



drukarnia

agencja reklamowa

ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno biuro@bawreklama.pl
503 384 733 / 696 929 961 / 668 053 335 www.bawreklama.pl



**ALEX AUTO GAZ
GARAGE**

UWAGA: ZMIANA ADRESU

montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
mechanika samochodowa, diagnostyka komputerowa
wymiana zbiorników **LPG**

AUTORYZOWANY
SERWIS

AC **STAG**[®]
autogas systems

☎ **516 034 409, 889 837 241 • ul. Szybowników 103, 64-100 LESZNO**

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego
Nr 8/2024 (90) | 1 sierpnia 2024 | ISSN 2544-1523
www.leszczyniak.pl |  @gazetaleszczyniak  leszczyniak_gazeta



Moja miłość
do ptaków
11



Bezpieczeństwo
finansowe
16-17



Leszno - ulubiony
kierunek podróży
19



Wakacyjny
reset
26





TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl

ul. Wschodnia 36A
(przy S5)
64-100 Lasocice



biuro@zlomujgrata.pl
www.zlomujgrata.pl

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL[®]

KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500



Alicja Łuczak oficjalnie w nowym biurze

LESZNO > Posłanka Alicja Łuczak z Koalicji Obywatelskiej, która przejęła mandat po Grzegorzu Rusieckim oficjalnie otworzyła biuro poselskie. Mieści się ono przy ulicy Chrobrego 22 w Lesznie, w miejscu w którym wcześniej pracował obecny prezydent Leszna. Biurem kieruje radny Rady Miejskiej Leszna Tomasz Chodorowski. Alicja Łuczak zapowiedziała, że dyżurować będzie w biurze raz na dwa tygodnie. W leszczyńskim biurze, swoich wyborców będą przyjmować również inni posłowie ziemi kaliskiej, Karolina Pawliczak oraz Mariusz Witczak z Koalicji Obywatelskiej. Biuro poselskie będzie czynne w poniedziałki w godzinach od 13 do 16, a od wtorku do piątku w godzinach od 10 do 13.

Miejski Zakład Oczyszczania z nowym prezesem

LESZNO > Rada Nadzorcza Miejskiego Zakładu Oczyszczania w Lesznie rozstrzygnęła konkurs na stanowisko prezesa Spółki. Został nim Paweł Ogrodowczyk, który obecnie jest członkiem zarządu i dyrektorem operacyjnym w firmie FBSerwis z Wrocławia. W konkursie wzięło udział 10 kandydatów. Paweł Ogrodowczyk ma 34 lata. Jest magistrem inżynierem rolnictwa, absolwentem Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Nowy prezes rozpocznie pracę w Miejskim Zakładzie Oczyszczania Sp. z o.o. od września br.

Kiedyś lato trwało całe lata

Teraz koło 3 tygodni. Lato dotyka inflacja. Podatek od dorosłości. Tak o lecie śpiewał Taco Hemingway.

Pamiętacie jak, jako dzieci widzieliście lato? Pamiętacie pierwsze dni wakacji? Dla mnie to był niekończący się czas, który kojarzył mi się z zapachem rozgrzanych chodników i szumem moich brzołek w ogrodzie, gdzie leniwie wylegiwałam się na hamaku. Lato kojarzyło mi się też z brudnymi od piasku stopami i czereśniami spożywanymi w kilogramach (później zaczęłam te czereśnie otwierać i dziś kojarzą mi się raczej z kilogramami robi). Wtedy, te dwa miesiące to był czas nieskończenie długi i błogi. I tylko mój brat

pierwszego dnia wakacji zapytany dlaczego jest smutny odpowiedział: „bo wiem, że te wakacje się kiedyś skończą”. No cóż, dla niektórych szklanka zawsze będzie do połowy pusta :)

Lato to też wspomnienie pierwszych szczeniackich miłości. Do dziś pamiętam mojego pierwszego chłopaka z przedszkola. Miał na imię Dawid i miał fryzurę na Limalha. I był najpiękniejszy na całym świecie.

Wtedy, w przedszkolu, trafiłam na najwspanialszą panią – panią Beatkę. Pamiętam, że była dla mnie chodzącym ideałem. Gdy po prawie 30 latach zaprowadzałam mojego Filipa do przedszkola ledwo mogłam uwierzyć w to, co

widzę. Pani Beatka. Moja nauczycielka. Jego nauczycielka. Czad, co nie? Dziś obserwuję, jak mój młody przeżywa te wszystkie wakacyjne emocje i pierwsze zauroczenia. Więc patrzę sobie na tego mojego czterolatka, piję kawę i przypominam sobie mojego Dawida (a może to był Daniel)? Wspominam panią Beatkę, która właśnie przechodzi na emeryturę (choć wygląda tak jak przed trzydziestu laty) i jem bardzo, bardzo, baaaaaardzo dużo lodów. Całe szczęście są stroje jednoczęściowe. Bo lato się zaraz skończy. Ale ciiii. Jeszcze nie dziś.

TEKST:

KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA



Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ORGANIZATORZY:



GŁÓWNI PARTNERZY:



LUFA
festiwal

LECIMY DALEJ!

muzyka • warsztaty • performance

taniec • sztuka • wolna scena

30.08-01.09
2024

LUFA.LESZNO.PL



30.08 PIĄTEK

16:00 - 21:00 Kosmiczne Atrakcje – Warsztaty i Nie Tylko
Galeria MBWA, ul. Leszczyńskich 5
16:00 - 21:00 Wystawa Fotografii – Arek Akki | Galeria MBWA, ul. Leszczyńskich 5
16:00 - 22:00 Spacer w Chmurach – Slackline | Rynek
17:00 - 18:00 Spektakl „Ukryte” | Rynek
18:15 - 18:40 Muzyczna Parada z Orkiestrą Maestoso | Rynek
18:50 - 19:00 LECIMY DALEJ! Oficjalne otwarcie LUFA FESTIWAL 2024 | Rynek
19:00 - 20:00 Piotr Ziola – Koncert
20:30 - 21:30 Karolina Czarnecka – Koncert
22:00 - 23:00 Spektakl „Don Kichot” | Rynek
23:00 - 02:00 Party z Loui&James | Rynek

31.08 SOBOTA

10:00 - 12:00 Kaski Kosmonautów – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 12:00 Odrzutowe Plecaki – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Malujemy na Torbach – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Drewniane Budowle – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Komiksowa Codziennosc – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Drewniane Zawieszki i Broszki – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Kosmiczne Robaki – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 15:00 Warsztat: Kosmiczna Podróż w Czasie | plac przed Muzeum, ul. Narutowicza 31
10:00 - 18:00 Zrób Sobie Robota z Profesorem VMI – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 18:00 Rakietowe Domki – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 18:00 Kreatywna Strefa Cisy – warsztaty | Park Kościuszki
11:00 - 13:00 Malarstwo Wielkoformatowe – warsztaty | Park Kościuszki
11:00 - 13:00 Bajkomotywa. Kierunek: Kosmos! | Rynek
11:00 - 20:00 Spacer w Chmurach – Slackline | Rynek
11:00 - 20:00 Uliczne Show Szymona Kuśki | Centrum Miasta
11:00 - 20:00 Uliczne Show Miłosza Budki | Centrum Miasta
12:00 - 13:00 Spektakl „Opowieści Papierowego Teatru” | Park Kościuszki
13:00 - 14:00 Otwieramy Pałac Na LUFĘ – Zwiedzanie Pałacu | Park Kościuszki / Pałac Sułkowskich
13:00 - 14:00 Opowiedz mi Bajkę – warsztaty | Park Kościuszki
13:00 - 16:00 Rakietowe Wytlaczanki – warsztaty | Park Kościuszki
13:00 - 16:00 Maski UFO – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Przypnij Sie! Własne Przypinki – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Blockprint na Ubraniach – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Ta Wyjątkowa Rzecz – Medal. Warsztaty z Rzeźbienia – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Kolorowe Kamieniczki – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Breloki – warsztaty | Park Kościuszki
14:00 - 14:30 Warsztaty ze Studium Tańca Salsateka | Rynek
15:00 - 16:00 Pokaz Taneczny i Warsztaty z Kolektyw Craft&Dance | Rynek
15:00 - 17:00 Kobiety Lindbergha – Projektacja Filmu | Loft na Pompach, ul. Narutowicza 36
15:00 - 18:00 Kosmiczne Skrzydła – warsztaty | Park Kościuszki
16:00 - 16:45 Dom Pieśni Kobiet – Koncert | Rynek
16:00 - 19:00 Aerial Circus School Flying Flower – Pokazy | Rynek
16:00 - 21:00 Kosmiczne Atrakcje – Warsztaty i Nie Tylko | Galeria MBWA, ul. Leszczyńskich 5
16:00 - 21:00 Wystawa Fotografii – Arek Akki | Galeria MBWA, ul. Leszczyńskich 5
16:30 - 21:00 Pod Kopułą Nieba – Projektacje Filmów w Kuli Sferycznej | Galeria MBWA
17:00 - 18:00 Zachody – Koncert | Rynek
18:00 - 19:00 Zuta – Koncert | róg ul. Słowiańskiej i pl. Metziga
18:30 - 19:00 Break Dance, Busy Bees & Funky Boogie | Rynek
19:15 - 20:15 Agata Karczevska – Koncert | róg ul. Słowiańskiej i pl. Metziga
20:30 - 21:30 Bum Bum ORKeSTAR – Koncert | róg ul. Słowiańskiej i pl. Metziga
21:45 - 22:00 Kosmiczne Show Alternatywy – Fireshow | Rynek
22:00 - 23:00 Patrycja Neodym – Koncert | Loft na Pompach, ul. Narutowicza 36
23:00 - 00:00 Łona x Konieczny x Krupa – Koncert | Loft na Pompach, ul. Narutowicza 36

01.09 NIEDZIELA

10:00 - 12:00 Kaski Kosmonautów – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 12:00 Odrzutowe Plecaki – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:00 Plakat Filmowy – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Odlotowe Rzeźby z Kartonu – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Blockprint na Ubraniach – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Drewniane Budowle – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 13:30 Kolażowe Portrety – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 18:00 Zrób Sobie Robota z Profesorem VMI – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 18:00 Kreatywna Strefa Cisy – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 18:00 Rakietowe Domki – warsztaty | Park Kościuszki
10:00 - 18:00 Warsztat: Kosmiczna Podróż w Czasie
plac przed Muzeum, ul. Narutowicza 31
11:00 - 13:30 Malarstwo Wielkoformatowe – warsztaty | Park Kościuszki
11:00 - 18:00 Uliczne Show Szymona Kuśki | Centrum Miasta
11:00 - 18:00 Uliczne Show Miłosza Budki | Centrum Miasta
13:00 - 16:00 Maski UFO – warsztaty | Park Kościuszki
13:00 - 16:00 Rakietowe Wytlaczanki – warsztaty | Park Kościuszki
13:00 - 16:00 Kosmiczne Skrzydła – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Opowieści z Kartonu – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Malarstwo na Drewnie – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Na Kiju Utkane – Mini Warsztat Tkacki – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Kolorowe Kamieniczki – warsztaty | Park Kościuszki
13:30 - 18:00 Malujemy na Torbach – warsztaty | Park Kościuszki
14:00 - 15:00 Pokaz Taneczny i Warsztaty z Kolektyw Craft&Dance | Rynek
14:00 - 18:00 Karykatura też Człowiek – Narysuj i Bądź Narysowany
warsztaty | Park Kościuszki
15:00 - 16:00 Spektakl „U Słoneczka w Gościach” | Rynek
15:00 - 16:00 Nie To, Co Poeta Miał Na Myśli – Niewieczorek Niepoetycki
róg ul. Słowiańskiej i ul. Tylnej
15:30 - 17:30 Kobiety Lindbergha – Projektacja Filmu
Loft na Pompach, ul. Narutowicza 36
17:00 - 18:00 Pokazy Taneczne z Funky Flava | Rynek
20:00 - 21:30 GRANDE FINALE: DJ Inox i Xoni Orchestra
Loft na Pompach, ul. Narutowicza 36

*Program festiwalu może ulec zmianie.

PARTNERZY FESTIWALU:



ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

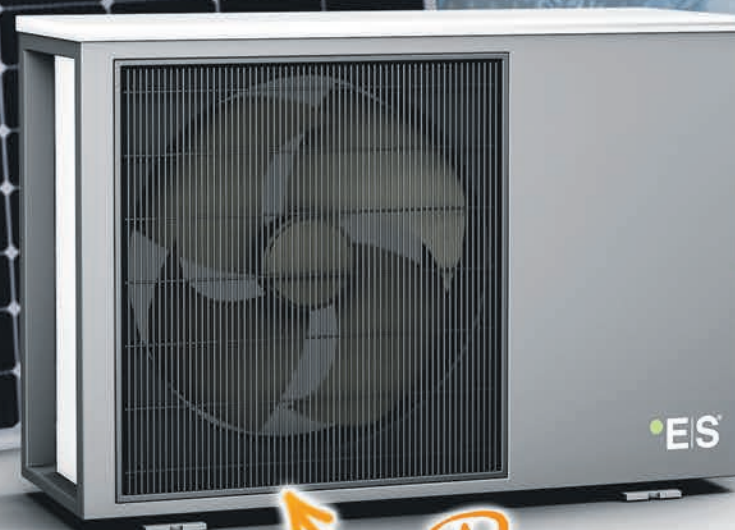
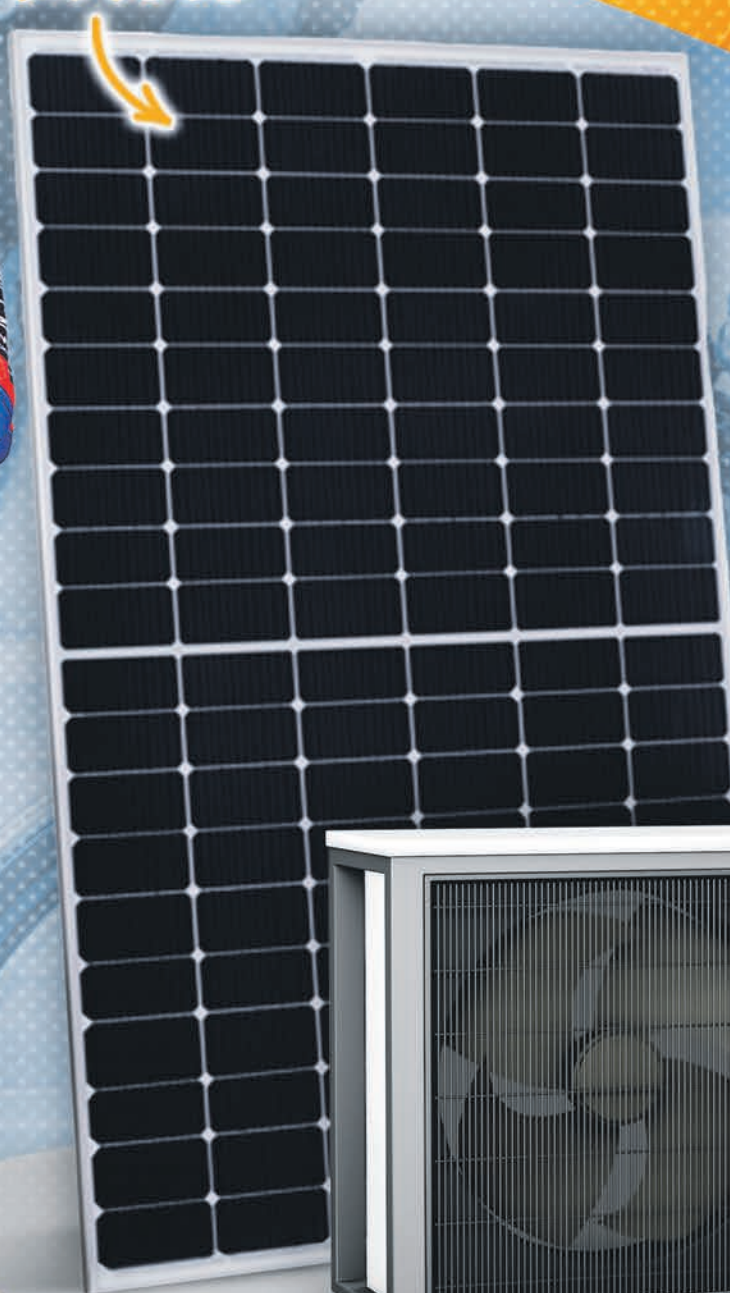
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.

Zmiana na stanowisku prezesa OHZ Garzyn

LESZNO > Adam Kośmider został odwołany ze stanowiska prezesa spółki Ośrodka Hodowli Zarodowej w Garzynie. Ośrodkiem zarządzał od kwietnia 2021 roku. Wcześniej z rekomendacji Prawa i Sprawiedliwości był członkiem zarządu Hodowli Zarodowej Zwierząt w Żołędnicy. Nowym prezesem spółki został Krzysztof Idczak, kierujący w latach 2014-2016 Przedsiębiorstwem Rolnym w Długich Starych. OHZ Garzyn Sp. z o.o. należy do spółek o znaczeniu strategicznym dla polskiego rolnictwa. Uprawnienia właścicielskie w stosunku do Spółki wykonuje Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. W jej skład wchodzi obecnie dwa gospodarstwa: w wielkopolskim Garzynie i podlaskim Knyszynie. Misją przedsiębiorstwa jest prowadzenie hodowli na najwyższym poziomie w celu zaspokojenia potrzeb polskiego rolnictwa.

Zakończono przebudowę ulicy Niepodległości

LESZNO > Zakończył się remont historycznego odcinka ulicy Niepodległości w Lesznie, który znacząco poprawi komfort jazdy i bezpieczeństwo. Modernizacja, współfinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, obejmowała odcinek 275 m od Ronda Solidarności do ulicy Ofiar Katynia. Historyczna granitowa nawierzchnia, mająca prawdopodobnie ponad 100 lat, została zdjęta. Wykonano nowoczesną podbudowę, stabilizowaną cementem i kruszywem. Następnie kostka granitowa została ponownie ułożona na podsypce cementowo-piaskowej. Wykonano również nowe chodniki z estetycznej betonowej kostki, a stare, betonowe krawężniki zastąpiono nowymi, kamiennymi, które są trwalsze. Dzięki zastosowaniu kostki granitowej, ulica zachowała swój historyczny charakter, jednocześnie dostosowując się do współczesnych potrzeb wzmożonego ruchu kołowego. Dodatkowo, na skrzyżowaniach z ulicą Królowej Jadwigi i Chrobrego powstały wyniesione skrzyżowania, poprawiające bezpieczeństwo, zwłaszcza pieszych. Remont ulicy Niepodległości nie tylko poprawił komfort jazdy, ale także przyczyni się do obniżenia poziomu hałasu, dzięki wyrównaniu powierzchni i zastosowaniu mineralnego spoiwa. W czasie trwania inwestycji drogowej wykonywanej przez miasto, spółka Enea Oświetlenie wymieniła podziemny kabel energetyczny oraz oprawy oświetleniowe aż do ulicy Narutowicza, nadając przebudowanemu odcinkowi nowego szyku. Inwestycja kosztowała w sumie około 1 700 000 złotych, z czego połowę pokryje dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – czytamy w informacji prasowej przekazanej przez Lucynę Gbioreczk z Gabinetu Prezydenta Urzędu Miasta Leszna.

Zmarł Edouard Dolecki – Honorowy Obywatel Miasta Leszna

LESZNO > Nie żyje Edouard Dolecki. Za swoją działalność w 1997 roku został uhonorowany m.in. Medalem Za Zasługi dla Miasta Domérat, władze Rzeczypospolitej przyznały mu Srebrny Krzyż Zasługi, a w 2021 roku Rada Miejska Leszna nadała Edouardowi Doleckiemu tytuł Honorowego Obywatela Miasta Leszna. Urodził się w 1943 roku, w Villefranche d'Allier we Francji. Był potomkiem przedwojennej Polonii, która osiedliła się we Francji. Sprawował funkcję Prezesa Stowarzyszenia Francja-Polska w Domérat, był też Przewodniczącym Stowarzyszenia Przyjaźni Francusko-Polskiej w Montluçon. W 1984 roku zainicjował współpracę partnerską miasta Montluçon z Lesznem. Pierwsza formalna wymiana między miastami miała miejsce w 2000 roku. Nawiązano wtedy współpracę między Montluçon a Lesznem, a oficjalne podpisanie umowy partnerskiej między miastami nastąpiło w 2004 roku. Edouard Dolecki organizował liczne wymiany i wizyty, w tym dla studentów, sportowców i artystów. Współpracował też z lokalnymi firmami działającymi w Lesznie. Edouard Dolecki miał 81 lat. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 12 lipca 2024 roku w Montluçon.

Po wakacjach wybory nowych władz

LESZNO > Podczas konferencji prasowej zorganizowanej 15 lipca br., poseł Prawa i Sprawiedliwości Jan Dziedziczk poinformował o zmianach jakie nastąpią we wszystkich strukturach powiatowych, w związku z wyborami nowych władz. Wybory, które odbędą się we wrześniu mają być przeprowadzone we wszystkich 13 komitetach okręgu kalisko-leszczyńskiego, a więc w mieście Lesznie, gdzie w połowie czerwca z funkcji szefa leszczyńskich struktur zrezygnował Czesław Fedyk oraz w powiatach: leszczyńskim, gostyńskim, rawickim i kościańskim. Jan Dziedziczk zaznaczył, że wybory będą całkowicie demokratyczne, a członkowie sami ze swojego grona wybiorą zarząd.

Wydział Rozwoju w nowej lokalizacji

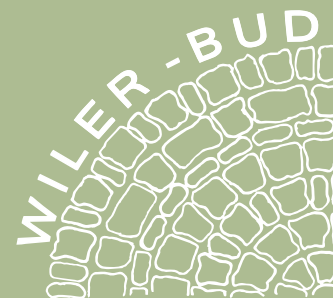
LESZNO > Wydział Rozwoju Urzędu Miasta Leszna zmienił swoją lokalizację. Od 1 lipca został przeniesiony z kamienicy mieszczącej się przy ulicy Słowiańskiej 16 do Stacji Biznes, znajdującej się przy placu dr Metziga 1 (róg ulicy Słowiańskiej i placu dr Metziga). Od 1 sierpnia wydział nosi nazwę Wydział Promocji i Rozwoju Urzędu Miasta Leszna.

REKLAMA

Polbruk
KOSTKA BRUKOWA • MAŁA ARCHITEKTURA

PRZEZ CAŁY LIPIEC, SIERPIEŃ I WRZESIEŃ
Polbruk Napoli (nerino)
55 zł/m²
Obrzeże Trawnikowe (szare)
10 zł/szt.

Promocja tylko w punkcie
WILER-BUDI



Nowa Wieś 28
64-130 Rydzyna
tel. 65 534 21 45
mob. 601 952 278
www.wiler-bud.pl

Ciesiółka Auto Group

Twój bezpieczny towarzysz każdej podróży

Niezależnie od tego, czy codziennie przemierzasz miejskie ulice, czy wybierasz się w długie, malownicze trasy, pewność, że Twój pojazd jest w najlepszym stanie technicznym, jest kluczowa dla Twojego spokoju i bezpieczeństwa.



Leszno, Aleje Konstytucji 3 Maja 13

Poznaj nasze podejście do kompleksowej opieki nad Twoim pojazdem oraz dowiedz się, jak możemy pomóc Ci cieszyć się każdą podróżą, bez względu na jej cel i dystans.

Ubezpieczenia

Skorzystaj z atrakcyjnej oferty cenowej na OC, AC, Assistance. Przed wyjazdem warto pomyśleć też o zakupie Zielonej Karty. Jest to potwierdzenie posiadania ważnego ubezpieczenia OC. Gdy poza granicami Polski spowodujesz szkodę w trakcie poruszania się pojazdem, Twój ubezpieczyciel pokryje koszt jej naprawienia. Karta kosztuje jedynie 20 zł, a korzyści są spore. Dzięki niej zyskasz nową jakość podróży, poczucie bezpieczeństwa i ochronę na każdym etapie swojej wyprawy w różnych krajach.

Stacja Kontroli Pojazdów

Sprawdź, czy Twoje auto ma ważny przegląd. Dzięki temu unikniesz mandatu, a przede wszystkim stresu związanego z ewentualnymi usterkami, które mogą pojawić się w podróży. Zachęcamy do kontaktu z naszą Stacją Kontroli Pojazdów w sytuacji jakichkolwiek wątpliwości czy niepokojących wyników diagnostyki - tel. 65 525 05 30.

Serwis

Odwiedź nasze centrum serwisowe i skorzystaj z oferty na:
- czyszczenie klimatyzacji: odgrzbianie, napełnianie i wymiana filtra przeciwpylekowego
- pakiet Gwarancja 12, w cenie 499 zł - zapewnia ochronę najważniejszych podzespołów samochodu: silnik, układ przeniesienia napędu, skrzynia biegów,

wybrane elementy sterowania i osprzętu silnika oraz całodobową pomoc drogową Assistance 12 przez cały rok.

Zapraszamy na wymianę rozrządu, oleju i filtra oleju. Zachęcamy do skorzystania z oferty 2-letnich pakietów olejowych dla samochodów używanych.

Centrum Likwidacji Szkód - 24/7

W razie kolizji, możesz liczyć na pomoc drogową, doradztwo wypadkowe, lawetę, wykonanie napraw blacharsko - lakierniczych i wsparcie w rozliczeniu szkód. Skontaktuj się z nami - tel. 801 564 100.

Boxy dachowe

W naszej ofercie znajdziesz boxy dachowe w 3 pojemnościach: 320 l., 470 l. i 650 l. Więcej przestrzeni bagażowej to wyższy komfort podróżowania dla całej rodziny.

Opony

Warto skontrolować stan opon. W przypadku konieczności ich wymiany, w naszym Centrum znajdziesz nowe i dokonasz szybkiej wymiany.

Dział Części i Akcesoriów

Zobacz, co jeszcze znajdziesz w ofercie Działu Części i Akcesoriów:

- bagażniki rowerowe
- boxy dachowe
- lodówki samochodowe
- ręczniki
- koce
- kosze piknikowe
- foteliki samochodowe
- rowerki biegowe
- i inne akcesoria dla dzieci.

ZAPRASZAMY!



www.ciesiolkaautogroup.pl



facebook.com/ciesiolkaautogroup



Podróżuj bezpiecznie z nami!

Ciesiółka Auto Group - autoryzowane salony i serwisy Forda, Skody i Volkswagena.

Wyniki rekrutacji do szkół ponadpodstawowych

LESZNO > Zakończył się pierwszy etap naboru do szkół ponadpodstawowych w Lesznie. Na rok szkolny 2024/2025 w leszczyńskich szkołach ponadpodstawowych przygotowano 786 miejsc, przy czym liczba kandydatów biorących udział w procedurze przydziału, czyli liczba wniosków wyniosła 728. Z tej grupy, 665 uczniów zostało już zakwalifikowanych. Pozostali uczniowie mogą znaleźć dla siebie miejsce w naborze uzupełniającym. "Mogłoby się wydawać, że w związku z tym, że jest mały rocznik, to nabór będzie przebiegał łatwo, ale tak łatwo niestety nie było. Nie było łatwo ponieważ były kierunki mocno oblegane, a także takie, które cieszyły się małym zainteresowaniem. Musieliśmy podjąć decyzję o tym, czy w ogóle takie kierunki otwierać, a może łączyć je ze sobą. Przed takimi dylematami musieliśmy stanąć rekrutując uczniów do klas pierwszych szkół ponadpodstawowych" - powiedział Naczelnik Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Leszna, Robert Fryz.

W leszczyńskich liceach otwarto następujące klasy:

- w I LO: 4 profile tworzące 2 oddziały / profil matematyczno-fizyczny, matematyczno-językowy, klasyczno-prawny i biologiczno-chemiczny,
- w II LO: klasa dwujęzyczna matematyczno-biologiczna i dwujęzyczna przygotowująca do matury międzynarodowej,
- w III LO: 4 profile / ogólny z językiem angielskim i z językiem niemieckim, ogólny policyjny, matematyczno-geograficzny, biologiczno-chemiczny, połączone w 2 oddziały.

Sytuacja w technikach przedstawia się następująco:

- w ZSE: 4 oddziały dla uczniów w zawodach / technik logistyk, technik ekonomista, technik hotelarstwa, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik organizacji turystyki, technik eksploatacji portów i terminali,
- w ZST: 2 oddziały dla uczniów w zawodach / technik informatyk, technik mechatronik, technik elektryk, technik pojazdów samochodowych, technik spedytor, technik przemysłu mody,
- w ZSET: 2 oddziały dla uczniów w zawodach / technik informatyk, technik programista, technik reklamy,
- w ZSRB: 2 oddziały z zawodami / technik weterynarii, technik rolnik, technik budownictwa, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik architektury krajobrazu, technik ogrodnik,
- w ZS nr 4: 1 oddział oferujący naukę w zawodach / technik usług fryzjerskich, technik mechanik, technik geodeta, technik inżynierii sanitarnej.

W szkołach branżowych powstanie 7 oddziałów dla 160 uczniów z następującym podziałem:

- w ZSRB: 2 oddziały oferujące naukę w zawodzie / monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie, mechanik-operator pojazdów i maszyn rolniczych, murarz-tylnik, stolarz, ogrodnik,
- w ZS nr 4: 5 oddziałów dających możliwość kształcenia w zawodach / mechanik pojazdów samochodowych, elektromechanik pojazdów samochodowych, stolarz, fryzjer, elektryk, cukiernik, operator obrabiarek skrawających, kucharz oraz nauka w oddziale wielozawodowym.

Uczniowie, którzy nie dostali się do żadnej ze wskazanych we wniosku szkół, mogą wybrać szkołę i klasę, gdzie są jeszcze wolne miejsca, czyli w niektórych technikach i szkołach branżowych. Nie ma wolnych miejsc w liceach ogólnokształcących. Wykaz szkół i oddziałów z wolnymi miejscami publikuje Kuratorium Oświaty.



Zdjęcie: Tomasz Młynarczyk

REKLAMA



**ORGANIZACJA TURYSTYCZNA
LESZNO-REGION**



**ZAPRASZA NA
WRZEŚNIOWE WYDARZENIA**

**XIII RAJD ROWEROWY
IM. ZDZISŁAWA ADAMCZAKA
07.09.2024**

&

**PIKNIK
LESZCZYŃSKIE SMAKI
08.09.2024**

SZCZEGÓŁY ►

WWW.LESZNOREGION.PL



Nowy zastępca komendanta Państwowej Straży Pożarnej w Lesznie

LESZNO > Nowym zastępcą Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Lesznie został kpt. Szymon Kurpisz, który dotychczas w leszczyńskiej komendzie zajmował stanowisko Kierownika Sekcji ds. Kontrolno- Rozpoznawczych. Wręczenie decyzji w sprawie powierzenia obowiązków kpt. Szymonowi Kurpiszowi, dokonał 19 lipca br. Wielkopolski Komendant Wojewódzki PSP st. bryg. Jacek Strużyński w obecności Komendanta Miejskiego PSP w Lesznie bryg. Jacka Sowińskiego. Uroczystość wręczenia aktu powołania, odbyła się w siedzibie Komendy Wojewódzkiej PSP w Poznaniu.

Policyjne święto na leszczyńskim Rynku

LESZNO > W piątkowe popołudnie 19 lipca br. odbyły się na leszczyńskim Rynku uroczystości związane z obchodami Święta Policji. W poprzednich latach obchody odbywały się w zamkniętych pomieszczeniach. Obecny szef leszczyńskiej Policji, inspektor Piotr Gorynia, przywrócił tradycję pochodzącą z lat 90-tych ubiegłego stulecia, kiedy to uroczystości Święta Policji odbywały się na Rynku. „Niezmiennie jesteśmy gotowi do niesienia pomocy mieszkańcom naszego regionu. Chcę, abyście Państwo wiedzieli, że możecie na nas zawsze liczyć. Panie i panowie policjanci, w tym szczególnym dniu składam Wam wyrazy najwyższego uznania i podziękowania za rzetelną i ofiarną służbę. Wasz trud i oddanie, są godne najwyższego szacunku. Służba policyjna jest pełna napięć i stresów, a Wy podejmujecie decyzje, od których często zależy życie i zdrowie ludzi” - mówił Komendant Miejski Policji w Lesznie inspektor Piotr Gorynia. Najważniejszym punktem obchodów było wręczenie funkcjonariuszkom i funkcjonariuszom Policji odznaczeń i 52 awansów na wyższe stopnie, w tym dwóch przedterminowo – na komisarza mianowano Sebastiana Janickiego oraz na aspiranta Mariusza Wróblewskiego. Sekretarz Stanu w MSWiA Wiesław Szczepański oraz Komendant Miejski Policji w Lesznie inspektor Piotr Gorynia zostali odznaczeni złotym medalem „Za Zasługi na Rzecz Niezależnego Samorządowego Związku Zawodowego Policjantów oraz Wielkopolskiej Policji”. W uroczystości udział wzięli m.in. Sekretarz Stanu w MSWiA Wiesław Szczepański, Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki, Starosta Leszczyński Maciej Wiśniewski, Komendant Wojewódzki Policji w Poznaniu inspektor Tomasz Olczyk, postowie okręgu kalisko-leszczyńskiego, a także przedstawiciele służb mundurowych. Obchody uświetniła defilada Kompanii Honorowej Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu, koncert Orkiestry Dętej Gminy Osieczna oraz występ mażorettek. Licznie zgromadzeni mieszkańcy Leszna mogli zapoznać się z wyszkoleniem wielkopolskich policjantów, przyrzec się z bliska zabytkowym motocyklom policyjnym, pojazdom specjalistycznym oraz zasiąść za kierownicą symulatora wypadków samochodowych.

**DZIEŃ POWIATU
LESZCZYŃSKIEGO****30.08.2024****RYDZYNA PL.ZAMKOWY 1****WYSTĘPY ARTYSTYCZNE:**na scenie zaprezentują się sekcje
gminnych domów kultury:

17:00 zespoły muzyczne z Lipna

17.20 Mażoretki Mirabell Krzemieniewo

17.40 wokaliści ze Święciechowy

18:00 Młodzieżowa Orkiestra Dęta „Blue Brass
Band” oraz Mażoretki “Twins” z Włoszakowic

19:00 Chór Novum z Rydzyny

20:00 koncert Jacek Stachursky z zespołem

STREFA GASTRONOMICZNA**STREFA ANIMACYJNA:**gry i zabawy, warsztaty,
dmuchańce**KONCERT**
Jacek Stachursky
z zespołem**GODZ.20:00**Powiat Leszczyński **Zapraszamy!**

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU !



TRIPENERGY.PL

Szukamy osób naładowanych energią do pracy,
z ambicjami i bez konieczności posiadania
doświadczenia w branży.



65 545 80 03



BIURO@TRIPENERGY.PL



UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

**NIE CZEKAJ,
DOŁĄCZ DO NAS!**

Primavera Rynek 12, 64-100 Leszno. Tel. 697 206 201

POLECAMY:

- ☛ dania główne: mięsne, rybne
- ☛ dania wegetariańskie i wegańskie
- ☛ świeże makarony
- ☛ sałaty
- ☛ zupy
- ☛ desery
- ☛ przekąski
- ☛ dania dla dzieci
- ☛ napoje alkoholowe i bezalkoholowe



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

LEXUS | LESZNO

OFERTA SPECJALNA
"LAST MINUTE"

- PROMOCYJNY LEASING 105%
NA WYBRANE MODELE
- PREFERENCYJNE UBEZPIECZENIE 1,99%
PRZY ZAKUPIE AUTA
- WYBRANE AKCESORIA
Z RABATEM DO 25%

ZESKANUJ KOD
I SPRAWDŹ

UX



RX



ES



NX

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, tel.: **65 529 37 37**

PORA ODWIEDZIĆ AUTORYZOWANY SERWIS TOYOTY

TWOJĄ TOYOTA GOTOWA
NA KAŻDĄ PODRÓŻ

FILTR ANTYALERGICZNY

Odetchnij z ulgą - wymiana filtra
to najlepszy sposób na czyste
powietrze w samochodzie.

WYMIANA OLEJU

Regularna wymiana oleju
zapewnia lepszą ochronę silnika
oraz jego dłuższą żywotność.

KLOCKI HAMULCOWE

Doskonałe dopasowanie
do Twojego modelu Toyoty
i optymalna siła hamowania
nawet w trudnych warunkach.Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4
tel. 65 529 63 13WWW.TOYOTAMIKOLAJCZAK.PL

POLECANE WYDARZENIA W LESZNIE



SZALONE NOŻYCZKI

INTERAKTYWNY
SPEKTAKL
KOMEDIOWY

15 WRZEŚNIA
2024 / 15:30 | 18:30
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



SPEKTAKL
KOMEDIOWY

05 PAŹDZIERNIKA
2024 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



POMOC DOMOWA

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

20 PAŹDZIERNIKA
2024 / 15:00 | 18:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



SPEKTAKL KOMEDIOWY

Optywiści

CZYLI NASI W EGIPCIE

06 GRUDNIA
2024 / 17:00 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO

"Najważniejsze, że nie przeszkadzają"

Jakiś czas temu na szkoleniu "Turystek we własnym mieście", na kursantki czekała wymarzona wręcz scena do praktykowania nowych, fotograficznych umiejętności. Jesienna sceneria, plac Metziga i gołębie. Pełno gołębi, a pośrodku nich dziewczyna. Dziewczyna karmiąca gołębie. Zupełnie jak kadr z filmu noir.

Ta dziewczyna to Marta Wrzesińska - nastolatka inna niż wszystkie. Ma 15 lat i postanowiła poświęcić swój wolny czas ptakom. I tak, gdy jej rówieśnicy prześcigają się w tworzeniu nowych trendów na tik-toku, ona postanawia rozwiesić na starówce karteczki. Nagle pojawiają się w różnych częściach miasta. Na karteczkach znajduje się krótka informacja o tym, dlaczego nie powinniśmy karmić gołębi chlebem. Karteczki zostaną zerwane po kilku dniach. Ile osób zdążyło je wcześniej przeczytać? Trudno stwierdzić. Ale szczerze wierzę, że takimi małymi gestami możemy realnie zmieniać świat. Ten prawdziwy, nie za ekranem smartfona.

Z Martą rozmawiam w jej ogrodzie. Jest nieco onieśmielona naszym spotkaniem.

Kasia: W centrum widuję cię często. Zazwyczaj z torebką karmy dla ptaków.

Marta: Kiedyś, gdy jeszcze chodziłam do SP3, często po lekcjach po prostu wpadałam na starówkę. Dla mnie gołębie od zawsze były wyjątkowe. I od kiedy pamiętam chciałam im pomagać. Teraz dostałam się do I LO i wiem jak będę spędzać czas po szkole.

Gdy karmisz gołębie gdzieś w centrum, z jakimi reakcjami się spotykasz?

Czasami ludzie są życzliwi. Jednak bardzo często spotykałam się z negatywnymi reakcjami. Początkowo próbowałam tłumaczyć, uświadamiać, po co to robię,

później odpuściłam. Ludzie przestali postrzegać gołębie jak zwierzęta, a raczej źródło utrapienia.

Skąd ta twoja miłość do ptaków?

Ptaki, owady i ryby to, można powiedzieć, mój konik. Od kiedy pamiętam przyroda była dla mnie ważna. Wyjątkowa i niepowtarzalna.

Czujesz to bardziej od innych. A twoi rówieśnicy? Jak reagują na Twoją bądź co bądź, nietypową pasję?

Szczerze? Myślę, że traktują to co robię z przymrużeniem oka. Ale dla mnie najważniejsze jest, że nie przeszkadzają mi w tym co robię. To zupełnie mi wystarczy. Chcę robić swoje. W przyszłości marzy mi się, żeby współpracować z jakąś fundacją i pomagać gołębiom bardziej na poważnie. Przyjmować je do siebie i leczyć. Póki co staram się pomagać wylapywać chore gołębie, a później organizuję im transport do lecznicy. Robię co mogę.

A co sądzisz o gołębiarstwie jako sporcie.

Często hodowla gołębi sportowych to czysty biznes. I wtedy taki gołąb jest wartościowy tylko wtedy, kiedy osiąga sukcesy. Traktowany jest jak maszyna. Gołębie biorące udział w zawodach wywożone są kilometry od domu i następnie muszą wrócić do swojego gołębnika. Samochody, hałas i odległości. Dla mnie to okropnie niewypowiedziane.



Nie wywozi się psa daleko od domu i zostawia się go, żeby wrócił, prawda? Jeśli gołąb wróci zbyt późno, najłatwiej mu ukłucie łeb. Po prostu. Kiedyś znalazłam takiego gołębia sportowego. Był tak wycieńczony, że weterynarz nie był mu w stanie pomóc.

Ale gołębie w mieście to problem. Dokarmiać, zwalczać, nauczyć się z nimi żyć?

Na pewno nie dokarmiać hurtowo. Szczególnie chlebem. Tak realnie szkodziśmy ptakom. A to, że brudzą? Jasne, ale wystarczy zamontować na balkonach specjalne spiralki. Nigdy kolce. Spirale nie stanowią zagrożenia, a przynoszą efekt. Ostatnio na jednym z budynków na starówce widziałam ptaka, który zrobił sobie gniazdo na kolcach. Bardzo się

o ten lęg bałam, ale tu wszystko skończyło się dobrze.

A tak globalnie: będzie lepiej czy gorzej? Jesteśmy coraz bardziej wrażliwi na krzywdę zwierząt, czy odwrotnie?

Jestem optymistką. Najważniejsza jest wiedza, a tę mamy coraz większą. To zazwyczaj starsze osoby nadal z uporem maniaka przychodzą do parków z siatkami chleba. Kiedyś po prostu nie było tej wiedzy i badań naukowych. A że młodzi ludzie często wolą smartfona, niż ratowanie gołębi? Trudno. Ważne, że mi nie przeszkadzają. Nadal będę chodzić na plac Metziga i karmić moje gołębie.

Dziękuję za rozmowę.

KATARZYNA

PLEWKA-CHYŻYŃSKA

ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA



Szybkie zatrzymanie

Zaledwie kilku godzin potrzebowali policjanci, aby złapać sprawcę włamania do lombardu w centrum Leszna. To 42-latek ze Wschowy.

Do zdarzenia doszło na początku lipca. Mężczyzna się nie przejmował i robił swoje – w centrum miasta wybił szybę prowadzącą do lokalu i rozgiął lewarkiem kratę zabezpieczającą. Później już poszło łatwo. Dostał się do środka i zgarnął, co było pod ręką. Zabrał biżuterię, telefony komórkowe i smartwatche.

– Zgłoszenie o włamaniu otrzymaliśmy o poranku. Kilka godzin później nasi kryminalni zatrzymali podejrzanego o przestępstwo w jego domu we Wschowie. Podczas przeszukania znaleźli też torbę z mieniem skradzionym z lombardu

– informuje Monika Żymelka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Fanty warte były 30 tys. zł. Podejrzan za swój numer trafił na dołek i usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. Grozi mu do 15 lat więzienia. Górna granica kary, jaką może otrzymać, jest wyższa, ponieważ 42-latek działał w warunkach recydywy. Prokurator z Leszna zastosował wobec podejrzanego policyjny dozór i poręczenie majątkowe.

(LUK)

Jak cwaniak od wnuczki trafił na mocniejszych od siebie

Miały być łatwe pieniądze, a była szybka akcja i z pewnością będzie twarda prycz w więzieniu. Takie są dla 32-letniego mieszkańca Leszna konsekwencje udziału w próbie oszustwa metodą starą jak zdarta płyta. Oto jak doszło do zatrzymania.

Sprawcy próbowali zastosować standardowy numer, czyli do przestępczej roboty zaprzęgli emocje. Potem miało już jakoś polecieć. No i zadzwoniła pewna kobieta na stacjonarny numer, ale nie wiedziała, kto podniósł słuchawkę po drugiej stronie. Pani próbowała skutecznie udawać wnuczkę, a potencjalne ofiary, zresztą byli policjanci, przyjęły taktykę udziału w tej grze, kreśląc jednak inny scenariusz niż przestępcy.

Rozemocjonowana wnuczka tłumaczyła, że wydarzyła się tragedia, bo jechała samochodem i potrafiła kobietę w ciąży. Do wypadku doszło w pobliżu leszczyńskiej komendy policji. Podobno powstał problem, bo jak wnusia nie dostarczy na już 80 tys. zł poręczenia majątkowego, to skończy się źle – będzie policyjny dołek i w ogóle inne dramaty.

Policyjny emeryt celową brnął w rozmowę, wiedząc, z czym ma do czynienia. Jako pełnoprawny dziadek zaniepokojony tragicznym losem wnusi, zapewnił, że kasa będzie na zaraz. Do jej przekazania miało dojść w pobliżu kompleksu Orlik na ul. Górowskiej w leszczyńskim Zaborowie.

"Dziadek" z "babcią" pojechali więc w umówione miejsce i zamierzali

"wręczyć gotówkę" kurierowi, który miał dostarczyć środki, gdzie trzeba. Jakież musiało być zdziwienie cwaniaka, gdy się okazało, że zamiast łatwownych ludzi spotkał na swojej drodze byłych policjantów, którzy doskonale orientowali się, o co chodzi w tej grze. Mężczyzna, 32-latek z Leszna, został przez nich od razu zatrzymany, bo – jak wiadomo – policjantem pozostaje się zawsze, nawet na emeryturze. Później podejrzanego o przestępstwo przejęli już funkcjonariusze w służbie.

– Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, a następnie usłyszał zarzuty, za które grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności – mówi Monika Żymelka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Podejrzan był tylko "odbierakiem" pieniędzy, ale często rozbicie jednego ognia może doprowadzić do likwidacji całej siatki oszustów. Tymczasem emerytowani policjanci odebrali od Komendanta Miejskiego Policji w Lesznie, insp. Piotra Goryni, osobiste gratulacje za odwagę, zaangażowanie i konsekwencję w dążeniu do schwytania przestępcy.

(LUK)

Pod prąd na ekspresówce

Mieszkaniec powiatu gostyńskiego doprowadził do kolizji między węzłami Świąciechowa a Leszno Zachód.

Mercedesa jadącego nie w tym kierunku, w którym należy, zauważyli inni kierowcy. Sprawa trafiła telefonicznie do oficera dyżurnego, a ten wysłał na miejsce patrol. Okazało się, że gdy policja dojechała na miejsce, na pasie awaryjnym stał rzeczonny mercedes i jeszcze jeden pojazd.

– Kierujący mercedesem 69-latek z powiatu gostyńskiego na węźle Świąciechowa chciał pojechać na Wrocław, ale wybrał niewłaściwą jezdnię i podążył nią w przeciwnym kierunku. Jadąc pod prąd, doprowadził do zderzenia bocznego z poruszającym

się prawidłowo oplem. Mężczyzna próbował tłumaczyć, że tak poprowadziła go nawigacja w smartfonie – mówi Monika Żymelka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Dla uczestników zdarzenia sprawa zakończyła się bez obrażeń, ucierpiał jedynie samochody. 69-letni kierowca ma zatrzymane prawo jazdy, a podstawą do tego było rażące naruszenie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Sprawa trafi do sądu i to już od Temidy zależeć będą dalsze losy kierowcy.

(LUK)

Drogowy zabójca wpadł na Zachodzie

Krystian G., który śmiertelnie potrafił dziewczynkę w Nowym Świecie i przepadł bez wieści po wyroku skazującym, został zatrzymany w Holandii.

Przypomnijmy tragiczne okoliczności zdarzenia. Krystian G. był pod wpływem narkotyków, kiedy 16 lipca 2021 r. na drodze w Nowym Świecie w gminie Rydzyna (trasa łącząca Leszno z Pawłowicami) na przejeździe rowerowym w pobliżu leśniczówki potrafił 13-letnią Tosię. Dziewczynka nie miała szans z rozpędzoną skodą, zmarła w szpitalu kilka dni po wypadku.

Pod koniec 2023 r. 33-letni mężczyzna został skazany prawomocnym wyrokiem za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Krótko po tym, jak poznański sąd orzekł wobec niego karę 7 lat i 3 miesięcy pozbawienia wolności, odpowiadający z wolnej stopy przestępca zapadł się pod ziemię.

Mundurowi z Leszna ustalili, że Krystian G. salwował się ucieczką, myśląc, że dzięki temu nie będzie musiał odpowiadać za spowodowanie śmiertelnego wypadku. W konsekwencji poznański sąd wydał za nim Europejski



Nakaz Aresztowania. Przez cały czas stróżę prawa z Leszna byli w stałym kontakcie z tzw. "łowcami głów", czyli policjantami z Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu specjalizującymi się



w poszukiwaniu i identyfikacji osób. Mundurowi wykonali tytaniczną pracę, aby namierzyć zbiega. Często bywa tak, że uciekinierzy popełniają jakiś błąd, który pozwala przybliżyć policję do lokalizacji miejsca ich pobytu. Jak było tym razem, tego policja nie ujawnia. Efekt był jednak taki, że Krystiana G. namierzono. Kluczowe informacje w tej sprawie trafiły przez Biuro Międzynarodowej Współpracy Policji do holenderskich służb, a te podjęły działania zakończone sukcesem.

– Mężczyzna został zatrzymany w mieście Edam na północ od Amsterdamu – informuje Monika Żymelka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Krystian G. przebywa w holenderskim areszcie, wkrótce zostanie przewieziony do Polski, gdzie trafi do więzienia.

(LUK)

baw

drukarnia

agencja reklamowa



PUCHARY



PIECZĄTKI



**ZNAKOWANIE ODZIEŻY
I INNYCH TKANIN
HAFT, DTF**



**OKLEJANIE
AUT I WITRYN**



**GADŻETY
REKLAMOWE**

**DRUK UV
DRUK
WIELKOFORMATOWY
POLIGRAFIA**

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335



bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

Skalowanie biznesu, czyli parę słów o rozwijaniu działalności

Jeśli czytacie mnie regularnie to wiecie, że bardzo często zachęcam przedsiębiorców do zadawania sobie kluczowego pytania – po co to robię? Niedawno przeczytałam w artykule Pawła Tkaczyka (którego teksty gorąco polecam), że prowadzenie własnej działalności po to, żeby zarabiać więcej pieniędzy, robić to, co się kocha lub uwolnić się od szefa jest dość zgubne i bywa rozczarowujące. Dlaczego? Ponieważ w Twojej własnej firmie szefem najczęściej jest klient, którego nie obchodzą Twoje choroby, urlopy, czy sprawy osobiste. To co kochasz robić, odchodzi często na dalszy plan, ponieważ znacznie więcej czasu zajmuje Ci samo prowadzenie biznesu – od finansów, przez zdobywanie klientów, prowadzenie social mediów, aż po sprzątanie, zatowarowanie i transport. Jak zatem powinna brzmieć odpowiedź na pytanie – jaki jest cel prowadzenia własnej działalności?

Rozwój firmy jako nadrzędny cel jej istnienia

Jedyną słuszną odpowiedzią na tak zadane pytanie powinien być rozwój działalności. Firma istnieje po to, żeby się rozwijać. Tylko takie podejście spowoduje, że Twój biznes będzie zarabiał dla Ciebie. W przeciwnym razie utkniesz w miejscu, stając się pracownikiem we własnej firmie, czyli kimś pomiędzy pracownikiem etatowym, a przedsiębiorcą. Nie wspominając już o konkurencji, która może w bardzo krótkim czasie wyprzedzić Cię i zgarnąć klientów sprzed nosa.

Jak ma się do tego tytułowe skalowanie biznesu? Najlepiej przedstawię to na przykładzie. Załóżmy, że prowadzimy gabinet kosmetyczny. Sprzedaż usług w ciągu pierwszych 3 miesięcy wzrosła o 20% ze względu na to, że więcej klientów skorzystało z oferty. Wraz ze wzrostem sprzedaży, wzrosły również koszty, gdyż obsługa większej liczby klientów wiąże się z większymi wydatkami na materiały, pracowników, eksploatację (prąd, woda). W takim przypadku mówimy o wzroście – przychody rosną w tym samym tempie co koszty. Skalowanie natomiast to sytuacja, kiedy przychody rosną szybciej niż koszty. Dzięki czemu możesz dalej rozwijać działalność.

Skalowanie wpisane w model biznesowy

Pisałam już o dwóch niezwykle przydatnych narzędziach szczególnie dla początkujących przedsiębiorców – modelu biznesowym oraz biznes planie. Do tego co już zostało napisane warto dopowiedzieć, że konieczne jest myślenie o rozwoju działalności już na etapie tworzenia tych dokumentów. Mechanizmy skalowania powinny być wpisane już od początku w model funkcjonowania Twojej firmy. Co to za mechanizmy? Jest ich wiele, a wybór w dużej mierze zależy od rodzaju prowadzonej działalności. Jedną z opcji jest zwiększanie wartości produktu lub usługi (nie ceny, a wartości, która trafi do szerszego grona odbiorców), tworzenie sieci punktów stacjonarnych, dodawanie do oferty propozycji uzupełniających, wychodzenie na inne rynki lokalne, krajowe, zagraniczne.

Ważne jest, aby od pierwszego dnia życia firmy myśleć o jej przyszłości



i planować kolejne kroki, a następnie weryfikować na bieżąco, jak wygląda realizacja założeń. Dlaczego to jest takie ważne? Ponieważ w przeciwnym razie możemy wpaść w pułapkę, polegającą na tym, że przez błędne decyzje podjęte już na początku działalności, sami zablokujemy sobie możliwość rozwoju.

Wróćmy do naszego przykładu. Wyobraźmy sobie dziewczynę, która przez kilka lat pracowała w gabinecie kosmetycznym, wykonując manicure hybrydowy. W końcu postanowiła otworzyć własną działalność. Zrobiła to w niewielkim lokalu bez zaplecza socjalnego, ponieważ założyła, że będzie jedynym pracownikiem w swojej firmie (błąd!). Liczba klientek wzrosła bardzo szybko. Przychody poszybowały w górę, koszty siłą rzeczy również. Mamy piękny wzrost. A co ze skalowaniem? Niekoniecznie. Dziewczyna dzień pracy zaczyna o 6:30, a kończy o 20:00 i tak od poniedziałku do piątku. Kilka razy w tygodniu dzwonią nowe osoby zainteresowane ofertą, którym musi odmówić, bo nie jest w stanie wcisnąć

ich w kalendarz. Nie ma najmniejszych szans, żeby zatrudnić pracownika, chociażby ze względu na brak zaplecza socjalnego i dodatkowej przestrzeni do zorganizowania drugiego stanowiska pracy.

Pomyślicie, że przecież wystarczy zmienić lokal. Prawda. Jednak środki przeznaczone na remont aktualnego lokalu zostały już wydane, a przez to, że koszty rosną proporcjonalnie do przychodów, trudno łączyć nadwyżkę, pozwalającą na przeprowadzenie kolejnego remontu. No dobrze to jak nie zmienić, to otworzyć drugą lokalizację. To byłby doskonały pomysł, ale pamiętacie jak wygląda dzień pracy dziewczyny? Kiedy miałaby obejrzeć inne lokale, zaplanować działania, kupić niezbędne wyposażenie, skrócić większą część czasu spędza w gabinecie na wykonywaniu usług?

Pracownik we własnej firmie vs przedsiębiorca

Ten przykład doskonale pokazuje różnicę między pracownikiem we własnej firmie a przedsiębiorcą. Wspomniana dziewczyna z całą pewnością należy do pierwszej grupy. Czy jest zadowolona

z tego stanu rzeczy? Aktualnie bardzo! Nie minął nawet rok odkąd otworzyła własny gabinet, a liczba klientów wzrosła zaskakująco szybko i co ważniejsze są to klienci powracający regularnie. Nie musi się obawiać o to, czy utrzyma swój biznes. Co prawda nie ma czasu na inne aktywności poza pracą i martwi się o to, kto obsłuży jej klientki, kiedy się rozchoruje. Ale generalnie jest zadowolona. Jeśli jednak inaczej wyobrażasz sobie prowadzenie własnej działalności gospodarczej, to zanim usiądziesz przed komputerem i zarejestrujesz firmę w CEiDG lub wypełnisz wniosek o dofinansowanie na otwarcie działalności, usiądź nad kartką papieru i zaplanuj swój przyszły biznes. Uwzględnij w tym planie jego rozwój i zastanów się jak to zrobić, aby to firma zarabiała na Ciebie, a nie Ty na swoją firmę.

Masz pytania? Pisz śmiało:
redakcja@leszczyniak.pl

TEKST: AGNIESZKA MIKA
ZDJĘCIE: WWW.PIXABAY.COM



Auto Frans Krzysztof Zygmunt
Mórkowo 33A, 64-111 Lipno



W NASZEJ OFERCIE:

- ▶ naprawy i przeglądy samochodów francuskich marek
- ▶ serwis klimatyzacji
- ▶ diagnostyka komputerowa
- ▶ sprzedaż i wymiana opon

BIURO EKSPERTYZ MOTORYZACYJNYCH I SĄDOWYCH RZECZOZNAWCA SAMOCHODOWY:

- ▶ wyceny wartości pojazdów
- ▶ kalkulacje napraw
- ▶ ustalenie przyczyn usterki
- ▶ odczyty + analiza danych powypadkowych z elektronicznych systemów pojazdów

NOWY ADRES!
Mórkowo 33A, 64-111 Lipno

Autoryzowany przedstawiciel firmy

MOTRIO

Wszystkie informacje możecie Państwo uzyskać
pod nr tel. 605 828 407

e-mail: biuro@autofrans-leszno.pl | www.autofrans-leszno.pl
oraz w nowej siedzibie AUTO FRANS w Mórkowie 33A, 64-111 Lipno

Znajdź swoje miejsce na ziemi i zapev

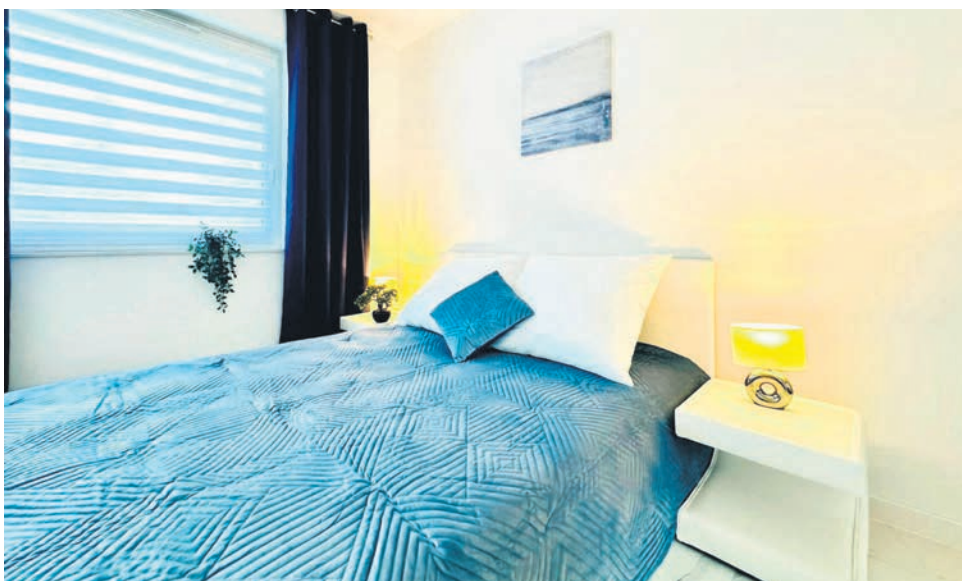
Zakup domu czy mieszkania jest często realizacją życiowego marzenia. To właśnie tu nasze życie zacznie pisać swoje scenariusze, stworzy kluczowe wspomnienia młodości, narodzin dzieci, pokonywania kolejnych przeszkód, odnoszenia sukcesów. Dom kojarzy nam się ze stabilnością, bezpieczeństwem, przynależnością. Porozmawiajmy z Pawłem Domagałą z VIP Domagała Nieruchomości, który w swoim życiu zawodowym uczestniczy w tych początkach.

Minął rok od czasu naszej ostatniej rozmowy. Co zmieniło się w Waszej firmie?

Wynajmowane przez nas apartamenty wakacyjne w Boszkowie funkcjonują zgodnie z planem. Wierzyliśmy w to miejsce, ale nie spodziewaliśmy się aż takiego zainteresowania. Klienci docenili estetykę wnętrza, wysoką jakościowo obsługę, lokalizację, dostęp do niezatłoczonej, czystej plaży oraz atrakcje turystyczne. Wynajmujemy apartamenty 2-, 3-, i 4-osobowe turystom polskim i zagranicznym. Klienci wynajmują dla siebie na wakacje, a także w prezencie dla swoich bliskich, znajomych, kontrahentów czy swoim gościom, którym chcą zapewnić komfortowy i atrakcyjny nocleg. W sezonie letnim liczy się plaża i atmosfera wakacji, poza sezonem spokój, cisza jeziora, idealna na spacer okolicy.

Nie wszystkim odpowiada zmiana w Boszkowie, wynikająca z pojawienia się apartamentowców. Temat wciąż budzi kontrowersje...

Warto spojrzeć szerzej. Apartamenty istotnie zmieniły okolicę plaży głównej i są częścią pierwszego etapu zmian planowanych przez Gminę. Boszkowo będzie rozwijało się nadal. Apartamenty uatrakcyjniły ofertę wakacyjną okolicy i odwrotnie – przyciągają nowych turystów. Obserwuję tworzący się podział na strefę zabawy w części Boszkowo - Pudełkowo i strefę odpoczynku przy plaży głównej. Warto przyjechać, skorzystać z lokalnej oferty i wyrobić sobie własną opinię.



Paweł Domagała - ViP Domagała Nieruchomości

Jak można zarezerwować jeden z Waszych apartamentów?

Korzystamy z portali: booking.com i olx.pl, ale umożliwiamy też rezerwacje bezpośrednio przez maila: vip@vipnieruchomosci.eu oraz telefonicznie 665 799 919.

Obsługujecie rynek nieruchomości pierwotny i wtórny, klientów prywatnych i biznesowych, zakup, sprzedaż, wynajem. Szukacie okazji inwestycyjnych oraz ułatwiacie Waszym klientom poruszanie się po rynku nieruchomości. To szeroka oferta, a więc i cały przekrój różnych doświadczeń biznesowych. Co ciekawego wydarzyło się ostatnio?

Poprzez media społecznościowe trafiła do nas klientka z Florydy i zaproponowała współpracę w zakresie sprzedaży luksusowych apartamentów w Miami. Przeanalizowaliśmy dokładnie jej propozycję i uznaliśmy za ciekawą, w wyniku czego nasza oferta poszerzyła się. Oczywiście temat jest wyzwaniem, ale satysfakcja ogromna.

Czyli za pośrednictwem Waszej agencji, można bezpiecznie nabyć apartament na Florydzie bez konieczności osobistej wycieczki do USA...

Dokładnie tak. Apartamenty są zlokalizowane w bezpiecznej i jednocześnie kuszącej okolicy. Można je nabyć zarówno do celów prywatnych jak i inwestycyjnych.

Wnijdz się w siebie bezpieczeństwo finansowe

Współczynnik zwrotu jest bardzo korzystny. Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu.

A co ciekawego w naszych okolicach?

Niedawno otrzymaliśmy ciekawe zlecenie od klienta z Beverly Hills, który chciał nabyć nieruchomość zlokalizowaną ok. 100 m od wrocławskiego Rynku. Staliśmy się jego pełnomocnikiem notarialnym i w jego imieniu zakupiliśmy lokal. Klient wszystko załatwił zdalnie, za pośrednictwem naszej agencji. Początkowo nie znał nawet danych właściciela, nie dysponował żadną dokumentacją. Poprowadziliśmy go krok po kroku po ścieżce zakupowej i transakcję zakończyliśmy z sukcesem.

Jak Was odnalazł?

Przez polecenia. To wciąż nasz główny kanał marketingowy. Wskaźniki sprzedaży nie maleją, grono naszych klientów, a więc i poleceń systematycznie rośnie. Daje nam to satysfakcję i informację zwrotną o dobrej jakości naszych działań. To nas cieszy.

Jak pomagacie na co dzień Waszym klientom?

Dokładnie sprawdzamy nieruchomość – podstawy nabycia, właściciela, księgę wieczystą. Sugerujemy cenę, doradzamy. W przypadku sprzedaży przygotowujemy działania marketingowe wraz z materiałami fotograficznymi – filmowymi. Wreszcie znajdujemy klienta, prezentujemy nieruchomość i finalizujemy transakcję. Prowadzimy naszych klientów bezpiecznie i sprawnie.

Czy w dzisiejszych czasach można jeszcze działać w tej branży samodzielnie? Czy lepiej skorzystać ze wsparcia takich agencji jak Wasza?

Gdybym na co dzień pracował w innej branży, nie zdecydowałbym się na samodzielne działanie w obszarze nieruchomości. Dzięki wsparciu profesjonalistów unikamy problemów związanych z finansowaniem, korzystamy z ich doświadczenia i orientacji w temacie, przyspieszamy proces sprzedaży i zakupu, bo korzystamy z ich portfela klientów. Wreszcie, transakcje są bezpieczne, bo cały zespół wspiera weryfikację. A jeśli trafiamy na agencję, która doświadczenie łączy z pasją, możemy spać spokojnie.

Czy na przestrzeni ostatnich miesięcy nastąpiły jakieś zmiany w przepisach?

Tak, najistotniejszy wydaje się obowiązek posiadania świadectwa energetycznego dla domów, mieszkań i lokali usługowych. Od 28 kwietnia 2024 jest ono niezbędne przy realizacji transakcji.

Jeśli po raz pierwszy nabywamy nieruchomość, jesteśmy zwolnieni z 2-procentowego podatku PCC. O tym też warto pamiętać.



Jesteśmy za połowę roku. Co Was zaskoczyło w 2024?

Pierwszy kwartał był niesamowity. Liczba rezerwacji apartamentów w Boszkowie nas zaskoczyła. W zakresie obrotu nieruchomościami zauważyliśmy, że wielu klientów usatysfakcjonowanych poprzednią transakcją powróciło, co pozwala cieszyć się wskaźnikami skuteczności podejmowanych przez nas działań. Klienci chwalą sobie zaangażowanie zespołu VIP Domagała Nieruchomości i szybkość sprzedaży. Traktujemy te opinie z wdzięcznością. Równocześnie jesteśmy świadomi, że one zobowiązują. Nie zamierzamy zwalniać tempa, tylko działać z równym zaangażowaniem i zapałem.

Tak pozytywna informacja zwrotna z rynku oraz efektywne i satysfakcjonujące Waszych klientów finalizacje projektów to spory sukces dla przedsiębiorcy. Z tego poziomu można już podzielić się dobrymi radami dla młodych inwestorów.

Proponuję na początek uwierzyć w swój biznes i zaangażować się. Wysiłek włożony w rozwój jest kluczowy. Trzeba stawiać sobie cele i działać. Z takim podejściem nie da się stać w miejscu. Ono gwarantuje rozwój. Warto marzyć, oczywiście nie tylko w życiu zawodowym, ale też prywatnym – dom, praca z pasją i bezpieczny horyzont – to są możliwe do realizacji cele. Można po nie sięgać.

**Dziękuję za rozmowę.
JOANNA KLAMECKA**

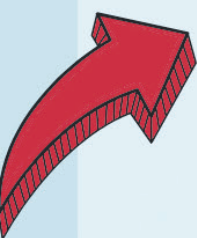


ViP Domagała Nieruchomości
ul. Pszenna 18
64-115 Wilkowice
tel. 665 799 919, 725 024 759



TRWA REKRUTACJA 2024/2025

Międzynarodowe oddziały przedszkolne 2019 - 5 latki i 2018 - 6 latki
Szkoła podstawowa z oddziałami dwujęzycznymi klasa 1 - 5



szczegóły na
www.isleszno.pl



575-350-160



sekretariat@isleszno.pl



ul. Grunwaldzka 1a
64-100 Leszno
Budynek #5



CAMBRIDGE
International Education

Cambridge International School



Leszno – ulubiony kierunek podróży oczami australijskiego Odkrywcy

Stajemy tym razem na styku polsko – australijskiej kultury. Zapraszamy do poznania Matta, który już dziesiąty raz odwiedza swoje ulubione miasto. Dla naszego gościa, Leszno to malownicze serce Wielkopolski. Choć często pomijane na turystycznych szlakach, kryje w sobie bogactwo historii, kultury i niepowtarzalnego uroku. Dla wielu pozostaje niepozornym miejscem, ale nie dla naszego gościa, który jest pod wrażeniem miasta i jego lokalnej społeczności. Zgodził się porozmawiać o jego podróżniczych fascynacjach i doświadczeniu corocznych wakacji w Lesznie. Co przyciąga go do naszego miasta? Co sprawia, że Leszno stało się dla niego wyjątkowym miejscem na mapie świata?

To już Twój dziesiąty raz w Lesznie. Jak to się zaczęło?

W 2008 roku pracowałem w Sidney z kolegą z Polski. Zaprzyjaźniliśmy się. Obiecałem, że kiedyś przyjadę poznać jego rodzinę. Impulsem do zaplanowania podróży był w 2012 roku mecz Polska – Ukraina. Jestem fanem piłki nożnej, więc nie opierałem się pretekstowi. Przyleciałem do Katowic, zwiedziłem Kraków i zgodnie z obietnicą przyjechałem do Leszna. Moje wakacje w Polsce trwały miesiąc, z czego w Lesznie spędziłem aż tydzień.

Co Cię ujęło podczas tej pierwszej podróży?

Przyjaźni ludzie. Ilekroć kogoś poznaję, słyszę o słabym poziomie angielskiego mojego rozmówcy. Jednak wtedy powtarzam, że to przecież ja nie znam waszego języka. Wtedy kompleksy ustępują miejsca zaciekawieniu. I tak za każdym razem. Jako żużlowy fan, poznałem właśnie tu australijskiego, legendarnego mistrza Leigh Adamsa. Aktualnie mam w Lesznie przyjaciół. Czuję się tu jak w domu, tylko po drugiej stronie świata.

Co podoba Ci się w Lesznie?

W Lesznie czuję historię, szczególnie na Rynku, pośrodku starówki. Zwiedziłem wiele miast polskich i europejskich, do Leszna wracam najczęściej. Podczas moich podróży, poznaję mieszkańców zafascynowanych odmiennością naszych codziennych światów. Tu jest niesamowita energia, którą zapewne trudno dostrzec, mieszkając na stałe. Jako jedyny Australijczyk czuję się tu wyjątkowo.

Podróżujesz sam. Ludzie często obawiają się samotnych wypraw. Dlaczego decydujesz się na taką formę wycieczek?

Zawodowo, przez większość roku pracuję w gastronomii. Jestem menagerem dużej restauracji w stolicy. Moim codziennym zadaniem jest zapewnienie gościom wyjątkowej atmosfery. Podczas wakacji chętnie odpoczywam

od tej intensywności. W Lesznie czuję się jakbym był po drugiej stronie.

Zwiedziłeś większość Europy. Które miejsca polecilibyś naszym Czytelnikom?

Jestem zachwycony Budapesztem i Ibizą, jednak wybierając cel moich podróży, decyduję się na zwiedzanie mniejszych miast. One dają mi najpełniejsze doświadczenie historii i energetyzują.

Jak żyje się w Australii? Jakie dostrzegasz kluczowe różnice?

W Australii ludzie żyją w odizolowaniu, podzielnymi sporymi odległościami, co ma znaczący wpływ na naszą mentalność. Mamy 9000 plaż, niektóre widzimy tylko na zdjęciach z góry, nie do wszystkich zdołaliśmy dotrzeć i je odkryć. Można iść nad wodę podczas przerwy obiadowej. Nie potrzeba do tego wakacji. W Europie ludzie żyją bliżej siebie, swoich korzeni, sąsiadów. Są w społeczności, w której mogą być na co dzień aktywni. Australia to duży obszar, a zamieszkaną jedynie przez ok. 25 mln ludzi. Wszędzie trzeba dojechać samochodem lub polecieć samolotem. Dla przykładu z Sidney do Pierth (po drugiej stronie kontynentu) leci się aż 5 godzin.

Różni nas też klimat. U nas jest akurat zima, mimo to na północy jest cieplej niż aktualnie w Polsce. Wczoraj w Boszkowie było 24 st. C podczas gdy na australijskiej północy 36 st. C. U nas jest zawsze ciepło. Latem wieczory są ciemne – słońce zachodzi o 20.30, zimą o 17.30.

Jaki wpływ na Waszą mentalność ma położenie geograficzne i klimat?

Australia nie ma sąsiadów. Mieszkańcy nie doświadczają zatem napięć związanych z położeniem geograficznym. Nie doświadczali ich także w przeszłości. W naszej świadomości nie ma wojny. Jesteśmy krajem neutralnym politycznie. Nie mierzymy się z traumą wojenną, niepokojami związanymi z bezpieczeństwem i przyszłością. Pracy jest dużo, rząd wspiera finansowo w razie kryzysów. Żyjemy z turystyki oraz eksportu surowców, takich jak węgiel czy żelazo



Na zdjęciu: Matthew Lomas, Emilia Kluczyńska i Patrycjusz Iwaniec

do Chin, Indonezji i Indii. Rolnictwo na tak wielkich obszarach działa sprawnie.

Dlaczego Australia nie jest więc popularnym kierunkiem dla emigrantów?

Miedzy naszymi kontynentami jest daleko. O trudnościach dla nowoprzybyłych mieszkańców decyduje wysoki próg finansowy. Australia jest drogim do życia krajem. Niektórych odstrasza także dzikie zwierzęta.

Rozumiem, że nie chodzi jedynie o przerażająco wielkie pajaki?

Większym problemem są rekiny, krokodyły, węże czy najbardziej na świecie jadowite meduzy. To z powodu tych 2-centymetrowych organizmów nie można korzystać z kąpeli nad oceanem przez aż 8 miesięcy w roku. Miesiąc przed moją podróżą do Polski, jeden z moich klientów wyjechał na ryby i zjadł go krokodyl. To jest właśnie najtrudniejszy aspekt życia w Australii. Trzeba być świadomym zagrożeń ze strony natury, odpowiedzialnym. Samo słońce jest u nas bardziej niebezpieczne niż gdzie indziej. Poziom UV jest znacznie wyższy. Ochrona kremami 50+ jest u nas standardem.

Czym jeszcze martwią się na co dzień Australijczycy skoro nie napiećkami

politycznymi, brakiem pracy i brakiem zabezpieczenia finansowego?

Możemy być po prostu optymistami. Pracujemy standardowo 40h w tygodniu. Po pracy spotykamy się z ludźmi, relaksujemy, wychodzimy do restauracji, na przyjęcia.

Co w takim razie robią u Was psychologowie?

Dobrostan nie chroni przed kryzysami. Zawsze jest coś do przepracowania. Pod tym względem natura ludzka jest wszędzie tak samo wymagająca. Potrzeba pracy i zaangażowania.

Koncepcja życia w takim poczuciu bezpieczeństwa w mikro i makroskali, o jakim opowiadasz prawie nie mieści się w naszej wyobraźni.

Tu, w Lesznie ludzie żyją blisko siebie. To ogromny zasób. Możecie się wspierać w razie problemów. Zawsze wyglądamy z tęsknotą za tym, czego nie mamy. Doceniajmy to, co w naszym zasięgu i inspirujemy się odmiennością!

A zatem budujemy optymistyczne perspektywy! Dziękuję za rozmowę.

JOANNA KLAMECKA



**Taneczne
PIĄTKI**

NA RYNKU W RYDZYNIE

12 LIPCA : START 18.00
26 LIPCA: START 18.00
9 SIERPNIA : START 18.00
31 SIERPNIA : START 18.00

★ 16 SIERPNIA: START 18.00 - DĄBCZE

ZAPRASZAJĄ:
BURMISTRZ MIASTA I GMINY RYDZYNA
PRZEWODNICZĄCA SAMORZĄDU
MIESZKAŃCÓW
PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ

 **Rydzyńska**
rozwija się

 **RYDZYŃSKI**
OŚRODEK KULTURY
WWW.ROR.RYDZYNA.PL

Antonińska Resort SPA w Boszkowie – cztery gwiazdki magii



Hotel Antonińska Resort SPA to kwintesencja stylu, elegancji i wygody dla klientów, którzy lubią mieć wszystko w jednym miejscu i w najwyższej jakości. Czterogwiazdkowy obiekt jest właśnie w szczycie letniego sezonu i gości turystów z całej Polski. Co takiego zachwyca osoby, które regularnie

Jakie to uczucie, gdy wpatrzony w jezioro sączysz kawę w ciepły letni dzień, a później swojemu ciału dajesz to, czego najbardziej pragnie w najlepszej strefie SPA w regionie? Nie musisz sobie tego wyobrażać, możesz to poczuć osobiście. Takie miejsce jest niedaleko Ciebie, w Boszkowie.

tu wracają? Zdecydowanie obsługa na najwyższym poziomie.

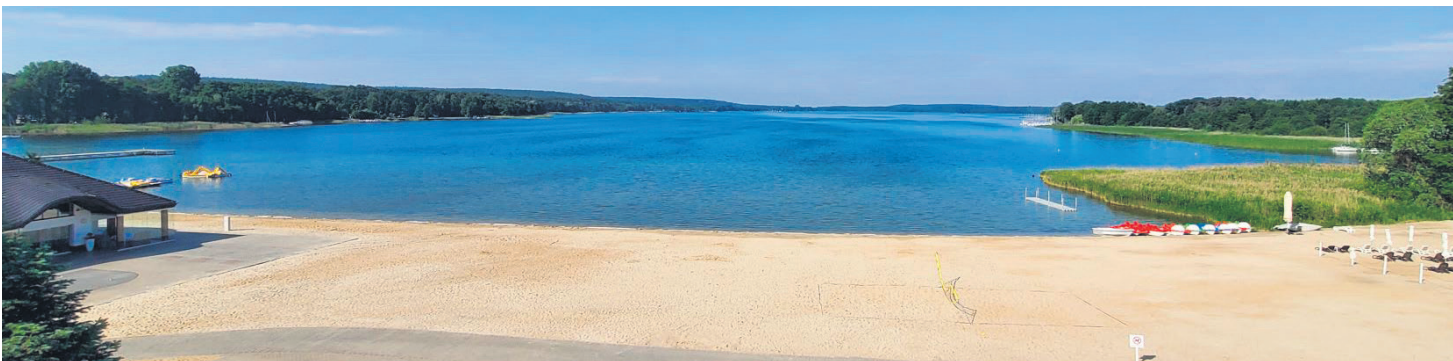
Do szerokiej oferty dołączyła strefa SPA z prawdziwego zdarzenia, wzbogacona o masaż, zabiegi regeneracyjne i rytuały dla ciała i duszy. Usługi te są wykonywane przez najlepszych specjalistów w regionie. Dla wygody klientów wprowadzone zostały zapisy.

Wkrótce zostanie otwarta kawiarnia z panoramicznym tarasem widokowym. Będzie znajdować się ona nad restauracją. W miejscu tym będzie można delektować się nie tylko wyborną kawą,

ale też regionalnymi przekąskami czy słodkościami.

Niech nie zwiedzie Was myśl o tym, że jedyną rozkoszą jest rozkosz dla podniebienia. Wystarczy utkwąć wzrok w tafli Jeziora Dominickiego, aby przekonać się, że niesamowity widok z góry nie pozwoli Wam, ot tak, przerwać spektaklu niezwykłych doznań. Również z tego powodu Hotel Antonińska Resort SPA jest wymarzone miejsce na organizację plenerowych ceremonii ślubnych i wesel, które już w tym roku cieszą się dużym powodzeniem.

Woda, przyroda, atmosfera – wszystko to zostawia w pamięci wyjątkowe obrazy, trudne do odtworzenia gdzie indziej. W Antonińskiej z powodzeniem można organizować również wydarzenia biznesowe – konferencje, spotkania firmowe czy szkolenia, bazując na bogatym zapleczu nowoczesnych sal konferencyjnych. Antonińska Resort SPA w Boszkowie – prawdopodobnie jedyne tak magiczne miejsce między Poznaniem a Wrocławiem. Przekonajcie się sami.



Twoje miejsce do życia w zielonej części Leszna

Spokój płynący z obecności przyrody i jednocześnie bliskość centrum miasta – to jak połączenie wody i ognia. Niby niemożliwe, a jednak realne – właśnie trwa ostatni etap budowy osiedla Nowe Ogrody na świetnie skomunikowanych leszczyńskich Antoninach.

Kiedyś położony poza miastem folwark, dzisiaj jedna z najprężniej rozwijających się dzielnic, a to za sprawą inwestycji realizowanych w tym rejonie przez firmę K2 Nieruchomości. Przy ul. Jana Ostroroga w Lesznie od kilku lat powstaje osiedle Nowe Ogrody, nawiązujące

swoją nazwą do wszechobecnej zieleni i spokoju. Z jednej strony można podziwiać stąd odległe pofałdowane tereny między Lesznem a Osieczną, a z drugiej – zabudowę leszczyńskiej Starówki. Najważniejszą cechą osiedla pozostaje niezmiennie bliskość centrum

miasta z dostępem do pełnej infrastruktury, a także cisza sprawiająca, że w tym miejscu po prostu dobrze się mieszka.

To z tego powodu osiedle Nowe Ogrody cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem klientów ceniących sobie życie w mieście. Osiedle ma dostęp do wszystkich mediów, placu zabaw, miejsc parkingowych i garaży, jest też znakomitą bazą wypadową na zakupy albo na aktywny wypoczynek.

Nowe Ogrody są wizytówką firmy K2 Nieruchomości. Budynki powstają w wysokim standardzie. Wyposażono je w znakomitej klasy stolarkę okienną i rolety zewnętrzne, windy, pomieszczenia na wózki i rowery oraz garaże. Mieszkania mają ponadto wideodomofony, a nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwa monitoring.

Projektowane lokale mają różne metraże, dzięki czemu wymarzone mieszkanie znajdą tu zarówno single, jak i rodziny z dziećmi.

– Obecnie trwa ostatni etap budowy osiedla. W dwóch budynkach będzie można wybierać spośród mieszkań o metrażu od 37 do 67 metrów kwadratowych

w różnych konfiguracjach. Dostępne będą również komórki lokatorskie i garaże. Są to dwa ostatnie budynki wznoszone w tym miejscu, tak więc jeśli ktoś myśli o zakupie mieszkania w najbliższej przyszłości to z pewnością nie ma na co czekać – mówi Michał Kuraś, prokurent spółki K2 Nieruchomości.

Pierwsze mieszkania w budynkach kończących zabudowę Nowych Ogrodów zostaną oddane do użytku wiosną 2025 r. To niepowtarzalna szansa, aby kupić nowe własne "M" w cenionej części Leszna. Warto już teraz zapoznać się z wyjątkową ofertą.



Biuro Sprzedaży
ul. Ostroroga 8A
64-100 Leszno
Tel. 519-530-988
www.noweogrodyleszno.pl





TENIS STOŁOWY

Włoskie wzmocnienie w drużynie Wamet Dobry Wiązar Dąbcze. 22 letnia Valentina Roncallo uzupełniła skład na nowy sezon I ligi tenisa stołowego kobiet. Zespół z gminy Rydzyna reprezentować będą także: Alicja Łebek, Natalia Michorczyk, Katarzyna Trochimiuk, Sandra Koziół i Kateryna Dudchenko. Tenistki dzięki dobrym występom na arenie międzynarodowej w Europe Trophy oraz dobrej pozycji w europejskim rankingu klubów, zagrają w prestiżowym Pucharze Europy ETTU. W tych zawodach jednak nie będzie mogła zagrać Valentina Roncallo.

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

Trwa kompletowanie składu Royal Polonia 1912 Leszno na drugoligowe rozgrywki. Trenerem – podobnie jak w poprzednim sezonie będzie Jędrzej Jankowiak. Do drużyny dołączyli: Kevin Rybarczyk, Wojtek Samolak, Mateusz Jakubiak i Sławomir Sakowicz.

LEKKOATLETYKA

W Lublinie rozegrano XXX Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży w Sportach Letnich. Wystąpiły w niej cztery lekkoatletki UKS Achilles Leszno. Znakomity występ zapisała na swoim koncie Amelia Tyczyńska. Zdobyła brązowy medal w biegu na 2000 m z przeszkodami i jednocześnie ustanowiła swój rekord życiowy. Dzielnie walczyły także pozostałe reprezentantki leszczyńskiego klubu: Paulina Płatek (22. lokata w biegu na 1500 m), Julia Zimmer (8. w finale rzutu młotem) oraz Zuzanna Andrzejak startująca w 7-boju (22. miejsce).



Amelia Tyczyńska i trener Filip Zdonek



Lekkoatletki wraz ze sztabem trenerskim

ŻUŻEL

PGE Ekstraliga

Trudna sytuacja FOGO Unii Leszno. Mimo minimalnych wygranych na własnym torze z drużyną z Grudziądza oraz Wrocławia, nie ma pewności na utrzymanie w ekstralidze. Pozostaje zaciskać kciuki do końca!

NovyHotel Falubaz Zielona Góra – FOGO Unia Leszno 53:37

Smektała 2+1, Kołodziej 11+1, Cook 13, Rew 6+1, Zengota 2, Mencil 2+1, Jabłoński 1+1, Parnicki 0

FOGO Unia Leszno – ZOOLeszcz GKM Grudziądz 47:43

Cook 7+2, Kołodziej 6, Lebediew 3, Rew 11, Zengota 11+1, Jabłoński 3, Mencil 5, Parnicki 1+1

FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław 47:43

Cook 9, Kołodziej 14+1, Lebediew 10, Rew 2, Zengota 7 +1, Ratajczak 4, Mencil 1+1, Parnicki 0

U-24

Pechowy dla Damiana Ratajczaka okazał się pojedynek z drużyną z Torunia. W 12 wyścigu zawodów leszczyńnianin upadł na tor, a w jego motor wpadł zawodnik gości Krzysztof Lewandowski. Tym razem absencja nie była tak długa jak przy poprzedniej kontuzji. Ratajczak powrócił na tor przy okazji ekstraligowego starcia ze Spartą Betard Wrocław.

Polcopper Agromix Unia Leszno – Orlen Cellfast Wilki Krosno 53:37

Mencil 12, Wojtyńska 1+1, Rew 14+1, Jabłoński 7+2, Parnicki 14+1, Żurek 5, Juskowiak 0

Polcopper Agromix Unia Leszno – KS Toruń 49:41

Rew 14+1, Ryan 1, Mencil 10, Jabłoński 11, Parnicki 7+1, Juskowiak 2, Ratajczak 4, Żurek 0

Enea Stal Gorzów – Polcopper Agromix Unia Leszno 52:38

Konieczny 0, Ryan 2, Mencil 10, Jabłoński 7, Parnicki 15, Żurek 2+1, Wojtyńska 2, Juskowiak 0

IMP

Za nami dwie lipcowe odsłony zmagania o tytuł Indywidualnego Mistrza Polski. W pierwszej z nich, na torze żużlowym w Łodzi triumfował Patryk Dudek przed Bartoszem Zmarzlikiem i Bartłomiejem Kowalskim. Dziewiątą lokatę zajął Janusz Kołodziej, a dwunastą Bartosz Smektała. W drugim turnieju w Bydgoszczy, najlepszy okazał się zawodnik Motoru Lublin Dominik Kubera. Na podium stanął także Szymon Woźniak i Patryk Dudek. Tym razem ósmy był Bartosz Smektała. Tuż za nim uplasował się Janusz Kołodziej. Medalistów poznamy 10 sierpnia w Lublinie, gdzie odbędzie się ostatni turniej z cyklu IMP.

Speedway of Nations

Wyniki szóstej edycji zawodów Speedway of Nations z całą pewnością nie spełniły oczekiwań polskich kibiców. Polacy, którzy byli zaliczani do faworytów zawodów w Manchesterze, nie tylko nie zdobyli złota, ale nawet nie stanęli na podium. W turnieju triumfowali Brytyjczycy. Na drugim miejscu zmagania zakończyli Australijczycy, a brązowe medale wywalczyli Szwedzi. Punkty zdobyli: Wielka Brytania (Lambert 22+2, Bewley 13+1), Australia (Holder 20+1, Kurtz 16+1), Szwecja (Lindgren 17, Thorssell 10+2). Tuż za podium znaleźli się Niemcy (Huckenbeck 16, Bloedorn 10+1). Dla Polski 13 punktów przywiózł Dominik Kubera oraz Bartosz Zmarzlik 11+1. Szóste miejsce zajęli Duńczycy, a siódme reprezentacja Łotwy.

SPEEDROWER

Drugą lokatę zajęli zawodnicy LKS Szawer rywalizując w najwyższej klasie rozgrywkowej w speedrowerze. Oznacza to, że w pierwszej fazie play off spotkają się z obrońcami tytułu TSŻ Toruń, którzy zajęli trzecie miejsce. Start fazy finałowej zaplanowano na 18 sierpnia.

PIŁKA NOŻNA

Rosną oczekiwania wobec piłkarzy Polonii Leszno, a to za sprawą dobrych wyników w spotkaniach kontrolnych. Poloniści zwyciężyli 3:2 z zespołem Pogoń Nowe Skalmierzyce oraz z rezerwami pierwszoligowego Chrobrego Głogów. Mecz sparingowy z Piastem Żmigród zakończył się wynikiem 2:2 i podziałem punktów.

OPRACOWAŁ: MATEUSZ GOŁEMBKA
ZDJĘCIA: UKS ACHILLES LESZNO

Leszczyniaci pokochali SUPowanie

Jak Organizacja Turystyczna Leszno - Region zrobi event, to nawet burza im niestraszna.

Druga edycja wydarzenia "Na SUPie przez Leszno-Region" odbyła się w niedzielę 14 lipca w Boszkowie. Fani pływania na kolorowych deskach (i ich pozytywne nastawienie do życia) przegonili podwójne wyładowania atmosferyczne, grad, deszcz, silny wiatr i wypłynęli na szerokie wody jeziora Dominickiego. Zobaczcie na poniższych zdjęciach jaki wyśmienity klimat panował wśród uczestników. Znalazł się nawet czas na poczytanie Leszczyniaka.

- To było pływanie z ekscytującymi widokami. Widokiem na wzburzone niebo, tęczę i uśmiechniętych ludzi, ale przede wszystkim z pięknymi widokami na przyszłość, bo biorąc pod uwagę frekwencję (w wydarzeniu wzięło udział 40 uczestników), można śmiało powiedzieć, że impreza na stałe wpisze się w nasz kalendarz – mówił po wydarzeniu Konrad Andrzejewski, kierownik Centrum Informacji Turystycznej w Lesznie.

**TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA
ZDJĘCIA Z DRONA: ADRIAN KRÓLIKOWSKI**



OPERACJA PONIEC 5

KRYPTONIM „KRUSZYNA”



9 sierpnia (piątek)

17:00 Parada wokół rynku w Poniecu (grupy i pojazdy historyczne, detektoryści).
Otwarcie terenu zlotu dla odwiedzających
18:00–21:00 Turniej „Oldstyle” piłki nożnej*
19:00 Gala bokserska „Poniec Retro Boxing”
21:00 Kino plenerowe na orliku (film „Midway”)

10 sierpnia (sobota)

13:00–21:00 Teren zlotu otwarty dla odwiedzających
13:00 Pokaz mody dawnej. Piaskownica archeologa (dzieci i młodzież)
14:00 Mobilna biblioteka wojskowa (warsztaty). Blok konkursów z nagrodami
15:00 „Pruski dryl”. Pokaz interaktywnej historycznej musztry wojskowej

16:00 INSCENIZACJA GŁÓWNA „Budziszyn 1945” (łąka za Parkiem Miejskim)
17:30–20:00 Finały turnieju piłkarskiego „Oldstyle”. Dekoracja zwycięzców
18:00 Pokazy medycyny pola walki
19:00 Atrakcja-niespodzianka dla publiczności
20:00 Wręczenie Pucharu Burmistrza Ponieca za najlepszą dioramę historyczną

Poza tym:

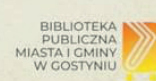
warsztaty rzemieślnicze i stoiska z dawnym rzemiosłem, łucznictwo, rękodzieło, dioramy historyczne i „reko-wyzwania” dla odwiedzających, strzelnica laserowa, kramy i atrakcje dla dzieci oraz wiele innych zabaw i ciekawostek...

*wszystkie atrakcje towarzyszące odbywają się na terenie Parku Miejskiego (oprócz zaznaczonych inaczej).

Organizatorzy:



Partnerzy i sponsorzy:



Między nami Bracka

Anita i Adam to para, która przywróciła na Bracką 14 w Lesznie gwar, śmiech, ludzi i dobrą energię. 5 lipca 2024 roku otworzyli MIĘDZY NAMI. COFFEE&MORE, cocktail bar, który ma być pełen kultury.

Od stycznia 2024 roku nasi bohaterowie mieszkali praktycznie na Brackiej 14, a między nimi...gruz, kurz, pot i pył, czasami także łzy. Adam kłął tynki, zrywał podłogi, stawiał ściany, wymieniał elektrykę i hydraulikę, zbijał stoły, odnawiał krzesła z Czacza. Zaprojektował i wykonał bar, a nawet stworzył drewniane dzieła sztuki, które ozdobiły ściany MN. A Anita we wszystkim dzielnie mu pomagała, można powiedzieć, że pracowała za dwóch, bo krótko po wynajęciu lokalu, dowiedziała się, że jest w ciąży.

- Wszystko tworzyliśmy na bieżąco sami, nie mieliśmy projektanta, dzięki temu to miejsce jest spójne z nami, wiarygodne i prawdziwe. Czas, praca i serce, które włożyliśmy w stworzenie MN, bardzo związało nas z tymi murami. Podjęliśmy decyzję, że wykorzystamy umiejętności Adama przy remoncie lokalu, także dlatego, że nasz budżet był ograniczony – przyznaje Anita.

Wystrój MN to miks rzeczy tanich i droższych, wykonanych własnoręcznie i tych zrobionych na zamówienie przez artystów. W barze swoje miejsce znalazły stare fotele kinowe, gobelin o jaskrawej kolorystyce zaprojektowany przez szwedzkiego malarza Benno Arzt oraz grafiki od Porysunki i Jakuba Zasady. Wrażenie robi komoda vintage, której front jest ozdobiony reprodukcją obrazu Rene Magritte'a pn. „Syn człowieczy”.

- Z daleka wygląda jak pomalowana farbami, a tymczasem artystka Ewa Miro do stworzenia tego obrazu użyła kawałków forniru w różnych kolorach – tłumaczy Adam.

Właściciele MN zapowiadają, że przestrzeń lokalu będzie żywa, mają w niej zachodzić ciągle zmiany podyktowane inwencją i potrzebami jej użytkowników. - Stworzyliśmy bazę, która jest otwarta na przyjmowanie zmian i twórczość innych. Jedną ze ścian planujemy oddać w ręce naszych gości, by mogli zostawić ślad po sobie i być współautorami tego miejsca – mówi Adam.

Podobnie będzie z kartą menu, która również ma ulegać ciągłym przeobrażeniom.

- Chcę, by ludzie do nas wchodzili i pytali: czym dzisiaj karmicie? Stworzyliśmy na otwarcie menu, ale tylko po to, by

zaraz je zmodyfikować. Koncepcja jest taka, by słuchać potrzeb i sugestii naszych gości. Chcemy być w tej kwestii niestali i zaskakujący, dlatego nasze menu nad barem ma formę beli z dużą ilością papieru. Będziemy je zapisywać i tworzyć swoją gastro historię, która z empatią będzie uwzględniała nasze nastroje, potrzeby, pory roku, a nawet wartość lodówki i ideę zero waste – wyjaśnia Anita.

Między Nami to idealna nazwa dla miejsca, w którym każdy dobrze się czuje, miejsca, w którym spotykasz ciekawych, inspirujących ludzi, w którym chcesz po prostu być. Być między innymi osobami. Taka jest właśnie koncepcja właścicieli na prowadzenie śniadaniowi, lunchowni, restauracji, cocktail baru – no właśnie, czym właściwie jest Między Nami?

- Nie chcemy się klasyfikować i trzymać sztywno etykiet, jedno jest pewne, ma to być miejsce przyjazne dla każdego, otwarte i wyłącznie z pozytywnymi wibracjami. Chcemy, by pracowali z nami ludzie o rozmaitych pasjach, poglądach i charakterach, a nawet narodowościach, którzy będą przyciągać ludzi z różnych środowisk. To nie ma być miejsce mega fancy, lecz luźne i bez napięcia – tłumaczy Adam.

Rzeczywistość Anity i Adama przed podjęciem decyzji o wynajęciu lokalu na Brackiej była bardzo schematyczna: praca, dom, dzieci, brak czasu i przestrzeni na życie towarzyskie, którego im bardzo brakowało. Anita postanowiła rzucić etat w korporacji i umeblować ich wspólny świat na nowo.

- Zgodnie stwierdziliśmy, że byłoby fajnie połączyć pracę z przyjemnościami. Prowadzenie lokalu łączy się z poznawaniem nowych ludzi, zatem jednocześnie zostają zaopiekowane 2 sfery naszego życia, ta zawodowa i ta towarzyska. Do tego brakowało nam takiego miejsca w Lesznie, jakim była poprzedniczka, czyli Cooperativa. Miejsca, w którym można poczuć totalny luz, być tu i teraz między innymi osobami – mówi Anita.

- Z naszych rozmów z różnymi ludźmi wynikało, że nie tylko my tęsknimy za tamtym klimatem, to dało nam jeszcze więcej do myślenia. Do tego okazało się,



że lokal na Brackiej 14 jest na wynajem, postanowiliśmy zatem działać i dać innym miejsce spotkań, nawiązywania nowych kontaktów, a może nawet szansy na znalezienie miłości, tak jak było z naszymi bliskimi znajomymi. Ich historia

również stanowiła dla nas inspirację i utwierdziła w przekonaniu, że powinniśmy reaktywować dobrą energię pod tym adresem – dodaje Adam.

**TEKST I ZDJĘCIA:
MAGDALENA WOŹNA**

Wakacyjny reset

Połowa wakacji to dobry czas na przemyślenia – z jednej strony można dokonać pierwszych podsumowań, a z drugiej jest jeszcze czas, by wdrożyć zmiany. Zaprośmy specjalnie dla Was psycholożkę i psychoterapeutkę Natalię Aksamit – Wójcik, żeby porozmawiać o tym, jak możemy skorzystać z letniej, słonecznej atmosfery wakacji, by odpocząć, a tym samym zresetować zmęczony rutyną umysł.

Dlaczego tak ważne jest, aby w czasie wakacji faktycznie odpocząć i zresetować głowę?

Odpoczynek jest kluczowy dla naszego zdrowia psychicznego i fizycznego. Pozwala na regenerację, zmniejsza stres i poprawia naszą ogólną wydajność. Wakacje to czas, kiedy możemy naładować baterie, zyskać nowe perspektywy i wrócić do codziennych obowiązków z nową energią.

Jakie są najczęstsze błędy, które popełniamy podczas wakacyjnego odpoczynku?

Urlop to tylko pewien wycinek lata. Korzystajmy ze słońca i atmosfery wakacyjnej nie tylko podczas urlopu czy wyjazdu. Starajmy się organizować swoje wolne chwile w różnorodny sposób w zgodzie ze sobą. Odrywajmy się od utartych ścieżek i rutyny, jeśli mamy na to ochotę. Kiedy z kolei przychodzi czas planowanego wyjazdu, zorganizujmy go uważnie, zgodnie ze swoimi potrzebami i osób nam towarzyszących. Przeładowanie harmonogramu, nadmierne korzystanie z technologii czy brak czasu na relaksujące aktywności to błędy, które mogą sprawić, że wrócimy bardziej zmęczeni niż przed wyjazdem. Introwertycy mogą cenić ciszę i spokój, podczas gdy ekstrawertycy mogą potrzebować towarzystwa i aktywności. Ważne jest, aby znać swoje potrzeby i dostosować wakacyjne plany do swojego stylu życia. Gdy spędzamy wakacje wspólnie z rodziną, dostosujmy plan do jej możliwości, np. małe dzieci

podczas wspinaczki górskiej czy zwiedzanie w upale wielu miejsc przez cały dzień mogą okazać się nie lada wyzwaniem. Ponadto, zanim wybierzemy się na urlop, warto podomykać bieżące sprawy w pracy, by móc potem wrócić z większą chęcią.

Czy możemy skutecznie zresetować głowę podczas krótkiego urlopu, np. weekendowego?

Oczywiście, nawet krótki urlop może być bardzo efektywny, jeśli jest realizowany zgodnie z naszymi potrzebami. Ważne jest, aby skupić się na jakości odpoczynku, a nie na jego długości. Jeśli na co dzień pracujemy dużo, długo i intensywnie a nasze ciało i umysł są zmęczone, to warto się zatrzymać i zrobić coś, co wyciszy nasz układ nerwowy i myśli lub przekieruje tę aktywność na odreagowanie napięcia, np. pływanie. Ponadto techniki takie jak mindfulness, spacer na łonie natury, medytacje czy sesje jogi mogą być bardzo pomocne. Jeśli nasza aktywność zawodowa ma charakter konwencjonalny, miarowy, powtarzalny, warto przemyśleć bardziej kreatywne formy wypoczynku.

Jakie aktywności fizyczne najlepiej sprzyjają mentalnemu odpoczynkowi?

Aktywności na świeżym powietrzu, takie jak spacer, bieganie, pływanie czy jazda na rowerze są świetne dla umysłu. Pomagają one w redukcji stresu, poprawiają nastrój i ogólną kondycję psychiczną. Ważne jest, aby znaleźć coś, co



sprawia przyjemność i nie jest zbyt obciążające fizycznie.

W jaki sposób technologia i stały dostęp do Internetu wpływają na nasz odpoczynek?

Stały dostęp do technologii może być bardzo rozpraszający i uniemożliwiać prawdziwy odpoczynek. Zachęcam ograniczenie korzystania z urządzeń elektronicznych, ustalenie 'cyfrowych granic' i poświęcenie czasu na aktywności bez ekranu, takie jak czytanie, rozmowy z bliskimi czy medytacja.

Co możemy zrobić, gdy nie potrafimy się przełączyć i odciąć od myślenia o codzienności i przeżywania niepokojów?

Techniki takie jak głębokie oddychanie, medytacja, wizualizacja oraz praktyki mindfulness mogą być bardzo użyteczne. Zgonie z myślą twórcy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu Steava de Shazera: „jeśli coś działa, rób tego więcej”. Więc odpoczywajmy w zgodzie ze sobą. Dajmy sobie prawo do systematycznych aktywności wspierających codzienny reset i ładowanie baterii.

Jakie są kluczowe elementy dobrze zaplanowanego wypoczynku?

Kluczowe jest, by podczas wakacji podejmować aktywności, które lubimy, które dostarczają nam przyjemności i radości, czyli wszystkiego, co jest zgodne z naszymi wewnętrznymi potrzebami.

Dobrze jest zostawić trochę miejsca na spontaniczność, zadbać o równowagę między aktywnościami a odpoczynkiem. Ważne jest planować wakacje w taki sposób, aby rzeczywiście odpowiadały na nasze potrzeby relaksacyjne.

Wsluchajmy się w nasze ciało i umysł, aby zobaczyć, czego one potrzebują.

Jeśli potrzeby ciała i umysłu są zbliżone do siebie, to łatwiej nam na nie odpowiedzieć. Jeśli te potrzeby są odmienne, to warto poszukać tzw. złotego środka, czyli zrobić coś dla ciała i coś dla umysłu, np. jeśli nasze ciało potrzebuje pełnego relaksu a umysł twórczej aktywności, poszukajmy takiej formy odpoczynku, by zaspokoić obie potrzeby. Oczywiście nie zawsze jest to możliwe, ale warto próbować, poszukiwać rozwiązań.

Nasze potrzeby z biegiem lat zmieniają się. Warto co jakiś czas uporządkować je – podejmować refleksje, czego tu i teraz potrzebuję. Nazywajmy swoje potrzeby i poszukujmy sposobów ich zaspokojenia. Hierarchia wartości potrzeb będzie inna dla nastolatka i inna dla seniora. Dla nastolatka ważne będą m.in. relacje rówieśnicze, świat elektroniki. Tego też będzie poszukiwał na wakacjach. Dla seniora ważny może być wypoczynek na plaży czy rozmowy z ludźmi w kawiarence. Pamiętajmy jednak, że każdy z nas jest inny, więc nie generalizujemy – bo równie dobrze możemy spotkać także zaczytane dziecko, pochłoniętego rozmową z rodzicami nastolatka czy seniora na koncercie młodzieżowym. Na każdym etapie życia indywidualne potrzeby mogą odbiegać od stereotypowego myślenia. Ważne jest, aby realizować potrzeby w zgodzie ze sobą.

Tak świadomi możliwości, ruszajmy zatem na drugą połowę wakacji łamać schematy, poszukiwać siebie no i oczywiście odpoczywać.

Dziękuję za rozmowę.
JOANNA KLAMECKA
GRAFIKA: MIDJOURNEY



Wyróżnione przypadki lipca



JOANNA KALISKA
PODOLOVE LESZNO
Leszno, ul. Niepodległości 29/2
tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



06. 06. 2024



27. 06. 2024

Wrastający paznokieć z obfitym stanem zapalnym.

Młody mężczyzna zgłosił się do mojego gabinetu zrezygnowany po leczeniu lekarskim w Niemczech. Tamtejsi Medycy zalecili Mężczyźnie stosowanie maści z antybiotykiem. Lek w żadnym stopniu nie wpłynął na poprawę stanu.

Sprawną zmianą strategii i złożenie się do podologa przy okazji pobytu w Polsce okazała się dobrą decyzją. Mężczyzna zdecydował się na dedykowane do stanu procedury, których skutkiem jest metamorfoza widoczna na kolażu zdjęć powyżej.

Terapia jest w toku. Pacjent na szczęście co kilka tygodni wraca do kraju, przy okazji zgłaszając się na wizyty kontrolne i kontynuację terapii.

Trzynastoletni Chłopak zgłosił się ze swoją Mamą do PODOlove zmartwiony nieustępującym bólem palca.

Obraz wskazywał na długotrwałe nadmierne wycinanie brzegu płytki, co nasilało stopniowo problem. Początkowo podcinanie płytki domowymi narzędziami niosło ulgę. Nastąpił czas, kiedy zaawansowanie problemu zmotywowało właściciela palca do sięgnięcia po rady i zabiegi u Specjalisty. Brawo za cierpliwość i sumienność!

Onychogryfoza.

Przerośnięte, pogrubione, zdeformowane paznokcie kojarzą się zazwyczaj z Osobami Starszymi. W gabinecie podologicznym często spotykam się z tego rodzaju problemem u osób młodych.

Tym razem dziesiętnastoletnia Kobieta postanowiła podjąć się pierwszego kroku do pięknych i zdrowych paznokci u podologa.

Płytką w czasie pierwszej wizyty została gruntownie oczyszczona. To podstawowa procedura, która jest zupełnie niebolesna i skutkuje wyraźnym rezultatem natychmiast po zabiegu oraz daje początek szybszemu tempu wzrostu paznokcia. Jest to jednocześnie działanie objawowe, dlatego procedura wymaga szerokiego działania w celu niwelowania problemu u jego podstaw.



04. 07. 2024



04. 07. 2024

Wrastanie paznokcia.



24. 04. 2024



04. 07. 2024

(4/1/2024)



Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL®

ul. Wschodnia 36A (przy S5), 64-100 Lasocice

- Kasujemy wszystkie rodzaje pojazdów.
- Wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji.
- Zwrot ważnego OC.
- Oferujemy wstępną wycenę przez telefon.
- Płacimy gotówką.
- Pojazd odbieramy lawetą w ciągu 24h.
- Prowadzimy sprzedaż części używanych.

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500

KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

✉ biuro@zlomujgrata.pl 🌐 www.zlomujgrata.pl

ZAKŁAD KOMINIARSKI

Mariusz Kubica

ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno
tel. **661-467-727**



Czyszczenie kominów i pieców kaflowych
Mechaniczne czyszczenie kominów
Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej
Szlamowanie kominów
Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie
Przeglądy kamerą inspekcyjną
Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych



/kominiarzkubica



Karolina Anna Pawłowska

Fletnia Pani...

...to ja dla wielu dzieci w szkołach i przedszkolach. W Lesznie, Lipnie, Głogowie, Jarocinie czy Poznaniu, wszędzie tam, gdzie pojawia się z muzycznymi zajęciami. Pod tą nazwą prowadzę też działalność, dzięki której popularyzuję wśród dzieci i młodzieży naszą polską kulturę ludową.

Moje największe osiągnięcie...

...przepełniona uśmiechem i szczęściem codzienność. A osiągnięcie zawodowe czy raczej naukowe to doktorat z etnomuzykologii.

Gdy mam chwilę tylko dla siebie to...

...utnę sobie drzemkę. Zazwyczaj doba jest mi zdecydowanie za krótka, więc jeśli mam wolną chwilę lubię się porządnie zregenerować.

Najbardziej lubię swoją pracę za...

...niezliczone uśmiechy na twarzach dzieci i poczucie spełnienia ważnej misji. Żyjemy w tak szybko zmieniającym się świecie, że uświadomienie najmłodszym czym jest tradycja i tożsamość regionalna jest prawdziwie niecodziennym zadaniem. Bardzo mnie cieszy, kiedy po kilku spotkaniach dzieci potrafią wskazać na mapie Kaszuby, Podhale, naszą lokalną Biskupinę i Chazy albo wiedzą co to jest halka, dudy czy klekotka.

Podróże...

...bardzo mnie ukształtowały, nauczyły otwartości, tolerancji, ciekawości życia. Pierwsze studia z zakresu produkcji muzyki robiłam na północy Anglii, roczne stypendium odbyłam też w Indonezji. Na studia licencjackie i magisterskie przeprowadziłam się do Wrocławia a stamtąd do Szydłowca, pod Radom, gdzie pracowałam w Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych. W pewnym momencie uświadomiłam sobie jednak jak bardzo brakuje mi Domu i postanowiłam wrócić do rodzinnego Leszna.

Muzyka to...

...zabrzmi banalnie, ale nieodłączna część mojego życia. 12 lat szkoły muzycznej, gra na skrzypcach, fortepianie, flecie poprzecznym. Studia muzykologiczne no i muzykoterapia, którą też się zawodowo zajmuję.

Inspiruje mnie...

...twórcy ludowi, których poznaję podczas etnomuzykologicznych badań terenowych. Zwyczajni ludzie, ich wybitne umiejętności i instrumenty, które budują. A do tego ludzka życzliwość, szczerość i otwartość. To coś, co przychodzi ci do głowy, kiedy mówisz „polska gościnność”.

Gdybym mogła wypić kawę z dowolną postacią, wybrałabym...

...Beethovena. Chyba, że nie usłyszałby zaproszenia (śmiej), to może z Rachmaninowem albo Prokofiewem. Geniuszami muzyki. Niesamowite byłoby dowiedzieć się co oni sami myśleli o własnych utworach.

Kocham życie za...

...zapach po deszczu, kuchni włoską i mruczenie kota



Chciałam się wykazać przy opisie jej osoby ponadprzeciętną erudycją i zastosować jakąś muzyczną analogię, ale okazuje się, że nie musiałam daleko szukać. SUPERMENKA – tytuł utworu Kayah określa ją idealnie. Mało tego, obie panie przez swoje zamiłowanie do folkloru w muzyce, stworzyłyby zapewne inspirujący duet. Karolina od dwóch lat jako Fletnia Pani prowadzi zajęcia dla dzieci poświęcone kulturze ludowej, sesje muzykoterapii, uczy gry na flecie poprzecznym i muzyki po angielsku. Praca z dziećmi, dzielenie się z nimi wiedzą o muzyce, instrumentach, tańcach czy obrzędach, to prawdziwe spełnienie jej marzeń. Jej osiągnięciami, tytułami, podróżami, ale także wiarą we własne możliwości można by obdzielić kilka życiorysów. Prywatnie cieszy się życiem i wyczekuje córeczki, która już niedługo pojawi się na świecie.

Coś o zrobieniu czego marzę od dawna to...

...podróż do Republiki Konga i poznanie kultury rdzennych Aborygenów.

TEKST: MAGDALENA WOŹNA
ZDJĘCIE: WWW.FACEBOOK.COM/FLETNIAPANI

HOROSKOP

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, przed Tobą czas idealny dla relaksu, spraw rodzinnych i utrzymywania dotychczasowych osiągnięć. Sierpień sprzyja także porządkowaniu spraw codziennych i nadrobieniu zaległości. Masz szansę, by podciągnąć się w pracy, wygrzebać ze starych spraw i wyciągnąć wnioski z błędów przeszłości. Koniecznie zadbaj o zdrowie i samopoczucie; ostatni tydzień miesiąca sprzyjać będzie nowym treningom. Możesz doświadczyć odnowienia, przyływu sił życiowych. Wcześniej jednak najpewniej dopadać Cię będą chwile zwątpienia, melancholia i napady złego humoru. W stałych związkach raczej trzeba nastawić się na stabilizację, choć mogą czasem wracać zadawnione konflikty. Jeśli jednak dopiero szukasz miłości, lepiej nie daj się wciągać w żadne przygody. Warto więcej czasu poświęcić przyjaciołom. Jeśli interesujesz się ezoteryką, to możesz doświadczyć głębokiego wglądu w naturę spraw dotąd przed Tobą ukrytych. Wzrośnie też Twoja intuicja...

Byk (20.04 - 20.05)

Drogi Byku, pierwszy tydzień miesiąca okaże się dość nerwowy. Postaraj się unikać ludzi, którzy Cię denerwują, psują Ci humor, zmuszają do tego, na co nie masz chęci. Potem już będzie tylko lepiej. Niemniej ogólnie sierpień najlepiej było spędzić w jakimś malowniczym, spokojnym zakątku z dostępem do uroków natury i zarazem komfortowych osiągnięć cywilizacji. Przyjemne z pożytecznym to Twoje motto na teraz. Najpewniej będziesz też stronił od spędzania czasu w większym gronie. Możesz się jednak spodziewać niespodzianek towarzyskich i zabawy po świt w gronie dobrych znajomych. Jeśli jesteś samotnym Bykiem, na spełnienie w sferze uczuć przyjdzie Ci jeszcze poczekać, choć nie zabraknie okazji do flirtów i zabawy. Podczas podróży spiesz się powoli i pilnuj bagażu, portfela i samochodu. Powinieneś bardziej zadbać o swoje zdrowie, w tym zwłaszcza o dietę. Zrób badania, nie przeciążaj się nadmiarem obowiązków, dbaj o aktywność fizyczną. W pracy także stagnacja, zatem po prostu rób swoje i czekaj na lepszy czas do działania na większą skalę.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Drogi Bliźniaku, sierpień bieżącego roku może zachęci Cię do poszerzania wiedzy, zainteresowań, myskrowania po okolicy w poszukiwaniu wrażeń. Bez względu na to, gdzie będziesz, nikt i nic nie utrzyma Cię w spoczynku. Poza tym chętniej będziesz wdawać się w rozmowy z nieznanymi w podróży. Uważaj jednak, by nie stać się ofiarą własnego gapiostwa czy naiwności. W bliskich relacjach najpewniej także staniesz się bardziej stanowczy w wyznaczaniu granic i bardziej rzeczowy w realizacji swoich pragnień. To może być także czas wielkiej namiętności i romantycznych uniesień w stałych związkach. Sierpień 2024 sprzyja też wcielaniu w życie planów, które od dawna w sobie nosisz. Dbaj o szczegóły, zachowuj rozwagę, a uda się przynajmniej zacząć z sukcesem, a dalej to już samo się potoczy... Zachowaj czujność, bo możesz przegapić ciekawe oferty pracy lub możliwość awansu. Możesz wykorzystać sprzyjający czas, by podnieść kwalifikacje zawodowe, zdać egzaminy, z sukcesem zakończyć trudne negocjacje. Oszczędzaj siły fizyczne i nie forsuj się.

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, sierpień to czas sprzyjający wdrażaniu planów osobistych i zawodowych. Jeśli teraz coś zaczniesz, zakończysz i będziesz ostatecznie zadowolony z efektu. Tymczasem podczas wakacyjnego relaksu pilnie spisuj pomysły. Aura kosmiczna będzie Cię także wspierać, abyś otaczał się zyciowymi i pomocnymi ludźmi. W tym miesiącu wszechświat obdarzy Cię także większą wrażliwością na swoje potrzeby duchowe i emocjonalne. Masz szansę odzyskać poczucie wewnętrznej harmonii, wzmocnić bliskie relacje lub uwolnić się ostatecznie emocjonalnej przeszłości. Warto także poświęcić czas poszerzaniu wiedzy profesjonalnej. Możliwe, że podejmiesz decyzję o zmianie miejsca do życia lub się przeprowadzisz. Sierpień pomoże Ci także zregenerować siły fizyczne. Warto zmienić nawyki, które Cię niszczą. Pod względem finansowym lepiej unikać nowych zobowiązań.

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, do 22 sierpnia wykorzystaj okazję, by podreperować zdrowie, poprawić domowy budżet i naprawić kulejące relacje rodzinne czy partnerskie. Po tym czasie przyjdzie Ci mierzyć się przede wszystkim ze skutkami błędnych decyzji w życiu osobistym. Najpewniej czeka Cię też weryfikacja spraw zawodowych. Ten miesiąc będzie też obfitywał w niespodzianki towarzyskie. Postaraj się jednak nie tracić cierpliwości, nie unoś się dumą, gdy tylko ktoś sprzeciwi się Twojej wizji, opinii, pragnieniom. W sprawach finansowych unikaj ryzyka i – skuszony wizją łatwego zysku - nie daj się wciągnąć w żadne spekulacje. Otaczając Cię aura energetyczna może też stanowić wyzwanie w sferze zdrowia i dobrego samopoczucia, skłaniając Cię do większej troski o siebie. Sierpniowa aura kosmiczna sprzyja Ci we wszystkim, co wymaga skupienia, wnikliwości i metodycznego podejścia. Jeśli wciąż jesteś samotnym Lwem, to na spełnienie w tej sferze życia przyjdzie Ci jeszcze poczekać. Nie licz na to, że wakacyjne znajomości przetrwają...

Panna (23.08 - 22.09)

Droga Panno, w sierpniu 2024 roku w centrum Twoich zainteresowań stanie życie partnerskie, miłość, wychowanie dzieci i Twoja pasja. Wszystko inne zejdzie na dalszy plan. Spodziewaj się, że szczególnie bliskie relacje wymagać będą więcej rozważań, cierpliwości i empatii. Wróć też nierozwiązane problemy, dawne urazy, a dawni przeciwnicy znów zaczną się wtrącać do Twojego życia. Nie raz, nie dwa w wątpliwość poddasz sens swoich wysiłków, zaangażowanie partnera czy swoje prawdziwe uczucia... Najprawdopodobniej podejmiesz także radykalne i bolesne decyzje, które pozwolą Ci zerwać więzy blokujące Twój rozwój osobisty oraz społeczny. Z drugiej strony zyskasz realne szanse na sukcesy podczas egzaminów, awansu zawodowego oraz nową pracę, która spełni Twoje oczekiwania. Być może podsumujesz sierpień jako czas weryfikacji, poszukiwań duchowych oraz podróży. Wiele radości sprawi Ci za to czas spędzany z pociechami lub odpoczynek na łonie natury. Finansowo bez sierpniowych niespodzianek, ale w drugiej połowie miesiąca bardziej pilnuj portfela.

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, sierpniowa aura kosmiczna 2024 roku nie przyniesie radykalnych zmian w żadnej sferze życia. Najlepiej byłoby wykorzystać ten czas, by celebrować codzienność, cieszyć się tu i teraz. Pojawiają się też okoliczności i osoby, dzięki którym chętniej weźmiesz się za siebie: fitness, ćwiczenia, pogadanki, a także zaległe badania okresowe. Sierpień to bowiem optymalny czas, aby zmienić styl życia. Mimo szczerej niechęci do rutyny docenisz także bardziej porządek w szafie, w kuchni i w dokumentach. W sprawach finansowych aura kosmiczna zapewni stabilność z niewielką tendencją wzrostową. Niemniej uważaj, bo możesz dać się wciągnąć w ryzykowne operacje finansowe, zaciągnąć pożyczkę czy pożyczyć komuś pieniądze na wieczne nieoddanie... Możesz także liczyć na ożywienie towarzyskie, ciekawe rozmowy i nowe, inspirujące znajomości. Koniecznie poświęć więcej czasu nauce i zainwestuj w swoje talenty.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, sierpniowa aura energetyczna 2024 roku najpewniej skłoni Cię do poświęcenia czasu relaksowi na co dzień, porzucenia rutyny, która tylko Cię męczy bez realnych rezultatów. Pamiętaj, by zatroszczyć się o zdrowie fizyczne w równym stopniu, co poczucie emocjonalnego bezpieczeństwa i radość życia. Będzie Ci teraz bardziej tego brakować. Sierpniowa aura sprawi także, że chętniej spędzisz czas samotnie, a inni ludzie często będą Cię męczyć samą obecnością. Warto o tym pamiętać, planując rekreację. Nie forsuj się jednak i nie ulegaj wrodzonej skłonności do stawiania wszystkiego na jedną kartę, bo popadniesz w kłopoty, a przede wszystkim zepsujesz sobie wakacje...Możesz liczyć na wzmocnienie intuicji i regenerację sił, jeśli tylko dasz sobie szansę, by faktycznie odpocząć. Możesz również z powodzeniem zdawać egzaminy, rozwijać pasję. Masz także ogromne szanse na nowe ciekawe znajomości, a nawet poznanie oddanego przyjaciela. Uważaj na finanse, bo nie wszystko w tej sferze pójdzie zgodnie z planami.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Drogi Strzelcze, sierpień 2024 roku okaże się dość skomplikowany, a wiele planów opóźni się. Niektóre przyjdzie Ci porzucić. Przed Tobą także głęboka zmiana w finansowej sferze życia. To może być początek passy, jeśli tylko przestaniesz popełniać dotychczasowe błędy, a i naprawisz ich skutki. Poza tym sierpniowa aura kosmiczna pomoże Ci zregenerować nadwątlone siły i odzyskać poczucie wewnętrznej harmonii. Lepiej spędzać czas ze sprawdzonymi przyjaciółmi, wybrać się na wycieczkę niż uskutecznić szalone eskapady... Krótka podróż poprawi Ci nastrój. Nie popadaj w melancholię i nie wąż w siebie nawet wówczas, gdy dopadnie Cię samotność. Możliwe również, że dość niespodziewanie – znajdziesz rozwiązanie dla spraw, które od pewnego czasu nie przynosiły satysfakcji. Nie lekceważ nowych sposobów działania, nowego toku myślenia i unikaj postawy „wszystko albo nic”. Tak oszczędzisz sobie kłopotów.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Drogi Koziorożcu, sierpień 2024 roku to czas sprzyjający podróżom tym bliższym i dalszym, a także wypoczynkowi i rekreacji. Co prawda mogą też wrócić stare, niezałatwione sprawy, którymi będziesz musiał pilnie się zająć, ale ogólnie nie zakłóci to korzystnej sytuacji i Twoich wakacyjnych planów. Masz także zielone światło w sprawach duchowych. Postaraj się teraz odpocząć, oczekując na sprzyjający moment do działania. Sierpniowa energetyka gwiazd sprzyja Ci także w pozostawieniu za sobą emocjonalnej, trudnej przeszłości. Pomimo wakacji nie spodziewaj się, że pojawi się ktoś, z kim zechcesz dzielić życie. Możesz za to spodziewać się wesołej kompanii na wyprawy rowerowe, nad jeziora czy w góry. Jeśli pozostajesz w stałym, stabilnym związku, koniecznie znajdź czas, by zregenerować siły i po prostu cieszyć się bliskością tych, których kochasz. Możliwe, że rozpoczniesz nowy etap zawodowy lub kursy podnoszące kwalifikacje.

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, sierpień 2024 roku obudzi w Tobie ducha przygody i marzyciela... Co z tego wyniknie, to już zależy do Ciebie... Na pewno chętniej poczytasz książki i spędzisz czas z tymi, z którymi łączą Cię pasje, upodobania, wspólne emocje. To może być czas bardzo twórczy dla Twoich relacji z ludźmi. Zagrożeniem dla planów mogą okazać się pośpiech i niespodziewane wydatki lub drobne szkody. W sprawach romansowych zaś nie dawaj innym nadziei na zaangażowanie się z Twojej strony, póki sam nie zyskasz pewności. Sierpień otworzy także szanse, abyś na nowo zweryfikował swoje priorytety. Możliwe, że pod koniec miesiąca podejmiesz decyzje, które z czasem poprawią Twoją sytuację finansową oraz społeczną. Wymagająca i skomplikowana energetyka pomoże Ci wnikliwie rozważyć przyczyny dotychczasowych niepowodzeń i podjąć działania naprawcze. Dbaj o zdrowie, a zwłaszcza o dietę.

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, sierpień 2024 roku to przede wszystkim czas, w którym troskliwiej podejdziesz do swoich potrzeb duchowych, emocjonalnych i materialnych. Niemniej postaraj się nie zamartwiać przeszłością i nie wybiegać za bardzo myślami w przyszłość. Aktualna aura kosmiczna może przynieść chwilowy kryzys, a Ty pomimo wakacyjnej aury czuć się będziesz zagubiona i znużona realiami życia. Bieżący miesiąc sprzyja także Twoim sprawom zawodowym, choć nie obędzie się bez trudności spowodowanych zbyt lub za mało energicznym podejściem do realizacji zadań. I właśnie to wybijanie z codziennego rytmu okaże się Twoim największym wyzwaniem. Postaraj się więcej czasu spędzać z tymi, którzy poprawiają Ci nastrój; ciesz się chwilą, oddawaj się pasji i wygrzewaj na słońcu. Warto wykorzystać chwile na krótki urlop czy weekendowe wypadki z rodziną i przyjaciółmi. Dbaj także o jakość snu oraz zdrowy jadłospis.



Horoskop klasyczny na sierpień 2024 r. opracowała Akia



Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyń, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włoszakowice, Wjawa, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o. o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.
Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl

Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka, Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna, Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas





Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

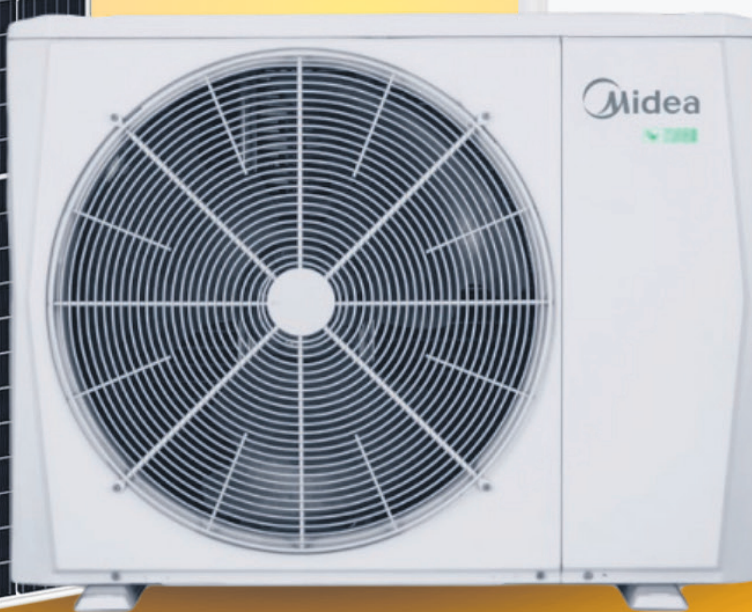
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

WIOSENNE OFERTY!



DORADZTWO ✓ PROJEKT ✓ WYKONANIE ✓ SERWIS