza i gotowa, by samodzielnie realizować swoje pragnienia. To może być bardzo twórczy okres w życiu, otwierający drzwi do kariery i rozwoju osobistego. Masz szansę odzyskać poczucie wewnętrznej harmonii lub je osiągnąć. Warto poświęcić więcej czasu temu, co Ci w duszy gra, co sprawia Ci radość i czyni Cię szczęśliwą. Nie ulegaj jednak kaprysom, także tym finansowym!

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, przed Tobą czas zbierania owoców z dotychczasowych działań. Jeśli otrzymasz awans lub inną szansę na postęp w karierze – ciesz się i bierz do pracy. Niemniej, jeśli znów szansa przejdzie Ci koło nosa, to znak, że Ty sam powinienes wziąć się za swoje słabości. Poza tym maj postawi w centrum zainteresowań relacje z innymi, szczególnie miłosne i przyjacielskie. Maj pomoże Ci także zatroszczyć się o sprawy serca i potrzeby duszy. Ostatecznie, jeśli tylko dołożysz starań, masz jeszcze szansę, że wszystko się ułoży wg Twoich oczekiwań.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Drogi Strzelcze, maj 2024 to świetny czas dla podróży – duchowych, bliskich i dalekich. Jeśli od dawna coś planujesz, znajdziesz w sobie determinację, by wcielić to w życie. To także znakomity czas, by zając się zdrowiem, drobnymi remontami i pielęgnacją urody. W sferze towarzyskiej ożywią się kontakty w realnym świecie; pojawiają się także okazje do flirtów i namiętnych romansów. Uważaj jednak na kaprysy finansowe i szukaj okazji do bardziej racjonalnego zarządzania swoim domowym budżetem.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Drogi Koziorożcu, maj może okazać się prawdziwym wyzwaniem dla Twojej wytrwałości. Strzeż się sytuacji, w których upór sprawi, że utkniesz w martwym punkcie. W centrum zainteresowań staną najpewniej sprawy domowe. Możliwe, że wzmocnisz swój ojcowski lub przyjacielski autorytet lub sporo czasu temu poświęcisz. Bieżący miesiąc może także przynieść sukces zawodowy, jeśli to ostatni etap Twoich dotychczasowych starań. Warto mieć w zanadru oszczędności i postawić sobie nowe cele. Poza tym wystrzegaj się pośpiechu. Maj da Ci wiele okazji do porządkowania priorytetów życiowych. Dbaj o zdrowie.

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, maj przyniesie zmianę w sferze finansów. Jeśli spodziewasz się stabilizacji, to czekają Cię niespodzianki i to niekoniecznie tylko miłe... Tymczasem możesz też otrzymać szansę, by poprawić sytuację materialną. Możliwe, że uda Ci się odzyskać to, co od dawna Ci się należy lub przeciwnie – w końcu sytuacja zmusi Cię, by stawił czoła zaległościom. Przyda się rzeczowe, konstruktywne podejście. Poza tym koniecznie dbaj o zdrowie. W sferze uczuć warto zadbać o równowagę w partnerstwie.

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, maj najpewniej zapragniesz ożywienia towarzyskiego. Chętniej też wybierzesz się na krótkie wycieczki lub pomyszkujesz po okolicy w poszukiwaniu inspiracji. Maj pomoże Ci także uporządkować kontakty towarzyskie. Zdasz sobie sprawę, na kim faktycznie możesz polegać, a kogo lepiej trzymać na dystans. Uważaj na swoje zdrowie, nie forsuj się i dbaj o równowagę między wypoczynkiem oraz pracą. Pamiętaj też, by sprawiać sobie przyjemność na co dzień i nie poddawać się presji ze strony otoczenia.



Horoskop klasyczny na maj 2024 r. opracowała Akia



W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyń, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włoszakowice, Wjwwo, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o. o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.
Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl
Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka, Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna, Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas

LESZCZYNIAK

Antoniewicz
PARKIECIARSTWO

tel. 65 529 50 72
601 769 619




infoantoniewicz@gmail.com

Świadczymy usługi:

układania wszelkiego rodzaju podłóg ♦ układania desek tarasowych
układania podłóg przemysłowych ♦ cyklizowanie bezpyłowego
lakierowania ♦ olejowania i woskowania ♦ piaskowania drewna
prac remontowych i budowlanych ♦ doradztwa technicznego

Humor na majowe dni

Szefie, mamy wiosnę i żona strasznie mi marudzi, że powinienem wziąć dwa dni wolnego i pomóc jej posprzątać i odświeżyć całą chałupę? W żadnym wypadku, Kowalski! Nie ma mowy o urlopie, chcę Cię codziennie widzieć w pracy od rana do wieczora! Dzięki szefie, na Pana to zawsze można liczyć!

:-)

Rozpaczliwie płaczącego syna pyta ojciec: Dlaczego płaczesz synku? Zgubiłem 10 zł, odpowiada syn. Nie płacz, dam ci 10 zł. Dziecko się uspokoiło, a po chwili wpada jeszcze w większą rozpacz. Co się stało synku? - pyta ojciec. Gdybym nie zgubił tamtych 10 zł, to miałbym teraz 20 zł.

:-)

Co dziś będzie na obiad? - pyta żołnierz kucharza. Jeszcze nie wiem. Obiad ma być za pół godziny, a ty nie wiesz co ugotować? Bo my nazwy nadajemy dopiero wtedy, gdy potrawy są już gotowe.

:-)

Przychodzi babcia do urzędu skarbowego, złożyć PIT. Urzędniczka sprawdza i mówi: Właściwie wszystko jest dobrze tylko brakuje Pani podpisu. Ale jak ja mam się podpisać? No tak jak się Pani zawsze podpisuje. Babcia bierze długopis i pisze: Całuję Was gorąco babcia Aniela.

:-)

Kto z was zrobił dobry uczynek? Mnie udały się dwa. Jakie Jasiu? W sobotę pojechałem do babci i babcia bardzo się ucieszyła. A drugi? W niedzielę wyjechałem od babci i babcia ucieszyła się jeszcze bardziej.

:-)

Nauczyciel pyta dzieci w klasie: Czy wiecie dzieci jaki ptak nie buduje gniazda? Zgłasza się Jasio: Tak! To kukulka! Nauczyciel: A czemu nie buduje? Jasio: No bo mieszka w zegarach.

Wyższa Szkoła Humanistyczna
im. Króla Stanisława Leszczyńskiego

WSH

studia licencjackie
studia magisterskie
studia podyplomowe



☎ 65 529 47 77

ul. Królowej Jadwigi 10, 64-100 Leszno

STUDIUM W LESZNIE.
>>> WWW.WSHLESZNO.PL

>> DIETETYKA
>> PEDAGOGIKA
>> ADMINISTRACJA





45 lat Szkoły Muzycznej w Lesznie

W tym roku Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Romana Maciejewskiego w Lesznie obchodzi Jubileusz 45 lat. Z tej okazji mieliśmy okazję wziąć udział w niesamowitych muzycznych spotkaniach. Podwójny koncert finałowy odbył się 11 kwietnia 2024. Partnerami wydarzenia było Miasto Leszno wraz z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Lesznie. Patronat medialny objęły Radio Elka oraz Telewizja Leszno.

Tegoroczne koncerty przyciągają rekordową uwagę mieszkańców naszego regionu. Z absolutnie fenomenalnym odbiorem spotkał się ostatni Koncert Galowy. Na scenie pojawili się wszyscy nauczyciele, także emerytowani. Było to szczególnie niespodzianką dla obecnych w MOK-u absolwentów, którzy przy tej okazji wrócili do swoich wspomnień i sentymentów. Część artystyczną poprowadził Marcin Herman. Rozpoczął Fanfarą na 45-lecie PSM Oskara Hrankowskiego. Następnie usłyszeliśmy Andante Festivo Jeana Sibeliusa. Orkiestra wykonała spektakularne utwory z musicalu Upiór w Operze, filmu Piraci z Karaibów. Na koniec dołączył szkolny chór w utworze Oda do Radości Ludwiga van Beethovena, opracowanym przez Wiesława Pluskotę.

W maju przed Szkołą kolejne wyzwania – etap egzaminów i rekrutacji na nowy rok szkolny. A 9 czerwca 2024 ostatni, siódmy już koncert, tym razem plenerowy – Muzyczny Podwieczorek. Partnerem wydarzenia jest Miasto Leszno. Koncert jest przewidziany na ok. 3h, między 15.00 – 18.00. Wystąpi łącznie kilkuset wykonawców - soliści, zespoły kameralne, chór i orkiestra. Będzie połączony ze zjazdem absolwentów. Spodziewamy się nawet 1000 gości – mówi p. dyr. Gabriela Kistowska i serdecznie zaprasza do wspólnego świętowania.

**TEKST I ZDJĘCIA:
JOANNA KLAMECKA**



ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

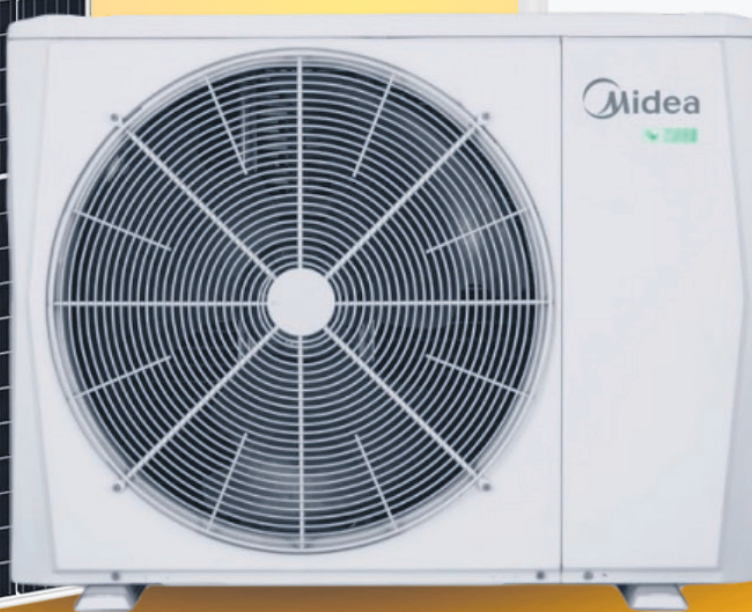
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

WIOSENNE OFERTY!



DORADZTWO ✓ PROJEKT ✓ WYKONANIE ✓ SERWIS