



drukarnia

agencja reklamowa

ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno biuro@bawreklama.pl
503 384 733 / 696 929 961 / 668 053 335 www.bawreklama.pl

PODŁOGI ♦ PARKIETY ♦ MOZAIKI ♦ TARASY



65 529 50 72 / 601 769 619 / infoantoniewicz@gmail.com

♦ RENOWACJE ♦



REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego
 Nr 6/2024 (88) | 1 czerwca 2024 | ISSN 2544-1523
 www.leszczyniak.pl | [f](#) @gazetaleszczyniak [ig](#) leszczyniak_gazeta



Idź na wybory!
9.06.2024

Przeczytałeś?
Podaj dalej!



Leszczyniak

Łapmy za guziki!
9



Hydraulik poszukiwany
11



Inwestycje drogowe
16-17



Leszczyńskie kamienice
24-25





TRIP ENERGY
 ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
 Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
 Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
 tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl



22 CZERWCA 2024
GODZ. 10-15

5 LAT Z NAMI
 Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

DZIEŃ DZIECIAKA
W ZŁOMUJGRATA

II. EDITION



Rowerem przez Leszno-Region

Coroczny rajd „Rowerem przez LESZNO-REGION” wystartował w sobotnie przedpołudnie 25 maja z leszczyńskiego Rynku i w promieniach pięknego słońca dojechał do Koczur w gminie Włoszakowice. Na miejscu na uczestników czekał ciepły poczęstunek, zwiedzanie leśniczówki, rowerowy pilates oraz losowanie nagród. Wycieczka była idealną okazją, by pokręcić kilometry dla Leszna w ramach akcji ROWEROWA STOLICA POLSKI. Organizatorem imprezy była Organizacja Turystyczna Leszno-Region oraz Centrum Informacji Turystycznej w Lesznie.

*Pobierajcie aplikację AKTYWNE MIASTA i zbierajcie kilometry dla Leszna.

ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA I JOANNA CIEKAŃSKA



I po co nam to wszystko?

Właśnie liżę rany. Wymyśliłam sobie remont kuchni. Wiecie – nowe meble. Nic wielkiego. Rach ciach i będzie pięknie. Ta. Jaka ja była naiwna, jak nieuświadomiona! Cały dom zawalony gratami, zmywanie garów w łazience i głodujące dziecko, bo mu mama kaszki nie może ugotować. Przez dwa dni jęczałam. Trzeciego dnia było mi zupełnie wszystko jedno. „Chciałaś rower to pedału” – powiedziała moja mama. No cóż. Więc pedału.

Ale, ale zaraz nastąpi moment przeze mnie upragniony. Układanie tego majdanu w szafkach. Kupiłam milion pudełek, pudełeczek i haczyków. Szmatki pod kolor kuchni. Nawet etykiety samoprzylepne kupiłam, drodzy państwo. W końcu mąka ziemniaczana, którą kupiłam dwa lata temu nie wiem po co, będzie miała swoje miejsce w kuchni. I przez kolejne dwa lata będzie sobie stać, ale już w przeznaczonym tylko dla niej pojemniczku. Wiecie, że takie ułożenie w szafkach to rzecz strategiczna? Bo rzeczy raz ułożone w szafkach, pozostaną w takim porządku JUŻ NA ZAWSZE. Straszne, co?

W sumie to sobie myślę, że taki remont kuchni to metafora życia. Oto czego mnie nauczył:

1. Łatwiej mieć bałagan mając bałagan.

Wiecie, gdy ma się bałagan, jeszcze większy bałagan przestaje przeszkadzać. Ja jestem z tych co raczej lubią porządek. Moja ciocia w szufladzie ma sztucce ułożone „na łyżeczkę”. Jako młoda gniewna strasznie się z niej naśmiewałam. Pewnie wiecie, jak mam teraz ułożone sztucce, prawda? A podczas trzeciego dnia ciepnęłam wszystkie sztucce do miski i nawet mi powieka nie zadrgała. Strach pomyśleć co by było za tydzień? Papier toaletowy zawieszony końcówką przy ścianie? O zgrozo!

2. Prowizorka w życiu jest jedyną stałą. Gdy wprowadzaliśmy się do domu postanowiłam, że nie odznaczę paska pod sufitem przy malowaniu, bo i tak zaraz zawiesimy przy suficie listwy maskujące, więc po co się męczyć? Przez 6 lat miałam abstrakcyjny wzór pod sufitem, a listwy po dziś dzień czekają na strychu na swoją wielką chwilę (swoją drogą, ktoś wie jak to powiesić?). Już nie zauważam żarówki dyndającej na kablu w garderobie. Cały mój dom jest trochę prowizorką to chociaż kuchnia niech będzie profesjonalna, a co!

3. Dziecko niezaopiekowanie to dziecko kreatywne.

Przyznam się Wam do czegoś. Jestem z tych matek, które mają wieczne wyrzuty sumienia. Że bawię się za mało, że

gotuję po łebkach, że nie mam pomysłu na kreatywne zabawy. Gdy w weekend musieliśmy wynosić, malować i czyścić, nasz młody musiał snuć się po kątach bez animowania jego czasu. I jak mu to snucie dobrze zrobiło, o rany julek! Szczęśliwy, spokojny i tak miło wynudzony. A następnego dnia wspólna wycieczka rowerowa smakowała duuuużo lepiej, bo wszystko stęskniliśmy za sobą. Na zmęczenie macierzyństwem – zrób remont!

4. Kochaj sąsiada swego jak siebie samego.

Ja to moich sąsiadów kocham nad życie. Szczególnie gdy mam remont. U jednych sąsiadów wylądowały kilkuletnie mrożonki z zamrażarki, druga sąsiadka ugotowała makaron dla mojego głodującego dziecka, a trzeci sąsiad pomógł wyciągnąć lodówkę z domu. Bo jak mówią Janusze na weselach: równouprawnienie kończy się wtedy, gdy trzeba znieść pralkę z drugiego piętra. No cóż. Janusze mają rację. A dobrzy sąsiedzi to prawdziwe skarby.

5. Last but not least. Czasami kuchnia od stolarza kosztuje tyle samo ile ta z marketu. Seriooooo!

No więc: przeżyłam remont. Bo wiecie co? Ja bardzo lubię remonty! I życia się

przy tym nauczę i związek na próbę wystawię. Same plusy, mówię Wam!

TEKST:
KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA



Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

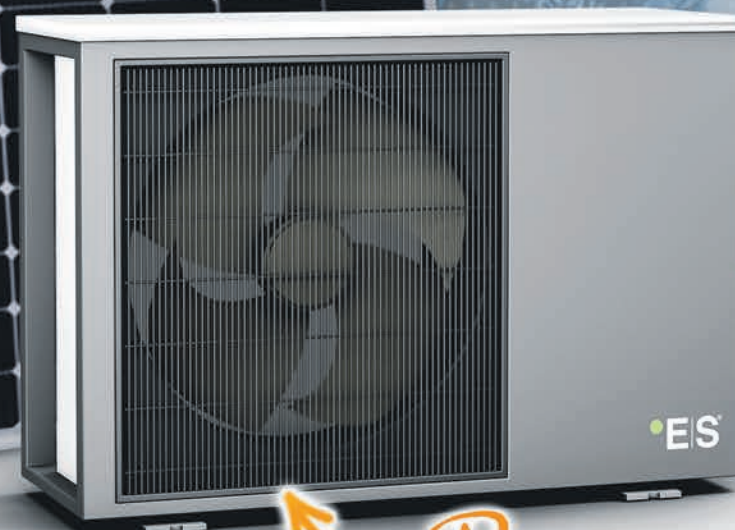
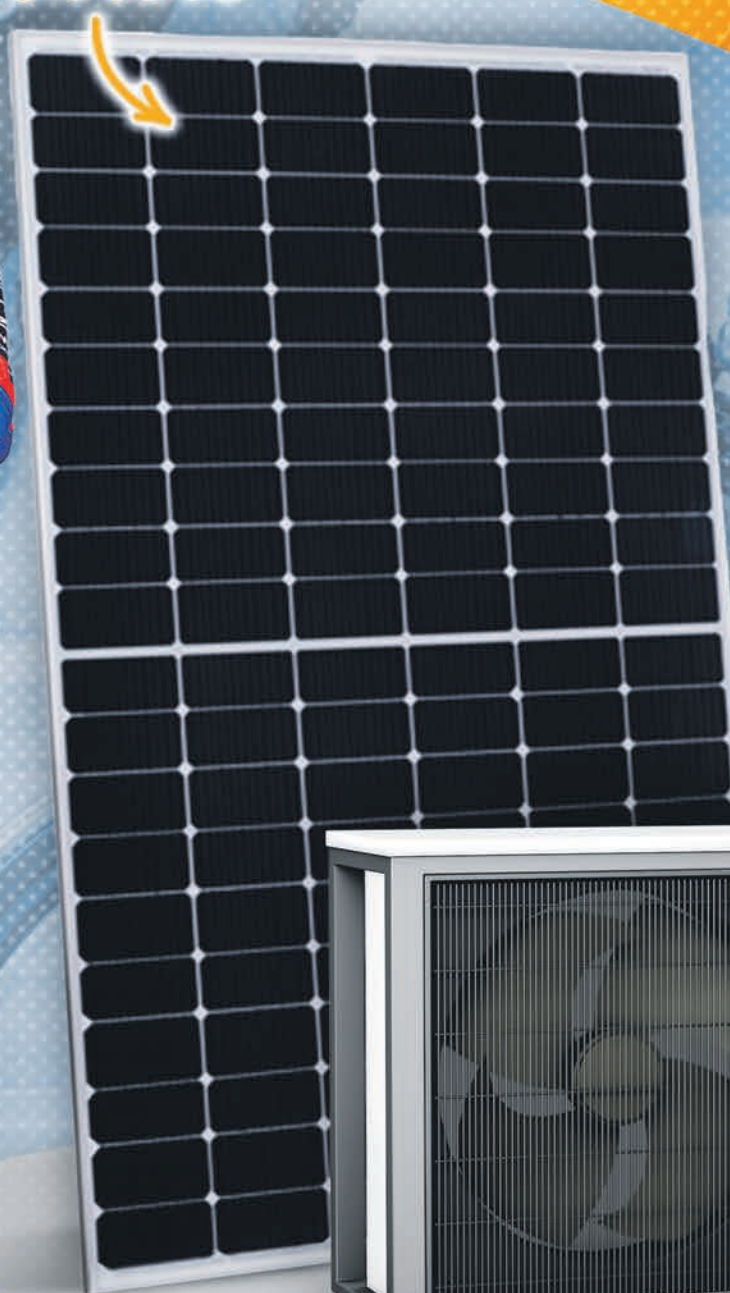
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.

Inauguracja uroczystej sesji IX kadencji Rady Miejskiej Leszna

LESZNO > W dniu 2 maja 2024 roku Samorząd Miasta Leszna zainaugurował IX kadencję. Podczas uroczystej sesji, która rozpoczęła się o godz. 12 w Miejskim Ośrodku Kultury, ślubowanie złożył nowy Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki oraz 23 nowo wybranych radnych. Wcześniej, bo o godz. 11.30 prezydent Grzegorz Rusiecki oraz radni odebrali od przewodniczącego Miejskiej Komisji Wyborczej Mateusza Sobierajskiego zaświadczenia o wyborze.

Obrady otworzył, ustępujący Przewodniczący Rady Miejskiej Tomasz Malepszy, a najmłodszy w składzie rady Tomasz Chodorowski odczytał rotę ślubowania. Po złożeniu ślubowania przeprowadzono wybór na przewodniczącego Rady Miejskiej Leszna. Jedynym kandydatem był Patryk Józefowicz, który do tej pory pełnił funkcję dyrektora biura poselskiego Grzegorza Rusieckiego. Jednogłośnie w tajnym głosowaniu, głosami 23 radnych Patryk Józefowicz został wybrany Przewodniczącym Rady Miejskiej Leszna IX kadencji. 28-letni Patryk Józefowicz został najmłodszym przewodniczącym Rady Miejskiej w historii Leszna. Pierwszym wiceprzewodniczącym wybrano Jacka Mateckiego, a drugą wiceprzewodniczącą Adrianę Machowiak z Koalicji Obywatelskiej. Wcześniej Prawo i Sprawiedliwość zgłosiło kandydaturę Adama Kośmidra na drugiego wiceprzewodniczącego. „Dla zachowania równowagi dobrze by było, żeby drugi wiceprzewodniczący był z opozycji” - mówił radny Mariusz Nowacki z PiS. Adam Kośmider uzyskał jednak w głosowaniu poparcie tylko 5 radnych. Na Adrianę Machowiak zagłosowało 17 radnych. Prezydium Rady Miejskiej w całości tworzą radni Koalicji Obywatelskiej. Następnie swoje ślubowanie złożył nowo wybrany prezydent Grzegorz Rusiecki. „Obejmując urząd Prezydenta Miasta Leszna, uroczyste ślubuję, że dochowam wierności prawu, a powierzony mi urząd sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomysłności mieszkańców miasta. Tak mi dopomóż Bóg” - ślubował prezydent. W swoim wystąpieniu prezydent Grzegorz Rusiecki podziękował swoim rodzicom, żonie i synowi. Podziękował też całej swojej ekipie, która realizowała samorządową kampanię wyborczą, a także obecnym na sesji byłym władzom Leszna: Janinie Małgorzacie Halec, Edwardowi Szczuckiemu, Tomaszowi Malepszemu i Łukaszowi Borowiakowi. Prezydent pogratulował również wszystkim nowo wybranym radnym.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Jarmark Staroci na leszczyńskim Rynku

LESZNO > Piękna pogoda przyciągnęła 18 maja na leszczyński Rynek miłośników antyków. Jarmark Staroci jest cyklicznie organizowany zawsze w trzecią sobotę każdego miesiąca. Wydarzenie cieszyło się tym razem bardzo dużym zainteresowaniem wystawców jak i odwiedzających. Wokół Ratusza swoje stoiska roztawili miłośnicy starych obrazów, bibelotów, porcelany, mebli, płyt, monet oraz starych zabawek. Kolejny Jarmark Staroci odbędzie się w Lesznie 15 czerwca.

Niech się święci 3 Maja

LESZNO > Z okazji 233. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja odbyły się w całym kraju uroczystości patriotyczne. W Lesznie tradycyjnie już odbyły się przy pomniku Konstytucji 3 Maja i Odzyskania Niepodległości. Uroczystości majowe zainaugurowane zostały mszą świętą koncelebrowaną w Bazylice Mniejszej. Po jej zakończeniu mieszkańcy miasta, samorządowcy, Orkiestra Dęta Miasta Leszna, poczty sztandarowe, Policja oraz Kompania Honorowa Wojska Polskiego udali się pod pomnik.

Głos jako pierwszy zabrał Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki. „Konstytucja 3 Maja uczy nas tego, że krótka jest droga pomiędzy dniem tryumfu i chwały, a dniem w którym to wszystko może być zniweczone. Nauka, która płynie z konstytucji uchwalonej 3 Maja, daje nam satysfakcję i radość, bo to jest radosne święto, podczas którego możemy cieszyć się z mądrości naszych poprzedników, a z drugiej strony daje nam nadzieję na to, że konstytucja uchwalona w Polsce w 1997 roku daje nam stabilizację. Jestem absolutnie przekonany, że tak jak dla chrześcijanina Biblia jest dokumentem, który powinien znajdować się w każdym domu, tak dla każdego Polaka takim dokumentem powinna być nasza konstytucja. Zachęcam do zapoznania się zwłaszcza z preambułą konstytucji, która nikogo nie wyklucza, nie dzieli, a wszystkich łączy. Takiego Leszna chcemy” - mówił prezydent. Przemówienie Prezydenta Leszna Grzegorza Rusieckiego było pierwszym, publicznym wystąpieniem po oficjalnym objęciu urzędu.

Po zakończonym przemówieniu prezydenta głos zabrał sekretarz stanu w MSWiA Wiesław Szczepański. „Dzisiaj mamy konstytucję, która sprawdziła się po wypadku smoleńskim, w czasie pandemii czy też w tym, co dzieje się obecnie za naszą wschodnią granicą. Pamiętajmy, że wolność nie jest dana raz na zawsze, dlatego zwracam się do radnych Leszna, niech konstytucja będzie dla was przez najbliższe 5 lat symbolem tego jak rządzić Lesznom. Ona jest najważniejsza, a prawa konstytucji są prawami wszystkich mieszkańców. Niech się święci 3 Maja” - mówił minister.

Na zakończenie uroczystości żołnierze Wojska Polskiego oddali salwę honorową, mieszkańcy Leszna, samorządowcy i przedstawiciele organizacji społecznych złożyli kwiaty pod pomnikiem, a dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lesznie zaśpiewały patriotyczne piosenki.



Zdjęcie: Tomasz Młynarczyk

*Konstytucja 3 Maja była pierwszą spisaną konstytucją w Europie i drugą po amerykańskiej na świecie. Została uchwalona w 1791 roku. Stanowiła postępowy i odważny akt prawny. Przekształcała państwo w monarchię konstytucyjną i wprowadzała zasadę trójpodziału władzy na władzę ustawodawczą, wykonawczą i sądowniczą. Konstytucja wprowadzała w Rzeczpospolitej wolność wyznania, jednak religią panującą pozostawał katolicyzm.

Maciej Wiśniewski starostą leszczyńskim

LESZNO > Podczas inauguracyjnej sesji VII kadencji Rady Powiatu Leszczyńskiego, która odbyła się 7 maja w Miejskim Ośrodku Kultury w Lesznie, podjęto decyzje dotyczące obsadzenia stanowisk we władzach powiatu. Radni odebrali od przewodniczącej Powiatowej Komisji Wyborczej Katarzyny Stanek zaświadczenia o wyborze, a następnie złożyli ślubowanie. Najważniejsze stanowiska zajęli przedstawiciele Koalicji Obywatelskiej, którzy wygrali ostatnie wybory samorządowe w powiecie leszczyńskim. W tajnym głosowaniu radni wybrali nowe władze powiatu leszczyńskiego. Na stanowisko starosty leszczyńskiego zgłoszono dwóch kandydatów: Macieja Wiśniewskiego na którego zagłosowało 11 radnych oraz Czesława Fedyka, na którego oddano 5 głosów. Nowym starostą leszczyńskim został wybrany Maciej Wiśniewski. Na wniosek starosty, Rada Powiatu powołała Rafała Jagodzika na stanowisko wicestarosty oraz pozostałych trzech członków z pięcioosobowego składu Zarządu Rady Powiatu. Zostali nimi: Irena Grobelna i Wojciech Antoniak oraz przedstawiciel PSL Stanisław Kasperski. Przewodniczącym Rady Powiatu został Remigiusz Leciejewski, a wiceprzewodniczącymi Marcin Barczyk i Anita Solarczyk.

Ogólnopolski zlot Os Leszno – Osieczna 2024

W dniach od 7 do 9 czerwca 2024 roku odbędzie się XIV ogólnopolski zlot Os. Leszczyński Rynek w sobotę 8 czerwca w godzinach od 16 do 18 będzie gościł miłośników i właścicieli Os z całej Polski. Do naszego miasta zjedzie ponad 30 skuterów na co dzień jeżdżących, w bardzo dobrym stanie, sprawnych, cieszących oko. Większość z nich jest pięknie odrestaurowanych. Będą to kultowe polskie Vespy, które w latach 60-tych wyprodukowane zostały w Warszawskiej Fabryce Motocykli. Właściciele Os przyjadą również do Osiecznej. Szczegóły na: www.osomania.pl

ZDJĘCIA: ORGANIZATOR



REKLAMA

RENAULT SAMOCHODY DOSTAWCZE

nr 1
w Polsce



Dni Biznesu

poznaj szeroką gamę samochodów
dostawczych dostępnych od ręki
leasing od 101%

lider kategorii samochodów dostawczych w Polsce
ponad milion opcji zabudowy
od 3,3 do 29,6 m³ przestrzeni ładunkowej

Leasing od 101% to przykładowa suma opłat leasingowych dla przedsiębiorstw. Szczegółowe warunki leasingu oferowanego przez RCI Leasing Polska Sp. z o.o. dostępne u Autoryzowanych Partnerów Renault. Zawarcie umowy leasingu uzależnione jest od posiadania zdolności leasingowej. Największa łączna sprzedaż w kategorii nowych samochodów dostawczych w Polsce na podstawie danych Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR. Stan na grudzień 2023 r. Wartości zużycia paliwa dla samochodów dostawczych Renault, w zależności od modelu, wariantu i wersji, wynoszą w cyklu mieszanym od 5,2 do 14,5 l/100 km, a emisja CO₂ od 135 do 382 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wltpl.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.renault.pl.

dlabiznesu.renault.pl

Renault Pro+

Smektała Sp. z o.o.
ul. Poznańska 6, Leszno

www.smektala.pl

Lider Trzeciej Drogi w Wielkopolsce odwiedził Leszno

LESZNO > Kandydat Trzeciej Drogi do Parlamentu Europejskiego Krzysztof Hetman odwiedził 17 maja Leszno. Lider listy w Wielkopolsce jest członkiem Polskiego Stronnictwa Ludowego. Pochodzi z Lublina. Dwa razy był już europoseł. Obecnie jest posłem Sejmu RP. Dotąd pełnił funkcję ministra rozwoju technologii, ale z racji ubiegania się o mandat do PE funkcji tej już nie pełni. Podczas konferencji prasowej, która odbyła się na leszczyńskim Rynku, Krzysztof Hetman zaznaczył, że w ciągu dwóch najbliższych lat rozegra się w Brukseli bitwa o duże pieniądze dla Polski i naszego regionu. Chodzi tu o przygotowanie budżetu unijnego na lata 2028 – 2034. „Bitwa rozpocznie się już 1 lipca, dlatego muszą być tam ludzie z dużym doświadczeniem i kompetencjami” – powiedział Hetman. W konferencji udział wzięli samorządowcy Polskiego Stronnictwa Ludowego z naszego regionu, a także wicemarszałek województwa wielkopolskiego Krzysztof Grabowski.

Pierwszy wernisaż

LESZNO > Do końca maja w Leszczyńskiej Galerii Książki przy placu Metziga 25 można było oglądać wystawę prac artystycznych uczniów Niepublicznej Specjalnej Szkoły Podstawowej Totus Tuus w Lesznie. Na wystawę złożyło się 40 prac, które zostały stworzone różnymi technikami. „Dzieci i młodzież z różnymi możliwościami tworzyły podczas różnych zajęć prace z serca. Płótna są odzwierciedleniem ich duszy, uczuć, postrzegania rzeczywistości” – powiedziała podczas wernisażu otwierającego wystawę Agnieszka Kraśner, dyrektor NSSP Totus Tuus. Do szkoły, która istnieje już 10 lat, uczęszcza obecnie 35 podopiecznych. Był to pierwszy wernisaż prac wykonanych przez uczniów szkoły.

Kandydaci PiS do Parlamentu Europejskiego z wizytą w Lesznie

LESZNO > 16 maja, Leszno odwiedzili kandydaci Prawa i Sprawiedliwości, którzy ubiegają się o mandat do Parlamentu Europejskiego: nr 1 na liście Wojciech Kolarski, nr 2 europoseł Ryszard Czarnecki i nr 3 posłanka Marlena Małąg, a także jedyny na liście leszczyńszanin, radny Sejmiku Wielkopolskiego Marek Sowa, startujący z nr 7. Konferencja prasowa, którą rozpoczął poseł Jan Dziedzicak odbyła się w parku przy placu Kościuszki. O ile Ryszard Czarnecki, który już dwa tygodnie temu ogłosił start w wyborach do PE i była minister Marlena Małąg są znani wielkopolskim wyborcom to postać Wojciecha Kolarskiego pojawiła się pierwszy raz w naszym regionie. Wojciech Kolarski jest sekretarzem stanu w kancelarii Prezydenta RP Andrzeja Dudy, jest krakowianinem. „Bardzo sobie cenię Wielkopolan, których chcę reprezentować w Brukseli i Strasburgu.” – powiedział minister. Wojciech Kolarski obiecał, że jeśli otrzyma mandat do PE to otworzy w Lesznie swoje biuro i będzie co najmniej raz na kwartał przyjeżdżał do naszego miasta. „Gwarantuję, że Leszno będzie dla mnie ważnym miejscem kiedy zostanie wybrany do Parlamentu Europejskiego. Bedę działał po wielkopolsku, rzetelnie, ambitnie i skutecznie” – powiedział. Wg. europosła Czarneckiego i posłanki Małąg należy zablokować Zielony Ład oraz Pakt Migracyjny, który został przyjęty właśnie przez Radę Unii Europejskiej. „Zbliżające się wybory są o tym jaka będzie Polska. Czy w ogóle będzie i czy będzie silna” – zaznaczyła w swojej wypowiedzi Marlena Małąg.

Apetyt na aktywność

W niedzielne popołudnie 12 maja tłumy mieszkańców Leszna odwiedziły park Heermanna i wzięły udział w leszczyńskim pikniku „Apetyt na aktywność”. W programie tegorocznego pikniku znalazły się m.in. III edycja „Leszczyńskiego Masterchefa” prowadzona przez Marcina Olzackiego uczestnika programu telewizyjnego Masterchef, kulinarny freestyle promujący kampanię „STOP” marnowaniu żywności i kuchnia zero waste. Gośćmi specjalnymi pikniku byli Anna Głogowska i Piotr Gąsowski. Wydarzenie promujące ruch i zdrowy tryb życia było otwarte dla wszystkich lubiących miło spędzić czas na świeżym powietrzu. W parku ustawione były eko stoiska, punkty rękodzielnicze i gastronomiczne ze zdrową żywnością. Dzieci mogły skorzystać z dmuchańców i pobawić się razem z wolontariuszami z fundacji Centrum Aktywności Twórczej. Pokazy taneczne przygotowała leszczyńska szkoła tańca Funky Flawa. Swoje stoiska mieli też m.in. Straż Miejska Leszno, Wodociągi Leszczyńskie, Wyższa Szkoła Humanistyczna, Warsztat Terapii Zajęciowej Zaborowo oraz Dom Pomocy Społecznej w Lesznie. Organizatorami pikniku byli: Stowarzyszenie Leszczyński Bank Żywności, Miasto Leszno oraz leszczyńskie NGO.

TEKST I ZDJĘCIA: TOMASZ MŁYNARCZYK



BILETY NA
TO BILET.PL

21-22.06.2024
LOTNISKO LESZNO



LECE NA ANTIDOTUM

AIRSHOW LESZNO

WWW.ANTIDOTUMAIRSHOW.PL

 **ANTIDOTUMAIRSHOW**

ORGANIZATORZY



LOTNISKO
LESZNO



PARTNER REGIONALNY



PATRONAT



PARTNERZY



Biuro poselskie z nowym gospodarzem

LESZNO > W czasie konferencji prasowej, która odbyła się 12 maja na leszczyńskim Rynku, Alicja Łuczak z Koalicji Obywatelskiej, obejmująca mandat po prezydencie Leszna, poinformowała o otwarciu swojego biura poselskiego w Lesznie przy ulicy Bolesława Chrobrego 22, a więc w miejscu, w którym dawniej mieściło się biuro poselskie Grzegorza Rusieckiego. Kierować nim będzie radny Tomasz Chodorowski. W leszczyńskim biurze poselskim przyjmować będzie również druga posłanka Koalicji Obywatelskiej z okręgu kalisko-leszczyńskiego, Karolina Pawliczak. Prezydent Leszna poinformował też, że od września będzie zapraszać raz na kwartał parlamentarzystów wszystkich opcji politycznych z okręgu kalisko-leszczyńskiego na śniadania podczas których będzie informował o działaniach podejmowanych na rzecz miasta Leszna. Na konferencji prasowej zaprezentowano również kandydata startującego z list Koalicji Obywatelskiej do Parlamentu Europejskiego. Jest nim mieszkaniec Kalisza, wykładowca Uniwersytetu Poznańskiego, profesor Piotr Łuszczkiewicz startujący z miejsca nr 5 w Wielkopolsce.

*Biuro poselskie będzie czynne w poniedziałki w godzinach od 13 do 16, a od wtorku do piątku w godzinach od 10 do 13.

Radni Sejmiku wybrali władze województwa wielkopolskiego

WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE > Blisko po dwóch miesiącach od zakończenia wyborów samorządowych doszło do porozumienia w sprawie obsadzenia stanowisk w Sejmiku Województwa Wielkopolskiego. Inauguracyjne posiedzenie składało się w sumie z trzech podejść. Ostatecznie przewodniczącą Sejmiku została Tatiana Sokołowska z Koalicji Obywatelskiej, a stanowiska wiceprzewodniczących objęli Henryk Drzewiecki z Koalicji Obywatelskiej, Agnieszka Wiśniewska z Trzeciej Drogi oraz Marek Sowa z Prawa i Sprawiedliwości. Dwoma komisjami będą kierowali przedstawiciele z Leszna. Barbara Mroczkowska z Koalicji Obywatelskiej kierować będzie Komisją Kultury, a Wojciech Firlej z Polski 2050 będzie szefował Komisji Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Koalicję, która przez najbliższą kadencję będzie rządzić w województwie wielkopolskim zawarły: Koalicja Obywatelska, Trzecia Droga i Lewica - łącznie 24 mandaty. Prawo i Sprawiedliwość z 15 radnymi będzie w opozycji. Radni wybrali również zarząd województwa. Ponownie marszałkiem województwa wielkopolskiego wybrano Marka Woźniaka z KO, a wicemarszałkami zostali Wojciech Jankowiak i Krzysztof Grabowski z PSL. W skład zarządu weszli Katarzyna Kretkowska z Lewicy i Jacek Bogusławski z KO.

Ruszyła budowa zakładu w Maryszewicach

LESZNO / LIPNO > 17 maja odbyło się w Maryszewicach symboliczne wbicie łopaty pod budowę zakładu produkującego piankę poliuretanową. W uroczystości udział wzięli Prezydent Miasta Leszna Grzegorz Rusiecki, Wójt Gminy Lipno Łukasz Litka, osoby kierujące Grupą Euro-Comfort oraz przedstawiciele generalnego wykonawcy firmy Real Leszno. Zakład, który będzie nosił nazwę TB Foam Solutions jest częścią Grupy Euro-Comfort. Inwestycja pochłonie około 35 500 000 euro. Nowobudowany zakład będzie się mieścił przy ulicy Spółdzielczej, bezpośrednio przy firmach Euroline i Euro-Comfort. Rozpoczęcie produkcji zaplanowane jest na koniec 2025 roku.

Zmiana na stanowisku komendanta PSP w Lesznie

LESZNO > W leszczyńskiej komendzie Państwowej Straży Pożarnej nastąpiła zmiana na stanowisku komendanta. Wielkopolski Komendant Wojewódzki PSP starszy brygadier Jacek Strużyński z dniem 27 maja powierzył dotychczasowemu zastępcy komendanta Jackowi Sowińskiemu, pełnienie obowiązków Komendanta Miejskiego PSP w Lesznie. Z Leszna natomiast po 27 latach pracy odchodzi dotychczasowy komendant brygadier Sebastian Kozłowski, który będzie kierował Powiatową Państwową Strażą Pożarną w Nowym Tomyślu.

REKLAMA

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU !

Szukamy osób naładowanych energią do pracy,
z ambicjami i bez konieczności posiadania
doświadczenia w branży.

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

**NIE CZEKAJ,
DOŁĄCZ DO NAS!**



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

TRIPENERGY.PL



65 545 80 03



BIURO@TRIPENERGY.PL



UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO

Łapmy za guziki!

Wiadomo, że na widok kominiarza powinniśmy złapać za guzik. Ale już nie każdy wie, że chodzi o guzik kominiarza, a nie o własny. Czy kominiarz przynosi szczęście? Zdaje się, że mamy odpowiedź. Zapraszamy na rozmowę z Mariuszem Kubicą, leszczyńskim kominiarzem.

Nie trzymajmy naszych Czytelników w niepewności i zacznijmy od kluczowych kwestii guzika i szczęścia. Dlaczego łapiemy za guziki na widok kominiarza?

Tradycja łapania za guzik na widok kominiarza jest zakorzeniona w wielu kulturach. Kominiarze od wieków byli uważani za osoby przynoszące szczęście. Czyszczenie kominów zapobiegało pożarom. W związku z tym, gdy kominiarz pojawiał się, ludzie czuli ulgę i wdzięczność, a jego obecność była kojarzona z ochroną domu i rodziny przed nieszczęściem. Kominiarz w czarnym uniformie, często ubrudzony sadzą, stał się symbolem osoby pracującej ciężko i ryzykującej własne życie dla dobra innych. To poświęcenie i odwaga sprawiły, że zaczęto przypisywać mu właściwości przynoszące szczęście.

Zwyczaj łapania za guzik, gdy zobaczymy kominiarza, ma swoje korzenie w chęci "złapania" odrobiny tego szczęścia, które kominiarz niesie ze sobą. Choć nie jest to jedyne wyjaśnienie. Dawniej, gdy kominiarz zjawiał się w społeczności, mieszkańcy ścigali się, by jak najszybciej dotknąć tego jedyne czystego elementu jego uniformu. Ten, któremu udało się to, miał wyczyszczony komin jako pierwszy.

Wiemy, a zatem, jak dopełnić przesądu i złapać guzik prawidłowo. A jak to wygląda z perspektywy kominiarza?

Jestem za każdym razem mile zaskoczony, gdy ktoś zna zwyczaj w tej wersji. Choć to nie jedyne pasjonujące mnie aspekty w pracy kominiarza.

Co jeszcze składa się na tę kominiarską pasję?

Na pierwszym miejscu to z pewnością możliwość pobrudzenia się. Dla mnie bezcenna. Doceniam także chwile oddechu, gdy jestem wysoko na dachu i mogę sięgnąć wzrokiem nieco dalej. Fascynują mnie stare kamienice, ciasne strychy, wchodzenie do kanałów. Czasami można tam coś ciekawego znaleźć - nie tylko martwe ptaki. Najbardziej spektakularnym dotąd znaleziskiem był pasek amunicji w jednym z budynków przy ul. Przemysłowej w Lesznie.

Kominiarz wciąż jeszcze wzbudza emocje, gdy pojawi się w miejscu

publicznym. To też jest sympatyczna perspektywa.

A co przyciągnęło Pana do tej profesji?

Przed wszystkim żona. Dla niej przeprowadziłem się do Leszna. Spontanicznie zatrudniłem się wtedy u teścia – kominiarza i wciągnęła mnie ta brudna robota. Pewnie nie bez znaczenia jest też fakt, że gdy miałem 7 lat, zatrąłem się spalinami. Tu, w Lesznie, spotkały się moje doświadczenia z możliwościami ich oczarowania po latach.

Jak można przygotować się do wykonywania tego zawodu?

Warto na początek mieć jakiegokolwiek ogólne przygotowanie budowlane i w oparciu o taką bazową orientację, zgłosić się na 3-letnie praktyki do mistrza kominiarskiego. Po tym czasie można przystąpić do egzaminu czeladniczego. Ta kwalifikacja uprawnia do czyszczenia przewodów kominowych. Po kolejnych 3 latach pracy w zawodzie, można podejść do egzaminu mistrzowskiego i wykonywać przeglądy.

Jakie kompetencje przydają się w codziennej pracy?

Na pewno spostrzegawczość, bystrość. Warto widzieć nasz zakres prac nieco szerzej, żeby zmniejszyć ryzyko awarii i wypadków. Przydaje się też odporność na stres, gdyż jest to praca na wysokości, a tam nie zawsze jest bezpiecznie. Trzeba lubić kontakt z ludźmi, a także dość sprawnie planować. Gdy jeździmy w nagłych sytuacjach, nie ma miejsca na spóźnienia. W naszej firmie logistyką zajmuje się moja żona Ewa. To właśnie z nią połączycie się, gdy zadzwonicie pod nasz numer firmowy.

Na jakie wyzwania trzeba odpowiedzieć w tej branży?

Jak wspominałem, stare kamienice są moim ulubionym miejscem pracy. Jednak są to miejsca wymagające wiedzy także spoza zakresu prac kominiarskich. Bywają problemy ze szczelnością, brakiem wentylacji w kuchniach i łazienkach czy indywidualnych podłączach przewodów kominowych. Warto zwracać na te elementy uwagę także



w swoich mieszkaniach i domach, bo te zjawiska nie dotyczą jedynie starej zabudowy.

Opowiedzmy o tym. Na co powinniśmy zwrócić uwagę w swoich mieszkaniach zamieszkania?

Przyjrzyjmy się naszym kratkom wentylacyjnym. Zdarza się, że pozostają brudne, a wręcz pozaklejane. Podobnie z nawietrznikami w oknach i pod oknami. Zwracajmy też uwagę na szczelności.

Warto zapraszać kominiarza na regularne przeglądy i słuchać jego rad, szczególnie w przypadku domów jednorodzinnych. Obowiązują coroczne przeglądy, podczas których kominiarz czyści przewody spalinowe, wybiera sadzę z wyczystki oraz sprawdza łącznik pomiędzy piecem a kominem. To nie są jedynie formalności i dokumentacja, ale realne czynności konserwacyjne podnoszące poziom bezpieczeństwa. Taki przegląd trwa maksymalnie 1 godzinę, warto o tym pamiętać.

Jak jest z dostępnością kominiarzy? Jesteście bardzo zajęci?

Nasz lokalny rynek jest dość dobrze zabezpieczony w zakresie dostępności do usług kominiarskich. Nie powinno być większych problemów z dostępnością do wolnych terminów, choć każdy z nas ma co robić. Gdy wybieramy kominiarza, warto sprawdzić, czy należy do stowarzyszenia. Jest to gwarantem jego kwalifikacji. Możemy być wtedy spokojni, że nasz usługobiorca jest obeznany z nowymi wytycznymi, wyzwaniami technologicznymi, szkoleniami i zmianami w obszarze dokumentacji. Pamiętajmy, że po przeglądzie nie wystarczy jakiegokolwiek protokół. Taki nie będzie miał mocy prawnej, a więc nie będzie respektowany przez towarzystwa ubezpieczeniowe w razie nieszczęśliwych zdarzeń. Od września 2023 r. protokoły wystawiane są w wersji elektronicznej

za pośrednictwem systemu ZONE. Takie protokoły mają moc prawną.

Profilaktyka jest istotna w każdej dziedzinie życia. Warto podkreślić, że coroczne przeglądy to nie tylko obowiązek, ani zwykła formalność. To realne czynności mające wpływ na bezpieczeństwo i życie.

Zdradźmy na koniec Czytelnikom, co kominiarze robią po pracy?

Każdy z nas ma swoje pasje. Ja uwielbiam tworzyć. Piszę wiersze, piosenki. W ten sposób mogę opowiadać o wartościach, w które wierzę. Lubię też fotografować i prowadzić mojego Facebooka. Dzięki niemu docieram zawodowo do wielu osób i mogę realnie wpływać na podnoszenie bezpieczeństwa. W ramach akcji profilaktycznych, sprawiam mi przyjemność warsztaty w przedszkolach, lekcje pokazowe, eventy. Jako mąż, tata, aktywny kominiarz, członek Zarządu Krajowej Izby Kominiarskiej w Poznaniu oraz członek Cechu Rzemiosł w Lesznie mam niewiele czasu. Wyzwaniem jest więc dobra organizacja, żeby pogodzić wszystkie role i zainteresowania.

A jak branża będzie wyglądała za kolejnych 10 lat?

Czarno to widzę... A tak na poważnie, trudno powiedzieć, na ile nowoczesne technologie zmienią oblicze naszej pracy. Mam nadzieję jednak, że nadal pozostanie fascynująco brudno.

Życzymy sukcesów!

**TEKST: JOANNA KLAMECKA
ZDJĘCIE: MATEUSZ MOCEK**

ZAKŁAD KOMINIARSKI



Mariusz Kubica
ul. Kossaka 1A/2
64-100 Leszno
tel. 661 467 727

 /kominiarzkubica

Dzień Patrona Akademii Nauk Stosowanych

LESZNO > 16 maja Akademia Nauk Stosowanych w Lesznie obchodziła uroczystości Dzień Patrona Jana Amosa Komeńskiego. Świętowanie rozpoczęło się od Uczelnianych Mistrzostw Tenisa Stołowego, które zakończyły się zwycięstwem Aleksandry Małek. Drugie miejsce w turnieju zdobył Sebastian Matyja, a trzecie Marcin Kaczor. Następnie podczas oficjalnej części obchodów, które odbyły się przy pomniku Jana Amosa Komeńskiego władze ANS i zgromadzeni goście wysłuchali przemówienia rektora dr. Janusza Poły. „Włączenie nas do wspólnoty europejskiej jest jednym z najważniejszych wydarzeń w najnowszej historii naszego kraju. Spełniły się tym samym marzenia naszego patrona o zjednoczonej Europie. Chciałbym, aby Dzień Patrona był nie tylko radosny, ale żeby był też czasem refleksji nad człowiekiem, jego naturą i kondycją, by dzieła Jana Amosa Komeńskiego zawsze nam przyświecały” - mówił rektor uczelni. Po zakończeniu przemówienia studentki wydziału pedagogiki odczytały fragment dzieła Jana Amosa Komeńskiego „Wielka dydaktyka”. Ogłoszono również wyniki plebiscytu „Wykładowca na medal”. Laureatami 4 edycji zostali: mgr Łukasz Maćkowiak, dr Tomasz Głowacki, dr Roman Kosmański i mgr Mikołaj Zgairński.

Politycy Lewicy w Lesznie

LESZNO > Startująca z pierwszego miejsca w Wielkopolsce w wyborach do Parlamentu Europejskiego, Joanna Scheuring-Wielgus (Lewica) w towarzystwie wicepremiera i ministra cyfryzacji Krzysztofa Gawkowskiego przyjechała w środę 29 maja do Leszna. „Obecnie jednym z największych problemów przed którymi staje Europa jest brak mieszkań. Brakuje ich półtora miliona” - powiedział podczas konferencji prasowej na leszczyńskim Rynku wicepremier Gawkowski. Dlatego też głównym postulatem Lewicy w kampanii wyborczej do Parlamentu jest powstanie Europejskiego Funduszu Mieszkaniowego. Fundusz taki z kwotą 100 miliardów euro finansowałby samorządy, które podjęłyby się budowy tanich mieszkań na wynajem. „Jeśli otrzymam mandat w Parlamencie Europejskim chciałabym pracować w komisji kultury i mediów oraz w komisji równouprawnienia i praw kobiet” - mówiła z kolei Joanna Scheuring-Wielgus Sekretarz Stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Pani wiceminister wspomniała również o Europejskim Pakiecie Pracowniczym, który przewiduje m.in. skrócenie czasu pracy. Politycy Lewicy prosili o liczny udział w wyborach 9 czerwca i głosowanie na swoich kandydatów m.in. na Tomasza Kusiora, prawnika z Leszna. Na zakończenie wizyty w Lesznie Joanna Scheuring-Wielgus i Krzysztof Gawkowski odwiedzili Państwową Szkołę Muzyczną I i II stopnia im. Romana Maciejewskiego.

Dzień Zawodowca - od rzemieślnika do technika

LESZNO > W piątek 24 maja w Zespole Szkół nr 4 w Lesznie odbywał się „Dzień Zawodowca – od rzemieślnika do technika”, który skierowany był dla uczniów ósmych klas szkół podstawowych. Jego głównym przesłaniem było promowanie zawodów i lokalnego rzemiosła. Siódma edycja Festiwalu Rzemiosła, która została zorganizowana pod patronatem Prezydenta Miasta Leszna i Marszałka Województwa Wielkopolskiego, odbywała się przy udziale przedstawicieli miejscowych firm oraz regionalnych cechów. Celem imprezy było pokazanie i przybliżenie ósmoklasistom nauki zawodu, jak ona wygląda i na czym polega. Współorganizatorami festiwalu byli: Urząd Miasta Leszna, Centrum Dookonalenia Nauczycieli w Lesznie, Wielkopolska Izba Rzemieślnicza, Cech Rzemiosł Różnych w Lesznie oraz Centrum Wsparcia Rzemiosła Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Lesznie.

Izabella 2023 dla Muzeum Okręgowego w Lesznie

LESZNO > Muzeum Okręgowe w Lesznie wygrało nagrodę Grand Prix - Izabella 2023 w kategorii Działalność Edukacyjna, za realizację zadania "Encyklopedia Jana Jonstona - porządkowanie świata". W uzasadnieniu decyzji, czytamy: "Modelowy przykład projektowania i realizacji wielokontekstowego programu edukacyjnego realizowanego w salach Muzeum, na terenie miasta, a także w miejscowościach związanych z wybitną postacią reprezentującą wielokulturowe Leszno." Nagrody Izabella są co roku przyznawane placówkom muzealnym przez samorząd województwa wielkopolskiego w kategoriach: edukacyjnej, naukowej, wystawienniczej, konserwatorskiej i promocyjnej. W tym roku do konkursu zgłoszono około 60 inicjatyw.



Zdjęcie: Muzeum Okręgowe w Lesznie

REKLAMA

10

sobota 8 CZERWCA 2024 r.
godz. 10.00–15.00
Leszno (Wielkopolska)

OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ DIETY BEZGLUTENOWEJ

czyli rodzinny piknik
z Bezglutenową Mamą

informacje i zapisy: bezglutenowamama.pl/dziendiety2024

wydarzenie jest współfinansowane przez Miasto Leszno

wydarzenie jest objęte Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Leszna

Hydraulik poszukiwany

Usługi hydrauliczne, kotły, instalacje wodno - kanalizacyjne, pompy ciepła – to najważniejsze punkty jego oferty. Rozbierzmy ją na czynniki pierwsze w rozmowie z Dominikiem Budzińskim, właścicielem firmy instalacyjnej INSTAL-HOUSE.

Jaka jest Twoja ulubiona usługa z oferty?

Najbardziej lubię instalacje gazowe. Choć w ostatnim czasie temat uległ komplikacji z powodu licznych zmian przepisów, to wciąż pozostaje moim numerem 1.

Jakie zmiany przed nami?

Od 2030 r. w nowych budynkach nie zamontujemy już kotła gazowego. Będziemy mieć do wyboru kocioł pelletowy lub pompę ciepła. Choć jest na to sposób. Będziemy mogli zamontować hybrydę, czyli połączenie kotła gazowego z pompą ciepła. Dzięki temu rozwiązaniu, przyłączymy gaz do naszego nowego budynku.

Zapewne takich zmian jest dość sporo. Jak się w tym nie pogubić?

Z pomocą przychodzą producenci. To oni nadają w praktyce kierunek zmian. Dzięki nim i licznyemu szkoleniu, jesteśmy na bieżąco.

Czym wyróżnia się Twoja oferta na rynku?

Moja firma wyróżnia się kompleksowością usług. Przez lata wypracowałem współpracę na szeroką skalę. Dzięki temu wykonuję instalacje od przyłączy wodno – kanalizacyjnych, gazowych poprzez ogrzewanie tradycyjne grzejnikowe, nowoczesne podłogowe po biały montaż. Dodatkowo serwisuję kotły gazowe i wykonuję przeglądy.

Jak często powinniśmy Cię zapraszać na przegląd kotła gazowego?

CO ROK! Nie bagatelizujemy tego. Pamiętajmy o corocznych przeglądach kotłów gazowych, kominów i co 5 lat instalacji elektrycznej. Nie chodzi tu tylko o przepisy, ale o bezpieczeństwo. Jeśli zdarzy się awaria i zabraknie dokumentacji z przeglądów, towarzystwa ubezpieczeniowe odmówią wypłaty odszkodowania.

Jak najlepiej skontaktować się z Tobą?

Najszybciej będzie zadzwonić. Na pewno postaram się pomóc jak najszybciej.

Co możemy sami zrobić w naszych domach, żeby uprzedzić awarię? Jak stosować mądrze profilaktykę?

INSTALACJE WODNO – KANALIZACYJNE:

Wymieniamy regularnie zaworki i wężyki! Jeśli decydujemy się na stosowanie Kreta, to tylko w płynie. Polecam środek Melt. Jest to substancja

o dość mocnym działaniu. Należy pamiętać, by nie przepłukiwać go ciepłą wodą, bo grozi to stopieniem się syfonu.

Nie wrzucamy resztek jedzenia, a szczególnie tłuszczu do zlewu!



INSTALACJE GAZOWE:

Wykonujemy coroczne przeglądy instalacji gazowych! Powieśmy czujniki gazu!

Nie ingerujemy samemu!

W razie wątpliwości, najpierw skonsultujemy się, dopiero potem działamy!

INSTALACJE GRZEWcze:

Wykonujemy corocznie przeglądy kotłów gazowych i pelletowych oraz pomp ciepła!

Nie palmy niskiej jakości paliwem!

Z jakimi awariami dzwonimy najczęściej?

Najczęściej mamy zatkana kanalizację oraz pękniętą rurę. W okresie zimowym najliczniejsze są awarie kotłów.

Rozumiem, że zatkane kanalizacje są najmniej przyjemną częścią tej pracy...

Ale potrzebną... Równocześnie dodam, że nie jest to nadrzędny aspekt mojej pracy. Na pierwsze miejsce wysuwa się różnorodność. Na co dzień przede wszystkim mam spory kontakt z ludźmi, co bardzo lubię. Poznaję wiele osób, firm. Dodatkowo, każde zlecenie jest inne. Nie ma 2 takich samych kotłowni. Jest to ważna funkcjonalnie branża. Ciepło, woda i drożna kanalizacja to podstawy, które każdy z nas chce mieć zabezpieczone.

Co w takim razie jest najtrudniejszą częścią Twojej pracy, skoro nie są to zmiany przepisów i zapchana kanalizacja?

Myślę, że najtrudniejsza jest współpraca z projektantami, a więc zderzenie dwóch światów: projektu z rzeczywistością.

Usługi hydrauliczne, kotły, instalacje wodno - kanalizacyjne, pompy ciepła,... Zawód hydraulika



Dominik Budziński

w Twoim wydaniu jest dość szeroko ujęta usługa. Ciekawe, czym zaskoczysz czytelników na koniec...

Może na koniec zainspiruję do działań proekologicznych, po których na co dzień chętnie prowadzę moich klientów. W mojej ofercie znajdziecie:

- oczyszczanie i regulację urządzeń grzewczych, dzięki czemu pracują one bardziej ekonomicznie
- pomoc w zagospodarowaniu deszczówki
- instalację urządzeń wykorzystujących odnawialne źródła energii, czyli panele słoneczne i pompy ciepła
- projektowanie i montaż rekuperacji, która pozwala zmniejszyć zużycie energii potrzebnej do ogrzania domu.

Ciekawy wydaje się także ogólnie rozumiany kierunek Smart Home, który także realizuję. Jeden przycisk w apce i cała mnogość możliwości, np. wyłączenia prądu, odcięcia wody, zgaszenie światła.

Warto śledzić kolejne przełomy technologiczne i korzystać z tych rozwiązań.

Dziękujemy za cenne wskazówki!

**TEKST: JOANNA KLAMECKA
ZDJĘCIA: ARCHIWUM PRYWATNE
DOMINIKA BUDZIŃSKIEGO**



Tel. 724 140 237
e-mail: instal.house1@gmail.com



Gruzini wpadli we Wrocławiu

Mężczyźni dopuścili się kradzieży na terenie Leszna i jeszcze tego samego dnia zostali zatrzymani na Dolnym Śląsku.

Pewnego dnia przed jednym ze sklepów rozładowany został towar i – umieszczony na palecie – oczekiwał na przyjęcie do magazynu. Tę okazję wykorzystali nieznanymi mężczyźni, którzy podprowadzili stamtąd dwa kartony z papierosami, alkoholem i spożywką.

– W ciągu kilku godzin nasi kryminalni ustalili sprawców kradzieży i jeszcze tego samego dnia dokonali ich zatrzymania na terenie Wrocławia. Są to trzej obywatele Gruzji w wieku od 46 do 47 lat. W ich samochodzie znajdował się towar najprawdopodobniej pochodzący z podobnego przestępstwa – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Towar skradziony sprzed leszczyńskiego sklepu wart był około 4000 zł. Sprawcy zostali przewiezieni do Leszna, gdzie postawiono im zarzuty, za które grozi im do 5 lat pozbawienia wolności. (AM)

Prosto w ręce policjantów

Ochroniarz wybiegł za złodziejem, a wtedy pojawili się oni...

Rzecz miała miejsce w połowie maja, kiedy w jednym z leszczyńskich marketów doszło do kradzieży. Ochroniarz zauważył, że pewien mężczyzna zabrał towar i opuścił sklep bez płacenia. Rzucił się więc za nim w pogoń. Kiedy uciekinier był już na parkingu, sytuację zauważyła para policyjnych przewodników psów pełniących służbę na ulicach Leszna. Zorientowali się, że prawdopodobnie są świadkami kradzieży i zatrzymali podejrzanego o kradzież.

– Mężczyzna trzymał w rękach skradziony ze sklepu towar. Były to wyrzynarka, wiertarko-wkrętarka oraz klucz udarowy o łącznej wartości 2500 zł – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Sprawcą przestępstwa był 29-letni mieszkaniec gminy Rydzyna, który został zatrzymany. Został mu postawione zarzuty kradzieży, za co grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności. Towar wrócił na sklepowe półki. (AM)

Gaz do dechy na "ekspresówce"

Niemal 190 km/h gnał po S5 kierujący audi 22-latek.

Podczas majówkowych powrotów do domu, które wiążą się z dużym natężeniem ruchu, patrol na drodze szybkiego ruchu między Lipnem a Żmigrodem (dolnośląskie) pełnili policjanci z Leszna. 5 maja, w godzinach popołudniowych, w rejonie Żmigrodu właśnie natknęli się na pędzące audi.

– Wideorejestrator nagrał kierowcę, który poruszał się drogą S5 z prędkością 186 km/h – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Kierowca został zatrzymany za przekroczenie prędkości o 66 km/h. Okazało się, że za kierownicą pojazdu siedział 22-letni obywatel Gruzji. Został ukarany mandatem w wysokości 2000 zł, który musiał zapłacić na miejscu. Dostał też 14 punktów karnych. (AM)

Piesi, rowerzyści i motocykliści na celowniku

Policja przeprowadziła działania, podczas których odnotowała niemal 60 wykroczeń z ich udziałem.

Nie trzeba nikogo przekonywać, że w starciu między kierowcą samochodu obudowanym karoserią a pieszym czy rowerzystą zwykle ci pierwsi stoją na wygranej pozycji. Do wypadków lub kolizji dochodzi najczęściej na oznakowanych przejściach dla pieszych.

6 maja policjanci odnotowali 60 zdarzeń polegających na łamaniu przepisów przez tzw. niechronionych uczestników ruchu.

– Wśród nich najczęściej były niezatrzymywanie się przed znakiem STOP, jazda po chodniku czy przejściu dla pieszych. Za to kierowcy aut jeździli zbyt szybko w rejonie przejść dla pieszych – wyjaśnia Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie. Wszyscy zostali ukarani mandatami. (AM)

Kolizja przez opóźnioną reakcję?

Wszystko wskazuje, że wypity alkohol mógł przyczynić się do zdarzenia na ul. Kościańskiej w Krzywiniu. Spowodowała je 45-letnia kobieta.

Kierująca samochodem uderzyła w tył pojazdu, który zatrzymał się przed przejściem dla pieszych. Siła uderzenia spowodowała, że auto, które się zatrzymało, zostało zepchnięte na pasy, po których akurat przechodzili piesi.

– Była to kobieta z 9-letnim dzieckiem, którzy zdążyli uciec. Dzięki temu nie doszło do potrącenia – informuje Jarosław Lemański, oficer prasowy KPP w Kościanie.

Do zdarzenia doszło najprawdopodobniej przez opóźnioną reakcję kierującej oplem 45-latki. Przyczynił się do tego wypity alkohol, gdyż sprawczyni zdarzenia miała go w organizmie 2,35 promila. Kobieta ma zatrzymane prawo jazdy i wkrótce trafi przed sąd.

(AM)

ZDJĘCIE: KPP W KOŚCIANIE



Cmentarna hiena z aktem oskarżenia

Mieszkaniec Wschowy kradł wazony na nekropoliach Leszna i powiatu leszczyńskiego. Zarobił na tym 100 000 zł.

Sprawa ma swój początek w ubiegłym roku. Na jesieni do leszczyńskiej komendy policji zaczęły spływać zgłoszenia o licznych kradzieżach mosiężnych wazonów. Sprawca dopuszczał się przestępstw pod osłoną nocy i wyrywał wazony przytwierdzone do płyt nagrobnych.

– Proceder miał miejsce na przełomie października i listopada ubiegłego roku. Sprawca przemieszczał się po kolejnych cmentarzach przez niemal miesiąc. Zidentyfikowaliśmy go jako 37-letniego mieszkańca Wschowy – tłumaczy Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Postępowanie w tej sprawie trwało długo, bo śledczy musieli dotrzeć do pokrzywdzonych opiekunów grobów z niemal całej Polski. Sprawca usłyszał 80 zarzutów dotyczących kradzieży prawie 150 wazonów. Przeciętnie każdy z nich był wart około 800 zł, a łączne straty wyniosły 100 000 zł. Mężczyzna przyznał się do serii przestępstw, a akt oskarżenia przeciwko niemu trafi niedługo do sądu w Lesznie. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. (AM)

baw

drukarnia

agencja reklamowa



PUCHARY



PIECZĄTKI



**ZNAKOWANIE ODZIEŻY
I INNYCH TKANIN
HAFT, DTF**



**OKLEJANIE
AUT I WITRYN**



**GADŻETY
REKLAMOWE**

**DRUK UV
DRUK
WIELKOFORMATOWY
POLIGRAFIA**

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335



bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

Marketing w ciężkich czasach

czyli garść niskobudżetowych inspiracji marketingowych

Pisałam już na łamach Leszczyniaka co nieco o marketingu. Przede wszystkim uważam, że od samego początku funkcjonowania firmy, należy zaplanować działania z tego zakresu zarówno pod względem czasu, jak i pieniędzy. Nie zawsze chodzi o to, by korzystać ze wsparcia dużej agencji marketingowej i wydawać miesięcznie tysiące złotych na ten cel. W tym artykule, chcę Wam pokazać, jak szeroki jest obszar marketingu oraz że można działać sensownie, osiągając całkiem niezłe efekty, przy niskich budżetach. Jeśli szukacie inspiracji, jak się do tego zabrać, bardzo proszę, oto one.

Odrobina teorii

Istnieje mnóstwo narzędzi marketingowych. Najprościej można je podzielić na te, z którymi klient styka się bezpośrednio (offline) oraz przy udziale ekranu (online). Oczywiście mamy też narzędzia balansujące między tymi dwoma rodzajami. Jest to na przykład cała potężna gałąź marketingu relacyjnego (budowanie i utrzymywanie długofalowych relacji z klientami), który może być realizowany zarówno offline, jak i online.

Trzymając się jednak tego uproszczonego podziału w pierwszej grupie znajdują się między innymi wszystkie materiały drukowane od ulotek, wizytówek, plakatów, aż po wydruki wielkoformatowe. Tutaj również wrzucimy materiały pojawiające się w mediach tradycyjnych (reklama prasowa, radiowa) oraz wydarzenia stacjonarne – dni otwarte, pokazy, degustacje, wszelkiego typu spotkania prezentujące w różny sposób naszą działalność. Nie można zapominać, że w tym worku znajdzie się także wszystko to, co dotyczy samego produktu, czy usługi. To jak wygląda produkt (nazwa, opakowanie, kolorystyka, rodzaj czcionki), czy w jaki sposób komunikujemy usługę odbiorcom (hasło, elementy składowe/sposób realizacji usługi, propozycja wartości) to również są elementy marketingu.

Jeśli chodzi o narzędzia online są to wszelkie formy działań podejmowanych w Internecie – social media (Facebook, Instagram, LinkedIn, Tik Tok, Twitter), strona internetowa oraz jej pozycjonowanie (działania powodujące wyświetlanie strony po wpisaniu w wyszukiwarce określonych słów i fraz kluczowych), reklamy w wyszukiwarce Google, wizytówka w Google, e-mail marketing, content marketing (tworzenie wartościowych treści i publikowanie ich online – e-booki, artykuły na blogu, video).

Jak widzicie możliwości jest mnóstwo. Czy powinniście je wszystkie stosować?

Im więcej kanałów uruchomicie, tym większa szansa, że dotrzecie do szerszego grona potencjalnych klientów. Warto jednak zestawić to z Waszymi aktualnymi zasobami oraz efektami, jakie chcecie osiągnąć, a następnie wybrać z tej długiej listy coś dla siebie.

Być online albo nie być – oto jest pytanie!

Bardzo długo żyłam w przekonaniu, że lepiej nie zakładać profili w social mediach, ani tym bardziej strony internetowej jeśli nie potrafimy, albo nie mamy środków na to, aby zrobić to porządnie. Ale wiecie jak to jest – tylko krowa nie zmienia poglądów.

Teraz moja opinia na ten temat jest nieco inna, a to dlatego, że do grona aktywnych konsumentów dołącza reprezentacja pokolenia Z, czyli osób urodzonych w latach 1995-2012. Zetki to generacja dorastająca w świecie cyfrowym, która doskonale porusza się w dwóch światach – online oraz offline – występujących w ich życiu równolegle i przenikających się. W związku z tym, konieczne wydaje się posiadanie choćby jednego internetowego kanału komunikacji, pozwalającego dotrzeć do tej grupy odbiorców. Nawet jeśli nie są oni bezpośrednimi klientami to trzeba pamiętać, że bardzo dużą wagę przykładają do relacji, chętnie dzielą się swoimi opiniami, a także komentują tematy istotne z ich punktu widzenia. Warto zatem dać im możliwość zapoznania się z naszą ofertą.

Jaki mamy wybór w tym zakresie przy założeniu niskiego budżetu? Pierwsze co przychodzi mi na myśl to Profil Firmy w Google (dawniej wizytówka Google Moja Firma), czyli bezpłatny profil działalności, dzięki któremu klienci mogą nas znaleźć w wyszukiwarce Google oraz Mapach Google. Uzupełnienie informacji na profilu jest całkowicie bezpłatne, a zakres możliwości całkiem spory. Poza standardowymi rzeczami jak nazwa, adres i numer telefonu, możemy tam dodać godziny otwarcia, usługi/produkty, zdjęcia, wpisy tymczasowe.

Druga sprawa to media społecznościowe. Oczywiście samo utworzenie profilu jest bezpłatne i to od nas zależy, czy zasilimy konto reklamowe, czy nie. Nie ukrywam, że mam duży problem z rekomendowaniem Wam tych narzędzi bo walczą we mnie dwa podejścia, o których wspomniałam. Dotychczasowe – jak robić to porządnie oraz nieco zaktualizowane – robić tak, by dotrzeć do klientów, którzy niezaprzeczalnie bardzo dużo czasu spędzają właśnie w social mediach

(szczególnie jeśli chodzi o wspomniane pokolenie Z).

Spróbujmy zatem znaleźć złoty środek i uznajmy, że tworząc te profile poświęcicie choć odrobinę czasu na przemyślenie tego, jak powinny wyglądać, aby były spójne z Waszą komunikacją oraz aspektami wizualnymi, które dla siebie wybierze. Następnie zaplanujecie, jak utrzymać regularność w publikowaniu treści, choćby miały się one pojawiać raz na tydzień. Niech te materiały będą sensowne, dobrze wyglądające, a co najważniejsze dające Waszym odbiorcom wartość! Umowa stoi?

Na ratunek osobom bez graficznych umiejętności

Napiszę wprost – jeśli jeszcze nie znacie Canvy to bardzo proszę czym prędzej założyć konto na tym portalu i korzystać z ogromnego wsparcia w zakresie tworzenia projektów graficznych, między innymi ulotek, plakatów, wizytówek, ale również postów na Facebooka czy Instagrama. Już w wersji podstawowej, bezpłatnej narzędzie to daje ogromne możliwości tworzenia grafik w oparciu o gotowe szablony, czy elementy. Ważne jest jedynie to, że takie materiały mogą być wykorzystywane tylko na własny użytek, a nie dla celów komercyjnych, czyli innymi słowy nie możecie tych projektów sprzedawać.

Dla tych z Was, którzy cierpią ze względu na brak umiejętności tworzenia wyjątkowych zdjęć, podpowiadam, że w Internecie znajdziecie mnóstwo stron, na których takie zdjęcia możecie pobrać i wykorzystać bezpłatnie w ramach otwartych licencji. Są to na przykład pixabay.com, czy freepik.com. Jednym z najczęstszych warunków korzystania z materiałów tego typu jest oznaczenie autora i/lub źródła. Dlatego proszę Was nie wykorzystujcie zdjęć znalezionych w Internecie na jakichkolwiek stronach. One zawsze mają jakiegoś autora i dopóki nie wyraził on zgody, żebyście mogli je pobrać i wykorzystać (tak jak na wskazanych przeze mnie portalach), takie działanie nazywa się po prostu kradzieżą.

Jeszcze kilka podpowiedzi

Jeżeli dopiero zaczynacie rozkręcać swój biznes kluczowe z perspektywy działań marketingowych będą wszystkie akcje umożliwiające klientom poznanie Was i Waszej oferty. Dobrze mogą się sprawdzić wydarzenia, na których klient zobaczy produkt w użyciu/kontekście lub skorzysta z usługi przynajmniej

w jakimś ograniczonym stopniu. Jeśli prowadzicie ciekawe miejsce spróbujcie z dniem otwartym z bezpłatną wejściówką albo kuszącą promocją. Z kolei jeśli oferujecie masaże, zabiegi, czy inne usługi dla klienta indywidualnego zaproponujcie wybranej grupie osób prezentację/pokaz podczas kameralnego spotkania. Jeśli czujecie, że nie podobać się organizacji wydarzenia w pojedynkę, spróbujcie dołączyć do większej inicjatywy lub wejść we współpracę z inną osobą/firmą, która w ofercie ma produkty lub usługi uzupełniające do Waszych.

Ostatnią rzeczą, na jaką zwrócę Wam uwagę jest marketing szeptany, polecenia, poczta pantoflowa. Oczywiście zadowolony klient będzie najlepszym ambasadorem naszej działalności i z chęcią poleci ją innym osobom. Ten proces można jednak choć odrobinę wesprzeć. Najprostszym z możliwych sposobów jest prośba o wystawienie opinii w mediach społecznościowych lub w Google (w zależności od tego jaki kanał online uruchomicie). Sama byłam zaskoczona, kiedy zaczęłam to robić, że żaden zadowolony klient nie miał z tym problemu i zdecydowana większość faktycznie zostawiała pozytywne opinie lub chociażby pięć gwiazdek. Niby nic wielkiego, ale z perspektywy osób, które po raz pierwszy trafią na naszą ofertę, ma to ogromne znaczenie przy podejmowaniu decyzji o zakupie.

Czy na pewno potrzebuję marketingu?

Czy napisałabym tyle tekstu, żeby na koniec stwierdzić, że nie jest Wam to potrzebne? Potrzebujecie marketingu zarówno w sytuacji „nie stać mnie na to”, jak i „świetnie mi idzie, więc po co”. W pierwszym scenariuszu obawiam się, że bez jakichkolwiek działań marketingowych nie rozkręcicie działalności na tyle, aby zacząć sensownie zarabiać. W drugim przypadku tym bardziej warto rozwijać marketing w swojej firmie, aby przygotować grunt pod gorsze czasy lub intensywny rozwój. Tak czy inaczej sugeruję, żeby pochylić się nad tym tematem, zaplanować działania i realizować je krok po kroku w sposób spójny i przemyślany.

Macie pytania? Piszcie śmiało: redakcja@leszczyniak.pl

TEKST: AGNIESZKA MIKA

ZAPRASZAMY NA **DZIEŃ DZIECKA** **W ZŁOMUJGRATA**

**II.
EDITION**

SOBOTA 22 CZERWCA 2024 GODZ. 10-15

FOTOBUDKA360 NIESAMOWITE BLOKI POKAZOWE
MALOWANIE AUTOBUSU DMUCHAŃCE
MONSTER TRUCKI PIANA PARTY QUADY
...I WIELE WIĘCEJ!



ATRAKCJE I PRZEKĄSKI DARMOWE!
PROWADZĄCY Patrycja Wachońska
i DJ INOX
LASOCICE PRZY S5 (ZJAZD LESZNO ZACHÓD)



Wielkopolska
Agencja Reklamowa



CZARNY productions



LAT Z WAMI

Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL®



Niepodległości piękna jak za dawnych lat, Wolińska gładka niczym stół

W Lesznie dobiegają końca dwie inwestycje drogowe, które poprawią nie tylko komfort jazdy kierowców, ale też przyczynią się do spadku emisji hałasu w otoczeniu. Obie zostały dofinansowane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Trudno jednoznacznie stwierdzić, ile lat liczy sobie charakterystyczna kostka ułożona na ul. Niepodległości w północno-wschodniej części leszczyńskiego Śródmieścia. Szacunkowo może mieć około 100, a może nawet więcej lat. Z pewnością granitowa nawierzchnia powstała wtedy, gdy już na masową skalę koleją transportowano surowiec ze znanych strzemońskich kamieniołomów.

– To jedna z naszych najstarszych nawierzchni ulicznych – mówi Dominik Kaźmierczak, kierownik Miejskiego Zarządu Dróg w Lesznie.

Ważna dla Śródmieścia

Jak na taką staruszkę, całkiem nieźle radziła sobie wśród konkurujących z nią sąsiednich ulic asfaltowych. I wytrzymała bardzo długo, mimo że wymagała gruntownego remontu.

– Niestety, w ostatnich latach nawierzchnię tego odcinka ulicy Niepodległości dość często trzeba było rozbierać i poprawiać. W niektórych jej częściach od natężenia ruchu powstawały obniżenia. Tworzyły się w nich kałuże, a przejeżdżające podczas czy po deszczach samochody ochlapwały elewacje budynków. Wieloletnia eksploatacja ulicy spowodowała również, że w wielu miejscach kostka była niestabilna. Poza tym coraz trudniejsze było zimowe utrzymywanie nierównej ulicy, gdyż nie w każdym miejscu pługi były w stanie ją dokładnie oczyścić z zalegającego śniegu – wyjaśnia D. Kaźmierczak.

Mimo że od wielu lat przez miasto przebiegają arterie zbierające ruch na kierunku wschód-zachód, ulica Niepodległości pozostała kluczowym ciągiem dla ruchu śródmiejskiego na północ od Rynku. Z uwagi na jej stan drogowcy podjęli decyzję o przeprowadzeniu remontu na odcinku 275 m od rejonu Ronda Solidarności do ul. Ofiar Katynia.

– Potrzeba wykonania remontu zbiegła się z możliwością pozyskania środków zewnętrznych na ten cel z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Dofinansowanie wynosi 50 procent środków kwalifikowanych – precyzuje D. Kaźmierczak.

Będzie się trzymać

Największym problemem tego odcinka ulicy była jej stara podbudowa kamienna, która powstała prawdopodobnie w XIX wieku i nie radziła sobie

z przyjmowaniem obciążeń wywołanych współczesnym ruchem kołowym. Teraz wykonano ją zgodnie ze sztuką, stabilizując grunt cementem, wprowadzając nową podbudowę ze stabilizowanego mechanicznie kruszywa i układając na wierzch tą samą wytrzymałą kostkę granitową, ale już z odpowiednią podsypką cementowo-piaskową. Zmiany objęły także chodniki z estetycznej kostki betonowej, których podłoże zostało ustabilizowane i zyskało podbudowę z gruntu stabilizowanego cementem.

– Dzięki przeprowadzonemu remontowi pozostawiamy historyczny charakter tego odcinka dostosowany do ruchu samochodowego i pojazdów służb komunalnych z uwzględnieniem dostępu do zaplecza nowego obiektu handlowego przy ulicy Królowej Jadwigi. Warto podkreślić, że wykonawca remontu ma doświadczenie w układaniu tradycyjnej nawierzchni z kostki granitowej. Tworzy ona charakterystyczną mozaikę i fugowana jest materiałem mineralnym. Taka zaprawa spowoduje, że osiągnięta zostanie duża trwałość nawierzchni – wyjaśnia D. Kaźmierczak.

Nowy szyk

Wszystko wskazuje, że po remoncie tej części ulicy mieszkańcy odczują spadek poziomu hałasu związany z ustabilizowaniem kostki i wyrównaniem nawierzchni. Do tego na skrzyżowaniu Niepodległości z ulicami Królowej Jadwigi i dalej – Chrobrego powstają dwa wyniesione skrzyżowania z kostki betonowej, zapewniające wyższy poziom bezpieczeństwa dla pieszych i rowerzystów.

Wprawny obserwator zauważy coś jeszcze – jezdnię od chodnika oddzielają teraz kamienne, wytrzymałe krawężniki zamiast starych, betonowych. Poza tym pod chodnikiem Enea Oświetlenie Sp. z o.o. wymieniła kabel energetyczny i na mocy umowy z Miastem Lesznom dokonała wymiany opraw oświetleniowych aż do ul. Narutowicza, nadając przebudowanemu odcinkowi nowego szyku. Ponadto w ramach tej umowy zostanie wykonane doświetlenie wyniesionych przejść dla pieszych.

Inwestycję realizuje PB Haus Sp. z o.o. sp. k. za blisko 1,7 mln zł, z czego prawie 850 tys. pochodzi z dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg Lokalnych.



Ulica Wolińska po sfrezowaniu starej nawierzchni



W trakcie prac wykonywanych przez firmę Strabag



Podczas układania warstwy bitumicznej



Na ul. Niepodległości praca wre

Koniec z łataniem

Remont przechodzi także ulica Wolińska w Lesznie na odcinku od ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego do rejonu zbiegu z ulicą Święciechowską. To odcinek o długości ok. 1150 m, do tej pory tylko łatanym.

– Jest to ważna trasa wyprowadzająca ruch z miasta w kierunku gmin Święciechowa i Włoszakowice, czyli bardzo obciążona. Stanowi ona alternatywę dla ulicy Święciechowskiej, do której remontu Miasto Leszno właśnie się przygotowuje. Chcąc gruntownie przebudować Święciechowską, musimy w pierwszej kolejności wyremontować właśnie Wolińską – mówi Maciej Adamski z Miejskiego Zarządu Dróg.

Ulica ta liczy sobie już ponad 40 lat i dotąd nie przeszła żadnej znaczącej modernizacji. Z roku na rok w nawierzchni pojawiały się kolejne dziury, które

były doraźnie zaklejane. Jedynie w latach dziewięćdziesiątych na fragmencie jezdni wymieniono asfaltowy dywanik, ale nie można było tego nazwać znaczącym remontem.

– Jej stan techniczny był niezadowalający: popękana nawierzchnia, wgłębienia, nierówności i koleiny powodowały, że z każdym rokiem pogarszał się komfort jazdy tym odcinkiem. Podobnie jak w przypadku ulicy Niepodległości, również i na Wolińskiej złożyliśmy wniosek o dofinansowanie, który został pozytywnie rozpatrzony – wyjaśnia Maciej Adamski.

Odporniejsza na koleiny

Do końca maja wykonawca przeprowadził lokalne wzmocnienie starej podbudowy drogi, wymienił krawężniki wraz ze ściekiem, zjazd do posesji, a także wykonał wymianę wpustów deszczowych wraz przykanalikami. Ponadto ułożył trzy warstwy nawierzchni: podbudowę bitumiczną, warstwę wiążącą oraz ścierną.

– Ta ostatnia została wykonana w technologii SMA, czyli takiej, jaką stosuje się na obciążonych ruchem autostradach i drogach ekspresowych. Ma lepsze parametry i wyższą odporność na powstawanie kolein. Wyremontowana ulica nie będzie miała ograniczeń tonażowych – dodaje M. Adamski.

Na początku czerwca, gdy ukazało się to wydanie "Leszczyniaka", ruch na ul. Wolińskiej miał zostać przywrócony. Ze względów technologicznych potrzebne są jeszcze dwa tygodnie od zakończenia układania ostatniej warstwy, aby na nowej, gładkiej niczym stół ul. Wolińskiej wykonać oznakowanie poziome. Wówczas wprowadzona zostanie docelowa organizacja ruchu.

Remont ul. Wolińskiej wykonał Strabag Sp. z o.o. za prawie 3,44 mln zł, z czego prawie 1,72 mln zł pochodzi z dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.



Kostka została ułożona przez specjalistów od tradycyjnych nawierzchni



W ramach inwestycji wybudowano dwa wyniesione skrzyżowania

CIEKAWOSTKI:

- pod ul. Niepodległości znajduje się pochodzący z XIX w. bruk w postaci kostki kamiennej
- podwykonawca układający kostkę granitową w ul. Niepodległości jest ze Strzegomia
- kostka granitowa na ul. Niepodległości tworzy wytrzymałą nawierzchnię, estetycznie wygląda i przeżyje drogi z nawierzchni bitumicznej
- na starych krawężnikach rozebranych podczas przebudowy ul. Wolińskiej figuruje rok 1979



Na ul. Niepodległości założone zostały m.in. nowe oprawy oświetleniowe



NOWA TOYOTA PROACE MAX

GOTOWA DO KAŻDEJ PRACY

Charakteryzuje się dużą ładownością, wszechstronnością i licznymi możliwościami konfiguracji.

Dostępna w trzech długościach i wysokościach, z napędem elektrycznym lub wysokoprężnym, a do dyspozycji są różne rodzaje nadwozia - między innymi uniwersalny furgon czy podwozie przeznaczone do dalszej zabudowy.

Z przestrzenią ładunkową sięgającą nawet do 17 m³ i możliwością pomieszczenia aż pięciu europalet nowa Toyota PROACE MAX pozwoli Ci zabrać ze sobą wszystko, co potrzebne dla Twojego biznesu.

CENA JUŻ OD: **119 100** zł

KAROL MARCINIAK

Doradca ds. Sprzedaży Samochodów

663-336-332

karol.marciniak@toyocar.pl



Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, tel.: 65 529 63 13
www.toyotamikolajczak.pl

NOWY LEXUS UX 300H

KORZYŚĆ AŻ DO 34 000 zł*

HYBRYDOWY, SAMOŁADUJĄCY NAPĘD 5. GENERACJI

z niezwykle ekonomicznym, 4-cylindrowym silnikiem benzynowym o pojemności 2 litrów i mocą 199 KM.

Samochód pod każdym względem jest wyjątkowym osiągnięciem technologicznym – od samoladującego napędu hybrydowego 5. generacji po niezwykle wysoką sztywność konstrukcji nośnej.

Dzięki ogromnej zwrotności doskonale sprawdza się podczas jazdy w mieście. Wyciszenie, płynność, czy przyspieszenie, pod każdym aspektem Lexus UX nie ma sobie równych.

** Podana korzyść dotyczy modelu UX 300h E-FOUR w wersji F SPORT DESIGN.

LEXUS | LESZNO



Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4
tel. 65 529 37 37

zapisz się już teraz na jazdę testową:



Miłość do siebie: Zderzenie idealnego obrazu z rzeczywistością

Współczesna kultura promująca samomiłość, zdominowana przez media społecznościowe, przedstawia obraz życia, gdzie akceptacja siebie wydaje się być prosta i osiągalna dla każdego. Instagram, TikTok i Facebook zalewają nas perfekcyjnymi zdjęciami i inspirującymi hasłami, które mają nas przekonać, że każdy może osiągnąć pełnię samoakceptacji. Ale czy rzeczywiście jest to takie proste?

Głęboka przepaść między idealizacją a rzeczywistością

Badania Uniwersytetu SWPS wyraźnie pokazują, że mimo pozornej wszechobecności trendów self-love, Polacy nadal borykają się z niską samooceną. Około 40% respondentów przyznaje, że ma problemy z akceptacją swojego wyglądu i osobowości. Co więcej, wiele osób odczuwa presję, aby sprostać nierealistycznym oczekiwaniom, które są kształtowane przez nierealne obrazy w mediach społecznościowych. Ta dysproporcja pomiędzy tym, jak chcemy się postrzegać, a tym, jak rzeczywiście się czujemy, może prowadzić do głębokiej frustracji i zniechęcenia.

Kompleksy i samoocena – Polska rzeczywistość

Badanie pokazuje, że samoocena wielu Polaków jest uwarunkowana porównywaniem się z innymi. W dobie internetu, gdzie każdy może prezentować wyidealizowaną wersję siebie, wielu z nas pada ofiarą myślenia, że nie dorównujemy innym. To ciągłe porównywanie prowadzi do destrukcyjnych wniosków i pogłębia

wewnętrzne kompleksy. W tym kontekście, samomiłość nie jest już tylko kwestią indywidualnego podejścia, ale staje się wyzwaniem społecznym, gdzie wsparcie psychologów i terapeutów może okazać się niezbędne.

Kierunek zmiany: Świadome podejście do samoakceptacji

Coraz większa świadomość znaczenia zdrowia psychicznego staje się podwaliną zmiany społecznej w Polsce. Otwartość na korzystanie z pomocy psychologicznej to pozytywny trend, jednak to dopiero początek długiej drogi. Edukacja na temat samooceny i mechanizmów radzenia sobie z własnymi niedoskonałościami jest kluczowa, aby przekształcić nasze spojrzenie na siebie i nasze życie. Ta zmiana mentalności jest niezbędna, aby naprawdę zrozumieć i polubić siebie.

Miłość do siebie to maraton, nie sprint

Ostatecznie, miłość do siebie nie jest łatwym trendem, którego można nauczyć się z Instagrama. To ciężka praca nad sobą, która wymaga czasu, wsparcia i realnego podejścia do życia, emocji



i relacji. Droga do prawdziwej samoakceptacji jest długa i wymaga więcej niż tylko pozytywnego nastawienia. To proces, który warto podjąć, ponieważ każdy krok na tej drodze to inwestycja w lepsze jutro. Czy wystarczy czytać, lajkować i wrzucać na tapetę motywacyjne cytaty? Przeglądać je rano i wieczorem? Czy kwestia jest o wiele bardziej do zbadania? Z pewnością należy zmienić swoje

nawyki życia codziennego. Doceniać zamiast utyskiwać czego nam wciąż brak. Akceptować zamiast wyliczać niedoskonałości. Zmiana nadejdzie wprost proporcjonalnie do naszego zaangażowania w ten proces. Zatem do dzieła! Podziękuj dziś sobie za to, gdzie jesteś tu i teraz! Jutro będziesz o krok bliżej nowego celu.

TEKST: BARBARA KRAWCZYK

REKLAMA

DOŁĄCZ DO ZAŁOGI ANTONIŃSKIEJ!



POSZUKUJEMY NA STANOWISKA:

SOUS CHEF | KUCHARZ | POMOC KUCHENNA
KELNER | BARMAN | POKOJOWA



WYŚLIJ CV NA ADRES: REKRUTACJA@ANTONINSKA.COM.PL

www.antoninska.com.pl

www.antoninskaresortspa.pl

Życie tu i teraz: prostota w zasięgu ręki czy nierealne wyzwanie?

W erze cyfrowej, gdy każde urządzenie wibruje od niekończących się powiadomień, życie "tu i teraz" może wydawać się bardziej jak luksus niż realna praktyka. Często zadajemy sobie pytanie: czy możliwe jest osiągnięcie prawdziwej obecności w tak chaotycznym świecie, czy to jedynie aspiracja nie do spełnienia?

Wpływ ciągłej dostępności

Nasze życie nierzadko wygląda jak ciągła gonitwa za czymś nieuchwytnym. W pracy, w domu, w relacjach - wszędzie tam, gdzie obracamy się w kręgu oczekiwań i terminów. Takie ciągłe "bycie na wyciągnięcie ręki" wywołuje stres, który nie jest obcy żadnej dziedzinie naszego życia.

Prokrastynacja jako sygnał

Prokrastynacja, czyli odkładanie zadań na później, często postrzegana jest negatywnie. Jednak z psychologicznego punktu widzenia, może ona służyć jako sygnał, że nasz umysł i ciało potrzebują przerwy. Zwleknięcie może być nieświadomym mechanizmem obronnym, który mówi nam, że jesteśmy przeciążeni lub że zadania, przed którymi uciekamy, nie są dla nas odpowiednie.

Jak żyć tu i teraz?

Życie tu i teraz nie wymaga od nas rzucenia wszystkiego i oddania się kontemplacji. Jest to bardziej subtelna sztuka zauważania tego, co się dzieje bezpośrednio wokół nas, w danym momencie - bez przesadnego rozpamiętywania przeszłości czy nieustannego planowania

przyszłości. To umiejętność skupienia na obecnej chwili, która może zredukować nasz wewnętrzny chaos.

Złap balans

Ostatecznie, życie tu i teraz nie jest wyścigiem ani zadaniem do zrealizowania. To podróż pełna zaskakujących zwrotów akcji, momentów radości, ale też wyzwań. Znalezienie właściwej równowagi pomiędzy prokrastynacją a zdrowym dystansem do przyszłości nie zawsze jest proste, lecz jest to proces, który warto pielęgnować. Nie chodzi o to, by nigdy nie myśleć o przyszłości, ale o to, by nie pozwolić tym przyszłym troskom zdominować naszego codziennego życia.

Czy potrzebna jest strategia?

Podstawą jest tutaj rozwijanie zdolności do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami i zadaniami w sposób, który pozwala na zachowanie spokoju i jasności umysłu. To również umiejętność odnalezienia wartości w bieżących działaniach i drobnych przyjemnościach, co sprzyja głębszemu zaangażowaniu w teraźniejszość.

Każdego dnia możemy trenować nasz umysł, by lepiej radzić sobie z pokusami

odkładania rzeczy na później i by bardziej świadomie podejmować działania, które prowadzą nas ku zdrowszym wyborom. Chodzi o to, by zamiast reagować impulsywnie, wybierać świadome odpowiedzi na wyzwania dnia codziennego.

Odkrywanie pełnej radości

To podróż, której celem jest nie tylko osiągnięcie wymarzonych sukcesów, ale przede wszystkim rozwój wewnętrznej

harmonii i zadowolenia z życia. Przez świadome zaangażowanie w każdy moment, uczymy się, jak czerpać radość z teraźniejszości, co jest kluczem do głębszego spokoju i satysfakcji. Pamiętaj, życie tu i teraz może być proste, gdy pozwolimy sobie na to, by tak właśnie było.

TEKST: BARBARA KRAWCZYK
ŹRÓDŁO GRAFIKI: CANVA



Nowe możliwości znakowania

Do naszego niezawodnego parku maszynowego dołączyli nowi bohaterowie. Teraz jeszcze więcej możliwości spersonalizowanych gadżetów, giftów, wydruków, kalendarzy, naklejek, reklam outdoorowych. Już od 1 sztuki. A wszystko w atmosferze przyjemnej i terminowej współpracy.



REKRUTACJA NA STUDIA

2024/2025

I NABÓR

10.06.-21.07.

II NABÓR

22.07.-13.09.



**AKADEMIA
NAUK STOSOWANYCH**

im. Jana Amosa Komeńskiego w Lesznie

BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE

BUDOWNICTWO

EKONOMIA

FIZJOTERAPIA

INFORMATYKA

LOGISTYKA

MECHANIKA I BUDOWA MASZYN

MECHATRONIKA

PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA

PEDAGOGIKA

PIELĘGNIARSTWO

WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZARZĄDZANIE

**NAJLEPSZY
SPÓSÓB, ABY
WZNIEŚĆ SIĘ
WYŻEJ**



/ansleszno



/ansleszno



/@anslesznotv



/wykładownia



ul. Adama Mickiewicza 5,
64-100 Leszno



rekrutacja: +48 65 525 01 12
rekrutacja@ansleszno.pl

LICENCJACKIE

INŻYNIERSKIE

MAGISTERSKIE



PIŁKA RĘCZNA

Szczypiorniści Real Astromal Leszno zakończyli zmagania w sezonie 2023/24 na szóstej lokacie z dorobkiem 37 punktów i bilansem bramkowym 726:755. To oczywiście nie oznacza, że w tej dyscyplinie „wieje nudą”. Michał Frieske, jeden z reprezentantów drużyny, poinformował o zakończeniu kariery szczypiornisty i rozpoczęciu przygotowań do zdania licencji pilota zawodowego. Z kolei do leszczyńskiej drużyny dołączy Hubert Kuliński oraz powróci wychowanek Kacper Jaskiewicz.

FUTSAL

Półfinał fazy play-off rozpoczął się od zwycięstwa leszczyńskich futsalowców z drużyną Constract Lubawa 2:1. Gospodarze zdobyli bramkę, przechylając szalę zwycięstwa w ostatnich sekundach pojedynku. W drugim spotkaniu ulegli panującym Mistrzom Polski w stosunku 3:6. W trzecim i decydującym starciu o tym, kto wystąpi w finale, ponownie lepsi okazali się gracze z Lubawy. Przed własną publicznością zwyciężyli 4:1. W pojedynku o brązowy medal podobnie jak przed rokiem piłkarze mierzyli się z Piastem Gliwice. I podobnie jak przed rokiem, niestety lepsi okazali się gracze z Gliwic.

PIŁKA NOŻNA

Trwa zła passa minimalnych porażek piłkarzy Polonii Leszno. W wyjazdowym pojedynku z Kotwicą Kórnik ulegli 1:0. W emocjonujących derbach reprezentanci Polonii przed własną publicznością przegrali z ekipą kościańskiej Obry również różnicą jednej bramki. Spotkanie zakończyło się wynikiem 2:3.

FLORET

We francuskim Haguneau odbył się międzynarodowy turniej we florecie. Rywalizowali gospodarze, Niemcy i Polacy. Doskonały występ zanotował florecista KS Polonia 1912 Leszno Jakub Fogt. W finałowym pojedynku pokonał reprezentanta „Trójkolorowych” 15:13.

SPEEDROWER

Dobrze spisują się leszczyńscy zawodnicy LKS Szawer. Zwycięstwa na swoim koncie zapisali speedrowerowcy startujący tak w CS Pierwszej Lidze, jak i w CS Superlidze. Pierwsi pokonali TPD Kalety 82:66, a drudzy Victorię Poczesną 55:64.

KOSZYKÓWKA

Adrian Bogucki wychowanek Polonii 1912 Leszno wystąpi na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. Reprezentacja Polski w koszykówce 3x3 przepustkę wywalczyła w węgierskim Debreczynie, gdzie pokonała drużynę Mongolii.

SQUASH

Kolejny raz udany występ w zawodach squasha zaliczył leszczyńszanin Kacper Stachowiak. Tym razem bronił barw Polski podczas indywidualnych i drużynowych mistrzostw Europy LVK 2024 rozgrywanych w Poznaniu. Obok Polaków w zawodach wystąpili reprezentanci Czech, Niemiec i Szwajcarii. Drużynowymi Mistrzami Europy zostali zawodnicy Polski 1, drugie miejsce zajęli Czesi, a trzecie zawodnicy Polski 2. Indywidualnym Mistrzem Europy do lat 13 został Kacper Stachowiak.



ŻUŻEL

PGE Ekstraliga

Pech nie opuszcza drużyny FOGO Unii Leszno. Kontuzji nabawił się lider Janusz Kołodziej oraz lider formacji juniorskiej Damian Ratajczak. Mimo osłabienia zawodnicy dzielnie stawiają się rywalom na własnym owalu. Zdecydowanie słabiej wygląda to na meczach wyjazdowych. W pojedynkach w Toruniu, Wrocławiu, a także w Grudziądzu żużlowcy z Leszna doznali porażek. Pozostaje zaciskać kciuki, że zawodnikom nie zabraknie determinacji i dadzą kibicom powody do zadowolenia.

FOGO Unia Leszno – Krono-Plast Częstochowa 47:43

Smektała 3+2, Kołodziej 13, Lebediew 11, Rew 4+2, Zengota 7, Mencil 2+1, Ratajczak 7+1

KS Apator Toruń – FOGO Unia Leszno 59:31

Smektała 9, Lebediew 5+2, Rew 4, Zengota 11+1, Ratajczak 1, Mencil 1

FOGO Unia Leszno – NovyHotel Falubaz Zielona Góra 45:45

Smektała 4, Kołodziej 10+1, Lebediew 12+1, Rew 2, Zengota 9, Jabłoński 0, Ratajczak 8+1, Mencil 0

ZOOleszcz GKM Grudziądz – FOGO Unia Leszno 54:35

Smektała 1, Kołodziej 10+1, Lebediew 7, Rew 3, Zengota 7, Ratajczak 6, Mencil 1

Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno 57:33

Smektała 4+2, Lebediew 6+2, Parnicki 4, Rew 7, Zengota 7, Mencil 3, Jabłoński 2+2

FOGO Unia Leszno – Orlen Oil Motor Lublin 40:50

Smektała 6+1, Lebediew 12+1, Rew 5, Zengota 7, Mencil 1+1, Jabłoński 4, Parnicki 5+1

Ekstraliga U-24

Zdecydowanie lepiej radzą sobie młodzi żużlowcy Polcopper Agromix Unia Leszno w rozgrywkach U-24. Do tej pory nie znaleźli jeszcze pogromcy.

Polcopper Agromix Unia Leszno – Impakt Włókniarz Częstochowa 52:38

Mencil 8+1, Ratajczak 15, Jabłoński 12+1, Parnicki 12+1, Zischke 4, Juskowiak 0, Żurek 1

Orlen Cellfast Wilki Krosno – Polcopper Agromix Unia Leszno 38:52

Mencil 8+2, Ratajczak 12+1, Jabłoński 6, Parnicki 10+2, Rew 11, Juskowiak 2+1, Żurek 3

KS Toruń – Polcopper Agromix Unia Leszno 43:47

Mencil 3, Rew 13, Jabłoński 11+2, Ratajczak 10+1, Parnicki 8+2, Juskowiak 2, Żurek 0

Polcopper Agromix Unia Leszno – Enea Stal Gorzów 49:41

Mencil 9, Rew 10+4, Zischke 5, Juskowiak 1+1, Parnicki 13, Żurek 3, Jabłoński 8+1



OPRACOWAŁ: MATEUSZ GOŁEMBKA
ZDJĘCIA: CZARNY PRODUCTIONS – JAKUB SCHWARZ
I FACEBOOK / KACPER STACHOWIAK

Wychowanie a zdrowie psychiczne

część 2

Jak możemy na co dzień zadbać o dobrostan psychiczny naszych dzieci? Co powinno nas zaniepokoić? Czym jest kryzys zdrowia psychicznego? Na te pytania szukaliśmy odpowiedzi wraz z naszym gościem – dr. Tomaszem Nęckim w majowym wydaniu Leszczyńki. Zapraszamy na ciąg dalszy rozmowy.

Na co rodzice powinni zwrócić uwagę w codziennych zmaganiach?

Na pewno na jakość codziennych rozmów i wspólnych aktywności. Przynoszenie posiłku pod drzwi pokoju, w którym dziecko gra na komputerze czy rozmowa z telefonem w tle nie pomogą. Warto też przemyśleć, czym w praktyce jest stawianie granic, jak zaprojektować optymalny zakres korzystania z mediów.

No właśnie, czego się tu trzymać – czasu przed ekranem?

Niekoniecznie, bo nie zawsze czas przed ekranem jest kluczowy. Przyjrzyjmy się uważnie, czy aktywność w mediach jest u dziecka dominującą formą spędzania czasu, jaka jest jakość innych rozwijanych zainteresowań, zaangażowania w pasję, rozwijania mocnych stron. Proponujemy dzieciom mądre treści w internecie, kierujemy je w ciekawe obszary, projektujemy ramy drogą współpracy z dzieckiem.

Uzależnienia behawioralne to w potocznym skojarzeniu głównie aktywność w telefonie i na komputerze. Ale przecież zagrożeń, których warto mieć świadomość jest więcej.

Zgadza się. Wciąż w obiegu są używki, narkotyki. Zwracajmy uwagę na nowe zapachy na ubraniach dziecka, bełkotliwą mowę, rozszerzone źrenice. Rozmawiajmy z dziećmi o niebezpieczeństwach, na które są narażone osoby uzależnione. Zażywanie narkotyków zwiększa ryzyko niektórych chorób psychicznych, takich jak depresja czy psychozy. Nie uciekajmy przed rozmową

o pornografii. Aktualnie to uzależnienie jest plagą. Dzieci nie zdają sobie sprawy, jakie są skutki oglądania treści tego typu. Warto zainspirować się choćby takimi portalami jak: www.opornografii.pl. Na kanale YouTube Stowarzyszenia Twoja Sprawa można znaleźć inspirujące do rozmów na ten temat filmy, np. film dokumentalny: *Pandemia Pornografii*.

Wróćmy do problemu stawiania granic. Wiemy, że to ważne, ale nie do końca jest jasne, jak to na co dzień robić. Gdzie jest granica między konsekwencją a elastycznością. Kiedy na wyznaczanie granic jest już za późno?

Na wyznaczanie granic nigdy nie jest za późno. Po prostu w pewnym momencie, staje się to znacznie trudniejsze niż w pierwszych latach życia dziecka. Starajmy się więc uczyć granic od najmłodszych lat. Gdy czujemy bezradność, sięgnijmy po poradę specjalistów. Oni pomogą w znalezieniu konkretnych rozwiązań, pasujących do indywidualnej sytuacji.

Kary i nagrody – co Pan na to?

Nagrody rozumiane jako narzędzia wzmacniania zasobów są pomocne. Każdy z nas lubi pozytywne informacje zwrotne. Klasycznie rozumiane kary nie są natomiast skuteczne. Proponowałbym myśleć alternatywnie, stawiając na konsekwencje. Jednak warto przyrzeć się, w jaki sposób te konsekwencje dotykają dzieci, czy na pewno pozwalamy im doświadczać, zderzać się z nimi. Twórzmy jasne zasady i przestrzegajmy

ich. Pozwólmy zmierzyć się z tym, co wynika z ich ignorowania.

Rozmawialiśmy o tym, na jakie zachowania, zmiany warto zwracać uwagę. Zatrzymajmy się jeszcze chwilę nad trudnym tematem autoagresji.

Tutaj mamy do czynienia z dwoma obszarami. Oba muszą zostać poddane analizie. Pierwszym z nich to różnego rodzaju samookaleczenia, będące sygnałem, że dziecko nie radzi sobie z napięciem, lękiem, szuka uwagi. Drugim to deklaracje myśli samobójczych. Tu wymagana jest natychmiastowa interwencja. Gdy dziecko deklaruje, że odbierze sobie życie, trzeba działać – psychiatryczne izby przyjęć działają przez całą dobę.

Coraz więcej dzieci uczy się w domu, w trybie indywidualnym lub w ramach domowego nauczania. Jest to z jednej strony rozwiązanie wspierające w obliczu kryzysu psychicznego, ale z drugiej strony rodzi inne zagrożenia – związane z brakiem możliwości nawiązywania kontaktów rówieśniczych, uzależnienia od mediów, osamotnienia, braku interakcji społecznych. Jak Pan to widzi?

Na ten temat wciąż za mało się mówi. Czasowo indywidualne nauczanie czy domowe nauczanie jest dobrą opcją, szczególnie podczas kryzysu. Jednak w dłuższym okresie wiąże się z konsekwencjami związanymi z wykluczeniem z grupy rówieśniczej i z przestrzeni, w której dzieci mogą uczyć się funkcjonowania w społeczeństwie. W przypadku zaburzeń lękowych istnieje ryzyko wzmacniania objawów. Nauczanie indywidualne nie jest opcją dla wszystkich.

Komu nie poleca Pan tej formy nauki?

Na pewno warto przemyśleć temat indywidualnie, w odniesieniu do konkretnych dzieci i okoliczności. Jeśli dziecko zostaje samo w domu na cały dzień, bez bliskich, bez znajomych, istnieje ryzyko osamotnienia. W przypadku braku umiejętności organizacji i planowania, może mieć kłopot ze stworzeniem struktury dnia, złapania rytmu. Gdy nie ma zainteresowań, może utknąć w przestrzeni internetowych rozrywek. Indywidualne nauczanie nie powinno być jedyną formą terapii. Konieczne jest włączenie zróżnicowanych form wsparcia, nie tylko unikanie stresorów. Edukacja domowa czy indywidualne nauczanie wiąże się z przejęciem większej odpowiedzialności przez



dr Tomasz Nęcki

rodziców, dlatego trzeba też przemyśleć temat pod kątem możliwości związanych z aktywnością zawodową po ich stronie.

Podsumujmy, jak wychować szczęśliwe, odważne, samodzielne dziecko?

Podążajmy za naszymi dziećmi, za ich pragnieniami, nie tworzymy zbyt sztywnych ram, pozwólmy im doświadczać, samodzielnie szukać własnego kierunku. To wiąże się czasem z upadaniem, przegrywaniem, koniecznością uporania się z trudnymi emocjami. Nie przelewajmy na nich swoich lęków, nie chrońmy nadmiernie.

Spędzajmy ze sobą czas, budujmy relacje, poświęcajmy uwagę, żeby nie musiały o nią zabiegać w sposób nieakceptowalny.

Prowadzi Pan aktywnie swój kanał na YouTube. Opowiedzmy naszym Czytelnikom, na jakie pytania znajdują tam odpowiedzi.

Nagrywając swoje filmy, starałem się przede wszystkim myśleć o tym, jakie pytania zadają mi rodzice moich pacjentów. Chciałem, by w przestrzeni wirtualnej znalazły się proste informacje na temat psychiatrii – nie wykłady, lecz zbiór najbardziej przydatnych wiadomości. Opowiadałem zarówno o depresji, spektrum autyzmu czy owianych złą sławą psychozach, ale i o tym, jak w ogóle działają zalecane przez psychiatrów leki.

Dziękujemy za rozmowę!

**TEKST: JOANNA KLAMECKA
ZDJĘCIE: ARCHIWUM PRYWATNE
DR. TOMASZA NĘCKIEGO**



Takiego Rynku jeszcze nie widzieliście

W centralnym punkcie leszczyńskiego Rynku wznosi się Ratusz. Zabudowę placu stanowią także kamienice. 37 budynków o różnej historii i różnej architekturze. Kamienice są bohaterkami najnowszej wystawy Archiwum Państwowego w Lesznie, która zostanie otwarta na leszczyńskim Rynku 10 czerwca.

Numeracja rynkowych budynków nie zawsze wyglądała tak jak obecnie. Dawniej, kiedy kolejny numer nadawano danej parceli w mieście, najniższe liczby biegły wzdłuż południowej pierzei. Dziś tutaj stoją budynki oznaczone tabliczkami od 30 do 38 i są to najwyższe rynkowe cyfry. Sytuacja zaczęła się zmieniać pod koniec XIX wieku. Możemy to zaobserwować choćby na dawnych planach miasta czy w księgach Urzędu Stanu Cywilnego. Kupiec, niejaki Wilhelm Elkus, zgłaszając urzędnikowi narodziny syna Fritza w 1884 r.,

jako adres podał „Markt 237”. Siedem lat później informując o narodzinach córki Almy, zapisano już „Markt 10”. Wspomniany Elkus przebudował kamienicę Rynek 10, wymieniając także stolarcę drzwiową. Do dziś można tutaj dostrzec wyszczerbiony monogram „WE” nawiązujący do dawnego właściciela. Kolejny inicjał możemy zobaczyć na stolarce drzwiowej kamienicy Rynek 15. Monogram „L” należy łączyć z rodziną Landsbergów, będącej właścicielem budynku przez kilka dekad. Ciekawostką jest, że wielu inwestorów



oznaczało budynki inicjałami. Do dziś kilka z nich jest zachowanych w różnych częściach Leszna.

W północnej pierzei Rynku sąsiadują ze sobą z kolei kamienice o numerach 16 i 17. Pierwsza z nich wybudowana w stylu barokowym stanowi XVII

– wieczne dziedzictwo. Na klinie wyryto 1635, co sugeruje datę budowy. Jej sąsiadka jest natomiast o 300 lat młodsza. Podczas gruntownej przebudowy w latach 1935-1936 kamienica otrzymała zupełnie nową fasadę. Pojawiły się imponujące balkony oraz okna układające się





w długie wstęgi, charakterystyczne dla architektury modernistycznej.

Do zobaczenia pod filarami

Kamienica Rynek 29 należy do jednej z najbardziej rozpoznawalnych na Rynku. Data jej powstania stanowi zagadkę. Tablica przytwierdzona do elewacji podpowiada rok 1624. Na odтворzonej stolarce drzwiowej możemy

zobaczyć 1634. Natomiast w literaturze najczęściej pojawia się 1643 rok. Bez względu na datę budowy charakterystyczne filary stanowią popularne miejsce spotkań. Warto zaznaczyć, że w drugiej połowie XIX wieku podcienia posiadały także kamienice z obecnymi numerami 25 oraz 27. Podcienia wpisane są także w dzieje kamienicy numer 30. Wykonane w pierwszej połowie lat 70. wiązały się z problemami urbanistyczno-komunikacyjnymi. Już w roku 1968 w jednej z uchwał Miejskiej Rady Narodowej zanotowano: „Przejście to jest makabryczne”. Dziś trudno wyobrazić sobie ten budynek z zabudowanym parterem, obok którego przebiegała ruchliwa droga.

Fasady, balustrady i podwórka

Dzięki zachowanym fotografiom możemy zaobserwować, jak bardzo na przestrzeni lat zmieniły się kamienice. Spore i częste zmiany towarzyszyły fasadom. To właśnie elewacje stanowiły i często nadal stanowią najlepsze miejsce na reklamę. A wraz z kolejnymi właścicielami, zmieniały się szyldy. Przekształceniom uległa też stolarka drzwiowa. Przeobrażenia nie omijały też wnętrz budynków czy podwórek. Interesująca wydaje się fotografia jednego z podwórek we wschodniej pierzei

Rynku. Na zdjęciu wykonanym w 1978 r. widzimy kury swobodnie biegnące po ładnym, aczkolwiek nieistniejącym już bruku. Wewnątrz budynków natomiast zachowało się wiele detali z początku XX wieku, choćby balustrady (w tym słupki klatki schodowej z secesyjnym ornamentem) czy stolarka okienna.

Bogato ilustrowana wystawa (na którą składają się archiwalne i współczesne

fotografie, dokumentacja techniczna i projektowa, a także pocztówki) ma na celu zwrócenie uwagi na detale leszczyńskich kamienic.

**TEKST: MATEUSZ GOŁEMBA
ZDJĘCIA RYNKOWYCH KAMIENIC:
ZE ZBIORÓW ARCHIWUM
PAŃSTWOWEGO W LESZNIE**



REKLAMA

Primavera Rynek 12, 64-100 Leszno. Tel. 697 206 201

POLECAMY:

- ☛ dania główne: mięsne, rybne
- ☛ dania wegetariańskie i wegańskie
- ☛ świeże makarony
- ☛ sałaty
- ☛ zupy
- ☛ desery
- ☛ przekąski
- ☛ dania dla dzieci
- ☛ napoje alkoholowe i bezalkoholowe



SERDECZNIE ZAPRASZAMY



Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

Wyróżnione przypadki maja



JOANNA KALISKA
PODOLOVE LESZNO
Leszno, ul. Niepodległości 29/2
tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Wkręcający się paznokieć z elementem wrastającym.

Powszechny problem dotyczący najczęściej palców pierwszych stóp. W związku z funkcją palucha w mechanice ruchu, tj. chodzeniu, co równa się dużemu naciskowi w jego obszarze, wystarczy niewielka nieprawidłowość, niewielki ubytek, by wzmoczyć ryzyko rozwoju uszkodzenia skóry przez nierówny fragment płytki.

Mimo ograniczających objawów występujących przy wrastaniu i wkręcaniu się paznokci i często dużym obawom przed bolesnymi zabiegami, zachęcam swoich Pacjentów do śmelszego sięgania po pomoc Specjalisty. "Doświadczona ręka" niesie najczęściej brak bólu lub najwyżej chwilowy dyskomfort, który nijak się odnosi do codziennego bólu w czasie ruchu. Komfort mojego Pacjenta to najwyższy priorytet.

Stan zdrowia, przebyte urazy, chwilowa lub stała niesprawność, obawy o zranienia, niepewność o swoje umiejętności związane z pielęgnacją i wiele innych powodują, że Seniorzy decydują się nieingerować ostrymi narzędziami w obszarze stóp. Obawy te są dla mnie całkowicie zrozumiałe i co więcej - spryjam postawie, by będąc niepewnym, nie ryzykować o nieumiejętne skracanie paznokci. Choroby towarzyszące Seniorom mogą sprzyjać komplikacjom nawet przy tak podstawowych zabiegach. Podolodzy są od takich zadań! :)



Obfita infekcja bakteryjna.

Młody Mężczyzna od kilku lat cierpiał przez wielokrotne nawroty bolesnego wrastania paznokcia. Za każdym razem stan zapalny rozwijał się szybko i nabierał obfitej formy.

Ciągle nawroty, a następnie kolejne gojenia się tkanki skórnej wokół paznokcia wywoływały po latach tych procesów zmianę struktury wałów okołopaznokciowych. Stały się one zbliżowaciale, nieelastyczne, twarde i mocno kolidujące z płytką paznokciową, co obecnie wzmaga dalsze ryzyko nawrotów.

W tej sytuacji zaproponowałam Pacjentowi przygotowanie Go do zabiegu chirurgicznej plastyki wałów skórnych. Aktualnie Pacjent oczekuje na wyznaczony termin zabiegu, a ja z ulgą o los Pacjenta wypatruje zakończenia terapii na stałe.



Paznokcie Seniora.



(29/2024)

REKLAMA

Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL®



KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500

Zeskanuj kod smartfonem
i zobacz więcej!



✉ biuro@zlomujgrata.pl
🌐 www.zlomujgrata.pl

ul. Wschodnia 36A (przy S5), 64-100 Lasocice



**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
SAMOPOMOC CHŁOPSKA**
UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA
tel. 65 535 01 72

DO WYNAJĘCIA

Lokal o powierzchni 147 m²

Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a
w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowego

Budynek do wynajęcia w miejscowości
Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna
przeznaczony na działalność handlową
powierzchnia 72 m²

Tel. Kontaktowy 691 039 708

Magdalena Musielak

Gdy mam chwilę tylko dla siebie to...

...najczęściej wybieram się na rower lub spacer z moimi psami po lasach Smyczyny, mojego ulubionego miejsca na ziemi. To dla mnie nie tylko sposób na relaks, ale także na uspokojenie myśli i naładowanie się pozytywną energią.

Tak najbardziej lubię zaczynać dzień...

...delektowanie się rano gorącą, aromatyczną kawą to chwila, która dodaje mi energii i pozwala się skupić na tym, co przede mną.

Coś o zrobieniu czego marzę od dawna to...

...marzę o posiadaniu nowoczesnej stodoły, która nie tylko byłaby moim prywatnym azylem, ale także miejscem otwartym dla innych, którzy poszukują spokoju i wewnętrznej harmonii. Wyobrażam sobie, jak ludzie z różnych środowisk spotykają się w niej, aby poćwiczyć jogę, medytować, czy po prostu odpocząć i nacieszyć się chwilą spokoju. Ta stodoła byłaby miejscem, gdzie ludzie mogliby odnaleźć siłę i wsparcie w sobie nawzajem, tworząc wspólnotę opartą na wzajemnym szacunku i wsparciu.

Kocham swoją pracę, ponieważ...

...jest to zawód, który pozwala mi łączyć moją miłość do kwiatów i natury z codzienną działalnością. Praca w otoczeniu pięknych kwiatów jest dla mnie nie tylko zajęciem, ale również pasją i sposobem na spełnienie. Codziennie mam przyjemność obserwować rozwój roślin, ich kolorowe kwiaty i zapachy, które wnoszą do mojego życia radość i pozytywną energię. Praca z naturą pozwala mi doceniać jej niezwykle piękno. Jestem wdzięczna, że mogę połączyć swoje zamiłowanie do kwiatów z wykonywaniem pracy, która daje mi satysfakcję i radość każdego dnia. To niesamowite uczucie móc pracować w zgodzie z naturą i jednocześnie rozwijać się zawodowo w obszarze, który mnie inspirowa i pasjonuje.

Motywuje mnie...

...moja siostra. Jej determinacja, siła charakteru i pozytywne podejście do życia sprawiają, że chcę dążyć do lepszej wersji siebie każdego dnia. Jest dla mnie nie tylko wzorem do naśladowania, ale także niezastąpionym wsparciem i źródłem inspiracji.

Moim ostatnim sukcesem jest...

...jestem bardzo dumna z ukończenia międzynarodowego Instytutu Florystycznego. To dla mnie ogromny sukces i ważny krok w mojej drodze zawodowej. Dzięki temu doświadczeniu zdobyłam nie tylko nową wiedzę i umiejętności, ale także cenne kontakty z profesjonalistami z branży. Jestem podekscytowana możliwościami, jakie przed nami stoją i gotowa wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce, aby dalej rozwijać się jako florystka.

Jestem także bardzo dumna ze swojego syna Marcina, który niedawno skończył 18 lat. On jest moim wsparciem i ogromnym powodem do radości.

Gdyby doba miała 36 godzin...

...najchętniej wykorzystałabym te dodatkowe godziny na uprawianie różnych dyscyplin sportowych. Uwielbiam długie wycieczki rowerowe po malowniczych trasach, które idealnie resetują moją głowę. Ponadto, cenię sobie treningi na siłowni, gdzie mogę skupić się na budowaniu siły i kondycji. Dodatkowe godziny wykorzystałabym również na inne aktywności fizyczne, takie jak joga czy pływanie na SUP-ie, które pomagają utrzymać równowagę między ciałem a umysłem.



Właścicielka Pracowni Florystycznej, kobieta żyjąca wśród kwiatów, rozumiejąca ich język i tworząca z nich niezapomniane kompozycje. Florystyka to dla niej nie tylko praca, to miłość, która kwitnie w jej dłoniach każdego dnia.

Jej ulubionym kwiatem jest delikatny niczym mgła i ona sama jaskier, którego upodobała sobie zwłaszcza w żółtym kolorze. Magda najbardziej lubi pracować przy spokojnych dźwiękach SIA, a największą inspiracją jest dla niej jej siostra Paulina, z którą tworzą na co dzień kreatywny duet w życiu i w pracy.

- Każdy kwiat ma swoją historię, a my mamy przyjemność tworzyć z nich magiczne opowieści – mówi Magda o swojej pracy z siostrą.

Nasza bohaterka jest absolwentką Międzynarodowego Instytutu Florystycznego, który ukończyła z wyróżnieniem. Jej życiowe motto brzmi: zawsze wierz w siebie!

Najlepsza rada, jaką dostałam...

...skupienie się na sobie i uznawanie siebie za najważniejszą. Zrozumiałam, że dbanie o własne potrzeby i szczęście jest kluczowe, aby móc być lepszą osobą dla innych. Dlatego też stawiam na zrównoważenie i troskę o siebie jako priorytet, co pozwala mi lepiej służyć innym.

**OPRACOWAŁA: MAGDALENA WOŹNA
FOT. JOANNA CIEKAŃSKA**

HOROSKOP

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, czerwiec to czas doskonały dla nauki, egzaminów oraz weryfikacji realnych osiągnięć w każdej dziedzinie życia. Warto zainwestować w nowe umiejętności, zrobić mapę myśli i przygotować plan, co dalej. Możesz mieć tendencję do poddawania w wątpliwość dotychczasowych decyzji. To może być niezwykle twórczy czas dla rozwoju osobistego, kariery. W uczuciach możliwe ożywienie towarzyskie za sprawą krótkich podróży i wesołych weekendów. Unikaj ryzyka podczas jazdy samochodem, podróży, a w sprawach finansowych nastaw się na oszczędności.

Byk (20.04 - 20.05)

Drogi Byku, najlepszy czas dla finalizacji projektów, w które się zaangażowałeś w ostatnich miesiącach. Szczególnie od 10 dnia miesiąca Mars zachęci Cię do bardziej energicznych kroków i spełniania ambicji. Jeśli wtedy weźmiesz się za niezałatwione sprawy rodzinne, finansowe i zawodowe, masz szansę na sukces. Niemniej czerwiec przyniesie też chwile refleksji i tęsknoty, melancholii. Najpewniej pojawi się frustracja z powodu niespełnionych oczekiwań w karierze i finansach, zawiedzionych nadziei w miłości... Czerwiec sprzyja też nowym kontaktom towarzyskim, wycieczkom i flirtom.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Drogi Bliźniaku, Jowisz właśnie rozpoczyna podróż po Twoim znaku urodzeniowym. Dzięki temu z każdym dniem poczujesz się silniejszy, bardziej zmotywowany i radosny. Bez względu na wiek może Cię teraz rozpierać młodzieńcza energia! Czas sprzyja porządkowaniu spraw, szczególnie tych związanych z nauką i spełnianiem ambicji. Masz też szansę, by obronną ręką wybrnąć z kłopotliwych i zadawaniowych kłopotów finansowych, miłosnych czy rodzinnych. Wykorzystaj mądrze tę sprzyjającą energetykę kosmiczną. Oznacza to może także konieczność zmierzania się z twardą rzeczywistością, spłatę zaległości.

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, od 17 czerwca aura kosmiczna będzie Ci sprzyjać w każdej sferze życia. Do tego czasu postaraj się po prostu robić swoje, dbać o zdrowie i wypoczywać. Nie obciążaj się nowymi wyzwaniem i nie daj się wciągać w cudze problemy. Czerwcową energetyką kosmiczną zachęca do tego, abyś zrelaksował się i nabrał sił, zanim zaczniesz się czas sprzyjający spełnianiu Twoich ambicji, marzeń. Tymczasem od 17 dnia miesiąca za sprawą Wenus pojawiają się szanse na nowe, ciekawe znajomości, miłości i flirty. Poza tym postaraj się wykorzystać czas, by nadać życiu nowy kierunek w osobistej sferze życia.

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, czerwiec zachęci Cię, byś oddał się głębokiej refleksji nad celami, do których zmierzasz. Lepiej zaplanować więcej czasu dla siebie, spędzić go w samotności lub w towarzystwie oddanego przyjaciela. Nie forsuj się i zadbaj o zdrowie; nowa dieta, zdrowszy jadłospis, kształtowanie zdrowych nawyków poprawią Ci nastrój i kondycję. Od 19 czerwca unikaj kaprysów, szemranego towarzystwa; nie daj się wciągnąć w żadne intrygi. Unikaj też impulsywnych i radykalnych decyzji, przez które utkniesz w martwym punkcie... Miesiąc sprzyja za to nauce i podnoszeniu kwalifikacji, działaniom roztropnym i przemyślanym strategiom.

Panna (23.08 - 22.09)

Droga Panno, bieżący miesiąc obdarzy Cię silniejszą potrzebą skupienia się na sprawach domowych, zdobywaniu wiedzy i poszerzaniu kontaktów społecznych, towarzyskich i zawodowych. Niemniej dopiero od 17 czerwca Wenus łaskawszym okiem spojrzy na Twoje sprawy finansowe i uczuciowe, dając szansę na nowe początki, czułe randki i wesołą kompanię do relaksu. Chętniej spędzisz czas na łonie natury czy zadbaj o rośliny na balkonie czy w ogrodzie. Poza tym czerwiec to doskonały czas dla rozwoju duchowego. Teraz możesz przygotować grunt pod kolejny etap życia. Warto wykorzystać sprzyjającą aurę, by wzmocnić kondycję fizyczną oraz zadbaj o zdrowie.

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, czerwiec 2024 może być jednym z bardziej szczęśliwych miesięcy w tym roku. Jowisz i Wenus będą Ci sprzyjać w każdej sferze życia, zwłaszcza w miłości. Jeśli czujesz się samotna, masz szansę, by poznać kogoś, kto dłużej pozostanie w Twoim życiu i nada mu niezwykle smak... Kosmom zaczęci Cię też do podążania za głosem serca oraz do spełniania marzeń w dziedzinie podróży i pasji. To może być bardzo twórczy okres w życiu, otwierający drzwi do kariery i rozwoju osobistego. Niemniej nie spiesz się i podejmuj decyzje na bazie faktów, a nie chciejstwa... Pod koniec czerwca może być i tak, że zapragniesz zmienić miejsce do życia.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, czerwiec okaże się nieco stresujący, mimo że otworzy przed Tobą nowe szanse w miłości, finansach oraz rozwoju osobistym. Najpewniej poczujesz głód przygód i zew krwi, jeśli tylko ktoś lub coś stanie Ci na drodze do realizacji Twoich celów. Postaraj się unikać niezręcznych sytuacji, ludzi, którzy budzą w Tobie złość oraz takich, których po prostu nie lubisz. W sprawach zawodowych także nie będzie łatwo, bo najpewniej staniesz oko w oko z nieuczciwą lub agresywną konkurencją... Wszystko się ułoży krok po kroku, jeśli tylko zachowasz wytrwałość i zaufasz czasowi, który nadchodzi. Pamiętaj, że masz więcej przyjaciół, niż sądzisz...

Strzelec (22.11 - 21.12)

Drogi Strzelcze, czerwiec okaże się wyzwaniem w każdej sferze życia. Przede wszystkim dbaj o siebie, zrób badania i nie lekceważ choćby najmniejszych objawów chorobowych, złego samopoczucia. W przeciwnym razie przyciągniesz do siebie okoliczności, które na dłużej zablokują Twoje plany. Skupienie się na sobie obdarzy Cię większą wrażliwością na potrzeby duchowe i emocjonalne. Masz zatem szansę odzyskać poczucie wewnętrznej harmonii, choć chwilami może być bardzo nerwowo. Czerwiec 2024 roku sprzyja także wzmacnianiu relacji rodzinnych. Pamiętaj, że konflikty same się nie rozwiążą... Warto zrobić pierwszy krok na drodze do pojednania...

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Drogi Koziorożcu, bieżący miesiąc sprzyja relaksowi i układaniu planów na przyszłość. Kreatywne myślenie i porządkowanie priorytetów życiowych to teraz Twój sprzymierzeńcy na zawodowej ścieżce życia. Od 17. dnia miesiąca żywiej zabije Twoje serce, zachęcając Cię do zaangażowania się w bliskie relacje, troski o miłość i swoje potrzeby emocjonalne. Być może pojawią się też szanse na nowe przyjaźnie, ciekawe wyjazdy w miłym towarzystwie. Czerwiec zweryfikuje także niektóre stare znajomości; jedne stracą na znaczeniu, inne nabiorą rumieńców. Nie spiesz się jednak z niczym, stawiając na rozsądek i strategię małych kroczków. Warto także trzymać swoje plany zawodowe w sekrecie!

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, czerwiec 2024 roku może okazać się miesiącem pełnym wyzwań w osobistej sferze życia. Najpewniej weźmiesz pod lupę swoje osiągnięcia, ambicje i przekonania, dzięki którym czujesz się tak, jak się czujesz... Nie popadaj w czarnowidztwo, nie wąż w siebie. Czas sprzyja bowiem naprawianiu błędów przeszłości, przygotowaniu do realizacji tych celów, które uważasz za priorytetowe. Warto ograniczyć kontakty towarzyskie, spędzając czas w gronie oddanych przyjaciół lub z mądrym partnerem. Poszukaj też profesjonalnej pomocy, dzięki której ujrzysz swoją sprawę w nowym świetle, dzięki której zyskasz nową perspektywę, odzyskasz kreatywność. Koniecznie zadbaj o zdrowie i równowagę emocjonalną.

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, bieżący miesiąc może być skomplikowany. Podróż Saturna przez Twój znak urodzeniowy to czas refleksji, krytycznej analizy i samotności. Jeśli z natury masz poważne podejście do siebie i życia, to czerwiec 2024 roku zachęci Cię do podjęcia nowych wyzwań i uczynienia pierwszego kroku do realizacji dalekosiężnych planów finansowych. To doskonały czas na zakup domu, ziemi lub zmiany otoczenia. Niemniej dla zdecydowanej większości Ryb czerwiec może okazać się stresujący. Dlatego wiele z Was, drogie Ryby, zdecyduje się teraz na odpoczynek i dystans do spraw, na które i tak nie macie wg Was realnego wpływu... Warto dbać o zdrowie i cieszyć się życiem tu i teraz.



Horoskop klasyczny na czerwiec 2024 r. opracowała Akia



**W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!**

**Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyna, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włoszakowice, Wijewo, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.**

**Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz**

**Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania
tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.**

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl

Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka,
Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna,
Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas



Humor na czerwcowe dni

Dwóch mężczyzn rozmawia przy drinkach:

- Chyba rozejdę się ze swoją żoną.

- Dlaczego?

- Ciągłe marudzi. Od siedmiu miesięcy wciąż zawraca mi głowę tym samym!

- Czym?

- Żebym wyniósł choinkę do śmietnika.

i prawie natychmiast przechodzi! Nie wiem dlaczego, ale to działa!

Na drugi dzień koleżanka przychodzi zdrowa, zadowolona i szczęśliwa, że pozbyła się chryпки.

- I co, co zrobiłaś?

- Dokładnie to co mi radziłaś! Twój mąż nie mógł uwierzyć, że to ty miałaś taki pomysł.

:-)

Na ławce w parku siedzi młodzieniec i zjada cukierek za cukierkiem. Siedzący obok starszy jegomość mówi:

- Chłopcze, jak będziesz jadł tyle słodczy, to bardzo szybko powypadają ci zęby.

Młody popatrzył na jegomościa i odpowiedział:

- Mój dziadek dożył 105 lat i miał wszystkie zęby.

- Tak? A też jadł tyle cukierków?

- Tego nie wiem, ale na pewno nie wtykał nosa w nieswoje sprawy.

Jasiu mówi do ojca:

- Tato, masz dzisiaj takie małe zebranie rodziców w szkole.

- Co masz na myśli mówiąc „małe”?

- No ja, ty, wychowawczyni i dyrektor...

:-)

Na rozmowie kwalifikacyjnej:

- W CV napisał pan, że jest tajemniczy. Może pan to rozwinąć?

- Nie.

:-)

Pijany facet wraca do domu. Żona zaczyna awanturę i wymownie pokazuje palcem na zegarek. Na co facet:

- Wielkie halo! Zegarek! Jak mój ojciec wracał do domu, to matka na kalendarz pokazywała!

Do pracy przychodzi koleżanka ze straszną chrypką, wręcz mówić nie może.

- Moja droga, zwykle jak mnie dopada takie nieszczęście, całuję się z mężem

ZAKŁAD KOMINIARSKI
Mariusz Kubica



ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno
tel. **661-467-727**

Czyszczenie kominów i pieców kaflowych

Mechaniczne czyszczenie kominów

Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej

Szlamowanie kominów

Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie

Przeglądy kamerą inspekcyjną

Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych



/kominiarzkubica



KRZYŻÓWKA
PANORAMICZNA

Zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

groził na statku	mięsne ruloniki w sosie	efekciarz	kłopotuch		predyspozycja, smykałka	ważne w walce		model Fiata	mały kuzyn żarłacza		o łóżku bez szacunku	liche palto		prują fale	
								forma podatku							
odmiany w hodowli					robotnik z nitownicą						sms z fotką	ulega samozapłonowi		w ręku aktora	
jedna z żon Dawida								wygoda, luksus							
ogród ze zwierzętami				rezerva na polu walki	Annan, stał na czele ONZ					na nim nawinięte nici					
							arkan	... John, muzyk brytyjski		obok gadów i ptaków					
po tłoczeniu oliwek	w rękawiczce		zrzęsa nalcia-rzy		szal	Bruce, aktor i mistrz kung-fu				miele nim krowa	łąki wysoko w Tatrach		sto ich w wieku		narzuta na tapczan
						pijak									
przywraca dawny blask		budowla w jeziorze							epidemia						
						drapieżnik z cennym futrem						spod ciemnej gwiazdy			
stolica rejonu La Mancha		wielki huragan tropikalny							Dance-wicz, aktorka						

Bądź turystą we własnym mieście!

Spaceruj, odkrywaj, doświadczaj, ćwicz uważność, szukaj nowych perspektyw, kadruj rzeczywistość i dostrzegaj piękno w codzienności. To tak niewiele, a tak wiele zmienia. Bo kto zabroni nam patrzeć na świat przez różowe okulary, mimo szarej rzeczywistości?

Jak widać na poniższych zdjęciach, jest wiele powodów, by spacerować po Lesznie. Niech Wasza przygoda zaczyna się z każdym wyjściem z domu, nawet jeżeli idziecie tylko do pracy. By być turystą nie trzeba wyruszać w daleką podróż, ona jest w NAS.

TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA



ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

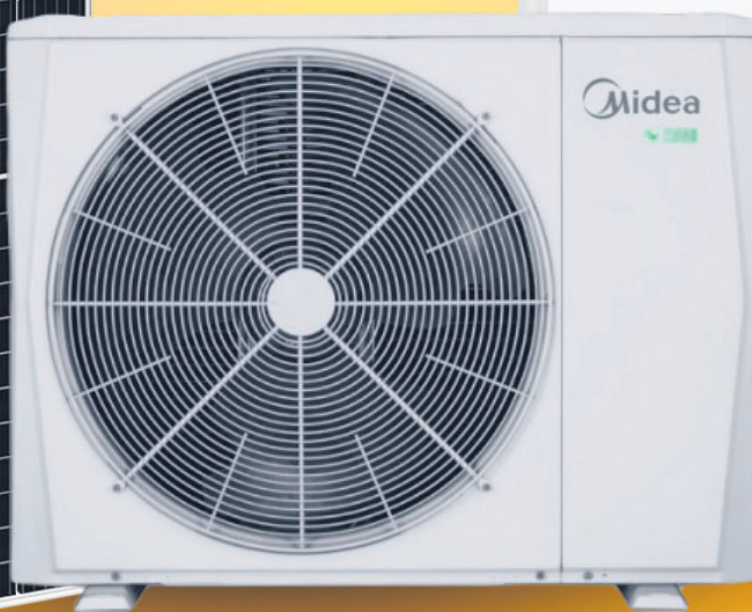
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

WIOSENNE OFERTY!



DORADZTWO ✓ PROJEKT ✓ WYKONANIE ✓ SERWIS